

A karrierépítés helyett az életének új értelmet adó andráspusztai birtokot választotta László Katalin. Ez alkalommal őt kérdeztük: jó napot, mi újság?

12. oldal



Paksi Hírnök

XXVIII. évf. 7. szám

ALAPÍTVÁ 1989-BEN

2019. április 5.

Fotó: Babai István



A kerékpárút építéséről szóló cikkünk az 5. oldalon

Nagyadózói fórumot tartott az önkormányzat

Fotó: Molnár Gyula



Új helyszínen, az Erzsébet Nagy Szállodában tartotta meg hagyományos nagyadózói fogadását a paksi önkormányzat. Az összejövetelen azon vállalkozások vezetőit köszöntötték, amelyek a legjelentősebb összegű adót fizették be a költségvetésbe. Azon túl, hogy a találkozón köszönetet mondtak nekik az elvégzett munkáért és az így befolyt összegért, tájékoztatást kaptak arról, hogy mire költötte a város az adóforintokat. Szabó Péter polgármester elmondta, hogy a nagyadózóknak is köszönhetően a város 2018-as költségvetése bevételi oldalának közel 64 százalékát a helyi adók tették ki, ami 7,5 milliárd forint. Ennek 64 százaléka iparüzési adó, 33 százaléka építményadó, 1,4 százaléka gépjármű- és kommunális adó, 1,4 százaléka pedig telekadó. A polgármester kiemelte, hogy ez a bevétel lehetővé tette a hitelfelvétel nélküli költségvetést, működést, és azt

is, hogy a kötelező feladatok mellett önként vállaltakat is finanszírozzon az önkormányzat. A város magas színvonalon tudja működtetni intézményeit, az erre fordított összeg közel 2,5 milliárd forint volt. Az egészségügyre 600 millió forintot költött a város, a szociális ágazat intézményeinek működésére pedig 500 milliót. Jelentős összeget, 200 millió forintot biztosítottak a művelődés területére, Paks két óvodájának működésére pedig több mint 600 milliót. Fontos terület a városüzemeltetés is, ezekre a feladatokra 2,2 milliárd forint szerepelt a 2018-as költségvetésben. Szabó Péter azt is elmondta, hogy elfogadta a képviselő-testület a 2019-es költségvetést, amelyben – kalkulálva az emelkedő adóbevételekkel – minden ágazat finanszírozásának tekintetében emelkedés szerepelt.

Kohl Gy.

Kitüntetés-re várnak javaslatokat

Paks Város Önkormányzata Pongrácz Sándor-kitüntetéssel ismeri el azok tevékenységét, akik munkájukkal jelentősen hozzájárultak a település egészségügyi ellátásának fejlesztéséhez, és ezen a területen kimagasló teljesítményt nyújtottak. Az elismerést páros évben orvosnak, páratlan évben szakmai munkát segítő egészségügyi dolgozónak ítélik oda, ennek megfelelően várják idén is az ajánlásokat. A kitüntetés adományozására javaslatot tehet minden paksi lakos, paksi székhellyel rendelkező jogi személy, valamint jogi személyiséggel nem rendelkező szervezet. Az ajánlásnak tartalmaznia kell a jelölt azon teljesítményét, ami méltóvá teszi a kitüntetésre. A javaslatokat írásban, 2019. április 23-ig lehet benyújtani dr. Blazsek Balázs címzetes főjegyzőhöz. Az elismerést a Semmelweis-nap alkalmából rendezett városi ünnepségen adják át. Legutóbb a szakmai munkát segítő egészségügyi dolgozók közül 2017-ben Kernné Béda Erika, az orvosok közül pedig 2018-ban dr. Mészáros Zsuzsanna vehette át ezt a kitüntetést, amelyet első alkalommal éppen húsz évvel ezelőtt adtak át.

-gy-

Állást hirdet a hivatal

Mélyépítési beruházói munkakör határozatlan időre szóló betöltésére hirdetett pályázatot a Paksi Polgármesteri Hivatal. A feladat jellege: önkormányzati ingatlanokkal kapcsolatos mélyépítési fenntartási, beruházási feladatok ellátása. A pályázatok benyújtásának határideje postai úton 2019. április 15-i postabélyegző, személyes benyújtás esetén 2019. április 15. 16 óra. A pályázatokat 2019. április 26-ig bírálják el, a munkakör 2019. május 2-tól tölthető be. A pályázatokat dr. Blazsek Balázs címzetes főjegyzőhöz kell eljuttatni a Paksi Polgármesteri Hivatalba (7030 Paks, Dózsa Gy. út 55-61.). A részletes kiírás megtalálható a paks.hu oldalon, az állással kapcsolatban Hum Ferenc műszaki osztályvezetőnél lehet érdeklődni a 75/500-526-os telefonszámon.

-kgy-

Testvérvárosi évfordulók

Reichertshofennel harminc, Kézdivásárhelyen pedig tizenöt évvel ezelőtt kötött testvérvárosi szerződést Paks. Az évfordulókat ünnepélyes keretek között üjtik meg. – A sillerfesztiválra jön egy nagyobb kézdivásárhelyi delegáció. Ezzel kapcsolatban azt kértem testvérvárosunk polgármesterétől, hogy értesítsen mindenkit, akik a másfél évtizedes kapcsolatban kulcsszerepet töltek be náluk, és mi is így teszünk, a fesztiválon megünnepeljük az évfordulót, és megüjtjük a testvérvárosi szerződést – mondta Barnabás István, Paks alpolgármestere.

Reichertshofenből a tervek szerint a város hetén látogat Paksra delegáció, a szerződést – szintén ünnepélyek keretében – akkor üjtik meg. A városvezetők mellett a két település diáksága is rendszeresen találkozik egymással. Barnabás István arról tájékoztatót, hogy idén is bő egy hetet töltenek kézdivásárhelyi diákok a sóstói táborban, aminek nagyon régi hagyománya van, illetve a diákcsera program is folytatódik, Reichertshofenből érkezik egy tanulócsoport a városba, illetve paksi diákok is ellátogatnak Németországba.

-wph-

Felháborodást keltett a „gallyazás”

Fotók: TelePaks



A tűző nap elől árnyékot, a szemerkélő eső elől menedéket ad a dunakömlődi öreg diófa a templom mellett. Pontosabban már csak adott, a százéves fát ugyanis a közelmúltban gallyazás címszó alatt kivágták: a földön fekvő jókora farönkök, néhány lemetszett ág és a fatörzs csomkja jelzi, hogy egykor itt állt az „őregfa”.

Spiesz József, a dunakömlődi részönkormányzat, valamint a mezőőri szolgálat vezetője elmondta, hogy rengetegen megkeresték a „pusztítás” után, felháborodott panaszok sokasága érkezett hozzá, a fát ugyanis sokan szerették, a település idősebb lakói arról számoltak be, hogy már az ő gyermekkorukban öreg faként ismerték a diófát. Nemcsak a templomba járók, hanem a túrázók is gyak-

ran megálltak nyaranta hűsölni az árnyékában. A gallyazás – merthogy érdekes módon így nevezik az ágvágó szakmában (a szerk.) – az E.ON megbízásából valósult meg a településrészen. A szolgáltató egy alvállalkozót bízott meg a munkák elvégzésével.

– Azt a munkát, amit valójában kellett volna, nem végezték el, a templom másik oldalán lévő, villanyvezetésekre növő fákat, bokrokat úgy hagyták – jegyezte meg Spiesz József.

Egyébként nem csak a templom körül történt „gallyazás”, Dunakömlőd egykori játszóterén a több tízéves hársfákból is csak csomkok maradtak. Megkeresésünkre az E.ON szóvivője úgy reagált a munkálatokra, hogy törvény írja elő a biztonsági távolságot, amit az emberi élet vé-

delme és az áramszünetek elleni védelem érdekében tartani kell. Ha az ágak, akár szeles időben is, a vezetékekhez csapódnak, komoly áramszüneteket okozhatnak. A beavatkozás célja az volt, hogy áramszünet ne zavarja a lakosságot.

Pakson is hasonlóan kiviteleztek a „gallyazást”. A Petőfi Sándor és a József Attila utcákban, valamint a Fehérvári úton is bergett a láncfűrész, ami után megcsontkított fák sora maradt csak. Szabó Péter, Paks polgármestere azonnali hatállyal leállította a munkálatokat, majd Paks Város Önkormányzata megtette a legszigorúbb jogi lépéseket annak érdekében, hogy ilyen ne történhessen meg még egyszer.

Szászy Zsolt, a DC Dunakom Zrt. parkfenntartási részlegé-

nek vezetője azt mondta, hogy olyan lombkorona kialakításához, amilyen a Petőfi utcában lévő hársfáknak volt a „gallyazás” előtt, hat-nyolc év kell. A probléma szerinte az, hogy egy ilyen erős visszametszéskor sok hajtás képződik majd, ami megnehezíti a jövőben a lombkorona kialakítását, és nem is biztos, hogy mindegyik fa megmarad, mert nagyon szakszerűtlenül metszték meg őket. A városvezetés feltett szándéka, hogy a jövőben ismét az önkormányzat cége, a DC Dunakom Zrt. végezze ezt a tevékenységet. Információink szerint zajlanak az egyeztetések a szolgáltatóval a munka átvételéről, továbbá az E.ON 1,4 millió forint kártérítést fizet a kivágott fákért.

Lovász Krisztián



Paksi Hírnök

Lapunkat rendszeresen
szemléli a megújult



www.observer.hu

Megjelenik kéthetente, 4550 példányban

Kiadja a TelePaks Média centrum Nonprofit Kft.

Főszerkesztő: Dallos Szilvia

Szerkesztőség: Paks, Dózsa György út 51–53.

E-mail: paksihironok@gmail.com

Telefon: 75/830-380

Nyomda: ATOMIX Kft. Nyomdaüzem

Hirdetésfelvétel: Fonyó Lajos, 30/557-3645, fonyo.lajos@t-online.hu

ISSN 0865-560X

Következő megjelenés: 2019. április 26.

www.jumbotravel.hu, jumbo@jumbotravel.hu, +36209660406

Jumbo Travel

2019 FIRST MINUTE

BUSZBÉRLÉS KORREKT ÁRON

MSC TENGERI HAJÓUTAK

Figyelmes Sofőrök, Tiszta Buszok

Kréta: 3* Félpánzióval 118.900Ft-tól

Zakynthos: 3* Reggelivel 83.900Ft-tól

Törökország: 5* Ultra All Inclusive 146.900Ft-tól

• Városlátogatások repülővel idegenvezetővel: Róma, Párizs, London, Lisszabon

• Si és utasbiztosítás nálunk!

7030 Paks, Dózsa György u.14. U-001672 Mamut Bt

Pályázati támogatás a Lussonium – római kori romkert fejlesztésére

Fotó: Babai István/archív



Közel háromszázmillió forint támogatásban részesül a Terület – és Településfejlesztési Operatív programban a „Dunaföldvár–Bölcske–Madocsa–Dunakömlőd térségi turisztikai termékcsomag” program, melynek keretében a négy településen turisztikai, ökológiai és régészeti, műemlékvédelmi beruházások valósulhatnak meg.

Paks a Dunakömlődön lévő Lussonium, római kori romkert rekonstrukciójára, Ma-

docsa a Duna-part fejlesztésére, Dunaföldvár pedig a helyi KRESZ-park felújítására és kisebb turisztikai beruházásokra nyert támogatást, a Bölskei Haladás Alapítvány sonkaérlelő és bormúzeum kialakítására, a Tudással a Jövőért Közhasznú Alapítvány pedig a Szentandráspusztán található, a katolikus egyház tulajdonát képező Jézus Szíve kápolna felújítására, valamint a kastély parkjában talált kelta házakkal kapcsolatos

régészeti munkálatokra. A program fontos eleme, hogy kizárólag ökoturisztikai fejlesztések valósíthatóak meg a támogatásból. A Lussonium és a Szent András kastélybeli beruházások régészeti védelem alatt álló területeken, a madoccai program Natura 2000 területen, a kápolnarekonstrukció országos védelem alatt álló műemléken valósul meg.

A másik, és legalább ennyire fontos feltétel a pályázók együttműködése a fejlesztésekben és programjaikban. A fejlesztendő terület turisztikai szempontból fekete folt Magyarországon, cél, hogy ezen közös erővel változtassanak a felek. A pályázat keretében a térségre vonatkozó közös marketingtervet és egymásra épülő programokat alakítanak ki. Feltett szándékuk, hogy a Déli Dunakanyar (a Duna Dunaföldvár, Bölske, Madocsa, Dunakömlőd és Paks települések között végigfutó íve) bekerüljön a jelentős turisztikai programok közé. A program résztvevői konzorciumot hoztak létre, melynek vezetője a Tudással a Jövőért Alapítvány, szakmai vezetője Belasics Edit, a projektzárás 2020. december 31., kaptunk tájékoztatást a Paksi Polgármesteri Hivataltól.

-kgy-

Lakossági fórum volt a hármas körzetben

Kérdések, javaslatok, ötletek, vélemények sora hangzott el azon a lakossági fórumon, ahol Bordács József, a hármas számú körzet megbízott képviselője és Szabó Péter polgármester tájékoztatták a lakosságot a már zajló és a jövőben induló városi fejlesztésekről. Bordács József elmondta, hogy az Ősz utca felújítása megkezdődött, és az idén több kisebb beruházás is történik majd a városrészben. A slágertéma természetesen a stadionépítés, az új edzőpályák kialakítása és a tervezett tehermentesítő út nyomvonala volt. – Mindenkit foglalkoztat, hogy milyen távolságra lesz a lakóházaktól az új elkerülőút, mennyire zavarja majd az itt élők nyu-

Fotó: Molnár Gyula



galmát. A tervek szerint körforgalommal csatlakozik majd a tehermentesítő út a Fehérvári úthoz, a részletek kidolgozás alatt vannak – mondta Bordács József. A körzet lakói igen ak-

tívak voltak, az említett témák mellett többek közt a Fehérvári út és környékén a hazai labdarúgó-mérkőzések ideje alatt tapasztalható közlekedési és parkolási problémák, valamint a

Kinizsi utca zöldfelület-rendezése is napirendre került. Bordács József képviselő és Szabó Péter polgármester minden felmerülő kérdésre készséggel válaszoltak, majd a fórum kötetlen beszélgetéssel zárult. Szabó Péter újságírói kérdésre arról tájékoztatót, hogy dr. Rujder Mária hivatással összefüggő összeférhetetlenség miatt lemondott képviselői megbízatásáról, és polgármesterként Bordács Józsefet, a körzet korábbi képviselőjét kérte fel arra, hogy a 2019-es önkormányzati választásokig képviselje az itt élők érdekeit. Ez a változás volt a lakossági fórum megtartásának egyik legfőbb oka.

Faller Gábor

Javában zajlik a Paks–Dunakömlőd kerékpárút építése

A Paks–Dunakömlőd kerékpárút kivitelezéséről szóló szerződést január 16-án írták alá. A kivitelezők a Soltút Útépítő, Fenntartó és Kereskedelmi Kft., valamint a Real-Rent Kft. (közös ajánlattevők), ők nyújtották be a legjobb ár-érték arányú ajánlatot. A munkaterület-átadás másnap megtörtént, azóta gőzerővel dolgoznak a szakemberek Paks és Dunakömlőd között, a 6-os számú főút szomszédságában. A fakivágás, földmunka, rézsűépítés volt az első ütem. – Az első kilencszáz méteren már elkészült a töltés építése, áprilisban a további pályaszerkezeti rétegek készülnek a Pakshoz közelebb eső szakaszon – mondta Szigeti Richárd, a Reál-Rent Kft. építés-

vezetője. A kerékpárút csatlakozik majd a már meglévő, aszfaltozott Duna-töltéshez, a tervek szerint május végén a kerékpárosok már használatba is vehetik a város felől a Madocsa, Bölcske irányába tartó szakaszt. – A következő lépés az aszfaltozott Duna-töltés utáni részt érinti, a Dunakömlőd felőli oldalon is megkezdjük a fakivágásokat, földmunkákat, majd a pályaszerkezeti rétegek is elkészülnek – tette hozzá a szakember. A nettó 522 millió forint értékű beruházás a Terület- és Településfejlesztési Operatív Programból elnyert pályázati pénzből és önkormányzati önerőből valósul meg. A befejezés határideje augusztus 30.

Faller Gábor

Ekkor lesz az eboltás

Közeledik a három hónaposnál idősebb kutyák kötelező oltásának ideje. Veszethez ellen csak chippel ellátott kutya oltatható, az oltás elmulasztása és a chip hiánya 45-45 ezer forintos bírsággal büntethető. Pakson április 12-én 8-12 és 14-17 óráig oltják az ebeket a PSE Sportpályánál, április 16-án a Hősök tere 8-12 és 14-16 óra között. Pótoltás április 18-án lesz a PSE Sportpályánál 15-től 18 óráig. Csámpán április 8-án 16 és 17 óra, Dunakömlődön április 12-én 14 és 16 óra között, április 13-án pedig Gyapán 9-től 11 óráig lesz oltás. Az oltás ára 4000 forint, ez tartalmazza az oltáskor elvégzendő kötelező féregtelenítés díját is, a chip behelyezése 4000, az oltási könyv kiadása/pótlása 500 forint.

-gy-



A Mezőföldvíz Kft. idén új helyszínen rendezte meg a vízvilágnapi ünnepségét. A Paksi Vak Bottyán Gimnáziumból és a Balogh Antal Katolikus Általános Iskola és Gimnáziumból érkezett egy-egy osztály rendhagyó, összevont fizika, kémia, biológia órára, amelyet filmvetítés követett, majd zárásként kvízkérdésekkel mérhették le tudásukat, a legjobb eredményt elért három diák ajándékot kapott. Az előadást Kovács Zoltán és Kurnász Hedvig Dalma, a kft. mikrobiológiai laborjának munkatársai tartották. Fókuszban a víz, a vízszolgáltatás állt, és arról is szó esett a rendezvényen, hogy miért érdemes a csapvizet választani. A Mezőföldvíz Kft.-nél nagy hangsúlyt fektetnek a munkavállalói motiváció kialakítására és erősítésére. Ennek jegyében köti össze évek óta a cégvezetés a víz világnapját a víziközmű-szolgáltatásban eltöltött évek elismerésével. A diákok távozása után huszonkét jubileumi munkaidőt betöltött munkatársat köszöntöttek, a paksi főmérnökségről tíz, a dunaföldvári és a bonyhádi főmérnökségekről hat-hat főt, közöttük Tiszbergerné Kovács Violát harmincöt, míg Scherczer Mihályt negyvenéves munkaviszonyuk alkalmából. A rendezvény új helyszíne a Forráspont Energiaház volt. Az elismeréseket Szabó Péter, Paks polgármestere és Csapó Sándor, a Mezőföldvíz Kft. ügyvezető igazgatója adták át. Fotó: Molnár Gyula

Lázár Márta: úgy megyek az óvodába, mintha hazamennék

Az év legjobb pedagógusainak járó elismerést, a Pedagógus Oscar-díjat március 19-én adták át a III. Modern Pedagógus Konferencián. A díjazottak között volt Lázár Márta, a Paksi Benedek Elek Óvoda Hétszínvirág tagóvodájából.

– *Hogyan, miért lettél óvodapedagógus?*

– Az édesanyám a Kereszt utcai óvodában dolgozott negyven éven át. Kislányként gyakran bementem hozzá iskola után, és játszottam a gyerekekkel, tanítgattam, vezetgettem őket. Amikor elérkezett a pályaválasztás ideje, az épülő atomerőmű miatt arra biztattak, hogy műszaki pályát válasszak, de én már tudtam, hogy óvónő, esetleg tanító szeretnék lenni. Szekszárdon végeztem a Garay János Gimnázium és Óvónői Szakközépiskolában, majd jött a főiskola. Rögtön kaptam állást Pakson, ami akkoriban nagy szó volt, ugyanis elsősorban az építkezésre érkezők pedagógus végzettségű házastársait helyezték el a paksi oktatási-nevelési intézményekben, a helyiek pedig vidéken kaptak munkát. Bár a Kereszt utcai óvodába vágyakoztam, a jelenlegi helyemen kaptam lehetőséget, és friss diplomásként mindjárt csoportot, amire azt megelőzően nem volt példa Pakson. Ez 33 évvel ezelőtt volt, azóta is nap mint nap úgy lépek be az ajtón, mintha hazajönnék.

– *Mennyit változtak az óvodapedagógusok feladatai?*

– Az alapok ugyanazok, viszont a gyerekek egészen mások. Nagyon felgyorsult a világ, a mai gyereket más érdekli, mint a korábbi generációkat, és ahhoz, hogy ezzel lépést tudjunk tartani, folyamatosan képezniünk kell magunkat. Elvégeztem a kiegészítő szakot, majd fejlesztőpedagógus diplomát szereztem Baján. A Paksi Be-

Fotó: Szaffenauer Ferenc



nedek Elek Óvoda vezetője, Bosnyák Zoltánné biztat, hogy szerezzem meg a mesterpedagógus fokozatot, de ebbe egyelőre még nem szeretnék belevágni, viszont nem jelentem ki, hogy nem is fogok. Meglátjuk, mit hoz a jövő.

– *Mi kell ahhoz, hogy valaki jó óvodapedagógussá váljon?*

– A jó szakember elhivatott, empatikus, tud együtt gondolkodni, érezni a rá bízott kicsikkel, kedves, ugyanakkor kellően szigorú és mindig következetes. A mostani fiataloknál azt a gondolkodásmódot tapasztalom, hogy megcsinálom, de mit kapok érte. Az én generációmnak ez soha nem jutott eszébe, mi azért csináljuk azt, amit, mert szeretjük, boldoggá tesz bennünket. A legfontosabb tehát szerintem, hogy belső késztetésre, szívből válassza az ember ezt az utat. A Hétszínvirág tagóvoda szerencsés, mert olyan szakember-utánpótlásunk van, akikre ez igaz. Néhány éve mentorként is tevékenykedek, így sokat beszélgetek a gyakorlatra érkező óvodapedagógus-jelöltekkel, és számukra is nagyon hasznos a

két hónapos szakmai gyakorlat, mert hű képet kapnak az óvodapedagógus hivatásról.

– *A Hétszínvirág tagóvodában a környezeti nevelés áll a fókuszban. Közel áll hozzád ez a téma?*

– Amikor lehetőségünk volt saját pedagógiai programot kidolgozni, akkori vezetőnk, Haholt Miklósné arra biztatott bennünket, hogy olyat készítsünk, ami közel áll hozzánk. Így is lett, melynek címe: Környezeti nevelés Freinet elemekkel. Ekkor dolgoztuk ki a tervezőmunkánk módját is. Elkezdtünk foglalkozni a projektervezéssel, ehhez új csoportnaplót szerkesztettünk. A napló heti tervének formátuma saját fejlesztés, erre különösen büszke vagyok, hiszen azóta is megállja a helyét. Jantnerné Oláh Ilona személyében olyan tagóvodavezetőnk van, aki rendkívül elhivatott a téma iránt, mindig vannak új ötletei, képes lelkesíteni a csapatot, de soha nem erőltet ránk semmit.

– *Nem fáradsz el?*

– Vannak napok, hetek, amikor kicsit lemerülök, de mindig feltölt a gyerekektől érkező egy-egy

mosoly, ölelés, aranyköpés. Egyáltalán nem érzem azt, hogy elég, ennyi volt, pihenni vágyok. Azt gondolom, hogy van még itt dolgom, helyem.

– *Amikor nem dolgozol, mivel töltöd az idődet?*

– Teljesen „letenni” nem tudom az óvodát, de tulajdonképpen nem is akarom, szívesen kutatok új módszerek, lehetőségek után, amit alkalmazhatok a munkám során, amivel fenn tudom tartani a gyerekek érdeklődését, hozzáidomulni az adott generáció igényeihez a nevelésben. Nagy keret van, imádok olvasni, de úgy, hogyha egy könyvet hosszú időre a kezembe vehetek, így jellemzően a nyári szabadság alatt falom a betűket. Szeretek kirándulni, és a Városi Vegyeskar tagja is vagyok.

– *Hogyan tudad meg, hogy jelöltek a Pedagógus Oscar-díjra?*

– Az egyik kolléganőm hívott fel, és nevetve mondta, hogy Oscar-díjra jelöltek. Azt hittem, viccel, aztán kiderült, hogy nem. Elkezdtünk gondolkodni, hogy vajon ki jelölhetett az elismerésre, s végül egy ember jöhetett csak szóba: Jantnerné Oláh Ilona. A Neteducatio, illetve a legjobbpedagogus.hu által ötödik alkalommal meghirdetett, többfordulós versenyben végül az óvodapedagógusok kategóriájában döntőbe jutott mindhárom jelölt átvethette a díjat. Nagyon sokan biztattak, szavaztak, köszönöm!

– *Hogy vagy most, milyen érzések, gondolatok kavarnak benned?*

– Nagyon jó érzés valamiben elsőnek lenni, ráadásul elsőként megkapni ezt a csodálatos elismerést Tolna megyében. Rengeteg gratulációt kapok, és nagy a médiaérdeklődés, ami nagyon jólesik, de azért egy kicsit már várom, hogy ismét egy „egyszerű” óvónéni legyek csupán, mert az az én világom, ott tudok igazán kiteljesedni. Kohl Gy.

Süli János: jó minőségű, engedélyezhető atomerőmű készül

– Meg fog épülni Pakson a két új blokk, hiszen csak az atomerőművek tudnak olcsón, időjárástól függetlenül, nagy mennyiségben áramot termelni – mondta a paksi atomerőmű két új blokkjának tervezéséért, megépítéséért és üzembe helyezéséért felelős tárca nélküli miniszter azt követően, hogy Szekszárdon, a Ferropatent Zrt. telephelyén öt, térségbeli megye vezetőivel folytatott megbeszélést. Süli János Tolna, Baranya, Bács-Kiskun, Fejér és Somogy megye kormány megbízottjait, megyei önkormányzati vezetőit tájékoztatta a Paks II. projektről. Az ezt követő sajtótájékoztatón beszélt arról, hogy jó minőségben, engedélyek alapján megépíthető atomerőmű készül Pakson. Kiemelte, hogy az atomerőművet úgy kell megépíteni, hogy az hatvan évig olcsón, biztonságosan tudjon villamos energiát termelni. Hozzátette, arról tájékoztatta a megyék vezetőit, hogy a kormány szándéka egyértelmű: meg

Fotó: Molnár Gyula



fog épülni a paksi atomerőmű két új blokkja. Ez elengedhetetlen az olcsó, időjárástól független, fenntartható energiaellátás biztosításához. A miniszter – mint az MTI beszámolójában is olvasható – kérdésre válaszolva közölte: azt szeretnék, ha az Európai Bizottság rövid időn belül jóváhagyná a határidők módosítását, ezt követően az új határidők nyilvánossá válnak. A beruházás fix áras, 12,5 milliárd euróba kerül, amin nem változtat az, hogy

mikor kezdődik el, és mikor fejeződik be az erőmű építése. Süli János arról is beszélt, hogy a Roszatom nagymértékben a magyar vállalkozókra szeretne építeni. A szerződés szerint a munkák 55 százalékát versenyeztetni kell, a cégek kiválasztása után az orosz fél előszerződést köt a vállalkozásokkal, amelyeket ezt követően minősít a Paks II. társaság és az Országos Atomenergia Hivatal. Ha a kiválasztott cég alkalmas arra, hogy nukleáris

műben dolgozzon, véglegesítik a szerződést.

A Paks II. projektet kísérő térségfejlesztésről azt mondta a miniszter, hogy a beruházás Baranya, Somogy, Tolna és Bács-Kiskun megyét érinti, de a dunai városi kohászati és hegesztéstechnológiai ismeretek miatt Fejér megye is kapcsolódik a projekthez. Emlegetett rá, hogy decemberben a kormány elfogadta a térség úthálózatának 187 milliárd forintos fejlesztési programját. Az első útfelújítások – Nagydorog és Nemetkér felé – kész tervek esetén már idén elkezdődhetnek. A program keretében a paksi vasúti pályát is alkalmassá teszik arra, hogy az atomerőmű-építést kiszolgálja.

A kalocsai Duna-hídnak 2022 második felében el kell készülnie, a tervek szerint a kalocsai laktnyaépületek átalakításával 3000-3500 munkavállalónak tudnak majd szállást adni – mondta Süli János Szekszárdon.

-dsz-

Közmeghallgatást tartott az OAH

Az atomerőmű reaktorfizikusainak hosszas innovációs munkája eredményeként az eredeti 12 hónapos üzemeltetési ciklust 15 hónapra kívánja növelni az MVM Paks Atomerőmű Zrt. Ehhez az üzemeltetési engedély módosítására, és az Országos Atomenergia Hivatal (OAH) engedélyére van szükség. A nukleáris hatóság a 15 hónapos üzemeltetési ciklus bevezetésére irányuló, 2015-ben lefolytatott átalakítási engedélyezési eljárásban vizsgálta, értékelte és ezek eredményeinek alapján engedélyezte az átalakítást. Ahogy akkor, úgy a mostani eljárásban is közmeghallgatást hirdetett az Országos Atomenergia Hivatal. A paksi polgármesteri hivatalban tartott eseményen elhangzott, hogy a paksi atomerőmű 1-4. blokkjainak teljesítményét az eredeti 440 megawattból 500 megawatt-ra emelték, az eredetileg tervezett üzemidőt 20 évvel meghosszabbították. – Az erőmű biztonságának, hatékonyságának növelését szolgáló fo-

lyamat következő lépése volt a 15 hónapos ciklus bevezetése – tudtuk meg Czibula Mihálytól, a C15 kiemelt projekt vezetőjétől. Az atomerőmű üzemelése során a villamosenergia-termelés alapjául szolgáló, a reaktorban levő nukleáris hasadóanyag mennyisége fokozatosan csökken, ezért a reaktorban levő üzemanyagot időnként cserélni kell. Ilyenkor – a reaktor leállítását követően – a legreggeli óta használt üzemanyagkazettákat kivesszük, és helyükbe frisseket tesznek. Az üzemanyagcserével együtt elvégzik a berendezések karbantartását, beleértve a szükséges javításokat is. Korábban 11 hónapnyi üzem után szerelték szét a reaktort, a 15 hónapos ciklus bevezetése azt jelenti, hogy erre 14 hónapnyi üzem után kerül sor. Czibula Mihály, a projekt vezetője elmondta, hogy a ciklus-hosszabbítás elsődleges célja az volt, hogy a paksi atomerőmű biztonságosabban, illetve versenyképebben és kisebb környezet-

terheléssel termeljen villamosáramot. – A 15 hónapos ciklusok bevezetése eredményeképpen a paksi atomerőmű közel 2%-kal több villamos áramot termel. Mivel a főjavításokat, illetve az üzemanyagátrakási időszakot ritkábban hajtjuk végre, az ezekre fordított munkamennyiség csökken, aminek kedvező hatása van a kollektív dózisra is. További előnye a C15 projektnek, hogy csökkenteni tudjuk a kiégett fűtőelemek, illetve a kis- és közepes aktivitású radioaktív hulladékok mennyiségét – tájékoztatt Czibula Mihály.

Hullán Szabolcs, az OAH főigazgató-helyettese azt mondta, nemzetközi tendencia, hogy az üzemidő-hosszabbítást célzó projektek mellett az atomerőművek működésük gazdaságosabbá tételét tűzik célul. Az üzemanyagciklus növelése is több országban, például Finnországban és Csehországban is napirenden van.

Weller P. Hanna

Paks II. számít a magyar kutatók, tudósok munkájára

Számos magyar tudós játszott meghatározó szerepet az atom-energetikában, hazánk pedig már az '50-es évek végén az iparág élvonalába került – ez alapozta meg azt a tudást, aminek bázisán felépült a paksi atomerőmű. Fontos, hogy ez a tudás fennmaradjon, és a Paks II. projekt során is kamatoztathassuk – mondta a Budapesti Kutatóreaktor 60 éves jubileuma alkalmából Süli János miniszter.

A Budapesti Kutatóreaktor 1959 óta működik Csillebércen a Központi Fizikai Kutatóintézet területén. Az MTA Energiatudományi Kutatóközpontja által üzemeltetett reaktoron ez idő alatt két ízben hajtottak végre átfogó korszerűsítést. Ennek eredményeként a reaktor teljesítményét is többszörözték. Persze mérete – ahogy a Magyar Tudományos Akadémia elnöke mondta – még így is eltorpül az ország villamosenergia-termelésének felét biztosító paksi atomerőműé mellett. Lovász László rámutatott, hogy értéke nem is nagyságában rejlik, hanem abban, hogy elősegít

Fotó: Paks II. Zrt.



ti a magyar mérnökök munkáját. Amellett, hogy az itt dolgozók alapkutatásokat végeznek, az atomenergia alkalmazóival is szoros a kapcsolat.

– Szaktudásuk nélkülözhetetlen ahhoz, hogy például a paksi atomerőmű működhessen, a reaktornak otthont adó Energiatudományi Kutatóközpont pedig az Országos Atomenergia Hivatal műszaki szakértő intézményeként az összes hazai nukleáris létesítmény biztonságáért felelős – fejtette ki Lovász László azon a tudományos összefüggésen, amit a ku-

tatóreaktor 60 éves jubileuma alkalmából rendeztek.

A Magyar Tudományos Akadémián tartott ünnepség első előadójaként Süli János, a paksi atomerőmű két új blokkjának tervezéséért, megépítéséért és üzembe helyezéséért felelős tárca nélküli miniszter felidézte, hogy az Országos Atomenergia-bizottság már az '50-es évek első felében megalakult, majd 1959-ben megvalósult a kutató-, később pedig a Műgyetemen az oktatóreaktor is, tehát Magyarország már korán az élvonalba került az atomenergetika bé-

kés célú alkalmazása terén. Emlegetett arra is, hogy számos magyar tudós – Szilárd Leó, Teller Ede, Neumann János, Wigner Jenő – meghatározó alakjai voltak ennek a tudományágnak, Magyarországon pedig kezdetektől rendelkezésre állt az a tudás, aminek eredményeként Pakson négy olyan blokk épült, amely minden tekintetben megfelel az elvárásoknak.

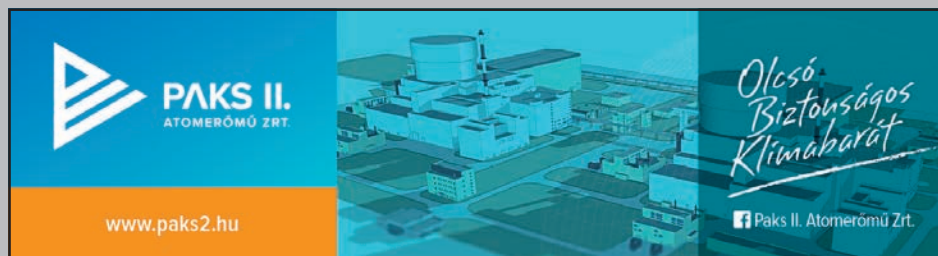
– Ma, amikor ismét két blokk építésével foglalkozunk, szükség van arra, hogy a tervezésnek, kivitelezésnek független ellenőrei, közreműködői, szakértői legyenek a tudósok és a kutatók, akiknek a tudására lehet támaszkodni – fejtette ki a paksi beruházásért felelős miniszter. Utalt arra is, hogy éppen tíz éve, 2009. március 30-án 95,4%-kal szavazta meg az Országgyűlés azt az előterjesztést, ami megteremtette a két paksi blokk építésének elvi lehetőségét. – A munka zajlik. Olyan blokkokat építünk, amelyek 60 évig garantálják Magyarország olcsó, időjárástól függetlenül és szén-dioxid kibocsátása nélkül termelő, biztonságos kapacitását – fogalmazott Süli János. (X)

Útnak indult a Paks II. interaktív kamion

A Construma építőipari szakkiállításon állomásozik a Paks II. interaktív kamion április 7-ig. Az utazó kiállítás, amely a jövőben a Hungexpo más vásárait is ellátogat, március 25-én kezdte meg idei országjáró körútját. A paks2.hu oldalon ol-

vasható, hogy idén Komárom-Esztergom, Fejér és Pest megyék nagyobb települései mellett nyolc nyári fesztivál is szerepel az útitervben. Emellett külön meghívásra egy-egy nagyobb rendezvényen is ott lesz, például Pakson, a Város napján.

A tavaly hatvanezer látogatót fogadó kamion kívül-belül megújult, a jármű immár akadálymentesített. Az információtárat aktualizálták, a kiállítás eszköztárát az eddig szerzett tapasztalatokat felhasználva frissítették, bővítették. A legkisebbeket új, tematikus játékok várják, és újra cserélték az áramtermelő kerékpárt is, ami igen népszerű a látogatók körében. Az interaktív eszközök szöveges tartalmai – a külföldi érdeklődőkre tekintettel – már angol nyelven is elérhetőek. Egy új, negyedik interaktív tábla különböző játékokat kínál, mely révén a gyerekek, fiatalok játékos formában ismerkedhetnek az atomerőművel, a villamos energiával. -dsz-



Kilencven éve született Tábi Mártonné

Fotó: Molnár Gyula



A kilencven esztendős Tábi Mártonnét köszöntötte Szabó Péter polgármester. Irma néni 1929. március 25-én született a Heves megyei Aldebrőn, a Gyöngyös melletti Ka-

rácsondra ment férjhez. Dolgozott térszabóként és háztáji földelken, illetve húsz évig volt házvezetőnő egy ötvös családnál. A Gyöngyös melletti Pipis-hegyi diódagyárból vo-

nult nyugállományba. Szabadidejében ruhákat varrt a családnak, ismerősöknek, emellett gyönyörűen hímzett és horgolt. Negyven éve özvegy, lányáék után költözött Paksra, harminc évvel ezelőtt. Hamar beilleszkedett, barátnőkre talált a városban, és kedves szomszédai voltak. Lánya, Lehoczkíné Tábi Márta nyugdíjas paksi óvodavezető, akinek munkáját 2008-ban Gyermekénekkért kitüntetéssel ismerte el az önkormányzat. Irma néninek egy unokája van, és egy kislány dédunokája, akinek szintén március 25-én van a születésnapja, ők a Pécs melletti Bogádon élnek. Irma néni négy éve lakik a Paksi Életfa Idősek Otthonában, hálás a szép környezetért, a dolgozók alázatos munkájáért. Lánya elmondta, hogy bár Irma néni már toloszékhez kötött, szívesen részt vesz az otthonban szervezett programokon, délutánonként pedig meglátogatja, és ha jó az idő, sétálni viszi a környékre, gyakorta kimennek az ürgemezei pihenőparkban lévő tóhoz. Édesanyja egész életében egészségesen étkezett, a mai napig sok gyümölcsöt eszik.

-gyöngy-

A hosszú élet titka a boldogság

– Boldogan kell élni, ez a hosszú élet titka, azt kell csinálni, amit az ember szeret, és azt kell enni, ami jólesik – mondja dr. Csók Sándor, akit kilencvenedik születésnapja alkalmából köszöntött Szabó Péter polgármester. Az ünnepelt 1929. április 1-jén született Dunaszentgyörgyön. A szülői házat a háború után államosították, de a hetvenes években sikerült visszavásárolnia. Bonyhádön érettségizett 1947-ben, majd Budapesten szerzett orvosi diplomát 1953-ban. A szülés-nőgyógyász szakvizsgát 1957-ben Pécsen tette le. Dolgozott Vácott, Szekszárdon és Pakson. 1962-ben került Paksra 33 évesen, a paksi szülőotthon vezetésére szóló megbízás egyfajta büntetés volt. Áldatlan állapotok fogadták, ám a fokozatos fejlesztések eredményeként harmincöt ágyas, kiemelt minőségű szülőotthonná vált a paksi intézmény. A „gólyafészek házában” évente 500-600 szülést vezetett le. 1979-ben az intézmény – megyei döntés nyomán – megszűnt. Dr. Csók Sándor ezt követően szakorvosként dolgozott, a Család- és Nővédelmi Tanácsadó paksi vezetője volt. 1992-ben vonult nyugállományba, de terhesgondozást folytató nőgyógyászati és onkológiai szakrendelését ezután is fenntartotta, magán-

Fotó: Molnár Gyula



praxisát máig működteti. Ahogy mondja, nem tudna otthon üldögelni, számára életmód ha dolgozhat, gyógyíthat, mindennap megy Dunaszentgyörgyre a kutyáihoz, és a ház is ad munkát. Dr. Csók Sándor szívesen vállal közszereplést, akár nagypapa testvére, Csók István, Kossuth-díjas festőművész életéről, vagy az operák és operettek színpa-

di világáról. Neves ebtenyésztő, kiváló hangú énekes és fiatalon a sportban is jeleskedett: középiskolás korában országos bajnok volt diszkoszvetésben. A város megbecsült, Lussonium és Pro Urbe díjas polgára. Házas, két lánya és három unokája van. Májig hálás azért a sok szeretetért, amit a paksiaktól kapott.

Kohl Gy.

Városi olvasmányok

Az újraszületésről

A paksi Gastroblues Fesztivál több mint negyed évszázados. A nyári koncertek zenei anyagát minden év december elején – hosszú évek óta – újraélik a fesztiválbarátok, a blues-arcok, az öreghegyi, a fesztivál hetében eltűnő, s azután gyorsan megkerülő paksi „csavargók”. Tavaly december elején történt, hogy alig kezdődtek el a koncertek, egy hirtelen szívmegeállás a kiválónak induló estét is megállította. A Csengey hideg márványán fekvő férfihez szinte azonnal megérkeztek a mentőszolgálat munkatársai, örökkévalóságnak tűnő hosszú percek után – stabilizálva a beteg állapotát – indultak el Pécs felé. Aggodalom, kétségbeesés, szorongás és néhány csendes asztaltársaság maradt a házban. Másnap bánatosan búcsúztunk a testvérvárosi, a határon túlról érkező barátainktól, ismerőseinktől, a decemberi napokban a várakozás időszakát éltük – minden értelemben. S aztán – már az idejét nem tudom – érkezett a hír, hogy a gyors helyszíni beavatkozásnak köszönhetően a dunaújvárosi barátunk lábadozik, a hírek szerint gyenge ugyan – szívben és lélekben is –, de az élni akarása, az ösztönei biztatóak. Akkor gondoltam, hogy teljesen felépül, amikor januárban telefonon hívott, és azt kérte tőlem, hogy a márciusra tervezett ismételt lemezbemutató előtt kiállíthasson a Csengeyben. Gombos István Ferenczy Noémi-díjas és Vörösmarty-díjas ötvös-iparművészről van szó. Ezután hetekig lapozgattam a Gombos István életművét, életrajzát bemutató képes albumot, alkotói katalógust. Elolvastam az albumhoz írt bevezetőt, művészeti írók, művészettörténészek, értő és értelmező újságírók, koreográfusok, az energiahivatal elnökének szavait, és nézve a műveket, az alkotásokat, elég gyorsan ráésszeltem arra a tényre, hogy az elmúlt



Fotó: magánarchívum

„Az ember millimétert se mozdulhat ki a világ törvényeinek hullámveréséből. Senkinek sincs módjában kitörni térből és időből. Közös hullám emel és ejt: mindannyian engedelmesek vagyunk. De szívünk számára adott a választás, hogy jobbak vagy rosszabbak legyünk a világnál, melynek részei vagyunk. Ez módunkban áll. Hogy kegyetlenebbek legyünk vagy irgalmasabbak a változatlan és megváltoztathatatlan egésznél.” Pilinszky János

négy évtizedes Gombos-életmű tekintetében sokan és sokszor foglalmazták meg az ötvös- és iparművész alkotásainak üzeneteit, negyven év alatt bőséges vallomás jelent meg újságok, folyóiratok hasábjain István fémekhez fűződő kapcsolatáról, ars poeticájáról. Szóval készülődünk a kiállításra, a segítők hordták az emeletre a kiállítás tárgyait, s én a lépcső mellett beszédbe elegyedtem Istvánnal. Fejtegettük a múltját, a paksi születésének körülményeit – itt, a városban csak átszállt a vasszi-

nű égbolt alá –, éppen április 11-e volt, József Attila születésnapja, a költő akkor még csak negyvenhét éves lett volna. S ha már „vasszínű égbolt” és József Attila, eszembe jut egy másik verssora is: „hallottam sírni a vasat, hallottam az esőt nevetni”. Mindig beletévedek az irodalomba – gondolom magamban, s persze korholom is magam –, s tudatosan térek vissza a tárgyak gondolatiségébe István mellé, aki úgy beszél az alkotásról, az elmúlt negyven évről, az utolsó iskolai kiállításáról, mint egy,

az alkotói munkásságának kezdetén lévő fiatalember. Hosszan beszélünk úgy a kiállításról, az alkotásairól, hogy csak félszemmel látom a tárgyakat, útközben. Aztán újra és újra átolvasom a decemberben kapott Gombos-képeskönyvet, s felsétálok a már berendezett kiállítótérbe – egyedül vagyok. A fém kezd minden érzékszervemre hatni, sőt a lelkemet is birtokba veszi. Sétálok a tárgyak között, érzem az illatát, látom a vas erejét, hallok a megmunkálás dobogását. Érzem és értem a tárgyak súlyát, melyek – meglepődöm magam is – nem nehezülnek rám, ahogy azt gondoltam, hanem felemelnek. Nem lehet más az oka, csupán az, hogy a nehézfemet mégiscsak egy ötvösművész formálta érthetővé. Szinte minden alkotás magával ragad, mégis az Arcatlan Gyökér mellett időzők legtovább, meg a harmadik évezredi hagyatéknál, a Becsapódásnál és a Bezártságnál, na meg a Jellemrajznál. Vizsgálom magam a domború gömbtükörben, nézem benne a tetszetős, tetszelgős és visszatetsző világunkat – mert hogy minden egyszerre van jelen: tér és idő, arc, arctalanság és arcátlanság, szín és fonák. Látni a kapaszkodókat, az elmulasztott pillanatok. A párbeszédet a világgal: a kitalált, retusált, újragondolt ember és az örök természet között. A gyökerekkel nézek farkasszemmel, nem hagyom, hogy becsapjon a „vastükkör”, addig helyezkedem, amíg meglátom a valóságot. A saját arcomat, torzítás nélkül. Mert az ember, ha felelős, nem szeretne olyan harmadik évezredi hagyaték lenni, aki folyton úgy helyezkedik, hogy ne látszódjon, vagy valótlan arcot mutasson. Legyen az ember jellemrajza – ahogy Gombos István láttatja – egyforma anyagú, önmagával azonos. Isten éltesse az újraszületett alkotót.

Tell Edit

Az eltűnt városkép nyomában

A téli utcaképen az látható, hogy bontják a Szent István téren – akkori nevén Marx tér – lévő régi üzlet- és lakóházakat. A múlt században itt működött Rosenbaum Ignác könyv- és papírkereskedése, és a képen még áll a Gebhardt-család háza. Itt élt id. Gebhardt Xavér Ferenc (1790-1869) orvos, akadémikus, aki tudományos tevékenységéért, a himlő elleni oltóanyag terén folytatott kutatásaiért 1840-ben nemességet, később királyi tanácsosi címet kapott. Az ő unokája volt ifj. Gebhardt Xavér Ferenc (1872-1917) orvos és egyetemi tanár, aki tüdőgyógyászattal foglalkozott. A tüdőbetegségek gyógy- és kórtanát kutató orvos 1911-től érdemei elismeréséül malomhegyi előnévvel nemességet kapott. Paksi háza a katolikus templom előtti bazársortól északra, sarokházként épült. A ház és a bazársor között egy kis köz vezetett fel a Templom térre, de a bontások után az Attila utca ezen folytatása, önálló közterületi jellege is megszűnt. Később az atomerőmű építésén jelentős számú lengyel mérnök és hegesztő-szakmunkás dolgozott, akik vasárnaponként a lakótelepről

Fotó: magánarchívum

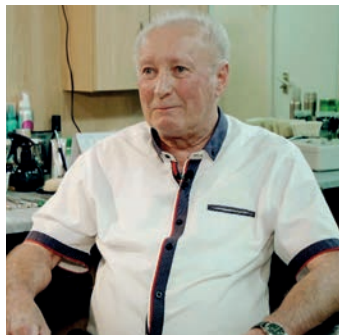


a katolikus templomba mentek le misére, sőt volt, hogy a templom külső tatarozásában is közreműködtek. A jó kapcsolat jeléül, Takács Miklós tanár javaslatára, a lebontott épületek helyén 1981. május 1-jén átadott

csobogó szökőkutas pihenőparkot Lengyel-Magyar Barátság Parkra keresztelték, melynek gondozását a Bezerédj általános iskola vállalta fel.

dr. Hanol János

Paks az én városom



Farkasdi József 1945-ben született a Dózsa György úton ma is álló Kalmár-házban. – Fodrászdinasztiából származom, már a nagyapám is fodrász volt, a fiam és a feleségem is az. Gyermekkoromban segítettem az édesapámnak, befogott szappanozni, lemosni. Kezdetben nagy kedvvel csináltam, később azonban már nem annyira, mert a többi gyerek szombatonként játszott, nekem meg az üzletbe kellett mennem, mert sok volt a vendég. Akkor ragasztották rám a Pamacs nevet, amikor még tanuló sem voltam, mert mindig pamacsol-

tam. Amikor a Hattyú utca még nem volt rányitva a főutcára, állt ott egy ház, amit aztán lebontottak. Rombolt háznak neveztük, ott fociztunk gumilabdával. Ha jól emlékszem, a DÉDÁSZ irodája volt ott, a főnök az ablakból nézett minket, és megígérte, hogy vesz nekünk egy bőrlabdát – idézte fel emlékeit Farkasdi József. Azt is elmondta, hogy 1960-ban lett tanuló az édesapjánál, Dunaföldváron a szakmai, Pakson a közismereti tárgyakat tanították, Szekszárdon vizsgáztak. – 1964-ig az édesapámnál dolgoztam a Kalmár-házban. Odajött a majdani feleségem is, mert édesapámnál szeretett volna tanulni. 1971-ben házasodtunk össze, építkeztünk, a feleségemmel itt nyitottunk üzletet. A fiam is a szakma felé kacsintgatott, magunkhoz vettük tanulónak, a mai napig együtt dolgozunk. Amíg az egészségem engedi, és van vendégem, csinálom – zárta gondolatait Farkasdi József.



Fotók: TelePaks

Bedecs Ferenc Vácott született, öt évesen került Paksra, mivel édesapja az épülő atomerőmű miatt itt kapott állást. – Akkor még nem volt itt uszoda, így Dunaiúvárosba jártam úszótanfolyamra. A buszt a kajak-kenusok és a hozzám hasonlóan úszni tanuló gyerekek töltötték meg. Amikor végeztünk, Hajba Antal odajött hozzánk azzal, van-e kedvünk megismerkedni a kajak-kenoval. Mi azonnal igent mondtunk. Elutaztunk a belgrádi ifjúsági bajnokságra Sziklenka Laci bácsi szervezésében, hogy megnézzük a versenyt, és még komolyabban

vegyük a sportot. A Budapesti Központi Sportiskola gimnáziumában tanultam, a testvéremmel a KSI-ben kenúztunk, akkor fordult komolyabbra a dolog. Magyar bajnoki helyezéseket szereztem, de a válogatottság egy inhuvelygyulladás miatt nem sikerült. Az érettségi után Laci bácsi megkeresett, hogy igazoljunk vissza Paksra. Budapesten ötödévből edző-sportszervezői végzettséget szereztem, elkezdtem Szegeden a főiskolát is, így ebben a háromszögben éltem – mondta. Arról is beszélt, hogy most van egy kezdő csapata, illetve a hétköznapi operatív ügyeket intézi az Atomerőmű SE-nél. – Mindkettő csapatmunka. Fiatalként nem ragaszkodtam volna Pakshoz, de az élet beigazolta, hogy jó döntést hoztam. Komoly összefogás van itt, a város tiszta, rendezett. A kosárlabdacsapatba érkező légiósoktól is azt hallom, hogy hamar megkedvelik a várost – emelte ki.

Sólya Emma

Fotó: Szaffenauer Ferenc



Jó napot, mi újság?

László Katalin

Andráspusztá. Már a neve is szép. A navigáció egy papírlapra rajzolt útvonalterv. Mado-csa, Bölcske után egy kis ház előtt állok meg. Erdőszéli házikó. Az utcaajtóban megszám-lálhatatlan kutya fogad. A csaholásuk, mozgá-suk többet mond az emberi szavaknál: a sok-féle ugatás nem riaszt, inkább hívogat. Gondolkodás nélkül nyitom a kaput, a két kezem nem sok mindenre elég – sokan vannak a si-mogatást kérők. Lapogatom a hátukat, köszö-nök nekik, lassan jutok az udvarig, ahol a há-zigazda, László Kati vár. A türelmemet kéri, „a lányokat még meg kell etetni” – mondja, s az-tán még hátramegy a tehenekhez, kiengedi az éppen szerelmes lovat, vizet enged két tizen-öt literes vödörbe, könnyedén kapja fel, és már viszi is. Nem tudom, hová önti, mert addigra beleveszek ebbe az andráspusztai értelmes vilá-gba: a gatyáscsirkék dőcögésébe, a bánatos szemű tehenek sóhajába, a Szotyri kutya tör-leszkedésébe. A virágzó barackfák és az öreg körtefa virágaiba. Nézem a vendéglátómat: bakancs, felhajtott szárú farmer, az arcát már barnára sütötte a nap. A haja összekötve, egy-értelmű, hogy ez nem az a hely, ahol a külsősé-gek számítanak. Ez itt: Kati világa.

Az édesapát tekintve sváb felmenőkkel, az édesanyát tekintve zsidó és székely őssökkel

együtt érlelődő kislány a paksi II. számú Ál-talános Iskolában már az első napon döntést hoz: ha nem akkor és ott eheti meg az otthon-ról hozott csokit, amikor és ahol ő akarja, ak-kor inkább hazamegy. Lisztmájerné Marinka tanító néni szelíd szigora végül az iskolapadba kényszeríti, Mayer Ildikó napközis tanító néni pedig délután vigyázza. (Szotyri és néhány tár-sa jegyzetelés közben kicsikarja tőlem az oda-figyelést, Gyémánt, a ló a háttérben a kerítésen keresztül fogadja az udvarlást, a tyúkok bé-késen kapingálnak a közelben. A bika hangos közléssel bizonygatja önmagát.) A középiskola vargabetűi akkor kezdődnek, amikor a család úgy dönt, hogy a Wesselényi utcai, amerikai alapítványi iskolába írattja a hippi kiskamaszt, hogy visszavezesse a családi zsidó gyökerek-hez. A szigorú rend betartása, a kötöttségek továbbra sem életszerűek Kati számára. Más-fél év után iskolát vált, és az Anna Frank Gim-náziumban folytatja középiskolai tanulmá-nyait. Próbálom követni a gondolataiban is folyton élénk Katit – nem könnyű. Cikázunk időben és térben. Úgy meséli, hogy a fotózást kedvelő édesanyja miatt és az operatőr Koós Attila barátságának köszönhetően egy OKJ-s képzést követően televíziós szakember – vágó lesz. Az Elbert Márta által jegyzett Fekete Do-

boz elnevezésű dokumentumfilmes műhely-ben dolgozik, később a Filmmúzeum tévécsa-tornánál, majd a PAX TV-ben helyezkedik el. Az első Macintosh vágógépet, amivel saját vál-lalkozásba kezd, a szülei segítségével vásárolja meg. (Gyakran néz körbe az udvaron, az álla-tok minden rezdülését nyomon követi. Meleg szél fúj, a puli egy zizedényben állva napoz-ik.) Fiatal felnőttként Biatorbágyra költözik a kedvesével. A „legyél trendi, értéket is kép-viselj” karrierépítő világ és Budapest számá-ra „élhetetlenné válása” az oka a vidéki élet-választásnak. Ekkoriban állatmenhelyen dol-gozik, a biai ház átmeneti szállója lesz néhány árva kutyának. Válságos évek következnek, 2010-ben, 2011-ben mélypontra kerül a har-mincas évei közepén járó nő: az imádott bu-dapesti nagymama meghal, elpusztul a „sze-relemkutya”, közben motorbalesetet szenved, egy kutyusa kiugrik a második emeletről, s amikor hozza haza a kórházból, a hideg janu-árban nyitva hagyott bejárati ajtó mögött egy jéghideg házát talál, ahol képtelen befűteni. Ekkor dönti el, hogy hazaköltözik. Az andrás-pusztai házra az édesanyja talál rá, amit egy esős napon néz meg Kati. A kertben nagyra nőtt a gaz, a házacska elhanyagolt – első látás-ra még nem dönt, de amikor másodszor érke-zik, a gyümölcsfák virágoznak, és látni kezdi a jövőjét. (Közben megérkezik Arko, a balesetes kutya, aki miatt annak idején a költözés mel-lett döntött. Hálásan néznek egymásra.) Elfo-gódottan és elszántan kezd hozzá az új élet ter-vezéséhez: költség-haszon elemzéseket készít, tervez, ólakat, istállót, legelőt, házfelújítást és a sajtkészítő műhelyt. Már az első évben értéke-síteni kezdi a sajtokat, a készítés fortélyait Kéz-divásárhelyen sajátítja el. Kizárólag gomolya-sajtot készít, hagyományos eljárással – a füs-tölt, érett sajt a kedvence, s azt meséli, az érlelés nehezebb, mint a gyártás. A pincében érlelt andráspusztai bűdöske már igazán Kati világa. Mégis úgy mondja, hogy ő nem a sajt, hanem az állatok elkötelezettje. A várost, ha teheti, ke-rüli. Édesanyja árulja a Kati világa termékeket. Járt már a Budai Várban, a Mesterségek ünne-pén, valódi manufaktúrát vezet, ahol – bár ő szerényen tagadja – az ízekben már tetten ér-hető az alkotó sajátos világa.

Lassan mozdulok. Magányosnak gondolom, de Kati nevetve cáfolja. Egyedül fekszik és kel, de sosincs egyedül. Az évszakokat kivétel nél-kül szereti – az ónos eső az egyetlen, amitől vi-szolyog. Most áztató esőre vár. Nincs elég, jó minőségű fű, a tehenek minden este vágya-kozva néznek a villanypásztorral elkerített le-gelő felé. Búcsúzom a lótól, a tehenektől, a kecskéktől, a kutyáktól. A kapuban megöleljük egymást Katival. Bátor ember. Vállalja valódi, értelmes életét.

Tell Edit



A királynői korona Antus Dóra (Harc) fejére került a Miss Alpok-Adria nemzetközi szépségverseny Tolna megyei döntőjén. A tizenhárom döntős háromszor vonult színpadra: először farmerben és pólóban, aztán bikiniben, majd alkalmi ruhában. A győztes Antus Dóra képviselheti majd Tolna megyét az országos megmérettetésen. Az első udvarhölgy idén Kauz Bianka (Kiskunhalas) lett, egyben a Paks szépe cím nyertese, második udvarhölgynek pedig Bors Flóra Annát (Szekszárd) választotta a zsűri. Az internetes szavazáson László Laura (Gerjen) kapta a legtöbb szavazatot. A közönségsvotázás győztese Herczeg Mónika (Tengelic) lett, nyeregyének felajánlásával a Szekszárdi Szülészetért Alapítvány százezer forint adományhoz jutott. A paksi Csillag Show-tánc Egyesület szervezésében zajlott rendezvényt új helyszínen, az Erzsébet Nagy Szállodában tartották meg zenés, táncos produkciókkal fűszerezve. Fotó: Molnár Gyula



BECSMÉRÉL	HAMIS-KÁRTYÁS	HIBÁZTATÓ MOSÓPOR MÁRKÁ	NYUGAT- AFRIKAI FOLYÓ	... PAZ	JUTTAT FOLYADÉK- KAL TELT	MÉZIZÓ	ÉBRED TÉREL- VÁLASZTÓ	AZ UNA MELLÉK- VIZE	DÉLUTÁNI ÉTKEZÉS
1									T
CIRÓGAT						GAMBIAI PÉNZ VASÚTI SZERELVÉNY			
GONDOZÓ								ŐSZI HÓNAP RÓV. ... HIKMET KÖLTŐ	
NŐI BECENÉV					HAJLIK GALÓCA				
		KÖRÜL- TEKINTŐ VISSZA- FIZET					MI AZ HOGY KETTÓS		
KELET NÉMETÜL KÜLÖN- BŐZIK			RADON MÉRŐSZÁM MEREV			PEGE ALADÁR ... COLE JAZZ ÉN. V.		HOLLAND GK. JEL NAGYON SZERET	
				NŐI NÉV CIN					ERDEI GYÜMÖLCS
DÍSZ	ÓKORI GÖ- RÖG KÖLTŐ ÁLLATI KÖRÖM				KINAI FOLYÓ ADU ... ÉNEKESNŐ				SIEMENS ÁLLÓVÍZ
		SUZUKI TÍPUS ÉNEK				PARADICSOM NÉPIESEN IGAZ			
TÖNI IRAKI HÍRÜGYN.				BARLANG- JELZŐ NŐI BECENÉV				SZÉKES- EGYHÁZ	
LOKÁL	PARIPA	JÁTEK- VEZETŐ		GYÓZELEM JÓSZIVÚ					
HAMIS		VÁRPALOTA RÉSZE MÉTER		CELSIUS ELEKTRON	... WALLACH AM. SZÍNÉSZ SVÉD AUTÓJEL				
OMLADÉK		WOLFGANG ... MOZART				TÁVIRATI "Ó" BETŰ			

**Helyes megfejtésével páros be-
lépőt nyerhet Az öldöklés iste-
ne című színházi előadásra.**

A megfejtés a Csegey központ májusi két-
napos rendezvényének elnevezése. A meg-
fejtéseket április 19-ig küldhetik el a 7030
Paks, Dózsa György út 51-53. címre, vagy
e-mail-ben a paksihirok@gmail.com-ra.
A név mellé telefonszámot is kérünk.
Előző játékunk nyertese: Griezzer Gabriella.
Gratulálunk!

Ebben az évben emlékezünk arra, hogy ötven évvel ezelőtt kezdődött az atomerőmű építése, amelyről főként tervek és írásos emlékek maradtak fenn, nélkülözve a tárgyi emlékeket. Az 1969 tavaszán megkezdett építkezésen hatalmas markoló-, szállító- és földmunkagépek dolgoztak, csak később kerültek elő a kisebb eszközök és szerszámok. Viszont fennmaradt néhány majdnem elfeledett ritka fotó, amelyek a hatalmas építkezés tárgyi bizonyítékai.

Az egyik fotón egy tréleren fekvő darut láthatunk, amely 1969 őszén érkezett a helyszínre, a másikon pedig egy szintén fekvő hidrolóbuszt. A terület Paks déli részén, a mai Volán-telep és az új (de majdnem megszünt) vasútállomás közötti, akkor még üres térség, ugyanis itt tervezték felépíteni a felvonulási lakótelepet egy 200 × 600 méteres területen. Őt négyszintes épület szolgált volna közel kétezer építómunkás elszállásolására, szintenként százfős elosztásban. Okulva az addig megvalósult nagy országos építke-

zések problémáiból, Pakson nem barakkokban kívánták elhelyezni az építőket, hanem végleges lakótelepi környezetben. A lakótelep vízellátását fűt kút és hidrolóbusz biz-

Tárgy/ történet

tosította volna. A felvonulási lakótelep lényegében egy önálló kis település lesz – nyilatkozták az ERŐTERV szakemberei, akik május végén mutatták be a terveket egy Szekszárdon rendezett tanácskozáson.

A tervek szerint négyezer építómunkással kellett számolni, ezért Szekszárdra is terveztek atomerőművet kiszolgáló bérházakat. Az új szekszárdi városrendezési terv szerint a bórdíszmű akkori üzemi területe a központban volt, és ebben a térségben kívánták fejleszteni a várost, beleértve az atomerőmű bérházait.

Pakson is elkészült az új városrendezési terv, amely a dél felé terjeszkedő település új központját a Dózsa György út – Rosthy utca – Hajnal utca – Rákóczi utca által bezárt négyszögben jelölte meg. A község főutcájára néz majd a Rosthy utca sarkán épülő új pártszékház, valamint a járási és községi tanácsház. Újszerű megoldásként tervezték, hogy a két épület közös tanácskozóterem köti össze.

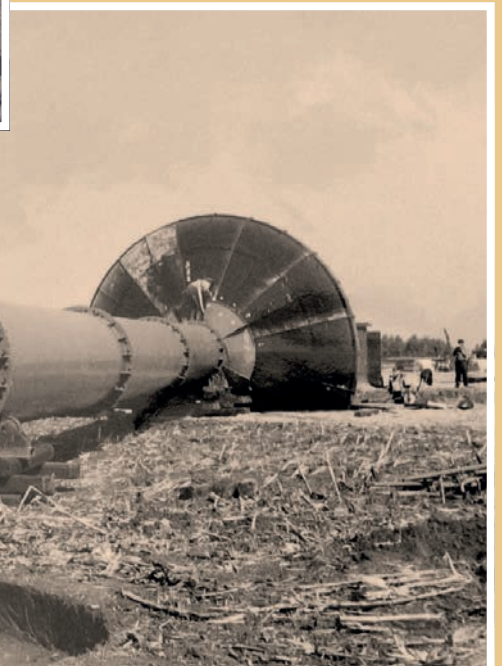
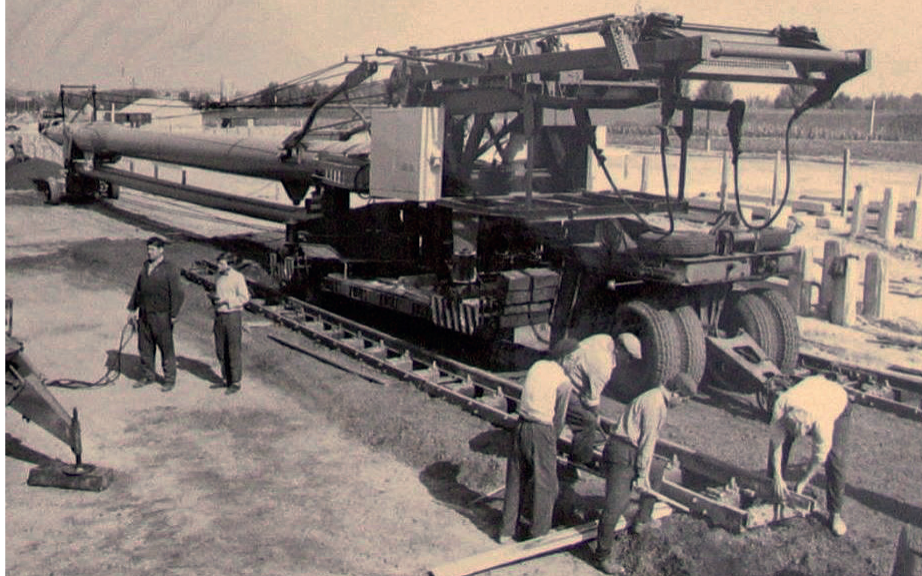
A MÁV akkori terve szerint a Dunaföldvár–Paks vonalat meg akarták szüntetni, ám az atomerőmű építése miatt meghosszabbították egészen az atomerőműig, sőt még egy új vasútállomás építését is betervezték.

A történeti hűség kedvéért szólnunk kell egy másik fontos építkezésről is, nevezetesen az ÁFÉSZ-áruházról, amelynek alapkövét 1967-ben tették le, és 1969. február 3-án át is adták a megye legnagyobb és legmodernebb áruházaként, amelynek építése nincs összefüggésben az atomerőművel.

Elnézve a fotókat és lapozgatva a korabeli megyei újságot, érezni véljük azt a lüktetést, amely akkor jellemző volt Paksra. Bizonyítja ezt az is, hogy 1969. május 30-án már miniszteri szemlét kapott Paks, dr. Szily Géza nehézipari miniszter első helyettese, Szabó Benjamin, a Nehézipari Minisztérium főosztályvezetője kíséretében.

Beregnyi Miklós

Fotók: Atomenergetikai Múzeum



Hétköznapi hit: Teljes körű felújítás a református templomban

Fotó: Szaffenauer Ferenc



Elkezdődött a paksi református templom teljes körű belső felújítása. Az épület sok száz évvel ezelőtt nyerte el jelenlegi formáját, mára a padok kényelmetlenné váltak, a fabútorok és a talpazat előregedtek. Lenkey István, a paksi református egyházközség lelkésze elmondta, hogy időszerűvé vált a rekonstrukció, szeretnék korszerűbbé, tisztáb-

bá és szebbé tenni a templomot az aljzattól a plafonig. Sok mindenben végeznek felújítást, közben igyekeznek megőrizni a fal épségét, megővni állagát. A felújítás során a régi szűkös padokat korszerűekre, kényelmesebbekre cserélik. A járófelületeket kővel borítják, a padok alá pedig parketta kerül. – Az elektromos padfűtés jól működik, így nem

cseréljük ki, csupán annyi lesz a változás, hogy szabályozható lesz – tájékoztatott Lenkey István. Az alkalmakat – amelyeket a felújítás alatt is megtartanak – hétről hétre átlagosan száz fő látogatja, de ünnepekkor akár háromszáz is összejönnek. – A városvezetésnek köszönhetően kulturált helyen tudjuk megtartani az istentiszteleteket. Ebben az

időszakban a paksi polgármesteri hivatal nagytermében lesznek az alkalmak, március végétől oda várjuk a híveket – tette hozzá a református lelkész. A beruházásra az Emberi Erőforrások Minisztériuma által kiírt EFOP pályázat biztosította az összeget, ezen kívül évek óta spórol a közösség a felújításra, valamint a gyülekezeti adományok is nagy segítséget jelentenek ahhoz, hogy egyre szebb és komfortosabb legyen a templom. Lenkey István nagyon hálás a gyülekezet presbitériumának, akik már a munkálatok előtt adománnyal járultak hozzá a rekonstrukcióhoz. Ha valaki szeretné támogatni a gyülekezetet, minden forrásnak van helye. A felújítást várhatóan augusztusban fejezik be. Lenkey István tájékoztatása szerint a felújítás mellett egy EFOP-os pályázat esetében nehézségeket kellett megoldaniuk a közelmúltban, viszont az ebben működő Film ABC, illetve a mentálhigiénés klub zökkenőmentesen zajlik. A hátrányos helyzetű gyermekekkel való foglalkozás kapcsán sikerült olyan embereket találniuk, akik tiszteletreméltó, komoly munkát végeznek. Jelenleg a következő táborra készülnek, amelynek reményeik szerint örülni fognak a gyermekek, és jól sikerül majd. *Weller P. Hanna*

Minőségi tartós élet

Az előző részben a bélrendszer „nagytakarítása” kapcsán a medvehagymával foglalkoztunk, most az útifűmaghéjről lesz szó. Ez a növény nyáktartalmú ballasztanyagokat (emésztethetetlen szénhidrátokat) tartalmaz, amelyek vízzel érintkezve gélszerű anyaggá duzzadnak, ezért is olyan közkedvelt kötőanyag a gluténmentes étkezésben. Az útifűmaghép megköti a szervezetben lévő felesleges folyadékot, zsírokat, baktériumokat, illetve a méreganyagokat. Ismert gyulladáscsökkentő hatása, ami által enyhíti a bélrend-

szerben az irritációt, illetve nyálkahártyavédő tulajdonsága is. Segít a bélrák megelőzésében, mivel megköti a rákkeltő anyagcseretermékeket a bélrendszerben, és segít ezek gyorsabb kiürítésében. Az útifűmaghép-kúra minimum négy hét. Mindennap 12-40 gramm útifűmaghéjat kell elfogyasztani önmagában vagy gyümölcslebe téve. Kezdetben okozhat felfúvódást, amíg a bélflóra átáll. A kúra alatt duplájára kell növelni a folyadékbevitelt, mert az útifűmaghép a folyadékmegkötő hatása révén székrekedést, rosszabb esetben

bélcsavarodást is okozhat. Viszont a szabályok betartása mellett csodás tisztítás érhető el vele. Egyes tanulmányok szerint nyolchetes kezelést követően akár tíz százalékkal csökkenhet a teljes koleszterinszint. Mivel csökkenti az étvágyat, segíti a fogyást. Aki valamilyen kezelést alatt áll, feltétlenül konzultáljon az orvosával, mielőtt útifűmaghép-kúrába kezd. Gyomor és bélrendszer összeszűkülése, valamint daganatos megbetegedések esetén nem szabad alkalmazni a kúrát.

Nagyné Szalai Melinda

Rendhagyó módon zajlott a borverseny

Fotó: Molnár Gyula



A vörösborok taroltak a tizennyolcadik rendhagyó borversenyen, amelynek szervezője a Paksi Sárgödör téri Présháztulajdonosok Egyesülete. A mustra attól rendhagyó, hogy laikus borkedvelők is beülhetnek a bírálóbizottságokba a vizsgázott

borbírók mellé, akik segítik őket az értékelésben. A versenynek helyet adó Fabro Pincészetbe idén is sok helyi érdeklődő, borkedvelő és bortermelő érkezett. Hat bizottságban értékelték a nedűket, mindegyik asztalára került minden fajta bor-

ból bírálendő minta. A megmértésre fehérbor, vörösbor, rosé, illetve sillerbor és óbor kategóriában lehetett nevezni. Bőven volt mit kóstolni, értékelni, hiszen a versenyre 117 bort neveztek, közöttük 32 fehérét, 30 vöröset, 26 rosé-sillert és 29 vörös óbort. A bizottságokat Hanuszka Sándor, Kovács Mihály, Polgár Zoltán, Somkert Zoltán, Fehér József és Hevesi Antal vezették, a bírálat a hagyományos húszpontos rendszerben zajlott, értékelték a nedűk színét, tisztaságát, illatát, zamatát és az összhatást. Az eredményhirdetés előtt hidegtálas vacsorát kínáltak a résztvevőknek, a szünetben az érdeklődők Kovács Sándor házigazda kalauzolásában megtekinthették az étterem pincéjét, és megkóstolhatták borait. A szervezők külön köszöntötték a 90. életévét betöltő dr. Csók Sándort, aki évek óta rendszeres látogatója a közönségbírálatnak. A 43 aranyból 27-et a tavalyi vörös- és óvörös borok kaptak, vagyis a beküldött vörösborok közel fele aranyérmert érdemelt. A versenyre nevezett pohárba valók közül 39 ezüst, 25 bronz és 10 oklevél minősítést kapott – tájékoztatott dr. Hanol János az egyesület titkára.

-kgy-

Huszonkét bor érdemelt arany minősítést

Fotó: TelePaks



A tavalyinál hússzal többet, nyolcvannyolc bort neveztek a huszonharmadik dunakömlödi borversenyre. Fehérből huszonnégy, vörösből huszonkilenc nedűt adtak le zsűrizésre a jelentkezők, rozé-siller tizennyolc, óvörös kilenc, valamint gyümölcsbor nyolc került a bizottságok elé. A Dunakömlödi Borbarátok mustráját ez alkalommal is a helyi plébánia közösségi házában tartották, ahol a hagyományos húszpontos rendszerben értékelték a hegy levét. A borversenyen összesen huszonkét arany, harmincegy

ezüst, huszonegy bronz és tizenkét oklevél minősítést adtak ki, kizárt bor csupán kettő volt. A legmagasabb pontszámot a fehérborok versenyében Spiesz József érte el 2017-es vegyes fehérborával, a vörösoéknél Varjas István 2018-as kékfrankosával. A rozé-siller kategóriában Fehér József 2018-as rozé bora, az óvörösök mezőnyében Spiesz József 2017-es évjáratú cabernet franc bora kapta a legjobb értékelést, a gyümölcsborok közül pedig Balogh Ákos meggybora vitte a pálmát.

-kgy-

TEIT

kalocsai látogatóközpont
(Kossuth Lajos utca 50.)
nyitvatartása:
H-Cs: 8-16, P: 8-12 óráig,
Ebédszünet: 12-13 óráig

MUSKÁTLI VÁSÁR!

ORCHIDEA 2 AGAS. 1800 FT

DUPLA FOTO 6 DB- 1200 FT
CSEREPES- 300 FT

ÁPRILIS 09-ÉN
KEDDEN PAKSON
A PIACON

Pénzkereset!

otthoni csomagolással, stb.
06-90-603-607
(audiopress.iwk.hu
635 Ft/min, 06-209104517)



Nyitva tartás:
H-V: 05-20-ig
Tel: 75/315-983
20/945-0992

Hazai vizeken az ASE kajak-kenusai

Melegebb éghajlaton, melegebb vizeken készültek a versenydínyre az ASE versenyzői. A kajakos Kiszli Vandát és Pupp Noémit, valamint a kenus Koleszár Zoltánt kérdeztük az alapozásról.

– Hol jártatok, mennyi ideig, és kikkel edzettetek?

Kiszli Vanda: Két hetet töltöttem Portugáliában, Montebeloban, a Nelo edzőtáborok pontban. Sokan utaztak ide edzőtáborozni a magyarok közül, én egy szolnoki csapattal jöttem, ahol három lánnyal, Katrinecz Ritával, Bodonyi Dórával és Csikós Zsókiával edzettem végig a tábor Hadvina Gergely vezetésével. Bár ők rövidtávra készülnek, de az edzések nagy részét együtt tudtuk csinálni, hiszen még tavasz van, nekik is sok még az alapozós edzés.

Pupp Noémi: Dél-Afrikában voltam, Pretoriában. Három hetet töltöttem ott a csapattal, Csipes Ferenc irányításával.

Koleszár Zoltán: A melegvízi edzőtábor Dél-Afrikában töltöttem, egy hónapig edzettem a

felőtt kenuválogatottal, Vécsei Viktor vezetésével.

– Milyen volt az időjárás, a körülmények? Sikerként jó munkát végezni?

Kiszli Vanda: Egész jó időt fogtunk ki, bár a reggelek még hűvösebbek voltak, 13-14 fok volt, amikor vízre szálltunk, de már akkor is melegen sütött a nap, délutánra pedig már hét ágra, 20-24 fok körül volt a hőmérséklet. Nagy megkönnyebbülés volt, hogy végre nem beöltözve, hat réteg ruhában kellett eveznem, hanem sokszor elég volt egy vékonyabb hosszúujjas vagy akár egy póló. Sokkal jobban éreztem így a mozgást. Az ellátás teljesen rendben volt, mindig volt három-négyféle étel, amiből válogathattunk, sok zöldség, gyümölcs. Nekem teljesen megfelelt. Úgy érzem, hasznosan telt ez a két hét, kicsit kizökkentem az otthoni edzésekből, új impulzusokat, motivációkat kaptam.

Pupp Noémi: Nagyszerű időnk volt, 28-32 fok. A szállás és az ellátás is rendben volt. A vízfelület is megfelelő volt ahhoz, hogy minőségi munkát tudjunk végezni. Úgy gondolom,

jól sikerült ez a három hét, sokat tudtunk edzeni, és teljesen kimerült mindenki a végére. Koleszár Zoltán: Az időjárás szinte tökéletes volt, egyedül a gyakori szél nehezítette meg a dolgunkat. A szállás és az étkezés rendben volt, de ez el is várható, mivel nem először jártunk ezen a helyszínen.

– Mikor értél haza, mikor és hol kezdődik a versenydíny?

Kiszli Vanda: Március végén értünk haza, most már itthon készülök, remélem, jó időben. Májusig szeretnék jó formába kerülni, hiszen akkor lesz a maraton ob Győrben, ami válogató az Eb-re, és egyben az első vb-válogató is. Kemény munkát végeztünk, remélem, tudom majd kamatoztatni az év folyamán.

Pupp Noémi: Március 26-án érkeztem haza. A versenyszezon május közepén kezdődik a tájékoztató versennyel Szolnokon.

Koleszár Zoltán: Április 1-jén értem haza. Az első megmérés a rangsoroló lesz május 11-12-én Szolnokon. A felkészülés jól sikerült, jó állapotban kezdhetek neki a gyorsító jellegű edzéseknek.

Kovács József



Fotók: Babai István/archív



Négy mérkőzés mérlege a Paksi FC-nél

Nehéz sorozatban, kiváló ellenfelekkel mérkőzik a Paksi FC labdarúgócsapata az OTP Bank Ligában, az elmúlt négy fordulóban mindössze egyetlen pontot szerzett a zöld-fehér gárda. Csertői Aurél alakulata március elején Mezőkövesden 2:0-s vereséget szenvedett, majd hazai pályán a bajnokaspiráns Mol Vidi FC-vel 2:2-es döntetlent játszott hazai pályán. Ezt követően újabb vereségek jöttek – dobogóért harcoló gárdáktól –, a Budapest Honvédtól idegenben 3:0-s és az Újpest FC-től a Fehérvári úton 2:0-s fiaskó következ-

zett. – Az első félidőben a mi javunkra történtek a látványos események, de ki tudtuk hagyni a kihagyhatatlant is. Sajnos a második játékrészben két perc alatt rendeztük le saját magunkat egy öngóllal és egy büntetővel. Az Újpest jó csapat jó játékosokkal, akik ellen nehéz futballozni, így ezen a találkozón a végén már nem tudtunk újítani. Ennek ellenére úgy gondolom, nem volt nagy különbség a két csapat között, hiszen az első negyvenöt percben nekünk adódott százszázalékos helyzet. Bobál Dávidot nem szabad hibáztat-

ni, egy labdarúgó életében vannak ilyen szituációk, meccsek, ahol elől elrontasz egy ziccert, majd hátul hibázol. Sajnos ilyen bakik az NB I-ben nem férnek bele egy meccsbe, de a vereségünk sokkal több tényezőről múlt – összességében a legutóbbi összecsapás után a paksi tréner. A vezetőedző gondjait a sok sérült is tetézi, ugyanis így nehéz megfelelő taktikát kidolgozni az egyes mérkőzésekre. A problémák ellenére a PFC a 8. helyen áll a bajnokságban, az egyet 26 forduló alatt 31 pontot szerzett.

Faller Gábor

Mozgásban: Combat Gym

Az előző részben Kovács Kristóf, a Combat Gym tulajdonosa elmondta, hogy miért pont ezt a mozgásformát és edzés-felbontást választotta a Rákóczi és a Hajnal utcák sarkán található terem megnyitásakor. Megtudtuk még, hogy kiknek ajánlja az egyéni és csoportos foglalkozásokat, valamint azt is, hogy széles és színes a termi repertoár. Most azzal foglalkozunk, hogy a súlyzós edzéseknek milyen élettani hatásai vannak.

– A súlyzós edzést gyakran alulértékelik az emberek, és úgy gondolják, majd a kardióedzésekkel érik el a kívánt változást. A kardióedzésnek nincsen akkora izomtömeg-növelő hatása, hogy helyettesítse a súlyzós edzést. A testünk formáját az izmaink állapota adja. Minél definiáltabbak és tónusosabbak az izmaink, annál elégedettebbek lehetünk, amikor tükörbe nézünk. A súlyzós edzéseknek a külső megjelenésre gyakorolt pozitív hatása mellett számos egyéb hasznos mellékhatása is van – mondta el Kovács Kristóf. Nézzük sorban a pozi-

Fotó: magánarchívum



tív hatásokat! Az erőnlét és fittség javulása mellett esztétikai változást is eredményez ez a fajta edzésforma, hiszen általa – az izomszövet növekedése révén – zsírcsökkenés és definiált alak érhető el. A rendszeres edzés hatása, hogy megakadályozza az izomszövet leépülését (30 éves kor felett), optimali-

zálja annak megmaradását, de segít a derékfájdalmak, valamint a csontritkulás megelőzésében is. Csökken a vérnyomás nyugalmi állapotban, javul az anyagcsere, erősebbek lesznek a szalagok és az inak is. Minden vendégnek legalább heti három óra edzést ajánl a szakember, a legideálisabb azonban az lenne, ha mindenki heti négy alkalommal tudna edzeni. A kezdőknek először alacsony intenzitású, egész testet megdolgoztató programot szoktak összeállítani. Egy idő után, ha a gyakorlatokat már hibátlanul el tudják végezni, akkor az edzést testrészekre szokták bontani, és egy fokozatot ugranak az intenzitásban is. Nincsen sablon az edzésekben, hiszen minden alkalmat az adott vendég céljaihoz igazítanak, mert nem lehet egy kalap alá venni egy fogyni vágyó vendéget egy olyanval, aki az izomtömeg-növelést tűzte ki célul. Kristóf kihangsúlyozta, egy-két edzéssel nem lehet látványos változást elérni, fontos a fokozatosság, a kitartás, és figyelni kell mellette, mint más mozgásformánál is, a helyes táplálkozásra.

-titti-

06-30-222-60-30 TAXI

PART: 06-20-32-00-822

**Tegyünk trendet!
Itt a TAXI MI VAGYUNK**

facebook

NÁLUNK BANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHETSZ!



WWW.TRENDTAXI.HU



**Iroda, bemutató terem
7030 Paks
Dózsa Gy.u. 2/A**





Jáger Edit
képviselő
telefon: 75/675-732
mobil: 20/410-7512

**Készenlét 0-24-ig: 20/941-3376
www.panteon-temetkezes.hu**

TEMETKEZÉS

Bemutatóterem: Paks, Kálvária utca 2.,
a Szentháromság téren – a Földhivatalnál
Telefon/fax: 75/311-065, 20/852-1520

Irodavezető: Wágner Aranka,
Noszskóné Sz. Eszter

Készenlét 0-24 óráig: 30/936-3255



ЗАХОРОНЕНИЕ

Демонстрационный зал: г. Пакш, ул.
“Калвария” д. 2. (Пакс Калвária u. 2.),
площадь “Сентхаромшар” (Szenthá-
romság tér), у памятника Троицы
Руководитель офиса:
Аранка Вагнер (Wágner Aranka),
Естер Носко (Noszskóné Sz. Eszter)

Idegenben nem ment az ASE csapatának

Két egymást követő bajnoki mérkőzését is idegenben játszotta az ASE NBI/A férfi kosárlabdacsapata, és mind a kettőn vereséget szenvedett. Pécssett szinte már az első negyedben eldőlt a mérkőzés, habár egy koncentrált, hajtós játékkal talán még lehetett volna fordítani. Ez azonban elmaradt, végig csak futottak az eredmény után a paksi fiúk. A vége előtt három és fél perccel sikerült tíz pont alá csökkenteni a hátrányt, de a PVSZ könnyedén visszaverte a felzárkózási kísérletet. Pécsi VSK – ASE 85-68 (24-8, 14-18, 22-16, 25-26).

Az ASE pontszerzői: Jevtovic 17, Kovács Ákos 11/6, Ruják 10/3, Faust 10/6, Eilingsfeld 8/6, Williams 7, Henton 5/3.

A mérkőzés után Braniszlav Dzunics a következőket nyilatkozta: Nagyon rosszul kezdtünk, és később sem tudtunk váltani. Futottunk az eredmény után, nem játszottunk olyan fizikálisan, ahogy kellett volna. Március utolsó napján a közvetlen rivális, Kecskemét otthonában léptek pályára Medvéék.

Fotó: Molnár Gyula/korábbi felvétel



nában léptek pályára Medvéék. Braniszlav Dzunics vezetőedző a mérkőzés előtt elmondta: A védekezésben kell szervezettnek lennünk, sok energiára lesz szükség, sok kis apró dologra kell figyelniük.

Ez a mérkőzés pontosan az elmentettje volt a pécsinek, mégis vereség lett a vége. Már az első negyedben sikerült ellépni, de a hazaiak visszajöttek, és a vezetést is átvették a tizedik perc

végére. A második felvonásban fej fej melletti küzdelemben sikerült előnyt szerezni a félidőre. A nagyszünet után öt perc alatt 15-2-es rohammal hagyták állva ellenfelüket Hentonék, 45-60-nál úgy nézett ki, megroppan a Kecskemét. Ehelyett a huszonhatodik percben kipontozódott Amir Williams, bedeszálták a hazai gyűrűt, és a tizenkét kapott KTE pontra csak Eilingsfeld kettése érkezett

válaszként. A zárónegyed elején is hamar leadta nyolc pont előnyét az ASE, majd 69-70-nél hat büntetőből csak kettőt értékesítettek a piros-kék legények. Ennek ellenére Ruják hárompontosaival az utolsó percben is egál volt az eredmény. A végén sajnos egy amatőr védekezési hiba után Wittman lezárta a meccset.

KTE-Duna Aszfalt – Atomerőmű SE 83-80 (20-19, 23-26, 14-17, 26-18). Az ASE pontszerzői: Jevtovic 16, Faust 15/6, Kovács 13/3, Ruják 12/12, Henton 11/3, Eilingsfeld 8/3, Horváth 3/3, Medve 2.

Dzunics Braniszlav: Gratulálok a Kecskemétnek, a végjátékban jobban voltak. Viszonylag jól játszottunk, de az utolsó percekben kritikán alul védekeztünk.

Ruják András: Hullámozón játszottunk, és nem tudtuk megroppantani őket. A végén pontosabban játszottak, minden bejött nekik, Wittman Krisztián megint elővett „valamit”.

-joko-

Az OVIT SE nyerte a városi bajnokságot

A városi teremlabdarúgó-bajnokság utolsó játéknapján a dobogó alsóbb fokaiért még három csapat versengett. A Lambs Bau-nak végül a rivális Füge-Taxi Gonoszok elleni döntetlen is elég volt az ezüstérem megszerzéséhez, a záró játéknap nagy vesztese éppen az utóbbi együttes lett, a Dupla B. Bt. ugyanis később 4:1-re legyőzte az Atom Boys gárdáját, így előbbi kapaszkodhatott fel a dobogóra, letaszítva onnan a Füge-Taxi Gonoszok gárdáját. Az idei bajnokságot az OVIT SE toronymagasan nyerte. – Minden csapat igyekezett, hogy a

legjobb teljesítményt nyújtsa. A játékosok elfáradtak, hosszú volt az elmúlt három hónap. Színvonalas meccsekben nem volt hiány, és idén a fegyelmeléssel sem volt anynyi dolga a játékezőknek, mint korábban – fogalmazott Rostané Katona Katalin, a Paksi SE szabadidősport szakosztályának vezetője. A tornát tizenegy csapat kezdte, de létszámproblémák miatt egy gárda feladni kényszerült a sorozatot, így a bajnokságot végül tíz egyet fejezte be. A rutint képviselő Kristály Palack a hatodik, a Diófa a nyolcadik, míg az Atom Boys a kilen-

cedik helyen zárt. – A terv az volt, hogy a tabella első felében végzünk, ez nem sikerült. A sorozat hajrájában már az jelentette a legnagyobb kihívást, hogy ki tudjunk állni, ami mindig sikerült, de voltak együttesek, amelyeknek sajnos nem. Jövőre megújulva ismét itt leszünk – mondta Kiss Mihály, az Atom Boys csapatvezetője. A torna legjobb játékosa Radics Attila lett, a gólkirály huszonnyolc találattal Farsang Patrik, míg a legjobb kapusnak Fodor Tamás bizonyult.

Faller Gábor



PAKSI HALÁSZCSÁRDA

Kibővült halászcárdánk – felújított panorámás terasszal – vállalja rendezvények szervezését akár 150 főig.

Családi ünnepségek, keresztelő, ballagás, lakodalom, vállalati ünnepségek teljes lebonyolítását kitelepüléssel is.

Szakács- és felszolgálótanulók jelentkezését várjuk gyakorlati képzésre.

Telefon: 06-75/311-272, 06-30/936-0696

E-mail: dunakomlod.halaszcsarda@t-online.hu

TERMELŐI BIO HOMOK- TÖVIS TERMÉKEK

Paks, Szent István tér 7.
(A régi Bazársoron)



KEDVTELÉSI CÉLÚ MOTOROS ÉS VITORLÁS KISHAJÓ-VEZETŐI TANFOLYAM

indul Pakson májusban.
Jelentkezni május első hetéig lehet.



Diákoknak, csoportoknak kedvezmény!
Jelentkezés és bővebb információ
a 20/210-42-14-es telefonszámon.



MÜLL-PATRIK TEMETKEZÉS

Irodavezető: Müller Pálné

7030 Paks, Szent István tér 7.
Tel.: 75/310-698, 75/314-597

Paks Fehérvár és Kálvária u. temető gondnokság:
75/310-698

ÜGYELET: 0-24h Tel.: (30) 947-6346 • (30) 929-5609

Kézápoló és műkörömépítő, lábápoló komplex tanfolyam indul Pakson májusban

a NAIL&BEAUTY ACADEMY szervezésében (E-001445/2016/A001),
a PERFECT NAILS termékeivel!



Jelentkezés és
bővebb információ
a 20/210-42-14-es
telefonszámon.