

Számomra az a legfontosabb, hogy színes, változatos programokat kínáljunk – mondja Márkus Zalán, a Csegey Dénes Kulturális Központ igazgatója. Ez alkalommal őt kérdeztük: jó napot, mi újság?

11. oldal



Paksi Hírnök

XXIX. évf. 11. szám

ALAPÍTVÁ 1989-BEN

2020. augusztus 7.

PAKSI HANGULATOK Evangelikus templom



Fotó: Babai István/archív

Élhetőbb várost teremthetünk együtt, közös gondolkodással

– Nagy reményekkel nézek a feladat elé, bízom benne, hogy közösen olyan munkát tudunk végezni, ami a város lakosságának is megelégedésére szolgál – mondja Kirizsné Buják Marianna, Paks új főépítésze. Feladatát 2020. július 1-jétől látja el megbízási szerződés keretében.

– Szabó Péter polgármester a közösen tartott sajtótájékoztatójukon úgy mutatta be Önt, hogy jól felkészült, képzett szakember. Milyen pályakép áll Ön mögött?

– Pakson születtem, Győrkönyben töltöttem a gyermekéveimet, majd a Paksi Vak Bottyán Gimnáziumban érettségiztem. A pécsi Janus Pannonius Tudományegyetem Pollack Mihály Műszaki Főiskolai Karán folytattam a tanulmányaimat, ahol építésmérnök, mérnöktanár, valamint településmérnök főiskolai oklevelet szereztem. Tanulmányaim alatt ösztöndíjasként fél évig Dortmundban tanulhattam és fél évet töltöttem egy építész tervezőirodánál, valamint két hónapig – szintén ösztöndíjasként – részt vehettem egy ásatáson Rómában. Az első munkahelyem a siklósi önkormányzatnál volt, ahol építéssügyi hatósági ügyintézőként dolgoztam, az ott szerzett ismeretek és tapasztalatok jó alapot adtak a további munkámhoz. Hatósági munkám alatt is – az akkori jogi lehetőségekhez mérten – kiemelt figyelmet fordítottam arra, hogy az engedélyezésre benyújtott épületek illeszkedjenek a településképhez. Szakmai pályafutásomat aztán Gömör János, akkori pécsi főépítész felkérésére helyi értékvédelmi referensként folytattam a Pécs Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Városfejlesztési Főosztályán. Itt én készítettem el a város első helyi értékvédelmi rendeletét, illetve a

Fotó: Molnár Gyula



szabályozási tervek koordinálásával foglalkoztam. A gyermekeimmel otthon töltött időt kihasználva a Pécsi Tudományegyetem Pollack Mihály Műszaki Karán településmérnök egyetemi oklevelet szereztem. Építésszármazésként családi házak és gazdasági épületeket terveztem. Pécsről 2007-ben költöztünk a családdal Paksra, jelenleg az atomerőműben dolgozom az építészeti osztályon. Mindig próbálok a lehető legjobban megfelelni az aktuális munkakörömnek, ezért is végeztem el a Budapesti Műszaki Egyetemen a nukleáris építmények szakmérnöké képzést.

– Milyennek látja Paksot építész szemmel?

– Sokat sétálok a városban, figyelem a változásokat, a fejlődését. Paksnak jó adottságai vannak, bár nincs mindegyik kiaknázva. A Duna-part adta lehetőségeket jobban ki kellene használni, bár úgy tudom, hogy a városnak vannak ezzel kapcsolatosan tervei. Igazi gyöngyszem a Sárkördör tér, melynek megőrzése közös ügyünk, éppúgy, mint a többi helyileg védett városrész, épület védelme. Szükséges a lakók együttműködése, hiszen egy tájidegen anyaghasználat, harsány szín vagy kiugró épületrész

megbontja az egységet, míg egy átgondolt építés, felújítás értéket teremt. Makovecz Imre volt paksi főépítész a „jó gazda” szerepben határozta meg a főépítész feladatát, ilyen „jó gazdaként” szeretnék dolgozni. Az új atomerőművi blokkok építése nagy lehetőségeket hordoz, amelyeket nem szabad kiaknázatlanul hagyni. Olyan dinamikus fejlődés várható a városban, ami hosszú távon meghatározza a jövőjét. Az új blokkok létesítési engedélye körülbelül egy év múlva várható. Igen feszített tempóban kell az előkészületeket megtenni, hogy mire a tényleges építkezés megkezdődik, addigra adottak legyenek a szabályozási, infrastrukturális és egyéb feltételek. Fontos, hogy a nagy fejlesztések során is megmaradjon a város egysége. A harmonikus környezet kialakítását az épített örökség megőrzésével és a felmerülő igények összehangolásával kell megteremteni. A lakosságszám emelkedése nemcsak a lakhatási igények növekedését hozza magával, hanem sok más fejlesztést is indukál majd. Ilyen például a közlekedésfejlesztés. A teljes várost lefedő, a belvárosi forgalmat csillapító úthálózat kialakítására, valamint megfelelő szá-

mú parkoló biztosítására már nagy szüksége van Paksnak.

– A városfejlesztést tekintve milyen szempontokat tart fontosnak?

Az óváros hangulatának megőrzése mindannyiunk közös érdeke és felelőssége. A jelentősebb fejlesztések területeit kijelölték. Az új városközpont megvalósíthatóságán már dolgoznak a kollégák. Az átfogó közlekedési hálózat kialakítása elkerülhetetlen. Úgy tudom, már folynak az utak tervezési munkái. Az új lakóterületek beépítése során fontos szempont, hogy maradandó értéket hozunk létre, és ne a gyorsan múló divatot szolgáljuk ki. A belváros épületállományának állagmegóvását, a megújulást támogatni kell. Fontos, hogy az új lakóterületek megjelenésével a belvárosban is maradjon élet, így biztosítva ennek a területnek is a gazdasági, szociális biztonságát.

– Mennyire ismeri a városvezetés fejlesztési elképzeléseit?

– Az önkormányzat fejlesztési terveiről jelenleg részleges ismereteim vannak. Korábban részt vettem az új településközpont tervpályázat bírálatán, illetve a településtervezést érintő lakossági fórumokon. A megismerési munka már zajlik, de még sok mindent át kell tekintenem, ezért egy kis türelmet kérek a városvezetéstől és a lakosságtól.

– Ön szerint lesz jelentősége a munkájában annak, hogy Pakson lakik?

– Úgy gondolom, igen. Fontos, hogy az ember ne csak lássa az adott települést, hanem együtt éljen vele, hogy ismerje a helybeliek gondolatait és problémáit. De legalább ugyanilyen fontos, hogy lássuk meg a hibáinkat, és tanuljunk belőlük. Együtt, közös gondolkodással egy élhetőbb várost teremthetünk.

Kohl Gyöngyi

A Liget utca teljeskörűen megújul

Fotó: Molnár Gyula



Felújítják a Liget utcát. A kivitelezésről szóló szerződést Szabó Péter, Paks polgármestere és Szűcs Zoltán, a rekonstrukcióval megbízott Amalfi Hungária Kft. ügyvezetője július végén írták alá. A polgármester arról tájékoz-

tott, hogy az önkormányzat korábban lehetőséget kapott a PIP Közép-Duna Menti Térségfejlesztési Np. Kft.-től támogatási kérelem benyújtására, és 150 millió forint forrást kaptak a Liget utcai projektre. Szabó Péter azt is

elmondta, hogy maga az építés értéke közel 112 millió 200 ezer forint, a támogatási összeg emellett tartalmazza például a tervezés költségét és a tartalékkeretet. A munkaterületet várhatóan augusztus 11-én adják át a kivitelezőknek, a cégnek 120 napja van a megvalósításra. Szűcs Zoltán azt mondta, hogy járdafelújítást végeznek, csapadékvíz-elvezetéssel kapcsolatos munka is lesz, kicserélik az út alatt futó ivóvíz-gerincvezetékét és 55 centiméteres, teljesen új pályaszerkezetet építenek az aszfaltburkolatú úthoz. A gyalogos közlekedést a kivitelezés ideje alatt mindvégig biztosítják, ám az utépítési munka miatt gépjárművel nem lehet majd közlekedni az utcában. Az is elhangzott a szerződéskötésen, hogy a Paksi Deák Ferenc Általános Iskola diákjait, szüleit arra kérik, hogy lehetőleg az iskolaépület Tolnai út felőli bejáratát használják majd, illetve arra, hogy mivel az utépítés miatt nem lehet majd parkolni az utcában, viseljék türellemmel, hogy az intézménytől távolabb tudnak csak megállni.

-kgy-

Elmaradnak a Szent István ünnepe köré szervezett rendezvénysorozat kulturális programjai Pakson, jelentette be Szabó Péter polgármester Facebook-oldalán július 30-án, miután kiderült, hogy a kormány döntése értelmében augusztus 15-e után sem módosul a rendezvények megtartására vonatkozó rendelet. A tervezett programok közül a hagyományos szentmisét és kenyérszentelést megtartják augusztus 20-án. A szentmise kilenc órakor kezdődik, majd a Jézus Szíve-templom előtti téren tíz órakor kezdődik a városi ünnepség, beszédet mond Szabó Péter polgármester, aztán az egyházak képviselői megáldják az új kenyeret. A városi megemlékezést a TelePaks rögzíti, és még aznap este műsorára tűzi a felvételt, amelyet a híradó után, kb. 19 óra 30 perctől láthatnak. A polgármester arról is tájékoztatott, hogy az elmaradó programsorozatra szánt keretösszeget átcsoportosítják a koronavírus-járvánnyal összefüggésben esetlegesen várható további kiadásokra. (Fotó: Molnár Gyula/archív)



Paksi Hírnök



Megjelenik kéthetente, 4550 példányban

Kiadja a TelePaks Média centrum Nonprofit Kft.

Főszerkesztő: Dallos Szilvia

Szerkesztőség: Paks, Dózsa György út 51-53.

Email: paksihirnok@gmail.com

Telefon: 75/830-380

Nyomda: ATOMIX Kft. Nyomdaüzem

Hirdetésfelvétel: Fonyó Lajos, 30/557-3645, fonyo.lajos@t-online.hu

ISSN 0865-560X

Következő megjelenés: 2020. augusztus 28.

TEIT kalocsai látogató- központ

(Kossuth Lajos utca 50.)

nyitvatartása:

H-Cs: 8-16, P: 8-12 óráig,

Ebédszünet: 12-13 óráig

Dolgozzon otthonában !
Kozmetikai dobozok hajtogatása stb.

Érd: 06-90-60-36-07

(audiopress.iwk.hu)

635 Ft/min, 06-209104517)



Nyitvatartás:

H-V: 05-20-ig

Tel: 75/315-983

20/945-0992

Festés és felújítások az intézményekben

Több mint 170 millió forintot fordít az intézményi felújításokra, karbantartásokra és tisztasági festésekre idén az önkormányzat. A munkák jelentős részét a nyári időszakban végzi a DC Dunakom Zrt.

A tisztasági festések mellett minden nyáron kisebb-nagyobb felújítási munkák zajlanak az önkormányzati intézményekben. A felújításokról az intézményvezetők jelzéseit figyelembe véve dönt a képviselő-testület a költségvetés elfogadásakor. Az idei munkák elvégzésére a városüzemeltető cég, a DC Dunakom Zrt. kapott megbízást, a feladatokat alvállalkozók bevonásával végzi el. A munkák nyár elején kezdődtek el. – Van olyan intézmény, ahol még nem készült el a felújítás, azonban a szerve-

Fotó: Szaffenauer Ferenc



zésnek köszönhetően a munkálatok nem befolyásolják a nyitvatartást, az intézmények folyamatosan működnek – tudtuk meg Szántó Zoltántól. Paks al-

polgármestere arról is tájékoztott, hogy az intézményfelújítási sorra idén 88,9 millió forintot tett a képviselő-testület. Intézménykarbantartásra 59,7

millió forintot, a tisztasági festésekre 25,4 millió forintot biztosít a város – tette hozzá. Az óvodák tekintetében például a Paksi Napsugár Óvoda tagintézményei közül a Munkácsy utcai tagóvoda egyik csoportszobájában a padlózatot cserélték, a Mókus csoport termében pedig egy új fal épült, így megszűnt a régi tolóajtós elválasztás. A Paksi Benedek Elek Óvoda tagintézményei közül a Kishegyi úti tagóvoda csoportszobáiban a radiátorokat cserélik ki. Tetőjavítások, villamos-hálózat-korszerűsítések, mosdófelújítás és nyílászárócseré is szerepelnek az önkormányzati intézményekben erre az esztendőre beütemezett karbantartások, felújítások között, amelyeket az ősz végéig befejeznek.

Dallos Sz.

Korszerűsítik, bővítik az optikai hálózatot

Korszerűsítik a városi optikai kábelhálózatot. A kivitelezéssel megbízott Perfect-Phone Kft. ötvennapos határidővel vállalta a munkát, mely során bővítik, javítják, korszerűsítik a meglévő rendszert.

Fotó: TelePaks



Tizennégy intézményben működik az informatikai rendszer a városi optikai kábelhálózaton keresztül, amelyet a kétezres évek elején alakítottak ki Pakson. Az atomerőmű gerinchálózatának építésekor a város és az erőmű közötti megállapodás alapján kapta meg üzemeltetésre a jelenlegi rendszert az önkormányzat. A fejlesztés jelentős megtakarítást hoz azóta is a városnak, hiszen így egy szolgáltatón keresztül működik az intézményi telefonrendszer és informatikai hálózat.

– Amikor elkészült a hálózat, a fő cél az volt, hogy gyorsítsuk az intézmények közötti információáramlást. Első körben nyolc intézményben indult el a rendszer,

később valamennyit csatlakoztattuk, így jelenleg tizennégy városi intézményben és azok telephelyein működik az egységes telefonrendszer és központi internetszolgáltatás – tájékoztattott Zuschlag János, az üzemeltető Govern-Soft Kft. ügyvezetője. Azt is elmondta, hogy egy néhány évvel később megvalósult

újabb fejlesztés eredményeként érhető el ingyenes wifihálózat a város tizenhárom pontján, emellett a térfigyelőkamera-rendszer bővítésekor újabb végpontokat kapcsoltak be a hálózatba. A rendszer korszerűsítéséről idén döntött az önkormányzat, a munkálatokra a Perfect-Phone Kft. kapott megbízást.

– Paks ezen a területen is élén jár, Tolna megyében itt működik a legkorszerűbb rendszer, amely azonban az élettartama miatt felülvizsgálatra szorul. Ezt végezzük el, majd korszerűsítjük a hálózatot. Vadonatúj optikai rendezőt építünk be, amivel a minőséget tudjuk javítani, és nagyobb adatátviteli sebesség érhető el – tudtuk meg Pázmándi Zoltántól, a Perfect-Phone Kft. üzletágvezetőjétől, aki hozzátette, hogy a beruházás az intézmények működését minimálisan érinti, mert főleg munkaidőn kívül dolgoznak majd.

Az optikai kábelhálózat korszerűsítésével megteremtik a további bővítés lehetőségét is, így, amikor a Paks II. beruházáshoz kapcsolódó fejlesztések részeként újabb intézmények működnek majd a városban, azok is rácsatlakoztathatók lesznek. A beruházás önkormányzati saját forrásból, mintegy nettó hatmillió forintból valósul meg ötven nap alatt.

-dsz

Megújul a padozat a paksi evangélikus templomban



Fotó: Szaffenauer Ferenc

Megújul az oltár előtti terület a paksi evangélikus templomban. A padozat már rossz állapotban volt, szőnyegekkel takarták. A beton, téglá és műkő elegyét a Zo-Bau Kft. szakemberei felvették és elszállították, majd egységes betonlapot készítettek az új burkolat alá. Süttői mészke kerül az elhasználdott burkolat he-

lyére, mintegy ötven négyzetméternyi területre. – A rekonstrukció négymillió forintba kerül, a fejlesztésről a presbitérium döntött, a beruházás önerőből, többek között a hívek adományaiból valósul meg. A kivitelezéssel a tervek szerint augusztus elején végeznek a Frontó és Társa Bt. szakemberei, majd nagytakarí-

tást követően augusztus 15-én már esküvőt tartanak a megszüpült környezetben – tájékoztatott Nepp Éva lelkész. Azt is elmondta, hogy a következő nagyobb volumenű fejlesztés a parókia-épület hőszigetelése lesz, de tervben van a templom mellett lévő iskolaépület felújítása is.

Faller Gábor

Két díjra várnak ajánlásokat

A Pro Urbe emlékérem, illetve a Díszpolgári cím adományozására vár javaslatokat az önkormányzat. A Díszpolgári cím azoknak, a tevékenységüket nemzetközi vagy országos szinten kimagaslóan művelő személyeknek ítélhető oda, akik származásukkal vagy munkásságukkal kötődnek Pakshoz, és tevékenységük jelentős hatást gyakorolt a város fejlődésére. A Pro Urbe emlékérem azoknak a személyeknek, illetve szervezeteknek adományozható, akik, illetve amelyek tevékenysége a város gazdasági, kulturális és társadalmi fejlődésében kiemelkedő jelentőségűnek bizonyult. Mindkét elismerés esetében paksi lakosok és szervezetek tehetnek javaslatot a kitüntetett személyére, amit indoklással együtt a jegyzőhöz kell eljuttatniuk 2020. augusztus 24-ig a paksi polgármesteri hivatalba (7030 Paks, Dózsa György út. 55–61.). A kitüntetések hagyományosan az október 23-i városi ünnepi esten adják át.

-gy-

A hosszú élet titka a dolgoosság

– A hosszú élet titka a tétlenség kerülése, a dolgoz, tevékeny élet – mondja Antal Ferencné, akit 90. születésnapja alkalmából köszöntött Szabó Péter polgármester az önkormányzat nevében. Julika néni a Nyíregyháza melletti Kemecsén látta meg a napvilágot 1930. július 29-én, és hetven évig ott is lakott. Az iskolai után a helyi termelőszövetkezetben állt munkába, majd hét év után az ottani szülőotthon konyháján dolgozott tovább, és onnan vonult nyugállományba 1985-ben. Erdélyi származású férjével 1950-ben kötöttek házasságot. Két lányuk és egy fiuk született, fiuk már nem lehet köztük. Julika néni egyik lánya

Budapesten lakik, a másik Pakson. Amikor közel húsz évvel ezelőtt megözvegyült, a gyermekei kérésére döntést kellett hoznia arról, hogy melyik városba költözzön. Paks mellett tette le a voksát, saját házában lelt új otthonra. Elmondta, hogy nagyon szeret itt lakni, Paks nagyon szép város. Az ünnepeltek négy unokája és tíz dédunokája van, jó egészségnek örvend, ellátja magát, szeret kertészkedni, de a bevásárlásban, ügyintézésben a család segít neki, hosszabb sétára ugyanis már nem vállalkozik. Szeret olvasni, tévézni, kedveli a sorozatokat. A legnagyobb öröm számára a családja.

-gyöngy-

Fotó: TelePaks





**NEMZETI KONZULTÁCIÓ
A KORONAVÍRUSRÓL
ÉS A GAZDASÁG ÚJRAINDÍTÁSÁRÓL**

A TE ORSZÁGOD. A TE HANGOD.

A NEMZETI KONZULTÁCIÓ 12. KÉRDÉSE

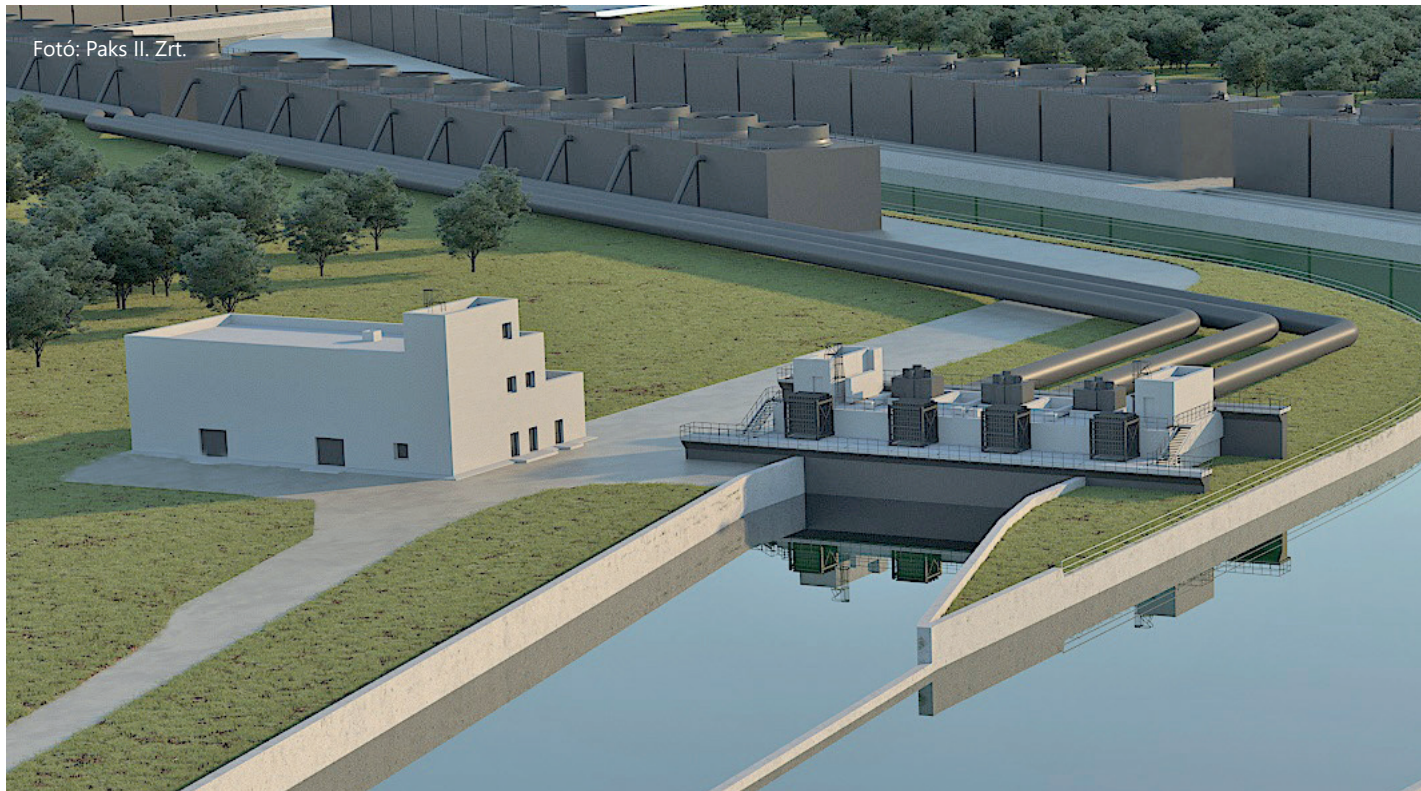
► Az Európai Bíróság határozata szerint jogellenes a bevándorlókat a magyar határon felállított tranzitzónában várakoztatni. A döntés értelmében járványveszély idején is be kell engedni a migránsokat az ország területére. Ez az ítélet egybevág Soros György migrációra vonatkozó régi tervével, amely szerint Európába mindenáron évi egymillió bevándorlót kell beengedni.

Ön egyetért azzal, hogy a kormány továbbra is lépjen fel a bevándorlás ellen, és tartsa fenn a magyar határ szigorú védelmét?

Mondja el Ön is véleményét!
Kérjük, vegyen részt a Nemzeti Konzultációban!

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.

Csúcsűtőkkel óvják a Duna élővilágát



Fotó: Paks II. Zrt.

A csúcsűtők a víz hőtartalmának háromnegyedét a levegőbe juttatják. Forrás: Paks II. Zrt.

A két új paksi blokk tervezése során minden környezetvédelmi szempontra kiterjedt a szakemberek figyelme. Ezek egyike a Duna vizének hőmérséklete, ugyanis, ahogyan a jelenleg üzemelő atomerőmű, úgy az új is a folyó vizét használja majd a hűtéshez.

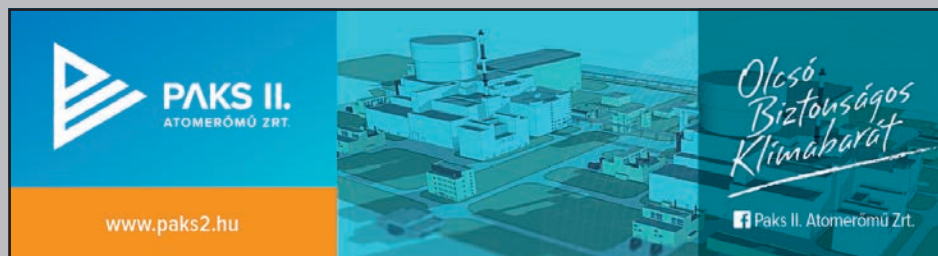
Két 3+ generációs atomerőművi blokk létesül Pakson a most még működő reaktorok kiváltására. Az új blokkok a ma elérhető legkorszerűbbek, de működési elvük azonos a meglévőkével. Abban a tekintetben is megegyeznek, hogy az üzemeltetésük során keletkező hő elvezetéséhez a Duna vizét használják. Természetesen a folyó vize radioaktivitással nem érintkezik, biztonsággal visszaengedhető a folyómederbe. Az új blokkok kondenzátorainak hűtéséhez másodpercenként legfeljebb 132 köbméter vízre lesz szükség.

A Duna-víz felhasználását szigorú előírások szabályozzák a környezet és az élővilág védelme érdekében – hangsúlyozta Mittler István, a Paks II. Zrt. kommunikációs igazgatója. A Duna alacsony vízállása, illetve magas víz-hőmérséklete esetén lehet szükség a hőterhelés csökkentésére. Erre az atomerőmű építésével megbízott orosz félnek számos, a gyakorlatban jól alkalmazható megoldása van, a Paks-ra tervezett blokkok esetében ennek tervezése a projektet koordináló Paks II. Zrt. bevonásával zajlott.

Az új blokkok kapcsán végzett környezeti hatásvizsgálat keretében értékelték a Duna vízjárásából és hőterheléséből eredő hatásokat a teljes tervezett üzemidőre, sőt, az azt követő időszakokra vonatkozóan is. Mindezeket figyelembe véve, a környezet megóvása érdekében úgynevezett kiegészítő csúcsűtő-berendezést alkalmaznak majd a szakemberek: mesterséges szellőzésű hűtőcellák fogják biztosítani,

hogy az új atomerőműből távozó melegvíz hőmérséklete az előírásoknak megfelelő legyen. A két új blokk saját melegvíz-csatornával rendelkezik majd. Ide telepítik a csúcsűtőket, amelyek a felmelegedett hűtővizet visszahűtik, mielőtt az visszakérül a Dunába. Ezzel a műszaki megoldással a víz hőmérsékletét úgy csökkentik, hogy hőtartalmának háromnegyedét a levegőbe juttatják. Mindennek kiépítése nem jár többletköltséggel a magyar fél számára. Magyarország ugyanis fix áras szerződést kötött, amelyben rögzítették: a környezetvédelmi követelményeknek való megfelelés műszaki megvalósításának minden költsége a szerződésben rögzített ár része. Fontos, hogy a csúcsűtők alkalmazása nagyban hozzájárul majd, hogy a két atomerőmű párhuzamos üzemeltetése során is betartsák a szigorú előírásokat.

Az új blokkok hűtését a meglévőkéhoz képest is nagyobb tartalékokkal tervezték. Az emlékeztető 2018 augusztusi aszály idején a minimális vízhozam másodpercenként 950 köbméter volt. Az új blokkok működése akkor is biztosítható lesz, ha a Duna vízhozama e szint alá csökkenne. Mint Mittler István alá húzta, a blokkok a környezetvédelmi előírások betartása mellett, biztonságosan és gazdaságosan üzemeltethetők lesznek extrém körülmények esetén is.



Civil szféra: Paksi Reform Főzőklub

– A Paksi Reform Főzőklub Egyesület története akkor kezdődött, amikor húsz évvel ezelőtt az Együtt a parlagfű ellen Alapítvány égisze alatt összeállt egy csoport, hogy megismerjük a reformkonyhát. Egyre többen csatlakoztak hozzánk, aztán 2008-ban egyesületté alakultunk. Székhelyünk az Atomfitt centrumban van, az ottani igen jól felszerelt konyhában tartunk havonta egy foglalkozást. Annak idején Kovács János Venesz-díjas mester szakácsot kértük fel vezetőnknek, aki évekig minden találkozóra kigondolt egy menüsört, be is szerezte a hozzávalókat, majd irányítása mellett elkészítettük a négy-öttagos ételsort – tájékoztatott Wollner Pál, a szervezet jelenlegi elnöke, aki arról is beszámolt, hogy nagy változás történt náluk. – Kovács János nyugdíjba vonult, szeretne többet lenni az unokájával, így kevesebbet vállal nálunk. Úgy ha-

Fotó: magánarchívum



tározunk, hogy egyelőre nem keresünk a helyére mást, hanem minden hónapban egy-egy helyi szakembert hívunk meg, de sajnos a koronavírus-járvány közbeszólt. Az elmúlt időszakban a szabadtéri rendezvényeket részesítettük előnyben. Egyik szponzorunk, Haáz Ádám minden évben meghív bennünket

bikácsi halastavához közös főzésre, bulizásra a helyi nőegylettel, június elején voltunk ott. Júliusban az ürgemezei Sörkert büfében a nyáron sütést gyakoroltuk. A másik segítők, Feil József a Vörösmalom horgásztóhoz szokott bennünket meghívni szürkemarhapörköltre, ezt a programot kora őszre tervez-

zük – összegzett Wollner Pál. Azt is elmondta, hogy járnak főzőversenyekre, sohasem hiányoznak a Gastroblues Fesztivál közönségnapjáról, a Siller-fesztiválról, a Város napjáról és a Tökjő napról. – Több alkalommal tartottunk már különböző bemutatókat és nyílt napot is az érdeklődőknek. Hagyományos programunk az év végi szponzori vacsora. Kirándulunk is, tavaly Törökországban, Kappadókiában, majd nyáron Villány környékén jártunk. Idén Sárospatak és környéke az úti cél. Az egyesület taglétszámát a konyhai kapacitás miatt huszonkét főben maximáltuk, ha valaki csatlakozni szeretne, egy évig rendszeresen kell járnia a klubba, azt követően döntünk a felvételéről, amennyiben van szabad hely – zárta a bemutatkozót Wollner Pál.

Kohl Gy.

Civil szféra: Konzervgyári Nyugdíjasklub

– Az tart össze bennünket, hogy nagyon szeretjük egymást, sok közös emlékünkn van, amiket szívesen felelevenítünk – mondja Hanol Józsefné Ilke, a volt konzervgyár dolgozóinak nyugdíjasklubjáról. Felidézte, hogy minden alkalommal, amikor lement a piacra, összefutottak régi kollégákkal, elbeszélgettek, és előbb vagy utóbb, de mindig előke-rültek konzervgyári történetek. Innen jött a gondolat, hogy mi lenne, ha létrehoznának egy klubot. Összebeszéltek páran, és felkeresték az akkori városvezetőket, akik támogatták a kezdeményezést, a Paksi Városi Nyugdíjas Klub székhelyén talált otthonra a társaság. Minden kedden ott tartanak klubdelutánt, beszélgetnek, társasoznak, olykor előadót is hívnak a közösségüket érdeklő témakörökben. Számos alkalommal sütöttek már lángost, pala-

Fotó: Babai István/archív



csintát, süteményeket különböző rendezvényekre, például a Szépkorúak heti programra, játékonysági süteményvásárra, és ki nem hagynák a részvételt a Város napján. Rendre feltűnnek a kulturális központban ruhatárosként, jegyszedőként. Ahogy pénztárcájuk engedi,

mennek kirándulni is, jártak kisebb csoporttal Sopronban, kétszer Erdélyben, és Szombat Józsefné Margit néni többször meghívta már őket balatonkenesei nyaralójába. A Hanol Józsefné és Galambos Jánosné vezette baráti társaság 2013-ban tartotta első találkozóját, ak-

kor körülbelül negyvenen jöttek össze, ma húsz főt számlálnak, házaspárok és egyedülállók is vannak közöttük. – A koronavírus-járvány miatt kihirdetett veszélyhelyzet előtti napon tartottuk a legutóbbi klubdelutánunkat, akkor nőnapot ünnepeltünk együtt. Legközelebb akkor jövünk össze nagyobb létszámban, ha már teljesen megnyugtató lesz a helyzet, de páran azért találkozgatunk már, illetve telefonon tartjuk a kapcsolatot egymással – összegezte a jelenlegi helyzetet Hanol Józsefné, aki azt is elmondta, hogy mindenkit szívesen fogadnak maguk közé, nem számít, hogy az illető az egykori konzervgyár munkavállalója volt-e. Kiemelte, számukra az a fontos, hogy jól érezzék magukat egymás társaságában, tartalmasan, tevékenyen, vidáman töltsék a pihenés éveit.

Kohl Gyöngyi

Mesterségekről első kézből

Lisztmajerné Kern Judit, fodrász

– Mikor fogalmazódott meg Önben, hogy fodrász szeretne lenni?

– Az utcánkban volt egy fodrászat. Nagyon tetszett, ahogy dolgozik a hölgy, már három-négy évesen ott ültem nála és figyeltem, ahogy a frizurákat készíti. Azóta szeretnék fodrász lenni, és nem is adtam fel ezt az álmat. Szekszárdon, majd Dunaújvárosban tanultam a szakmát, ami nagyon gyakorlatorientált, amit nagyon szerettem. Nagyon jó helyem volt Gazdag Évánál, tökéletesen el tudtam sajátítani az alapokat a nála töltött négy tanulóév alatt.

– Milyen továbbképzésekre jár, mennyire követi a trendeket?

– Tizenhat éve dolgozom fodrászként, saját üzletem van. Két éve vagyok egy cég szerződéses partnere, ami azt jelenti, hogy csak az ő termékekkel dolgozom, hozzájuk járok továbbképzésekre is. A folyamatos tanulásra szükség van, hogy minden vendégnek el tudjam készíteni azt a frizurát, amit szeretne. A fiatalok tisztában vannak a trendekkel, ezért is naprakésznek kell lennie a tudásomnak. Emellett magam is szeretek újítani, szeretem a kihívásokat. Sokszor megesik, hogy este, miután lefektetem a gyerekeket, bemegyek az üzletbe, és akár késő éjszakába nyúlóan oktatóvideókat nézek, gyakorolok.

– Milyen különleges frizurákat kértek már a vendégei?

– Nagyon extra kérés a sötét haj világosítása, illetve sokszor nem egy-kettő, hanem akár négy-öt színt is kérnek a hajukba, ezek nagy kihívások. Én a mai napig izgulok, hogy az akár többórás munka végeredménye a vendégem meglepedésére szolgáljon.

– Megmondja-e a vendégének, ha olyan frizurát kér, ami véleménye szerint nem állna jól?



– Mindig elmondom a véleményem. Őszinte vagyok a vendégeimmel, garanciát vállalom a munkámra, és elvárom tőlük, hogy elmondják, ha esetleg nem elégedettek.

– A szakmai tudás mellett mi fontos még egy fodrász munkájában?

– A legfontosabb a szakmai alázat. Van olyan vendégem, aki tizenhat éve hozzám jár. Olyan kapcsolat alakult ki közöttünk,

hogy mondhatom, a „pszichológusa” is vagyok. Általában hamar megnyílnak nekem a vendégek, talán mert közvetlen ember vagyok, mesélnek az életükről, az örömeikről, a nehézségeikről. Ezért a diszkréció is nagyon fontos.

– Kinek ajánlaná ezt a szakmát?

– A kreativitás és a magabiztosság nagyon fontos. Hosszú folyamat saját vendégekört ki-

építeni, nagy kitartás kell hozzá. Évek múlhatnak el, mire beindul egy üzlet, addig viszont nem szabad csüggedni, feladni, csak előre kell nézni. Én ezt tettem, a három gyermekem születése közötti időkben is dolgoztam, illetve a harmadik gyerek születése után másfél évet kihagytam, de aztán rögtön továbbképzéssel kezdtem. Ebben a szakmában még fél évet se szerencsés kihagyni.

– Mennyire terheli meg az embert fizikailag ez a hivatás?

– Nem egy gerinckímélő munka. Én sporttal, elsősorban futással ellensúlyozom az állómunkát.

– Mennyire időigényes ez a munka, sok a túlóra?

– A család az első, de sokszor nem tudok nemet mondani a felkéréseknek. Különösen a lakodalmi és a báli szezonban zsúfolt a naptáram, ilyenkor hétvégén is dolgozom. Nekem a hobbi és hivatás egyet jelent, a fodrászatot.

Sólya Emma

Fotók: Szaftenauer Ferenc



Fotó: Szaftenauer Ferenc



Jó napot, mi újság?

Márkus Zsolt

– A művelődésszervezés nagyon mozgalmas, folyamatosan inspiráló munka – mondja Márkus Zsolt, a Csengey Dénes Kulturális Központ igazgatója, aki január óta tölti be ezt a tisztséget. Szakmai tapasztalatnak nincsen híján, hiszen érettségi után három évig a Városi Művelődési Központ Ifjúsági Információs és Tanácsadó Irodájában dolgozott, ahol egyéb feladatok mellett ifjúsági és zenés rendezvényeket szerveztek. Kipróbálta magát a vállalkozói szférában is, városi és megyei, zenei és sportprogramok szervezésével foglalkozott. Működött a Café 42 nevű vendéglátóipari egységet Pakson, ahol kiállításokat, koncerteket, irodalmi esteket tartottak. Munka mellett tanult tovább, művelődésszervező főiskolai, majd művelődési és

felőtképzési menedzser egyetemi diplomát szerzett.

– Nagy lelkesedéssel vettem bele magam a kulturális központ élén a munkába, ám a koronavírus-járvány némileg átirta a terveimet, sok szempontból alkalmazkodni kellett a kialakult helyzethez. Munkatársaimmal megtaláltuk a módját, hogy a veszélyhelyzet idején is tartassuk a kapcsolatot a lakossággal. Elindítottuk a *Kultúrakarantén* elnevezésű online játékot, ami nyolc héten át zajlott, valamint megszerveztük a *Tömbbelső koncertek hétről hétre* programsorozatot, aminek során harmincöt alkalommal tartottunk minikoncerteket tizenkilenc helyi és környékbeli zenekar, csoport, egyéni előadó közreműködésével. A tömbbelső koncertek sorozatot a TelePaks

televízió jóvoltából figyelemmel lehetett kísérni a Facebookon is, a megtekintések száma elérte a háromszázat. Könyvtárunk is igyekezett kiszolgálni az olvasókat, többek között online kölcsönzéssel, könyvajánlóval, a *Házhoz megy a könyvtár* szolgáltatással – tekintett vissza erre az időszakra Márkus Zsolt, hozzátéve, hogy mindeközben dolgoztak az elmaradó programok átütemezésén, és az év további tervezett rendezvényeinek szervezésén.

– Nem tudhatjuk, hogy mikor tér vissza az élet teljes mértékben a régi kerékvágásba, ezért a szervezőmunka során igyekszünk számolni a korlátozások esetleges további enyhítésével, szigorításával egyaránt. Az már biztos, hogy az augusztus 20. köré szervezett négy napos kul-

turális rendezvénysorozat elmarad. Helyette öt kisebb rendezvényt kínálunk a lakosságnak *Augusztusi nyári esték* címmel, változó helyszíneken a biztonsági előírások és korlátozások szem előtt tartásával. Stand up előadások, koncertek, valamint a *Kőműves Kelemen* című színházi előadás szerepelnek műsoron. A részletekről Facebook-oldalunkon és a helyi médiából tájékozódhat a lakosság. Július 6-án indult a Napközi Erzsébet-táborok sorozat, aminek keretében hat héten át, hetente két-két gyermekcsoport táborozik külön helyszínen, és visszatérhettek termeinkbe a művészeti csoportok, civilszervezetek. Terveink szerint szeptember 1-jén nyitjuk meg az új mozi Babai István és Kövi Gergő legújabb kisjátékfilmjének premierjével. Hetente négy napon moziként funkcionál majd a terem, egyéb napokon pedig kamaraelőadások, koncertek, előadók estek helyszíne lesz – összegzett az igazgató.

– Számomra az a legfontosabb, hogy színes, változatos programokat kínáljunk. A bevált műsorelemek, lehetőségek mellett újakkal szeretnénk gyarapítani a palettát. Ezekről folyamatosan tájékoztatjuk a lakosságot, de hogy egyet ízelítőül említsék, megálmodtunk *Árkádia* néven egy kis kávézóteraszt, ahol vetítéseket, zenei és irodalmi esteket tervezünk tartani, ez színfoltja lehet a megújuló központi parknak is – mondta.

Kiemelte, hogy szerinte a sikeres munka egyik alappillére a jó munkahelyi légkör. – Úgy vélem, hogy ennek kialakításával is jól haladunk. Elképesztően jó a csapat, mindenki elhivatottan, magas színvonalon, kreatívan dolgozik – húzta alá. Márkus Zsolt szabadidejében is elsősorban a kulturális programokra szavaz, jöhet koncert, film, színház, városnézés. Emellett két elbűvölő kislányával, Lillával és Bertával gyakran megfordulnak kedvenc helyén, az Ürgemezőn, ahol együtt sétaltatják kutyájukat. Kohl Gyöngyi

ATOM futás

PAKS

2020. SZEPTEMBER 12.
A VÁROS NAPJA

20:30
FOLLOW
THE FLOW
KONCERT



- GYERMEK- ÉS FELNŐTT TÁVOK
- BRUTÁLATOM
- EGÉSZ NAPOS SPORT-, ÉLMÉNY- ÉS SZÓRAKOZTATÓ PROGRAMOK
- KÜLÖNLEGES HELYSZÍNEK, PAKSI ÉLETÉRZÉS



NE MARADJ LE, NEVEZZ MOST!
WWW.ATOMFUTAS.HU

Az eltűnt városkép nyomában

Valamikor a városképhez tartozott a Duna-kanyar alatt egymás után sorakozó több tucat vízimalom, a hatalmas vízikerek hajtotta gépek finom fehér lisztet őröltek. Egyed Antal 1828-ban 21 malomról írt, húsz évvel később számuk megduplázódott, 1861-ben már 56 malom őrölte a folyón, de 1937-re már csak 10 volt leltárban. A malmok helyét a megyei törvényhatóság jelölte ki a Felső (Malomhegy alatti folyamszakasz) és az Alsó (síksori) Malomrévben, az egyes révekben meghatározták a malomhelyek számát és sorrendjét, a malmok egymástól való távolságát. 1898-ban mintegy 200 molnár jelenlétében nagy ünnepséggel fogadták elkészült zászlajukat, „melynek egyházi szertartását Spiesz János apát-kanonok végezte, ki tőle megszokott ékesszólással tartott beszéd után megáldotta a zászlót. Daróczy Tamásné zászlóánya remek kivitelű zászlószalagot ajándékozott, melyen a következő szavak olvashatók: Munka, erény, hit – egyesítve boldogít. Kienle József helyettes plébános a molnárok amarrass szokására célozva, hogy vásárnap is dolgozni szoktak, e szavakat mondta: Hat nap dolgozzál, hetediken imádkozzál.” (Pécsi Figyelő, 1898.04.20., 5. o.)

Egy eladó vízimalmot kínáló korabeli apróhirdetésből képet kaphatunk e monsturmokról: „Dunai malom igen olcsón eladó, mely a dunai malmok között legújabb és a legmodernebbül van berendezve. Hajói tiszta tölgyfából készültek, emeletes, 20 m hosszú, 5 pár hengerrel, 5 hasábszítával, Nemzeti-gabonatisztítóval, 2 triórral, Rentabel-hámozógéppel, Haggenmacher dupla daratlisztítóval, transzmissziók golyóscsapágyasak, meghajtása hátfogas vaskerék, új 11 m hosszú tölgyfatengety, saját villany. Az egész malom kifogástalan. Örlőképessége 28-32 Mm 24 óránként. Megfelelő ingatlanfedezet mellett részletekben is fizethető. Lehetőleg személyes megtekintést kérek: Schönweitz

Fotó: magánarchívum



Hajómalom az Alsó Malomrévben (Wiener Hajman kiadása, kb. 1913.)

Miklós malomtulajdonos.” (Molnár Lapja, 1933.10.21., 378. o.) Amint aztán megjelentek a gőzmalmok és a villanyerővel dolgozó malmok, egymás után tűntek el a Duna hátáról ezek az évszázados malomipari műtárgyak. 1926-ban helyezték üzembe a Duna partjára épült emeletes Szabó-malmot, napi 200 mázsa teljesítménnyel 12 főt foglalkoztatott. 1933-ban kezdte meg működését a napi 120 mázsa teljesítményű Schönweitz-féle hengermalom. (Paks Monográfiája, 339. o.) Ezt a konkurenciát és a világháború harcait több vízimalom átveszelte, de a szocializmus építését már nem. A tulajdonosok „önként” felajánlották malmaikat megvételre az államnak. Az írásos ajánlat az utolsó paksi malomra így szólt: „Paks községben lévő 24 óránként 8-10 q teljesítményű dunai malmomat az összes malom céljait szolgáló berendezésekkel együtt megvételre felajánlom. A malom árára vonatkozólag az Ármegállapító Bizottság által megállapított értéket magamra nézve kötelezőnek elfogadom. Paks, 1952.06.01., özv. Blatt György.” Az Élelmiszeripari Minisztérium Malomipari Igazgatósága megvásárolta a malmot 7.305 Ft-ért.

A minisztériumi döntés alapján az utolsó három működőképes dunai malomból a hatóság csak egyet, a ráckeveit őrizte meg múzeumi célra, az uszódit és a paksit sorsára hagyta. A család 1955-ben még feljavította, de már nem rendelkezhetett vele, csak az állagát védhették, aztán az 1956-os jeges árvíz a roncsot egészen a téglagyárig nyomta. Blatt Ferenc így emlékezett: „egy félkezű malomőr, aki árvíz idején persze hogy nem tudja kimerni a malomból a vizet, nem hibás. Azok az emberek viszont, akik a tulajdonosokat a malom közelébe sem engedték, igenis rossz szat cselekedtek”. (Paksi Hírnök, 1994.03.09.) A Telelőbe megőrzésre kivont, államosított, utolsó paksi vízimalom a közöny, az érdektelenség, s a hatalomtól való félelem áldozataként az elherdált örökség egyik szomorú jelképévé vált. „Ott ahol a paksi téglagyárnál majdhogyan nem kilencvenfokos kanyart vesz a Duna, s ahonnan egyenes víziút vezet a zádori révhez, árválkodik egy korhadó deszkájú, minden eresztékében recsegő tákolmány... partravetve hever a hajdani malom, verebek fészkelnek gerendái között, s a gyerekek játszanak benne rabló-pandúrt, a vihar cibálja, az eső korhaszt-

ja, míg egy szép napon összerogyik az egész alkotmány, hogy végérvényesen átadja magát az enyészetnek.” (Tolna Megyei Népújság, 1958.02.26., 4. o.) Blatt György és Pál megmentették a hajómalnokok szép céhládáját és védőszentjüket, Nepomuki Szent János festett képét is. A malmot az Építésiügyi Minisztérium 1958 nyarán műemlék jellegűvé nyilvánította. 1959-ben elkészítették a rekonstrukciós terveket, de már túl későn. A felmérések befejezése után néhány héttel a hajómalom összeomlott. Berendezési tárgyait a tanács udvarára szállították, ahonnan lassan „elkopott”. A paksi vízimolnokok céhládája a bajai múzeumba került. (Műemlékvédelem, 1965., 4. szám, 214. o.) Napjainkban Magyarország utolsó hajómalomának újjáépített működő rekonstrukciója Ráckevén, a szépen felújított parti sétány mellett található. A paksi korzó felújítása után egy ehhez hasonló hajómalom-reprodukció nemcsak mint turisztikai látványosság lenne hasznos, de visszahozná az eltűnt városképi miliőt, és méltó emléket állítana a paksi vízimolnárok munkásságának.

dr. Hanol János

Filatéliai kuriózumra hívta fel az olvasók figyelmét a Magyar Hírlap 1983. november 3-i száma, amelyben ismertette a novemberi alkalmi és elsőnap bélyegzések megjelenését a hónap egy-egy országos eseményére utalva. Két, alkalmi bélyegzéssel ellátott borítékot jelentetett meg a Magyar Posta az atomerőmű első reaktorblokkjának avatása emlékére, amelyekből az Atomenergetikai Múzeumban is látható egy-egy példány „A paksi atomerőmű a népgazdaság szolgálatában. Paks” felirattal. A világ 267. atomerőművének ünnepélyes avatására került sor ezen a napon Pakson.

Az országos napilapok részletesen beszámoltak az ünnepi eseményről, ezért az utókor érdeklődő olvasója könnyen felidézheti a közel negyven éve történeteket. A múltidézés szempontjából érdekességgént felsorolom a korabeli országos napilapokat: Népszabadság, Magyar Nemzet, Magyar Hírlap, Népszava, Esti Hírlap, és természetesen a Tolna Megyei Népiújság mint megyei lap.

Az Esti Hírlap (1956–1996) elsősorban Budapesten jelent meg, illetve néhány megyeszékhelyen. Az 1970-es évek második felétől Pakson is megvásárolható volt, ugyanis a Paksra bevonult katonák közül sokan érkeztek a fővárosból, illetve az építők közül is sokan kötődtek Budapesthez. Felmerült az igény a paksi terjesztésre, ám az akkori „szabályozás” szerint a helyi posta ezt hivatalosan nem tudta

Tárgy/ történet

megoldani. A helyi alakulat viszont megoldotta, mivel Hernádi Ferenc postafőnök támogatja az igényt, sőt még standot is szerzett a Pécsi Postaigazgatóságról, amelyet a laktanya udvarán állítottak fel. Az újságot a Budapest–Pécs távolsági busz hozta.

Ezen rövid kitérő után kanyarodjunk vissza 1983. november 3-hoz, az egyes blokk avatási ünnepségéhez, amelynek díszvendége Lázár György, a Minisztertanács elnöke (ő adta át Paks várossá nyilvánításának oklevelét is) volt. A vendégeknek Tolna megye és az erőmű vezetői mutatták be az építkezést, akik az üzemlátogatás során tájékozódtak a nagyberuházás folytatásáról is. Az üzemlátogatást követően munkagyűlésre került sor, amelyen a Paksot építő és üzemeltető tízezres kol-

lektíva képviselőjében mintegy nyolcszázan vettek részt.

Az ipari miniszter üdvözlő szavai után Pónya József vezérigazgató tett jelentést a kormánynak (a minisztertanács elnökének). Jelentésében elmondta: az egyes blokk 1983. május 9-én érte el először a százszázalékos teljesítményt, és ez év november 3-ig 1,9 milliárd kilowattóra áramot termelt.

Az atomerőmű történetében eddig három alkalommal jelent meg alkalmi, illetve elsőnap bélyegzéssel ellátott levelezőlap vagy boríték: 1975. október 3-án, az alapkövetétel alkalmából öt darab levelezőlap, 1983. november 3-án a fentebb tárgyalt esemény alkalmából, végül pedig 1995. szeptember 28-án, a Tájékoztató és Látogatóközpont megnyitása napján a posta elsőnap bélyegzési lehetőséget biztosított a helyszínen.

Beregnyei Miklós

Helyreigazítás: A Paksi Hírnök XXIX. évf. 9. számában megjelent Tárgytörténet című cikkben téves adat jelent meg a reaktortartály végleges helyére kerülésével kapcsolatban. A helyes adat: a reaktorcsarnoki daru emelési kapacitása 250 tonna, és a 230 tonnás reaktortartály 1980. október 20-án, hajnali 2 óra 30 perckor került a végleges helyére.



Fotó: Atomenergetikai Múzeum A NÉPGAZDASÁG SZOLGÁLATÁBAN

PIKALI GERDA



FEHÉRVÁRI GÁBOR ALFRÉD
FREDDIE

PÉTERFY BORI



PINDROCH CSABA

DOBOS EVELIN



MAGYAR VÖRÖSKERESZT

VÉRADÁS



ORSZÁGOS VÉRELLÁTÓ SZOLGÁLAT

AZ ÉLET NEM JÁTÉK!
ADJ VÉRT!

2020. július 23. – augusztus 31. között és nyerd meg értékes
nyereményeink egyikét. **Sorsolás: 2020. szeptember 2.**
www.ovsz.hu/az-elet-nem-jatek

Tesszük
a dolgunkat



Fitt-Élet – A mikrobiomról

Egy igazi csoda, az orvostudomány jövője – Müllerné Takács Viktória így vélekedik a mikrobiomról, ami kétféleképpen definiálható. – Klasszikus értelemben a testünkben lévő mikroorganizmusok, baktériumok, vírusok és gombák összességét, az orvostudomány perspektívájából pedig a bélflórát, azaz a baktériumok, vírusok, gombaflóra összetételét és arányát jelenti. A kétezres évek elején került fókuszba, 2006-ban nevezte meg egy tudós önálló szervként – részletezte Müllerné Takács Viktória. A dietetikus szerint mindent befolyásol a szervezetünkben. A mikrobiom összetétele változhat, ha túlszorodnak a kórokozó és csökken a jó hatású baktériumok száma, akkor különböző betegségek alakulhatnak ki. A modern orvostudomány gyakran erre vezeti vissza a cukorbetegség, az inzulinrezisztencia, az autoimmun betegségek, mint a Parkinson- és az Alzheimer-kór kialakulását, és nagyon gyakran nőgyógyászati betegségekkel is összefüggésbe hozzák, illetve a depresszió és a pánikbetegség alapjaként is szokták említeni – tette hozzá. A mikrobiom állapota vizsgálható, kimutatható, hogy milyen baktériumtörzsek, illetve mikroorganizmusok, milyen arányban találhatók a szervezetünkben.

Fotó: TelePaks



Miután már arra is vannak adatok, hogy milyen arányban és milyen értékek között működik jól a mikrobiom, ezért kimutatható a kóros állapot. Figyelemfelkeltő tünet lehet a puffadás és a hasi diszkomfortérzet. Kezelés hiányában az emésztési gondok mellett kialakulhatnak másodlagos betegségek, mint például az ételallergiák, intoleranciák, később a már említett betegségek is megjelennek. A diagnózist

gasztroenterológus szakember tudja megállapítani. A mikrobiom egyensúlyának helyreállítását megfelelő diétával segíthetjük, dietetikus szakember irányításával. Célszerű a glutén-, tej-, cukor- és adalékanyagmentes étkezés, probiotikumkúrával kiegészítve. Kialakult allergia sajnos nem gyógyítható, azonban az intolerancia jól kordában tartható – összegzett a szakember.

Weller P. Hanna



KIVÁNSÁG	IDEA ESZÉK HOR- VÁT NEVE	CSOPORT NYELV SAJT- SZELET!	... KALAUZ	VESZTESÉG KILÓ	ÓV	PORTUGÁL VÁROS	SZÍNÉSZ VOLT (JÓZSEF)	NŐI NÉV NÉMET AUTÓJEL
1							ÁLLAMI BEVÉTEL SPANYOL EXKIRÁLYNÉ	
SZÁRÍTOTT				MERENG ÉTEL- ÍZESÍTŐ				RÉSZ ZUHANYO- ZIK
... CARREY		NÉMET FAGYI HIRES CIRKÁLÓ		CSILLAGÁSZ VOLT (G. B.) BÖLCS KIRÁLY V.				
EZ	... RENO (SZÍNÉSZ) DIVAT ANGOLUL		CSONT LATINUL INDOK		RITKA LATINUL LÁZADÓ			
		OLASZ FÉRFINEV HAZAI EGYÜTTES		MÁTKA TOVA			ZENEI FELHANG FŐVÁROSA: TEHERÁN	
476-IG TARTOTT JÓSZIVÚ			FEKETE I. GÖLYÁJA ADÁSBA VANI!			SZABVÁNY FAJTA ADY EGYIK ÁLNEVE		TELLER ... FIZIKUS VOLT
	LEHETŐSÉG ALFÖLDI HELYSÉG		VEGYI MUNKAHELY LENGYEL NÉPCSOR				A PINCÉBE ... PAZ	
BARANYAI HELYSÉG				ÉREM ÉGTÁJ RÖVIDEN				ÁTMÉRŐ JELE RÓMAI 1000
MINIMUM RÖVIDEN	OSZMÁN TISZT NAPA PÁRJA		FOGKRÉM MÁRKA ERRE A HELYRE			NÉV ANGOLUL		
CSONT- HÉJAS GYÜMÖLCS	SECUNDUM NUMERO RÖVIDEN	GYÓGYÍZ MÁRKA OLASZ FOLYÓ	BALZSAM NÉVELŐ	HOLLAND AUTÓJEL SINE LOCO				
ZOMKÓTÓ		CSIBUK GRAMM	MŰSOR- SZÓRÁS SIEMENS	JÓD VEGYJELE ÉN, TE, ...				
ILLATOS VIRÁG			LEVEGŐS					

Fotó: A paksi kávé Facebook-oldala

Helyes megfejtésével egy páros kávé ajánlatot nyerhet A paksi kávé felajánlásában.

Melyik kávéitalban van a legtöbb koffein? A megfejtéseket augusztus 19-ig várjuk a 7030 Paks, Dózsa György út 51-53. címre, vagy emailben a paksihironok@gmail.com-ra. A név mellé telefonszámot is kérünk.



PAKSI
GYÓGYÁSZATI
KÖZPONT

EGYÜTT AZ ÖN EGÉSZSÉGÉÉRT!

7030 Paks, Táncsics M. u. 13.
Tel.: +36-75/830-830 • Fax: +36-75/519-447
www.paksigyogyfurdo.hu
A gyógyfürdő nyitvatartási ideje:
hétfő – péntek: 8:00 – 20:00
szombat – vasárnap: 9:00 – 20:00

2020. július 13-tól újra várjuk betegeinket és vendégeinket!

Munka után is töltődjön fel nálunk!



EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ ÉS REKREÁCIÓS PROGRAMOK

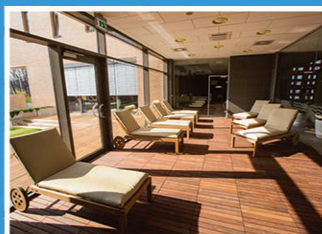
Egészséges fogyás és alakformálás- mozgásprogramtól a komplex programig négy szinten:

Komplex szolgáltatásként egy szakértői team (koordinátor, dietetikus, mozgástréner) egészséges fogyás és alakformálás programot dolgozott ki.

FRISSÍTŐ KEZELÉSEK

A frissítő kezelések és aromaterápiás masszázsek orvosi beutaló nélkül is igénybe vehetők!

A masszázs az emberiség egyik legrégebbi gyógyító eljárása. Feladata az adott testrész feszes, kötött izomzatának fellazítása. Hatására javul a vérkeringés, a kezelt területen csökken a fájdalom,



továbbá a kezelés helyreállítja a bőr és az izomzat rugalmasságát. Izomlazító hatása miatt az egyik legkedveltebb terápiás mód. A masszázs technika titka a simító, gyúró, dörzsölő, ütögető és rezgető fogásokban rejlik, illetve abban, hogy a masször kezével olyan ingerületeket kelt a

szövetek érzékelő idegvégződéseiben, amelyek ideiglenesen gátolják, csökkentik a krónikus fájdalmi ingerületek eljutását az agyba; illetve az agyat endorfin kiválasztására ingerli, ami gyógyszerek használata nélkül enyhíti a fájdalmat. Kiváló szakemberekkel (gyógymasszőrök, fizikoterápiás asszisztensek, gyógytornászok) várunk minden kedves gyógyulni és pihenni vágyót!

(05425)



**Temetésfelvétel
bemutató terem
7030 Paks
Dózsa Gy.u. 2/A**



PANTEON TEMETKEZÉS

Pirgi Csilla
képviselő
telefon: 75/675-732
mobil: 20/410-7512



**Készenlét 0-24-ig: 20/941-3376
www.panteon-temetkezes.hu**

Készül a csapat az új szezonra

Megkezdte a felkészülést a 2020/2021-es bajnoki szezonra az ASE NB I/A-s férfi kosárlabdacsapata a hónap első hétfőjén. Egyelőre csak a magyar játékosokkal gyakorol Braniszlav Dzunics, a külföldiek augusztus közepén csatlakoznak a kerethez. A megváltozott körülményekről, az átigazolásokról Tóth János szakosztályelnököt kérdeztük.

– U23-as szabály, koronavírus-járvány. Milyen elképzelések mentén igazolták az új és régi játékosokat?

– Az elején nehéz volt megfogalmazni, hogyan tervezzük. Elvileg október 3-án indul a bajnokság, vagy 31-én. Jelen helyzetben mindenki úgy készül, hogy 3-án, de a szövetség ezt még nem deklarálta. A magyar játékosok többsége maradt, később Kis Raullal és Velkey Jánossal is szerződést kötöttünk. Ösztől az alapszakasz végéig az első két negyedben mindig pályán kell lennie egy U23-as korosztályú játékosnak, ami szintén befolyásolja a keret kialakítását.

– Létrehoztak egy Kft.-t. Miért volt rá szükség?

– Az ASE égisze alatt jött létre, és benne van a Bonyhád is, velük eddig is szoros volt a kapcsolat. Az elképzelés az, hogy össze-

fogjuk Tolna megye férfi kosárlabdáját. Azok a fiatal tehetségek, akik az U23-as szabálynak köszönhetően játéklehetőséget kapnak az NB I/A csoportos bajnokságban, ennek a klubmodellnek köszönhetően pályára léphetnek az NB I/B-s Bonyhádban is. Van nek jó páran, adott lesz a lehetőség a fejlődésükre, rotáció kérdése, hogy ki mennyit lesz a pályán.

– Mennyi külföldi játékost terveznek igazolni?

– Magyar vonalon erősek vagyunk, végül négy légiós mellett döntöttünk. A költségvetésünk szigorúbb gazdálkodásra kényszerít bennünket, a szponzorok is átgondolták, hogy mennyit adjanak. Egyértelműen megkaptam, hogy mekkora összeg áll rendelkezésre, kevesebb, mint az előző szezonban. Jelenleg még egy kettős posztos játékost keresünk, de ott van a lehetőség, hogy február végén még egy ötödik légióst is szerződtessünk.

– Mit vár a szezonról?

– Mindenki bajnok akar lenni, mi is. Hangsúlyozom, van kockázat a szezonkezdésben, ha valaki megfertőződik, az az egész csapatot és a stábot is érinti, tesztelésként akár karanténig. Azért bízom benne, hogy simán, zökkenőmentesen zajlik le a bajnokság.

-joko-

Jól haladnak a felkészüléssel

Végéhez közeledik a Paksi FC OTP Bank Ligában szereplő labdarúgócsapatának felkészülése a 2020/2021-es szezon előtt. A zöld-fehérek az átépített stadionban, augusztus 15-én az első fordulóban az Újpest FC-t fogadják. A Paksi FC a 15. idényét kezdi az élvonalban.

Az NB II.-es csapatokat – Kaposvár, Dorog, Budaörs, Pécs – magabiztos és gólerős játékkal győzte le a Paksi FC labdarúgócsapata, míg a Budapest Honvéd 2:1 arányban alulmaradtak Osztormájer Gábor tanítványai a 2020/2021-es idény előtti felkészülési mérkőzéseken.

– Fizikális felkészülésen vesznek részt a játékosok, kell a kiváló erőnlét. Meggyőződésem, hogy az előző szezon utolsó nyolc fordulójában mi voltunk a legjobb kondícióban, ennek is volt köszönhető a bennmaradásunk – mondta a vezetőedző. Az új bajnokság augusztus 15-én kezdődik, akkor az Újpest FC látogat az átépített Fehérvári úti stadionba. A következő játéknapon Székesfehérváron vendégszerepel majd a PFC, aztán a Mezőkövesd lép pályára Pakson. Ami a játékoskeretrel, több jelenleg és korábban meghatározó futballista is távozott Paksról, Könyves Norbert Zalaegerszegre, Báló Ta-

Fotó: Szaftenauer Ferenc



más Dunaújvárosba, Kecskés Tamás Siófokra, míg Bartha László Pécsre. Az érkezők rovatba eddig Sajbán Máté, Lorentz Márton, Ádám Martin, Nagy Richárd, Bognár István, Hegedűs Lajos és Csősz Richárd neve került, emellett fiatal, saját nevelésű futballisták, Süvöltő Adrián és Szekszárdi Milán profi szerződést kaptak a PFC-nél. – A keretet jelentősen átalakítottuk, minden csapatrészt hoztunk játékost, fiatalítottunk, a jövőt építjük. Az utolsó két év figyelmeztető volt, mindig az utolsó fordulóban maradtunk az OTP Bank Ligában. Tanultunk ebből, de az idei tizenkét csapatos bajnokság is ugyanolyan kiszámíthatatlan lesz, mint a korábbiak voltak – fogalmazott Haraszti Zsolt ügyvezető. A bérletárusítás megkezdődött az új szezonra, információk a paksifc.hu weboldalon.

Faller Gábor

TEMETKEZÉS

Bemutatóterem: Paks, Kálvária utca 2., a Szentháromság téren – a Földhivatalnál
Telefon/fax: +36 75 311 065, +36 20 852 1520
Irodavezető: Wágner Aranka, Noszkóné Sz. Eszter

ЗАХОРОНЕНИЕ

Демонстрационный зал: г. Пакш, ул. "Калвария" д. 2. (Paks Kálvária u. 2.), площадь "Сентхаромшар" (Szentháromság tér), у памятника Троицы Руководитель офиса: Аранка Вагнер (Wágner Aranka), Естер Носко (Noszkóné Sz. Eszter)



Készlet 0-24 óráig:
+36 30 936 3255

www.pantartemetkezes.hu



Újra mozgásban: ökölvívás

Sorozatunkat, melyben a Paksi Sportegyesület szakosztályvezetői, edzői mesélnek a koronavírus-járvány okozta nehézségeikről, a boksizólókkal folytatjuk.

– A koronavírus-járvány miatti edzésfüggesztések bennünket is nagyon rossz szul érintettek, hiszen az edzéseink a korlátozások meghozataláig szépen felépített rendszerben működtek – nyilatkozta Haaz László, az ökölvívó-szakosztály vezetőedzője a paksise.hu honlapnak még márciusban. A tréner akkor azt mondta, hogy a boksizolókat érintő versenyek éppen ez idő tájt kezdődtek volna. – A fiúk nagyon letörtek, mikor értesítettem őket, hogy az edzések és a versenyek szünetelnek, míg a helyzet nem rendeződik. Versenyidőszak lévén három-négy hónapos felkészülést csináltunk végig, a megmérettetések szempontjából feleslegesen, ami

természetesen minket, edzőket is elszomorított, viszont tudomásul vesszük, mert az egészség mindennél fontosabb – összegzett Haaz László, aki arra is kitért, hogy amint lehetséges, újból elkezdik a tréningeket, és mindent ott folytatnak tovább, ahol abbahagyták, majd a legendás Muhammad Ali elszánt mondatait is felidézte: „Nincs az a baj, ha az embert a szorítóban vagy azon kívül padlóra küldik, a baj akkor kezdődik, ha ott is marad.” Májusban, mint minden sportágban a zöld-fehér klub ökölvívóinál is újra indult az élet, a boksizolók kesztyűt ragadtak, hogy visszarázódjanak a régi kerékvágásba. – Sajnos még csak a szabadtéri edzések engedélyezettek, de élünk a lehetőséggel, és belevágtunk. Kint vagyunk az ürgemezei szabadidőparkban, ahol nyolc-tizenkét fővel dolgozunk hétfő, szerda és pénteki napokon. Sajnos ezek a tréningek egyelőre csak a fizikális erőnlétet

szolgálják. Nagyon várjuk már, hogy újra a megszokott edzőtermünkben folytathassuk az igazi ökölvívóedzéseket – mondta május végén Haaz László. Nyáron végre aztán elindult a minőségi munka. – Most már egy-két lazább kesztyűzés is van az edzéseken, a többi feladat mellett, a hangulat kiváló, a fiúk és a lányok is keményen dolgoznak. Sajnos a versenyekről még egyelőre nem sok konkrét információ van, így most folytatjuk azokat az edzéseket, amelyek csiszolják, finomítják a versenyzőink ökölvívótudását, és fejlesztik kondíciójukat. Sportolóink várják már, hogy újra éles körülmények között mutathassák meg tudásukat a megmérettetéseken, de erre még várnunk kell – tette hozzá a vezetőedző. Az ökölvívók az elmúlt napokban kisebb pihenőt kaptak, augusztus elejétől azonban ismét együtt dolgoznak.

Faller Gábor

Újra mozgásban: labdarúgás

A koronavírus-járvány miatt hónapokig új szabályok mentén zajlott az élet. Nem volt kivétel ez alól a sport sem, csak nagyon behatárolt körülmények között tudtak dolgozni a sportolók. Sorozatunkban az Atomerőmű SE szakosztályainak vezetői foglalják össze, hogyan tudtak dolgozni, készülni a versenyekre ebben az időszakban. Orosz József, a labdarúgó-szakosztály vezetője az elmaradt bajnoki meccsekről, tornákról, az online edzésekről és az augusztus végén induló idénnyel beszélt a Paksi Hírnöknek.

– A szigorú szabályokat betartva, március 16-tól beszüntettük az edzéseket, lezártuk az öltözőket. Rengeteg bajnoki mérkőzés, torna és sajnálatos módon a női NB II-es futsalbajnokság hajrája is elmaradt. A lányok a második helyen álltak a bajnokságban, volt esély az NB I-be kerülésre. Ez a két hónapos leállás nyolc csapatunkat érintette. Versenyigazolással mintegy

120-125 gyerek rendelkezett – ez a szám azóta emelkedett –, a felnőtt megye III.-as és a női futsalcsapat tagjaival együtt összesen 160 játékos kényszerült abbahagyni az edzéseket – kezdte az értékelést Orosz József. Elmondta, hogy online küldték az edzésterveket a gyerekeknek, a szülők pedig jelezték, hogy megvannak-e a szükséges eszközök, feltételek a munka elvégzéséhez. – Összességében elmondható, hogy a szülők és sok gyerek hozzáállása nagyon pozitív volt, jó visszajelzéseket kaptunk, ezt dokumentáltuk is. Május 15-én tértünk vissza a pályákra, a gyerekeken látni lehetett, hogy nagyon feldobottak, újra szabadnak érzik magukat. Örömmel jöttek vissza, de az elején iszonyatosan elfáradtak. Nem volt lehetőségünk arra, hogy költséges teszteket végeztessünk, ezért a szülőknek nyilatkozniuk kellett, hogy gyermekeik egészségesek, nincs Covid-19-re jellemző tünetük. Először heti egy, majd két edzéssel vették fel újra a ritmust, aztán a nyári sza-

badságok miatt tartottunk két hét szünetet – mondta. A szakosztályvezető arról is beszélt, hogy nemcsak paksi gyerekek járnak hozzájuk, hanem környező településekről is vannak játékosaik, ami edzőik érdeme is. – Van vonzereje annak, hogy NB I-es klub van a városban, jó pályákat és jó körülményeket is tudunk biztosítani. A megyei csapatoknak mi adjuk a legtöbb labdarúgót, a tanítványaink játszanak – a teljesség igénye nélkül – Gerjenben, Faddon, Tolnán, Kölesden, Dunaföldváron – emelte ki Orosz József. A bajnokságok, a tornák augusztus végén kezdődnek, a nevezéseket leadták. Az U7, U8, U9-es korosztályok a regionális bajnokságban vesznek részt. A kötelező maximum 500 fős rendezvényelőírás miatt kérték a szülőket, hogy ezekre az eseményekre ne menjenek. Szintén a hónap végén rajtolnak az U11, U13, U14-16 korosztályok bajnoki küzdelmei, valamint pályára lépnek a női futsalos és a felnőtt megye III.-as csapataik is.

-joko-



PAKSI HALÁSZCSÁRDA

Kibővült halászcárdánk – felújított panoráma terasszal – vállalja rendezvények szervezését akár 150 főig. Családi ünnepségek, keresztelő, ballagás, lakodalom, vállalati ünnepségek teljes lebonyolítását kitelepüléssel is.

Szakács- és felszolgálótanulók jelentkezését várjuk gyakorlati képzésre.

Telefon: 06-75/311-272, 06-30/936-0696

E-mail: dunakomlod.halaszcsarda@t-online.hu

TERMELŐI BIO HOMOK- TÖVIS TERMÉKEK

Paks, Szent István tér 7.
(A régi Bazársoron)



BETONELADÁS – BETONRENDELÉS

Megnyílt a DDC Paksi Betonüzem

Kedvezményes árainkról érdeklődjön
telefonon vagy személyesen.

+36 70 501 6906
7030 Paks, Vasút utca, hrsz. 3584/18

www.beton-rendeles.hu

DUNA-DRÁVA CEMENT
HEIDELBERGCEMENT Group



MÜLL-PATRIK TEMETKEZÉS

Irodavezető: Müller Pálné

7030 Paks, Szent István tér 7.
Tel.: 75/310-698, 75/314-597

Paks Fehérvár és Kálvária u. temető gondnokság:
75/310-698

ÜGYELET: 0-24h Tel.: (30) 947-6346 • (30) 929-5609