

Először műsorvezető lett, majd végleg elkötelezte magát a paksi rádiózás mellett Schuckert József. Ez alkalommal őt kérdeztük: jó napot, mi újság?

7. oldal



Paksi Hírnök

XXVIII. évf. 8. szám

ALAPÍTVÁ 1989-BEN

2019. április 26.

Fokozottabban felügyelik a játszótereket

3. oldal



Fotó: Babai István

Javában zajlik a városháza felújítása



Fotó: Szaffner Ferenc

Szabó Péter, Paks polgármestere és Tamás István, a T-Build Építőipari és Kereskedelmi Kft. ügyvezetője aláírták a kivitelezésről szóló szerződést, így

megkezdődhetett a polgármesteri hivatal energetikai felújítása. A projekt keretében az épület hő- és csapadékvíz elleni szigetelést kap, új, korszerű nyílászáró-

kat építenek be a régiók helyére. – Az előkészítő munkákat követően megkezdtek és már javában zajlik a nyílászárók cseréje, és a belső festés is folyamatban van.

A ház teljes egészét úgymond becsomagolják a szakemberek – tájékoztatott Fillér Gergő, a Paks-i Polgármesteri Hivatal műszaki osztályának beruházási csoportvezetője. A kivitelezés során újabb napelemek is telepítenek, valamint a fűtőtestek szabályozószelepeit is lecserélik. A kivitelezés ütemezetten történik. – Üzemszerű működés alatt végzik a felújítást, ami az irodai dolgozók átcsoportosításával zajlik. Az ügyfélfogadás tehát folyamatos az épületben – tette hozzá a beruházási csoportvezető. A beruházás részeként a városháza körül található járdákat új térköburkolattal látják el a szakemberek. A felújítás nettó 285 millió forintba kerül, amit TOP-os pályázati forrásból és önerőből biztosítanak. A munkálatok befejezésének határideje 2019. augusztus 31.

Faller G.

Jól halad a kerékpárút építése

– A kerékpárút-hálózat fejlesztése továbbra is kiemelt célja az önkormányzatnak – mondta Szabó Péter, Paks polgármestere, a Paks-Dunakömlőd kerékpárút kivitelezéséről szóló szerződés aláírásán. A kivitelezők a Soltút Útépítő, Fenntartó és Kereskedelmi Kft., valamint a Real-Rent Kft. A szerződést január 16-án írták alá a felek, a munkaterület átadása másnap megtörtént, azóta gőzerővel dolgoznak a szakemberek a 6-os számú főút szomszédságában. – Az első etapban fákivágással, földmunkával és töltésepítéssel kezdtünk, a nyomvonal kialakítása után az ágyazó zúzottkőréteget terítettük le, majd elkészült a betonlapréteg, ami-re az aszfaltkötőréteg került – tájékoztatott Szigeti Richárd, a Reál-Rent Kft. építésvezetője. A szakemberek összesen 350

köbméter, tehát közel 800 tonna betont terítettek le a mintegy egykilométeres szakaszon, 15 centiméter vastagságban, erre rakták le a 200 tonna aszfaltkötőréteget. A projekt megfelelő ütemben halad, májusban már a végleges aszfaltburkolat is elkészül. Ezt követően vehetik használatba a Paksról Madocsa, Bölcske irányába tartó Duna-töltéshez csatlakozó szakaszt a biciklisek. A töltést és a Dunakömlődöt összekötő több mint egykilométeres részt nyáron készíti el a kivitelező. A beruházás nettó 522 millió forintba kerül, amely a Terület- és Településfejlesztési Operatív Programtól elnyert pályázati pénzből és önerőből valósul meg. A kivitelezés befejezésének határideje 2019. augusztus 30.

-fg-

Két műtárgy épült a szennyvízrendszeren

Tavaly év végén kezdte meg egy csatornaiszap-fogadó létesítmény kivitelezését a DC Dunakom Zrt. a paksi szennyvíztisztító telep északi sarkában. A víztelepítő iszap először egy mechanikai rácson halad át, ami megszűri, megfogja a nagyobb szennyeződések, majd a fogadó műtárgy aljzatának rézsús kialakításából adódóan az iszap végigcsúszik a felületen, ezalatt a benne lévő nedvesség, víz eltávozik. A műtárgy végén összegyűjtik a csurgalékvizet, amit visszavezetnek a csapadékvíz-hálózaton keresztül a szennyvíztelepi tisztító-sorra, ahol megtörténik a tisztítása. A visszamaradó szilárdanyagot szintén ártalmatlanítják. A kivitelezési feladat tartalmazta a tíznapos próbautizmet is, ami a műszaki átadás megkezdéséig sikeresen lezajlott. A műszaki átadás április 12-én lezárult. A beruházás

értéke nettó 33 millió forint volt, amit az önkormányzat saját forrásból biztosított. Befejeződött a városi szennyvízrendszer végát-emelő területére tervezett kőfogó műtárgy kivitelezése is. Feladata, hogy a szennyvízhálózatba került hordalékot megfogja, így megakadályozható a hordalék okozta dugulás, visszatörődés, valamint csökken a szennyvíztelepen lévő mechanikai tisztítást ellátó finom rác-, ezen belül is a csiga- és keferendszer kopása, ugyanakkor ezzel javul a hatásfok. A kivitelező a Mezőföldvíz Kft. volt, és egyben az elkészült műtárgy üzemeltetője is lesz – tájékoztatott Takács László, a Paks-i Polgármesteri Hivatal műszaki osztályának munkatársa. A műszaki átadás-átvétel folyamatban van. A munkaterület átadása 2018 novemberében történt meg, a vállalási ár nettó 39 millió forint volt.

-kgy-

Éjjel-nappal figyelnek a játszóterekre

Leszakadt lánc, ami egykor fészekhintát tartott, kilyukasztott kerítés, ami addig az illetéktelenektől óvta meg a játékokat. Mindkettőt láthatták a közelmúltban a paksi KRESZ-parkként ismert játszótéren.

Feltehetőleg nem véletlenül szakadt le a hinta, hanem „vandalizmus” áldozata lett. A játszótérért is felelős DC Dunakom Zrt.-nek újabb több százezres költség lesz pótolni a gyermekek kedvenc hintáját. Az önkormányzati cég üzemeltetési igazgatója, Wallacher Péter felhívja a figyelmet, hogy a paksi közterületeken lévő játszótérket a gyerekekre szabták, ha valaki nem rendeltetésszerűen használja az ott lévő eszközöket, akkor sokkal hamarabb tönkremennek. Ezért kéri a lakosságot, hogy felnőttek – esetleg többen egyszerre – ne üljenek a gyermekhintákra és más játékokra.

Pontosabban eddig csak kérték, mostantól viszont széles körű „razzia” indul a játszótérekben. A DC Dunakom Zrt. szerződést kötött egy biztonsági céggel, amelynek munkatársai a nap huszonnégy órájában figyelik Paks harminckét játszótérét.

Bejelentéseket is lehet tenni, mondja a DC Dunakom Zrt. vezérigazgatója. Dr. Sárosi József szerint már eddig is nagyon sok jelzés érkezett hozzájuk a nem rendeltetésszerű használatból eredő károkról. Ezért döntöttek a biztonsági cég alkalmazása mellett. – Annak érdekében, hogy a több tízmillió forint értékű beruházásokat megfelelően meg tudjuk védeni, alvállalkozót vonunk be

Fotó: Babai István



az üzemeltetésbe, amely a játszótérek őrzését végzi – mondta a vezérigazgató.

A biztonsági cég hat munkatársa látja el a feladatot. Mivel egyszerre nem tudnak ott lenni mindenhol, ezért szűrőpróba-szerűen vizsgálják a játszótéreket, és ahol rongálást, alkoholfogyasztást vagy játszótéren nem illő viselkedést tapasztalnak, azonnal közbelépnek. A cég szakmai irányítója, Sárközi Lajos elmondta, hogy a munkatársak testkamerát kapnak, így minden, a jelenlétükben történő eseményt rögzítenek. Amennyiben szükséges, értesítik a hatóságot, és feljelentést tesznek.

Ha valaki szemtanúja lesz egy-egy rongálásnak, jelezheti a cég járőreinek. Az ügyeletük

éjjel-nappal hívható, a 20-294-47-10-es számon, bejelentés után pár perccel a helyszínre érkeznek.

A rongálások és szemetelések főként pénteken a kora esti óráktól vasárnap hajnalig jellemzőek, mondja Paks polgármestere. Szabó Péter mindenkit arra buzdít, hogy ha játszótérre nem való viselkedést észlel, forduljon bizalommal a biztonsági cég munkatársaihoz. A garázdaság visszaszorítása azért is fontos a városvezető szerint, mert tervben vannak további felújítások és játszótérbővítések.

A rongálásokkal egyébként a Büntető törvénykönyv külön szakasza foglalkozik. Akiről bebizonyosodik, hogy jelentős kárt okozott, akár három év börtönt is kaphat.

-lk-

A Város hete programról tájékoztattak



Fotó: Molnár Gyula

– Az elmúlt két évben nagy sikerrel zajlott a Város napja program, ami abból az alkalomból, hogy Paks 40 évvel ezelőtt kapott városi rangot, idén egyhetes programsorozattá bővül Paks Város Ön-

kormányzata és a Csengey Dénes Kulturális Központ szervezésében – mondta Szabó Péter sajtótájékoztatón, ahol Tell Edittel, a Paksi Közművelődési Nonprofit Kft. ügyvezetőjével és Csapó

Ágnessel, a polgármesteri hivatal külkapcsolati referensével együtt tájékoztattak a Város hetéről. A május 15. és 18. között rendezendő programsorozat helyszíne a Táncsics park, a Csengey Dénes Kulturális Központ és a Duna-parti sétány lesz. A Város hete megnyitója a kulturális központban lesz várostörténeti előadással, és kihirdetik a Paksi Települési Értéktár Bizottság pályázatának eredményét. Másnap a Városunk 40 év múlva című alkotópályázatra beérkezett művek és fotókiállítás megnyitóját tartják, és átadják a KRESZ-parkban lévő támfalra megálmodott graffitalkotást. Május 17-én helyi együttesek lép-

nek fel a víziszínpadon. A Város hetét a Város napjával zárják, lesz felvonulás, színpadi műsor, egészségsziget, múzeumi és kultúraszíget, és a sport is ott lesz a paletán, ahogy a halászléfőző verseny is, amire már lehet jelentkezni, a felhívás és a jelentkezési lap a paks.hu honlapon megtalálható. Kiadnak kulturális menetlevelet, az aktív résztvevők nyeményjátékon vesznek részt. A Város napján újítják meg a Paks és Reichertshofen között harminc évvel ezelőtt megkötött testvérvárosi szerződést. A részletes programot hamarosan kiadják, az esemény Facebook-oldala pedig már elérhető.

-gy-

FELHÍVÁS

Ezúton tájékoztatom a lakosságot, illetve valamennyi, a településen székhellyel, telephellyel rendelkező gazdálkodó szervezetet, a Paks város területén működő civilszervezeteket és a helyben működő egyházakat (továbbiakban Partnereket), hogy Paks Város Önkormányzata által megtárgyalt, valamint a 71/2017. (V.29.) Kt. számú határozattal jóváhagyott **„Javaslat a településképi arculati kézikönyv elkészítésére és a településképi rendelet megalkotására, valamint a Helyi Építési Szabályzat felülvizsgálatára a településképi rendelettel való összhang miatt”**, valamint a 2016. évi LXXIV. törvény 12. § (2) bekezdése alapján megkezdte településképi arculati kézikönyvének elkészítését, és a településképi rendelet megalkotását.

A településképi arculati kézikönyv a település bemutatásával, az értékek megismertetésével és az útmutató résszel tárja fel az épített környezet szépségeit városunkban. Várjuk a leendő, és már bejelentkezett Partnerek **véleménynyilvánítását a településképi szempontból meghatározó építészeti, műemléki, táji és természeti értékekre**, valamint a településképi jellemzőkre vonatkozóan a munkaközi szakaszban!

Az önkormányzat – a teljes körű nyilvánosság biztosításának érdekében – lakossági fórumot tart 2019.05.08-án 17 órakor a Paksi Polgármesteri Hivatal nagy házasságkötő termében. A munkaközi dokumentáció 2019.04.30-tól a www.paks.hu honlapon a „hirdetmények, közzétételek” rovatban, valamint személyesen a Paksi Polgármesteri Hivatal 223-as irodájában tekinthető meg.

A Partnerek az eljárásba az önkormányzat polgármesteréhez **2019.05.16-ig** benyújtott írásbeli kérelemmel, illetve vélemény, javaslat, észrevétel megküldésével jelentkezhetnek be.

A kérelemben meg kell jelölni az eljárás tárgyát, amennyiben a bejelentkezni kívánó Partner természetes személy, úgy a nevét, lakcímét, levelezési címét, telefonszámát és e-mail címét, egyéb esetben a Partner nevét, székhelyét, képviselőjét, levelezési címét, telefonszámát és e-mail címét. A kérelmet papíralapon a polgármesteri hivatal címére (7030 Paks, Dózsa György u. 55-61.) személyesen vagy postai úton eljuttatva, elektronikus levélben a pm.titkarsag@paks.hu e-mail címre megküldve lehet benyújtani.

Paks, 2019.04.26.

Szabó Péter
polgármester

Paksi Hírnök

Lapunkat rendszeresen
szemléli a megújult



Megjelenik kéthetente, 4550 példányban

Kiadja a TelePaks Média centrum Nonprofit Kft.

Főszerkesztő: Dallos Szilvia

Szerkesztőség: Paks, Dózsa György út 51-53.

E-mail: paksihironok@gmail.com

Telefon: 75/830-380

Nyomda: ATOMIX Kft. Nyomdaüzem

Hirdetésfelvétel: Fonyó Lajos, 30/557-3645, fonyo.lajos@t-online.hu

ISSN 0865-560X

Következő megjelenés: 2019. május 10.

www.jumbotravel.hu, jumbo@jumbotravel.hu, +36209660406

Jumbo Travel

BUSZBÉRLÉS
KORREKT ÁRON

Figyelmes Sofőrök,
Tiszta Buszok

• Városlátogatások
repülővel idegenvezetővel:
Róma, Párizs, London, Lisszabon
• Utasbiztosítás nálunk!

MSC Tengeri Hajóutak

Kréta: 3* Félpanzióval
118.900Ft-tól
Zakynthos: 3* Reggelivel
83.900Ft-tól
Törökország: 5* Ultra All Inclusive
146.900Ft-tól

2019
FIRST MINUTE

7030 Paks, Dózsa György u.14. U-001672 Mamut Bt

Atomexpo: Elismerés és megállapodások

Fődíjat kapott az MVM Paksi Atomerőmű Zrt. Alkotó Energia programja az Atomexpo Awards díjátadó gálán, Szocsi-ban. Az atomerőmű kommunikációs projektje 14 jelölből végzett az első helyen.

A XI. Atomexpo nemzetközi fórumon több mint 650 cég mutatkozott be, 74 országból 4000 résztvevő regisztrált, köztük 300 bel- és külföldi újságíró, és 40-nél több együttműködési megállapodást, szándéknyilatkozatot írtak alá. Ezek között voltak magyar vonatkozásúak is. Az MVM Zrt. és a Roszatom orosz állami atomenergetikai konszern tagvállalata, a Rusatom Service Rt. vegyesvállalat alapításáról írtak alá részletes szándéknyilatkozatot. A felek 50-50 százalékos tulajdoni hányaddal rendelkeznek majd az újonnan alakuló vállalatban, amely erőművek, valamint berendezések biztonságos működtetéséhez nyújt fejlesztési és karbantartási szolgáltatást, beleértve az atom- és hagyományos hőerőműveket is. Az új vegyes-

Fotó: Babai István/illusztráció



vállalat, mint elhangzott, Magyarországon kívüli piacokon is lehetőséghez juthat.

A Roszatom nemzetközi szervezete, a Rusatom Nemzetközi Hálózat és a Dunaújvárosi Egyetem között létrejött együttműködési szándéknyilatkozat pedig a tudományos képzés területén teremt alapot a két fél közötti együttműködésre. Ez – mint az MTI részletezi – kiterjed előadások, szemináriumok szervezésére és lebonyolítására, közös tananya-

gok létrehozására, diákcsera-programok kezdeményezésére orosz egyetemekkel és egyéb területekkel. A felek arról is meg egyeztek, hogy megvizsgálják az atomenergetikai ipari szakemberek képzését célzó szak indításának lehetőségét a Dunaújvárosi Egyetemen.

A Paks II. projekt kapcsán a paksi atomerőmű kapacitásának fenntartásáért felelős államtitkár magyar újságíróknak arról beszélt Szocsiban, hogy az európai

normáknak minden elemében megfelelő, biztonságos, versenyképes, jól üzemelő erőmű épül Pakson. Kovács Pál elmondta, hogy érdemi lépések következnek a projekt tervezésében és kivitelezésében. Tájékoztatása szerint a fővállalkozó Roszatom folyamatosan szállítja a létesítési engedélyek benyújtásához szükséges tervek, amelyeket honosítani kell a magyar viszonyoknak megfelelően. – Ebben a folyamatban komoly munka vár a Paks II. projektcégre valamint a technológiát szállító és a kivitelezésért felelős Roszatomra – emelte ki.

Kovács Pál beszámolt arról is, hogy a fórum keretében találkozott és tárgyalt a Roszatom vezetőivel, köztük Alekszej Lihacsovval, az orosz állami atomenergetikai konszern vezérigazgatójával, illetve Szergej Kirijenkóval, az orosz elnöki adminisztráció vezetőjének első helyettesével a Paks II. projekt előrehaladásáról.

-dsz-

Emléktáblát avattak a jubileumi túrán

Fotó: Juhász Luca



Ötven évvel ezelőtt, 1969 tavaszán kezdődtek a tereprendezési földmunkák az atomerőmű telephelyén. A félévszázados évfordulóra emlékezve az Atomenergetikai

Múzeum (AEM) túrát szervezett, amely az építkezés helyszínein haladt végig, és amelyre 150-en jelentkeztek. A rendezvényen részt vett Szabó Benjamin, az épít-

kezés kormánybiztosa, a vállalat későbbi igazgatója is, aki személyes emlékeit osztotta meg a hallgatósággal, majd koszorút helyezett el a biskói komptragédia emlékművének. A hideg vizes csatorna mentén sétálva a túrázók egy kis tárlatvezetést is kaptak, és betértek a Karbantartó Gyakorló Központba és az Atomenergetikai Múzeumba. Az évfordulóhoz kapcsolódva a múzeumnál emléktáblát helyeztek el, amelyet Pónya József nyugalmazott vezérigazgató leplezett le. A túra következő állomása a Tájékoztató és Látogatóközpont és a Disputa szoborpark volt, majd a Radioaktív Hulladékokat Kezelő Kft. épületénél Honti Gabriella a kommunikációs osztály vezetője és kollégái várták a vendégeket egy rövid tájékoztatóval. A jeles évfordulóról – amelyen az AEM a múltat ismét nem mindennapi formában kapcsolta össze a jelennel – méltóképpen emlékeztek meg a résztvevők, kaptunk tájékoztatást az Atomenergetikai Múzeumból.

-kgy-

Rászorulóknak gyűjtöttek a Paks II. Zrt. dolgozói



Fotó: Paks II. Zrt.

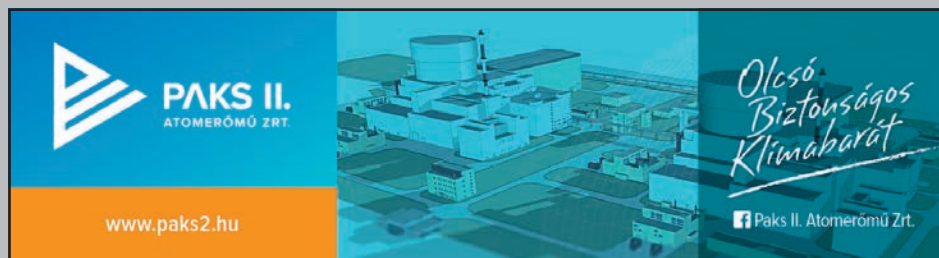
A Tolna Megyei Balassa János Kórház betegei után a paksi székhelyű Paks Kistérségi Szociális Központ Családsegítő Szolgálatának rászoruló ügyfelei számára szerveztek gyűjtést a Paks II. Atomerőmű Zrt. munkavállalói.

Paks térségében élő, nehéz helyzetben lévő családok gondjain igyekszik enyhíteni most véget ért jótékonyági akciójával a Paks II. Atomerőmű Zrt. kollektívája. A kommunikációs igazgatóság által koordinált akció nyomán egy hónap alatt összegyűlt több százezer forintnyi adományt Mittler István kommunikációs igazgató adta át Borbás Lászlónak, a Paks Kistérségi Szociális Központ Családsegítő Szolgálat igazgatójának. Az intézmény-

vezető, megköszönve a Paks II. Zrt. munkavállalók adományait, elmondta: több rászoruló családnak jelent komoly segítséget a felajánlott összeg. A társaságnál már több jótékony célú akció zajlott, a dolgozók gyűjtöttek gyógykezelésre szoruló kollégának, krízishelyzetbe került paksi családnak, a megyei kórház gyermekosztályán ápolt kis betegeknek. Ezek nyomán született meg az elhatározás: olyan szervezetet keresnek, amely közvetlen kapcsolatban van nehéz helyzetben élőkkel, ismeri a problémáikat. Így esett a választás a paksi járás településeinek működő Paks Kistérségi Szociális Központ Családsegítő Szolgálatára, amelynek ügyfelei között van számos olyan család, ahol elkel a segítség. A gyűjtés egy hónapon keresztül zajlott

a társaság budapesti és a négy paksi telephelyén – tájékoztatott Mittler István. A kommunikációs igazgató azt mondta, 2017-ben, amikor az új atomerőművi blokkok tervezésével, építésével és üzemeltetésével megbízott társaság irányítását új menedzsment vette át, a cég súlypontja Paksra helyeződött át. Ez abban is megnyilvánul, hogy a Pakson és térségében zajló eseményeknek, kezdeményezéseknek nagyobb figyelmet szentel a társaság. – A belső kommunikációs csatornákon felhívjuk munkatársaink figyelmét az ilyen akciókra, például legutóbb a Te szedd! akcióra ösztönöztük őket. Ugyancsak bátorítjuk a Paks II. Zrt. dolgozóit az önkéntes véréadásra. Ahogy tavaly, úgy idén is két alkalmat szervezünk a Magyar Vöröskereszt helyi szervezetével közösen. Azok a munkatársaink, akik donorként nyújtanak segítséget másoknak, pótszabadságot kapnak – részletezte Mittler István. A kommunikációs igazgató arról is tájékoztatott, hogy az idei első Paks II-es véradás – ami természetesen minden segítő szándékú véradó számára nyitott volt – 2019. április 24-én zajlott Pakson, a Csengey Dénes Kulturális Központban.

(X)





Fotó: Szaffnauer Ferenc

Jó napot, mi újság?

Schuckert József

Van az úgy, hogy az ember sokszor hall egy nevet, gyakran találkozik valakivel, és azt hiszi, úgy érzi, jól ismerik egymást. Aztán amikor úgy adódik, hogy találkoznak dolgozón túl is, akkor őszinte az egymásra csodálkozás. Így történt Schuckert József s velem, amikor nem a rádióban, a mikrofonok előtt és nem is telefonos interjú okán találkoztunk. *(Józi velem szemben ül le. Szomorúnak látom, talán fáradtnak. Nem ezzel indítom a beszélgetést, nem lenne jó felütés.)* S ő a gyermekkorával kezd. A Ratkó-korszak gyermeke, így aztán akadt játszótársa a hasonló korú társakból. A Kohn-telep valódi grund volt, a gyerekek csapatokba verődve játszották végig a nyarakat, a tanítási napok délutánjait. A kisgyermek Józsi alig vette észre a szülői ház karakteres elhatárolódását a rendszertől, pedig az új nadrág sokszor jelentette a régi visszajára fordítását, miután a családfenntartó órásmester, látszerész és ékszerész édesapa nem volt hajlandó a szövetekezeti működésre, önállóan dolgozó mesterember maradt. Dolga akadt, a faliórák javítására minden időben szükség volt. *(Az idő múlását nem csak a műhely órái mutatták, az évek gyorsan teltek.)* A paksi gimnáziumi éveket követően a fiatal fiú az ifjúsági házban talál feladatot:

a magnós klubot vezeti a Kossuth Lajos utcában. Ebben az időben olyan sztereó hangosító rendszerrel dolgozik, amiből csupán néhány darab található az országban. Ahogy ma mondják, közösséget szervezett és épített az akkor tizenennyolc éves fiú. Közben a Bazársorra jár dolgozni édesapja műhelyébe, ahol az órásmesterséget tanulja, és munka közben állandóan rádiót hallgat. *(Kérdéseimre, melyek időrendbe sorolnák a beszélgetést, nem tud válaszolni. A helyszínek, az idő mellékesek lesznek a beszélgetésben – úgy gondolom, nincs is jelentőségük. Bár, tekintve, hogy órásmesterrel beszélgetek...)* A generációja szokásos életpályája következik: katonaság, nőülés, gyerekek, egzisztenciateremtés, a sportolás mint hobbi. Különleges életrészeknek az a korszak mondható, amikor 1994-ben az SZDSZ színeiben jut be a paksi képviselő-testületbe az I. számú körzet képviselőjeként. Ez az időszak daliás volt az önkormányzatnál, hiszen akkor valósult meg a városi gázprogram, kezdett alakot öltetni az ipari park, az első ciklusban alkotott helyi szabályozások alkalmazása és gyakorlása rendhagyó feladat volt a tanácsrendszer után. S ebben az időben, egy sörfesztivál alkalmával hallott arról, hogy városi rádió kezd meg próbaüzemét egy Fenyves utcai

kezdetleges stúdióban, ahová műsorvezetőt keresnek. A felvételi feladat egy műsor másnapra történő elkészítése volt, a technika adott: szalagos magnóról kazettára történt a másolás. A műsorvezetői feladatot Józsi „megnyerte”, a rövid ideig tartó jelentkezést követően két év telik el, mire a helyi rádió szabályosan, önálló frekvencián működhet. *(És Józsi végre mosolyog, amikor az „örömrádiózásról” kezd beszélni...)* Az új, egykori Alpári Gyula utcai stúdióban, a paksi kereskedelmi rádióval közel harmincan dolgoztak a kezdő időszakban: előkerültek A lepórolt LP-k, a szombat délutáni műsormaraton (Hefner Erikával és Vajda Tiborral, rádiójátékkal, vendégekkel), új tartalmat kaptak a hírek, megjelent a Szomszédoló magazin, a térségi kitekintő – mindezek Schuckert József szerkesztésében. A rádiós road show-k színeket hoztak a kistelepülések jeles napjaiba, egyszerre alkotói voltak a rádiósok a saját szakmai fejlődésüknek és a rádió mindennapjainak.

(Suki ekkor élete egyik legnagyobb döntését hozza meg, bezárja a közel hatvanéves órásműhelyt, és főállású rádiós lesz. Döntését soha nem bánja meg...) Rövid idejű nehézségek után főszerkesztői feladatokat kap. Az idők során a nagyszámú technikai személyzet megkopik, ahogy teret nyer a számítástechnika, a számítógépes adásvezérlő program, ahogy a szalagos (orsós) magnót váltja a kazettás, majd a MiniDisc és az MP-k sora. Józsi ezzel együtt megélte a stúdió költözését egészen a mai székhelyig, a Kereszt utcáig. Megélte a válságos időszakot a helyi rádió és rádiózás történetében, a három- és egyhónapos adásengedélyeket, s aztán a nem várt örömet, a Paks FM születését az egykori Fortuna Rádióból.

Úgy mondja, a fiatalos, pörgős adásmenet mindent felülír, amit a múltban megélt. Ő már csendesebb ennél. Porolgatja a közel háromszáz darab LP-t, a kislemezeket, a műsoros kazettákat, CD-keket, híreket szerkeszt, az Adásban című magazint vezeti. *(A beszélgetés végére kicsit jobb a kedve, pedig újra a jelenben vagyunk. Néha sóhajt egy nagyot, a szívritmus-szabályozó segít neki...)* 2003-ban negyvenkét órán keresztül vezetett (egyfolytában) műsort, talán erre a legbüszkébb, s úgy érzem, az egész rádiós múltjára. Nézem őt. Azt hittem, ismerem, hiszen amikor a zenéit hallgatom, én is otthon érzem magam – jólesnek a múltbéli dallamok a konyhában, hétévégen, délelőtt. Vagyunk jó néhányan, akik még odatelepszünk a múlt mellé, mosolygunk, de ha valaki közről néz minket, azt is észreveszi, ami a mosoly mögött van. Ugye, Suki...?

Tell Edit



Tavaszi paksi virágözön

Babai István fotóiból válogattunk





Városi olvasmányok

Egy vasárnapról

Folyton azon kapom magam, hogy visszasétálok az Akác utcai házba. Nagypapával borért megyünk a pincébe, aztán a Péter utca felé eső kertben nézelődünk. Amikor meghalt, édesapám befeküdt mellé a magasztott támlájú ágyba. Akkor nem nagyon értettem. Azóta sem jutott gyakran eszembe, de most, ahogy állok a kert végében, a kerítésen kívül, az Arany János utcában, eszembe jut a kép. Közben egy kölcsönkapott szerzőszámmal gallyazom azokat a fenyőket, amiket több mint húsz éve ültettem a ház elé. Karácsonyi fenyők voltak, túléltek az ünnepi sokkot, aztán a túlzott féltést. Napokig feküdtek bántó tehetetlenségben az életre kelő fűben. Talicskáztam, húztam-vontam a gyantaillatú ágakat a ház mögé, további pihenő következett. Nehezen viseltem a látványt. Azt akartam, tűnjön el végre, bármi áron. A zöldhulladék-szállítás előtt néhány nappal aztán elszántan kezdem gallyazni, apróra vágni a vastagabb és vékonyabb ágakat. Az aprókat gyújtósnak, a vastagabbakat napi tüzelőnek. A tüleveleket kesztyű nélkül tömködöm a zsákokba, vörösré szurkálják a kezem – még napok múlva is ég, kipirosodik, majd kisebesedik. Körülöttem a macskáim, boldogan erősítik karmaikat a fákon. Őket nem én találtam. Ők találtak meg engem. Ki a lábtörlőn feküdt, ki az étkezőablakon kotoncolt befelé, három szívességi lakáshasználó lett, a hatodik, az öreg valahogy nálam maradt. Van még egy hetedik, aki néha megpihen, amikor erre jár. (Szereadás Emerencnek kilenc macskája volt...) Kutyákat sétáltató környékeliek jönnek. A kutyák előre futnak, mire a gazdáik utolérlik őket, én már megbeszéltem velük a legfontosabb dolgokat: megkérem őket, hogy a



Fotó: magánarchívum

„Én fölnéztem az est alól / az egek fogaskerekére – / csilló véletlen szálaiból / törvényt szőtt a mult szövőszéke / és megint fölnéztem az égre / álmaim gőzei alól / s láttam, a törvény szövedéke / mindig fölfeleslik valahol.” József Attila

kertbe ne menjenek be, a macskákat ne kergessék meg, mert az nem tesz jót a családi közhangulatnak. Néznek rám emberi szemekkel, megvárják a kísértőket, kéri őket, hogy hagyják jóvá a kérésemet. (Én pakolom tovább a tüleveleket, meleg tavaszi nap van.)

Nekünk is voltak kutyáink, Burkus, Vackor. Mind útszé-

li keverék, szerethető, okos állatok. És a macskák is. Az utolsó is, az akkor három-négyéves nőténymacska, aki édesapámhoz érkezett egy napon, úgy tíz évvel ezelőtt. A tyúkol tetejéről ugrott a vállára. Elválaszthatatlanok lettek. Vackor, a kutyatárs, nehezen szokta meg, de megfelelő neveléssel együtt koptatták a fűvet és az udva-

ri betont hosszú évekig. Igen. Múlt idő. Vackor, a kutya, ez év első napján ment el, rövid szenvedés után. Aztán húsvét vasárnap, a nálam elköltött ünnepi ebéd után, eltemettük a tíz éve a Búzavirág utcában lakó macskát. Ott hevert az út szélén. Úgy feküdt a szomszéd ház előtt a fűben, mint aki mély álomba szenderült a vasárnap ebéd után. A szomszéd látta, amikor egy utcabeli udvarból kiszabadult kutya megroppantotta a macska törekeny csontjait – segítségre nem futotta, olyan gyorsan történt. És még csak nem is hibáztatom a kutyát. A kutyát nem. Ösztönösen cselekedett, kódolva van a génjeiben a vadászat, a macska valószínűleg aludt, idős volt már, nem érezte, hallotta a veszélyt, nem hiszem, hogy szenvedett. Mi annál inkább. Igen, mert mi, emberek (sokan), úgy vagyunk kódolva, hogy ragaszkodunk a megkopott tárgyainkhoz, az elköptatott szavainkhoz (melyeket sokszor mégis röstellünk kimondani), meg ragaszkodunk a társainkhoz: emberekhez, állatokhoz. A növényekhez. Romantikus, túlérzékeny lelkiállapot, magatartás, tudom. Szóval, húsvét vasárnapján eltemetjük a macskát, az otthoniakat aznap délután többször simogatjuk meg az átlagosnál, és ünnep ide vagy oda, kimegyek a kertbe. Átültetem a levendulát, a szomszédától áthozott kis sárga virágú évelőknek helyet keresek. A tüleveleknek már nincs nyoma, az egyformára vágott fenyőágak a helyükön. Édesapámékra gondolok. Még jó, hogy ott vannak az előnevelt csibék. Vigasztalásul. Hallom, ahogy édesanyám beszél hozzájuk, az egyiknek már nevet is adott. Kedden útra kelek, keresek egy elárvult kutyát.

Tell Edit

Az eltűnt városkép nyomában



A Dózsa György út és Táncsics Mihály utca (egykor Báró utca) sarkán állt „Kishalász” Falatozó épületében már 1945 előtt vidéki hangulatot árasztó, kockás-abroszos vendéglő működött. Főként az Alsó malomréven vízre szálló molnárok, halászok, az alvég kétkezi munkásai látogatták, de a nevét a tulajdo-

nosáról kapta, aki Hoffmannról magyarosított Halászsra. A bontások után, 1977-ben a Táncsics utca sarkán kezdték felhúzni a város első központi fűtéses OTP-társasházait. A lépcsőzetes kiképzésű lakásokat a Paksi Körzeti Építőipari Szövetkezet építette, az olajkazán alapú fűtésszerelés kivételével.

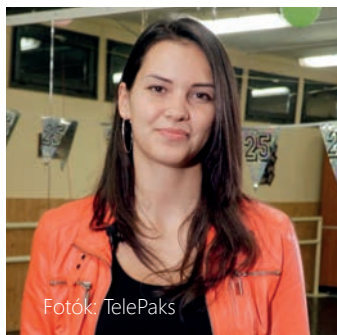


A kereskedelmi ellátás javítása érdekében 1980-ban a helyi ÁFÉSZ közel ötszáz négyzetméter alapterületű ABC áruházat rendezett be a Táncsics utca sarkán felépített negyvenkilenc lakásos társasház földszintjén. Emellett tejivó büfé, papírbolt és lejjebb száz négyzetméteres OFOTÉRT-üzlet és IBUSZ-iro-

da is nyílt a tömbben. A tömb folytatásaként, a Duna felé, az utca ezen páros számú oldalán a TOTÉV építette a tanácsi bérlakásokat. A Falatozó működtetői a bontás után elköltöztek a Tolnai út – Kishegyi út sarkán nyílt Zöld Elefánt borozó és falatozóba.

dr. Hanol János

Paks az én városom



– Paksi születésű vagyok, itt töltöttem a gyerekkoromat, most is ideköt a munkám, a tánc – mondta Bor Andrea. – Gyermekként sokat jártam a Duna-partra, az Ürgemezőre, a strand környékére, kezdetben a fürdőzés, majd a barátokkal az autózás miatt, most pedig a kutyámmal sétálunk erre. Régen állt egy manós szobor a koktélozó előtt, aminek fel kellett másznom a hátára, és megsimogatnom a sipháját, úgy mehettünk tovább a szüleimmel. Évzáró után itt fagyiztunk, később a barátnőimmel ide jártunk, itt ismertem

meg a szerelmemet is. Szerepel az itallapjukon a szerelemkávén, amit mindenkinek ajánlok, nekünk bevált. A Destiny's Dancers egyesületet 2013-ban alapítottam meg. A jelenlegi próbatermünk régen kocsmá volt, ami üresen állt. Ahogy beléptem, – senki nem értette, miért – rögtön eldöntöttem, hogy itt alapítok és működtetek csapatot. Átalakítottuk az épületet, úgy jövünk ide, mintha hazajönnénk. Annyi örömet, izgalmat kaptam ezektől a gyerekektől, hogy nagyon nehéz számba venni. Barátok vagyunk, segítjük, építjük, motiváljuk egymást. Sokszor húzott a szívem Budapestre, mert akadnak olyan hiányosságai a városnak, amit egy fiatal megérez. De itt Pakson ismernek, szeretnek az emberek, vannak lehetőségek, amik segítik az álmaimat és a gyerekeket, és hálás lehetek a városnak, hogy folyamatosan építi az utunkat – emelte ki Bor Andrea.



Juhász Luca édesapja a kosárlabda miatt jött Paksra az ASE-hoz, édesanyja pedig a nagyapa, Pónya József révén az atomerőmű miatt került a városba. – Itt születtem, idejártam iskolába, kisebb-nagyobb kihagyásokkal egész eddigi életemet Pakson töltöttem. Gyerekkoromban sokat jártam az ürgemezei faházba, amikor a nagyapámmal a szőlőbe mentünk, mindig megálltunk ott megetetni a mosómedvéket. Nyaranta most is idejárunk kikapcsolódni a barátokkal, gitározunk, énekelünk, szalonnát sütünk – mondta Juhász Luca. – Tizennégy éve-

sen eldöntöttem, hogy fotós leszek. Kaptam egy szappantartó méretű fényképezőgépet az apukámtól, középiskola után pedig Pécsre mentem fotósiskolába. Jelenleg ez a munkám fő vonala. Az Atomenergetikai Múzeumban dolgozom egy nagyon összetartó, jó közösségben. Akárhova megyek mindig van nálam legalább egy fényképezőgép. Nagyon megszerettem a dokumentarista fotózást. Szeretek tájképeket fotózni. Kedvenc helyszínem nincs, de ha egy olyan pillanatot meglátok, amit érdemes megörökíteni, azt lefényképezem. Saját látásmódommal készítem a fotókat, szeretném rajtuk keresztül megmutatni saját stílusomat. Bárhova megyek a világban, ha életem során elsodródok innen, akkor is tudom, hogy a család, a baráti kör miatt mindig Paks lesz az otthonom, és ide mindig hazavágnék – zárta gondolatait Juhász Luca.

Sólya Emma

A húsvét jegyében rendezték a Spájzot

Keress tojást, készítsd el saját tavaszi asztaldiszed vagy vidd haza az értékes nyeremények egyikét! Így invitált az idei első Spájz – termelők és kreatívok vásárára a szervező Agrongineer Bt. Tolna megye Gyémánt-díjas rendezvénye a korábbi évekhez hasonlóan a húsvétvárás jegyében telt a Szent István téren, a vásár mellett színes kísérőprogramokkal.

A helyitermék-piacon mindenből bospájzoltak a vásárlók, amire csak szükségük lehetett a húsvéti asztalra, az ajándékokat rejtő nyuszifészekbe, vagy éppen köszönetként a locsolóknak, de hosszabb távra is feltölthették a kamra polcait többek között kézműves sajtokkal, helyi borokkal, szörpökkel, lekvárokkal, mézekkel, kézműves csokoládékkal és még sok más finomsággal, akár olyan különlegességekkel is, mint a fűrtőjás, a bioliszt vagy a biotőjás.

Idén is volt nagy húsvéti tojáskeresés, újdonságként pedig lakásdekor workshopra lehetett jelentkezni, a csoport az Erzsébet Nagy Szálloda egyik termében Nagyné Müller Katalin vezetésével alkotott húsvéti asztaldíszot. Most

Fotók: Babai István



is volt ingyenes Ökocsiga játszótér is Sáfrány Szilvia vezetésével. A szálloda előterében régi-bútor-kiállítás kapott helyet. Ez alkalommal a Tolna megyei koriphorgolók, a Koraszülöttek Országos Egyesülete önkéntesei is ott voltak a Spájzon, akiknek munkájához a Sáfrány Mária népművésznél megvásárolt fonalakkal lehetett

hozzájárulni. A jótékonykodóknak kézzel készített, horgolt, varrt polipokkal, egyéb húsvéti idéző apróságokkal mondtak köszönetet az önkéntesek.

A közelgő húsvét kapcsán előnyulást és sonkát is kisorsoltak a szokásos termelői ajándécsomagok mellett a Spájzon már megszokott nyereleményjáték keretében. Finom ételekkel és italokkal várták a P6 büfé standjánál a vásárlókat, akik meg is pihenhettek a Raklap Bútor Paks kiülőin.

Matus Dóra, a szervező cég tulajdonosa úgy tájékoztató, hogy harminc termelő kínálta portékáit az idei első Spájzon, ami a tizenharmadik volt a sorban, és bár talán most először borongós, esős volt az időjárás, érdeklődőkben mégsem szűkölködtek. Azt is elárulta, hogy idén még három alkalommal lesz Spájz-vásár, a következőt június 1-jén, az utolsót pedig október végén tartják, utóbbi tematikája a csokoládé lesz, ami tavaly óriási sikert aratott, és hagyományt kívánnak teremteni belőle. A Spájz főtámogatója az idei esztendőől a PIP Non-profit Kft. és az MVM Paksi Atomerőmű Zrt.

Kohl Gy.



A legszebb konyhakert kerestetik Pakson

A Spájz-vásárt rendező Agrongineer Bt. és a Paksi Kertbarátok Egyesülete közösen szervezi meg Pakson *A legszebb konyhakertek – Magyarország legszebb konyhakertjei* pályázat helyi versenyt. Paks első ízben vesz részt az országos programban, melynek ötletgazdája és védnöke Kovács Szilvia, Karcag alpolgármestere. A cél, hogy a kertművelők munkája kellő elismerést kapjon, példájuk nyomán minél többen műveljenek konyhakertet, így az év-

századok során összegyűlt tudás, tapasztalat továbböröklődhet a generációk között. A helyi versenyre 2019. június 15-ig lehet nevezni. A jelentkezési lapot átvenni és leadni is a Paksi Polgármesteri Hivatal portáján, a Turisztikai Információs Irodában (Szent István tér 14/C.) és a Falugazdász Irodában (Tolnai út 2.) lehet. Nevezési kategóriák: Balkon: erkélyen kialakított, Mini: 50 m²-ig, Normál: 50 m² felett, Zártkert 1: zöldséges, Zártkert 2: gyümölcsös,

Zártkert 3: vegyes, valamint 2019-ben új kategóriaként jelent meg a palettán a Közösségi: csoportok, óvodák, iskolák, szervezetek, önkormányzat stb. A helyi zsűri június 1-je és augusztus 15-e között két alkalommal tekinti meg a benevezett kertet. Az eredményhirdetést 2019. augusztus 15-én tartják. A verseny koordinátorai Matus Dóra (20/220-80-85, matus.dora01@gmail.com) és Nyiratiné Nász Rózsa (20/480-83-53, rozsa1219@freemail.hu).

-kgy-

Közel száznegyven bor a városi versenyen

Összesen 136 bort neveztek a termelők az idei városi borversenyre, ebből 27 arany, 46 ezüst, 32 bronz minősítést, 19 pedig oklevelet kapott. A megmérettetésen asztalra került borokról Keller János elnökségi tag, szervező adott összszegzést a Prelátusban tartott eredményhirdetésen. Elmondta, hogy az idei mustrán a nevezett borok száma az elmúlt évekhez képest kicsit csökkent, viszont a borok minősége javult, arányaiban több lett az arany és ezüst minősítés. A legeredményesebb borász idén Fehér József lett. Követve a sokéves hagyományt, ezúttal is versenybe szállhattak a gazdák a Város bora címért is az önkormányzat meghirdetésében. Erre azok a borosgazdák nevezhetek, akik fel tudnak ajánlani a városnak 350 üveg palackos fehérbort, vörösbort, sillerbort. A termelők 24 bort neveztek, végül a fehérek közül a bonyhádi Danubiana Kft. paksi szőlőből készített Chardonnay bora, a vörösök közül pedig Nepp Henrik cabernet franc bora nyerte el a címet. Nepp Henrik újságírói kérdésre azt mondta, hogy fantasztikus érzés elnyerni ezt az elismerést, amiben immár hatodik alkalommal volt része. A Város borait reprezentációs célra használja a városvezetés, a lakosság pedig a helyi rendezvényeken kóstol-

Fotó: Molnár Gyula



hatja meg. Az eredményhirdetésen Barnabás István köszöntötte elsőként a megjelenteket. Az alpolgármester azt mondta, hogy meglátása szerint továbbra is fejlődik a paksi borászat, évről évre jobb borokkal büszkélkedhet-

nek a termelők. Hozzátette, hogy habár tavaly nagyon korán kellett szüretelni, ami a fehérboroknak nem volt kedvező, ennek ellenére jó fehérborokat kóstoltak a versenyen, a vörösborkok pedig kitűnőek voltak. *-wph-*

Pezseg az élet a nyugdíjasklubban

Igen sikeres évről szoltak a beszámolók a paksi Atomerőmű Nyugdíjasklub Egyesület közelmúltban megtartott közgyűlésén. Nemcsak a klub vezetősége, hanem a 267 fős tagság is jelesre vizsgázott 2018-ban, hiszen lelkesen segítették a programok szervezését, lebonyolítását, és érdeklődéssel vettek részt a rendezvényeken. A közgyűlésen az MVM Paksi Atomerőmű Zrt. és a Pak-

si Atomerőmű Dolgozóinak Szakszervezete is képviseltette magát. A résztvevőket Kovács Zoltánné, az egyesület elnöke köszöntötte. A napirendi pontok közt szerepelt az elnökség és a felügyelőbizottság 2018. évi beszámolója, továbbá a 2018. évi gazdálkodásról készített pénzügyi beszámoló. Az egyesület az alapszabályának módosítása mellett elfogadta a választási szabályzatot,

valamint a 2019. évi program- és pénzügyi tervet. Hozzászólásukban többen elismerően szoltak Kovács Zoltánné elnök és a vezetőség munkájáról. Kovács Zoltánné Rózsa a tavalyi tisztújító közgyűlés óta vezeti a klubot, de az elnökség tagjaként az előző ciklusban is aktívan részt vett a szervezet ügyeinek intézésében. A klubtagok többségéhez régi munkahelyi kapcsolat fűzi, szívügye, hogy mindenki jó érezze magát a klubban, kellemes, baráti hangulatú legyen a közösen eltöltött idő. Ezért 2019-re is igyekeztek olyan programtervet összeállítani, ami megfelel a tagság elvárásainak, mindannyian találnak kedvükre való kikapcsolódási, szórakozási lehetőséget. Az új javaslatok mellett figyelembe vették azt is, hogy melyek a már bevált rendezvények, így ezután is szerepel a palettán a sport, a játék, a verseny, a tánc, valamint különböző foglalkozások, előadások, kirándulások. Az Atomerőmű Nyugdíjasklub Egyesület az MVM Paksi Atomerőmű Zrt. támogatásának köszönhetően tudja a klubot működtetni, fenntartani és számos programját megvalósítani.

Lovásziné Anna



Fotó: magánarchívum

Hétköznapi hit: Benke Mihály

Fotó: Szaffenauer Ferenc



Működik az országban egy olyan szervezet, amely azoknak a szenvedélybetegeknek hivatott segíteni, akik szinte már minden reményüket elvesztették. Benke Mihály egy közülük, neki is a Kékkereszt Egyesület segített kigyógyulni szenvedélybetegségéből, és ma már a szervezet paksi csoportjának vezetője.

– Milyen környezetben nevelkedtél?

– Hétközműves családban, hit nélkül nőttem fel. A kor politi-

kai szelleme hatással volt rám is, a szocializmusban nevelkedtem, és a pályám során a szak-szervezet támogatott mindenben. A feleségem viszont vallásos családból érkezett. Húszéves volt, amikor elhódítottam a szülői háztól. Ő az az ember az életemben, aki a legnehezebb pillanatokban sem hagyott el.

– Mikor és hogyan jött el a mélypont?

– A feleségem néha megjegyezte, hogy túl sokat iszom, és tényleg elveszítettem a mértéket. 1997-ben kirúgtak a munkahe-

lyemről, elvették a vezetői engedélyemet és szinte mindenemet, majdnem a családomat is elveszítettem. Akkor került kapcsolatba a feleségem a Magyar Kékkereszt Egyesülettel, amelynek célja, hogy a szenvedélybetegségekkel küzdőket segítsék a lelki és testi gyógyulásban, a keresztyén hitben.

– Miben változott meg az életed?

– Megtapasztaltam, hogy ahol már sem az orvos, sem a család nem tud segíteni, még van egy valaki, aki képes rá. Ő az Úr Jézus Krisztus. Első lépésként el-

ismertem, hogy semmirekellő vagyok, majd megláttam és elfogadtam, hogy élek, és vannak még segítőtársaim. Elfogadtam a kegyelmet, a szeretetet és az alázatot. Hét év kihagyás után ugyanarra a munkahelyre kerültem vissza, ahonnan eljöttem, és ugyanazokkal az emberekkel, ugyanazokat a tevékenységeket kell elvégezniem, mint korábban. Azóta változtak a törvények és a jogszabályok, még jobban oda kell figyelni egymásra és az elvégzett munkára. Eltelt ismét jó pár év, és egymást tisztelve, odafigyelve dolgozunk. A kollégáim gyakran megmosolyognak, amikor mondom nekik, hogy értük is imádkozok. Azóta sok emberrel találkoztam, aki megszabadult a szenvedélybetegségétől. Hittel és imádsággal küzdött értem a feleségem is.

– Ki mehet el a Kékkereszt alkalmaira?

– Mivel Isten sem válogat, ezért hozzánk is bárki, bármikor, bármilyen állapotban fordulhat, mi nem utasítjuk el. Felekezeti közti alkalmakat tartunk.

A Kékkereszt paksi csoportjának összejöveteleit keddenként a Kereszt utca 28 szám alatt tartják, mindenkit szeretettel várnak, aki úgy gondolja, hogy segítség-re szorul.

Weller P. Hanna

Minőségi tartós élet

A sorozat előző részeiben a bélrendszer tisztításával foglalkoztunk, most a máj karbantartásáról lesz szó. A máj a szervezet legnagyobb anyagcsereszerve, amely sok feladatot lát el, mondhatjuk, hogy kémiai laboratórium, erőmű, tisztítóállomás, hormontermelő, ellenőrzőszerv és tárolórendszer, nagyon fontos szerepet tölt be az egészség megőrzésében. Sajátossága, hogy dupla vérkeringéssel rendelkezik. A máj sokrétű munkáját hosszán lehetne taglálni, de térjünk rá inkább arra, hogy mivel teszünk jót ennek a szervünknek. Felnőttkorban évente egyszer-kétszer érdemes májméregtelenítést

végezni, negyvenéves kor felett ez legyen mindenképpen évente két alkalom. Ezen felül csak a szükséges gyógyszermennyiséget vegyük be. Amennyire csak lehet, kerüljük az adalékanyagokat, színezékeket, tartósítószerkeket. Ne fogyasszanak alkoholt, vagy csak nagyon keveset, mert gátolja a májban a zsírbontást, a máj megbetegedése esetén pedig teljesen el kell hagyni. Fontos a tápanyagokban és ballasztanyagokban gazdag étrend, és többször, keveset enni. Jót tesznek a májnak a növényi olajok, amelyeket ugyancsak mértékletesen kell fogyasztani, könnyű ételekkel párosít-

va. Nem tesz jót a májnak a túl sok édesség, a zsíros vagy zsírban sült ételek, a sok tojás és a kolbászfélék. Ennek ismeretében elmondható, hogy bizony egy-egy lakomázás megterhelő a májnak. Ezért érdemes ilyenkor is mértékletesen étkezni, sok zöldséggel párosítani a kedvenc falatokat. Aki nehezen emészt meg a káposztaféléket és a hüvelyeseket, előbbi inkább főzeléknek készítse el, utóbbiak főzésénél pedig öntse le az első főzővizet. Használhatnak puffadást gátló fűszereket, például köményt, hagymát, fokhagymát.

Nagyné Szalai Melinda

A játék olyan tevékenység, amelyet nem lehet elég komolyan venni. Így szól a Paksi Városi Múzeum időszaki játékiállításának szlogenje. A játékot valóban komolyan kell venni, különösen igaz ez a különféle társasjátékokra, táblás játékokra vagy játékkártyákra. De élvezni is kell, hiszen a játék felvidít, szórakoztat, gondolkodtat, és közben kikapcsolja az embert. S persze sokszor az ügyességünket is fejleszti.

A kiállításon sokféle táblás társasjáték megjelenik: Malom, Halma, Dáma, Sakk, Ne neves korán! vagy Ki nevet a végén?, Nyugi-Nyugi, Liba játék, Aranyhalacska, Postás társasjáték vagy Grand Prix autóverseny.

A táblás társasjátékoknál többnyire egy fából, papírból, műanyagból vagy kartonból készült táblán folyik a játszma. A játékhoz általában tartoznak dobókockák, kártyák, papírból készült tartozékok, valamint színes vagy egyszerű játékbábok és korongok, amelyek korábban fából, később műanyagból készültek.

A modern táblás társasjátékok az 1930-as, 1940-es években kezdtek igazán elterjedni, majd ezek újabb és újabb változatai jelentek meg.

Tárgy/ történet

A múzeum kiállításában is megtalálható a szocialista rendszer két legjellemzőbb táblás társasjátéka a Gazdálkodj okosan! és a Takarékoskodj! elnevezésűek.

Történetük az 1930-as években kezdődött. Az amerikai eredetű Capitalty és a Hasbro cég által 1934-től forgalmazott Monopoly társasjátékok mintájára készült el a tulajdonképpen a kezdeti kapitalizmust modellező Gazdálkodj okosan! táblásjáték. Ki hitte volna? Az akkori rendszer be is tiltotta az imperialista szemléletű játékot 1952-ben, helyette átmenetileg másféle koncepciójú társasjátékot lehetett forgalmazni. Teljesítsd a tervet! volt a boltokba kerülő játék neve. Ez a változat ideológiailag jobban megfelelt az elvárásoknak, tulajdonképpen egy, az 1950-es éveket jellemző táblás osztályharcos, történelmi társasjáték volt.

A számunkra is ismert és nagyon kedvelt klasszikus táblás játék, a Gazdálkodj okosan! később, 1966-ban jelenhetett csak meg, a Takarékoskodj! pedig 1969-ben. Utóbbi igazából egy családközpontú életmintákat közvetítő kiadás, de játékszabálya hasonló az előbbihez. Azonban mindkettő a valamikori Capitalty, illetve Monopoly mintáját követte, csak ezek az emblematicussá váló társasjátékok teljes mértékben az 1960-as, 1970-es évek szocialista gazdaságát voltak hivatottak bemutatni. Mi más lett volna a céljuk, mint az életszínvonal növelése egy valódi szocialista gazdaságban. A helyes gazdálkodást és takarékoskodást természetesen nem lehetett teljes mértékben elsajátítani a játékokkal, de hiteles képet adtak az akkori központi rendszer működéséről. A játékokban kevesebb szerepet kap a stratégia, sokkal inkább a szerencsén múlik minden.

A szórakoztatás mellett nevelő funkciója is van a Gazdálkodj okosan! társasjátékoknak. Például: Ne szemetelj! Ne pazarolj! Ne dohányozz! Mozogj sokat, sportolj, olvas, vagy járj könyvtárba, művelődj, járj moziba, színházba – szóltak a játékasítások. A győzelem feltétele természetesen a lakás megvásárlása, a teljes berendezéssel együtt. Emellett pedig ha az adósságokat is sikerült kifizetni, és a megadott összegű takarékbetétet is sikerült összegyűjteni, akkor még fényesebb lett a győzelem.

A társasjátékok kivitelezői és forgalmazói 1948 után már könnyebben azonosíthatóak a dobozaik feliratának segítségével: az 1950-es, 1960-as években a Terv, az Offset, a Kossuth nyomda, a Képzőművészeti Alap és a Bács-Kiskun Megyei Nyomdaipari Vállalat, az 1970-es, 1980-as években pedig a Plastolus és a Műtex. További forgalmazók a Közgazdasági és Jogi Kiadó volt Minerva néven, emellett a Triál, az Interpress, az Ezeremester és az Úttörőbolt Vállalat.

A Gazdálkodj okosan! társasjátékok feltámasztott változata ma is igen népszerű, amelyet mi sem bizonyít jobban, mint hogy manapság is gyorsan fogy a boltokban.

Várady Péter





Gyertyaláng

MÜLL-PATRIK TEMETKEZÉS

Irodavezető: Müller Pálné

7030 Paks, Szent István tér 7.

Tel.: 75/310-698, 75/314-597

**Paks Fehérvár és Kálvária u. temető gondnokság:
75/310-698**

ÜGYELET: 0-24h Tel.: (30) 947-6346 • (30) 929-5609

Fodor Zsóka Várkonyi András Mádi Piroska Buch Tibor Kovács Szilárd
Szabó Noémi Horváth Elemér "Emi" Horváth Péter

ANYÁKNAPI OPERETTGÁLA

2019. MÁJUS 13. 19 ÓRA | CSENGEY DÉNES KULTURÁLIS KÖZPONT
Jegyek elővételben kaphatók a helyszínen!
Paks, Gagarin utca 2. | Tel.: +36 75 830 350



NYAKAS	SUZUKI TÍPUS	DICKENS ÁLNEVE	PARKING	ATTILA NÉVVÁLT.	... STEWART ÉNEKES	LÉGI SZELLEM	VAS VEGYJELE KILO- GRAMM	W. ALLEN FILMJE	BE- GYÓMOSZÓL
ZENEI FÉLHANG			... TRAKL OSZTRÁK, KÖLTŐ V. MOLETT				MÉG ELŐBBRE LÉLEGZIK		
TAROL			ARANY J. HÖSE				JÖL VÁG HUMORISTA (GYÖRGY)		
			BÁR						
BANKBAN VANI		FABULA			SZÓBA HOZ				SZERV ADO- MÁNYOZÓ
MÜVELT		JAPAN NŐI NÉV			HIEDELEM				
SZÉN- MONOXID				DUPLÁN HALANDZSA				PEST M.-I VÁROS	
	... FOGLYAI J. P. SARTRE ELŐ- VIGYÁZATOS			ÉGITEST				ÁLLÓVÍZ	
FÉRFINÉV			AM. ÍRÓ V. (VLADIMIR) VASI HELYSÉG			CÉGFORMA		MOLIBDÉN VEGYJELE ÉLTETŐ ELEM	
FEJSZE	SZÓ- PÁRBAJ			VIZILABDA					NANO
ÁRUHÁZ- LÁNC	LÓCSEMEGE			BEOCIAI HŐS			KOCSMA SECUNDUM		VOLT- ELEKTRON
					EGYIPTOMI POLITIKUS V. GLÉDA				
GYULLADÁS	ISKOLA RÖVIDEN	LÓKÓRÓM ZENE- DARAB!		KÉPLETE: HCL A SZOBÁBA					
ÓRA	ÍRÓ VOLT (MAGDA) AMPER		SAJNÁLÓ ZORRO			ANNO RÓMAI 1			
SIMON ... AMERIKAI SZÍNÉSZ			GYÚJT		PITYEREG				

Megfejtésével páros belépőt nyerhet a gyógyfürdőbe.

Többek között milyen új kezelést kínál a gyógyfürdő májustól? A megfejtéseket május 3-ig küldhetik el a 7030 Paks, Dózsa György út 51-53. címre, vagy e-mail-ben a paksihiroknok@gmail.com-ra. A név mellé telefonszámot is kérünk. Előző játéknak nyertese: Kállai József. Gratulálunk!

Országos tájfutó-váltó-verseny zajlott Pakson

Fotó: Molnár Gyula



A Paksi Sportegyesület tájfutó szakosztálya országos váltóversenyt rendezett a közelmúltban az ürgemezei strandnál. A Magyar Egyetemi és Főiskolai Országos Bajnokságot (MEFOB) első alkalommal szervezték meg városunkban.

A MEFOB paksi váltóversenyét megelőzte az egyéni futam, amit az országos bajnokság első napján Lengyelben rendezett a Kalocsai Sportegyesület. Kiss Gábor, a paksi szakosztály vezetőedzője elmondta, hogy őket a kalocsaiak keresték meg, hogy legyenek társszervezői az eseménynek, amit szívesen elvállaltak. A paksi váltóverseny sajátossága volt, hogy kétfős csapatok versenyeztek a távval, a bójákkal és az idővel. Az első versenyző beérkezése után indult a második, majd kétszeri váltást követően, az időket összeadva alakult ki a végeredmény. A kétnapos versenyen a paksi szakosztályt Tinnyi Petra és Makovinyi Dorottya képviselte a hetvenfős mezőnyben. A váltónak lehetőleg ugyanarról az egyetemről vagy főiskoláról kellett érkeznie, de voltak kivételek, így Dorottya is mixben indult, egy másik intézményből választott versenyzőtársat. A rendkívül erős mezőnyben az első na-

pon nagyon jól szerepeltek, Petra egyéni-ben huszonötödik, míg Dorottya tizennegyedik helyen szakította át a célszalagot. A második napon már hazai pályán rendezett versenyen még inkább kitettek magukért, miután Petráék hatodik helyen értek célba, Dorottyaék mixváltója a dobogó harmadik helyén zárt. Ahogy Kiss Gábor elmondta, tervei között szerepel, hogy a közeljövőben Pakson rendezzék meg az országos diákolimpiát, hiszen a város és a szakosztály jól vizsgázott az országos versenyek szervezésében: 2014-ben országos rövidtávú, majd 2016-ban hosszútávú bajnokságnak adtak otthont, idén pedig mindenki meglegedésére kitűnően rendezték meg a Magyar Egyetemi és Főiskolai Országos Bajnokság spint váltóversenyét. A Paksi Sportegyesület tájfutóinak létszáma hosszú évek óta harmincöt-negyven fő, ami ideális, mondhatni családi hangulatot ad a szakosztályon belül. A versenyszervezésen kívül idén is több mint harminc megmérettetésen állnak rajthoz. Az elmúlt évek eredményeit vizsgálva megállapíthatjuk, hogy az országos versenyrangsorban évről évre igen előkelő helyen szerepelnek. Reméljük, nem lesz ez másként 2019-ben sem.

-titti-

Aranyérmes dzsúdósok

Negyvenkét klub százötvenegy dzsúdósa lépett tatamira a kecskeméti Mercedes-Benz Sportakadémia csarnokában az idei felnőtt magyar országos bajnokságon, ahol tizen-négy súlycsoportban mérkőztek meg egymással a versenyzők. Ahogy azt a judo.ase.hu írja, habár bizonyos súlycsoportokban az elsőszámú versenyzők kihagyták az ob-t, vagy eggyel feljebb indultak, így is kemény, színvonalas küzdelmeket lehetett látni. Az Atomerőmű SE színeiben Pupp Réka (52kg) és Bor Barna (+100kg) a dobogó tetejére állhattak fel. Az egész versenynap során a legváltozatosabb technikákat vonultatták fel küzdelmeikben, és lettek magyar bajnokok. Réka a döntőben karfeszítéssel, Barna kis külső horoggal és válldobással diadal-maskodott. Réka negyedszer, Barna nyolcadik alkalommal lett felnőtt országos bajnok. Akkerman Gergely (81kg) kis híján szintén bajnoki aranyra örülhetett, hiszen szép ipponokkal jutott el a döntőig, ahol az RHD SE-s Tóth Ferenc ellen vesztett. Ezüstérmet szerzett. Csoknyai László (90kg) első meccsén kikapott a Pénzügyőr SE-s Veres Mártontól, de ezt követően azonban összeszedte magát, és a vigaszágon egészen a bronzéremig gyalogolt. Veres Marcell (81 kg) ötödik, Windischmann Bence (73kg) a hetedik helyen végzett az ob-n.

-joko-

Barta Attila teniszsikere

Április második hétvégéjén rendezték Budapesten az V. MLTC Kupa Szenior Teniszversenyt. A Paksi SE tenisz szakosztályát Barta Attila képviselte az ötvenes korosztályban. Ez a megmérettetés volt az országos szabadtéri versenysorozat nyitó alkalmá, természetesen salakpályán. Mivel az ötvenes korosztályban négy induló volt, körmérkőzést játszottak a résztvevők. Barta Attila mindhárom ellenfelét legyőzve nyerte meg az MLTC Kupát. A döntő igen nagy küzdelmet hozott, két és fél órán át tartott, de végül 7/5, 7/6-ra a paksi zöld-fehér klub versenyzője diadal-maskodott. A teniszező sikerével hatvan magyar ranglistapontot szerzett.

Faller Gábor

Mozgásban: Combat Gym

Fotó: magánarchívum



Még mindig Combat Gym. A harmadik és egyben utolsó látogatásunk alkalmával megnéztük, hogyan épül fel egy kick-box, valamint egy súlyzós edzés. A küzdősport (kick-box) edzéseit kezdő és haladó csoportban végzik, így mindenki a megfelelő helyre kerül. Ha valakinek elmaradása van technikailag vagy

fizikálisan, akkor a kezdőcsoportban felzárkózhat, például a pénteki edzésen éppen ezért csak erősítés, technikai alapozás és nyújtás a program. Az edzések csoportonként eltérőek, a kezdőcsoportnak az a célja, hogy elsajátítsák az alapvető erőnléti állapotot és technikákat (ütések, rúgások, eszközhasználat),

míg a haladó csoportban már jóval komplexebb formában edznek. Az alapos bemelegítést legtöbbször zsákos szermunka követi (erőfejlesztés, kombinációk begyakorlása), majd ezután jön az erősítés, és az edzést a páros gyakorlatok zárják, ahol élethű szituációkban gyakorolhatják a korábban elsajátított trükköket, ütéseket, rúgásokat és mozgáskombinációkat, majd átfogó nyújtás, illetve az edzésen történt események közös megbeszélése, kielemezése következik. Az erőnléti edzésben sajátos tematikát követnek. A hét elején két nagy súlyos, alacsony ismétlésszámú alsótest-, felsőtest-edzést végeznek erőnövelés céljából, majd ezt követi a hét második felében két állóképességlejlesztő edzés, ahol a súlyok kisebbek, de az ismétlésszám és az intenzitás jóval magasabb. Ezzel a módszer-

rel nemcsak kiváló erőnövekedés érhető el, hanem meg lehet szabadulni sok felesleges kalóriától, a nem kívánt plusz súlytól. Gyakran hallani laikusoktól, sőt még edzőktől is, hogy a súlyzós edzés kötötté és lassúvá teszi az embert, pedig más sportágakat űző sportolóknak – ahol a gyorsaság alapvetés – szintén szükségük van súlyzós edzésekre, természetesen nem testépítő jelleggel. Milyen előnyökkel járhat a súlyzós edzés ebben az esetben? Csökkenti a sérülés veszélyét az ellentétes izomcsoportok közti szimmetria növelésével, a mégis bekövetkező sérülés esetén rövidíti a rehabilitációt, segíti az edzések és mérkőzések közötti regenerációt. A túlzásba vitt erősítés viszont lemeredithet, ezért feltétlenül szakember segítségével kell összeállítani az edzésprogramot.

-titti-

06-30-222-60-30 TAXI

PART: 06-20-32-00-822

**Tegyünk trendet!
Itt a TAXI MI VAGYUNK**

facebook

NÁLUNK BANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHETSI!



WWW.TRENDTAXI.HU



*Iroda, bemutató terem
7030 Paks
Dózsa Gy.u. 2/A*





Jáger Edit
képviselő
telefon: 75/675-732
mobil: 20/410-7512

**Készenlét 0-24-ig: 20/941-3376
www.panteon-temetkezes.hu**

ТЕМЕТКЕЗЭС

Bemutatóterem: Paks, Kálvária utca 2.,
a Szentháromság téren – a Földhivatalnál
Telefon/fax: 75/311-065, 20/852-1520

Irodavezető: Wágner Aranka,
Noszskóné Sz. Eszter

Készenlét 0-24 óráig: 30/936-3255



ЗАХОРОНЕНИЕ

Демонстрационный зал: г. Пакш, ул.
“Калвария” д. 2. (Пакс Калвária u. 2.),
площадь “Сентхаромшар” (Szenthá-
romság tér), у памятника Троицы
Руководитель офиса:
Аранка Вагнер (Wágner Aranka),
Естер Носко (Noszskóné Sz. Eszter)

Három győzelem négy mérkőzésből

A férfi kosárlabda NB I. A csoportjában 12 győzelemmel és 14 vereséggel a 8. helyet szerezte meg az alapszakasz végén az Atomerőmű SE csapata. A középszakaszban a középházban folytatják, ahol oda-visszavágó mérkőzésekkel dönti el az öt csapat, hogy melyik három csatlakozhat a rájátszásban a szintén ötcsapatos felsőházhhoz a bajnoki címért folyó küzdelemben. A soproni női kosárlabdacsapat Euroliga final four mérkőzései miatt úgy alakult, hogy az első három meccset a Gesztenyés úton játszották Medve Máték.

A Zalaegerszeg ellen már az első negyedben sikerült ellépni. A második negyed elején Williams bokája megsérült, a vendégek pedig tartották a lépést. A harmadik felvonásban alacsony szerkezettel is hatékonyan játszottak a piros-kékek, és 29 pontos előnyt szereztek a 30. perc végére, a zalaiak csak kozmetikázni tudtak az utolsó etapban. Atomerőmű SE – Zalakerámia ZTE KK 100-86 (30-19, 25-25, 33-15, 12-27). Az ASE pontszerzői: Henton 28/15, Kovács Ákos 14/6, Eilingsfeld 14, Jevtovic 12/3, Ruják 9/3, Faust 9, Horváth Kristóf 7/6, Medve 6/3, Williams 1.

– A csapat teljesítményén meglátszik Báne (Braniszlav Dzunic, a szerk.) érkezése. Sokan dolgoztunk már vele, ismerjük, milyen szemléletet képvisel. Tudja, hogy kitől mit várhat, megvan a szerepünk a pályán, és ez már ad egy bizonyos rendet. Jó pár hétbe telt, de már sokat javult a védekezésünk, jó irányba haladunk támadásban is. Vannak megfelelő figuráink, megfelelő rendszerünk, lendületesebb kosárlabdát játszunk. Benne vagyok a rotációban, elég sokat játszom, úgy érzem, most jól is megy. Kemény volt a csapat sorsa januárig, összetartó társaság lettünk – mondta a mérkőzés után Medve Máté, csapatkapitány.

A következő ellenfél a jó passzban lévő Sopron volt, három győztes meccs után jöttek Paksra. Horváth Kristóf lebetegedett, így a sérült Williams mellett rá sem számíthatott Braniszlav Dzunic. Az első negyedben meggyőző előnyre tett szert az ASE, de a vendégek szívósan küzdöttek, és tapadtak

a negyedik negyed elejéig. Ekkor Faust színórnban beszórt három triplát, majd Ruják is hozzátett egyet, Eilingsfeld közelijével már 86-71-re vezetett az Atom, és az előnyt még növelte is a lefújásig. A harmadik negyedben újabb játékos dőlt ki, Henton bokasérülést szenvedett. Atomerőmű SE – Sopron KC 101-83 (28-15, 21-22, 21-26, 31-20). Az ASE pontszerzői: Faust 26/15, Kovács Ákos 18/6, Henton 17/6, Eilingsfeld 16, Ruják 9/9, Jevtovic 8, Medve 7/6.

Nikola Jevtovic azt mondta a meccs után, hogy jól érzi magát Pakson, jó a csapat, a játékosok jól vannak kiválasztva, nem csak tudásuk, hanem mentalitásuk alapján is. – A magyar bajnokság egyre jobb, bárki legyőzhet bárkit, úgy gondolom, hogy még teljesen nyitott, bármi lehet a vége. Be kell kerülnünk a rájátszásba, és lépésről lépésre haladnunk. Bármilyen eredméllel elégedett lennénk – fogalmazott.

A Debrecen ellen Henton és Horváth nem lépett pályára, ráadásul Braniszlav Dzunic is lebetegedett, így Pavlik Jan kezébe került az irányítás. Elképesztő játékot produkáltak a hazaiak, az első félidőben 72 pontot szereztek, és már akkor kiűtötték a vendégeket, akik ha felállni nem is tudtak, de becsülettel végigjátszották a második félidőt. Az örömjátékból a fiatalok is kivették részüket, megszerezve első felnőtt NB I-es pontjaikat. Atomerőmű SE – DEAC 118-80 (36-12, 36-18, 19-30, 27-20). A hazai pontszerzők: Faust 27/15, Eilingsfeld 20/3, Jevtovic 16, Kovács 14/3, Medve 14/9, Williams 12, Ruják 6, Kalmar 4, Szalai 3/3, Pajor 2.

– Az elmúlt hetekben felépítettünk egy olyan alapot, amire a továbbiakban tudunk építkezni, ezt a formát kell átmenteni. Jó a hangulat a csapatban, a kispad együtt él a pályán lévőekkel, szerintem ez kívülről is látszik. Az, hogy nekem jobban megy, sok mindentől függ. Norfleet kidőlése miatt kaptam plusz húsz percet meccsenként, ami plusz 15-20 labda. A pozícióból adódóan nekem több lehetőség jut, mint egy centernek. Mivel kiegyenlített a bajnokság, idén talán nem elképzelhetetlen pályahátrányból négybe jutni, de először legyen

meg a rájátszás, utána jöhet a bravúr – nyilatkozta Ruják András a lefújás után.

Három hazai győzelem után Kecskemétre utaztak Eilingsfeldék, ahol három héttel korábban egy már megnyert meccset vesztek el. A lágyéksérvvel műtött Norfleet is vállalta a játékot, teljes kerettel, de még mindig Braniszlav Dzunic vezetőedző nélkül vágtak neki az összecsapásnak. A jó első negyed után egy bűnrössz második következett, ami végül döntőnek bizonyult. Innentől végig futott az eredmény után az ASE, ami rengeteg energiába került. Az utolsó öt másodpercben még így is megvolt kétszer az esély, hogy kiharcolják a hosszabbítást, de a ziccerék kimaradtak. Most nem bírta el a csapat, hogy két magas embere hamar kivált. Jevtovic dereka még az első negyedben egy ütközés után fájdukt meg, Williams pedig öt és fél perc játékidő alatt gyűjtött be öt személyi hibát. KTE-Duna Aszfalt – Atomerőmű SE 83-81 (15-24, 27-14, 24-22, 17-21). A paksi pontszerzők: Faust 22/12, Kovács 16/6, Henton 9/3, Eilingsfeld 9, Ruják 7/3, Horváth 5/3, Norfleet és Jevtovic 4-4, Medve 3/3, Williams 2.

LaDontae Henton a következőket nyilatkozta: – Mindig megpróbálok jól beilleszkedni az aktuális csapatomba. Próbálok vezető szerepet vállalni, segíteni, hangsúlyosan támogatni a többieket akár kis dolgokban is. Most még arra kell koncentrálni, hogy megszerezzük a hatodik helyet, utána bármi lehet. Szeretnék bajnokságot nyerni.

– Év eleje óta nagyobb szerepet kapok az irányító poszton, nincs előttem külföldi. A hátamra tudom venni a csapatot, tudom szervezni a játékot – ezt már Kovács Ákos mondta, hozzátéve, hogy az utóbbi időben elindultak felfelé, bízik benne, hogy ez kitart a rájátszásra. Nagyon kicsi a különbség a középház csapatai között, de a mi csapatunkban benne van a rájátszás, hogy ott mi fog történni, az már más kérdés. Pályahátrányban nem lesz egyszerű, de mindent megteszünk, hogy meglepetést okozunk, és bejussunk a legjobb négybe.

Kovács József



PAKSI HALÁSZCSÁRDA

Kibővült halászcárdánk – felújított panorámas terasszal – vállalja rendezvények szervezését akár 150 főig.

Családi ünnepségek, keresztelő, ballagás, lakodalom, vállalati ünnepségek teljes lebonyolítását kitelepüléssel is.

Szakács- és felszolgálótanulók jelentkezését várjuk gyakorlati képzésre.

Telefon: 06-75/311-272, 06-30/936-0696

E-mail: dunakomlod.halaszcsarda@t-online.hu

Kedves Táncművészetet Támogatók!
Kérjük, támogassa ÖN is adója 1%-val a
Tehetség Művészeti Alapítvány és a Tehetség
Művészeti Iskola munkáját.



ADÓ 1%

Adószám:
18845181-1-17

Köszönet minden támogatónak!
Szeretettel
várjuk rendezvényeinkre,
fellépéseinkre!

Részletes információt intézményünk működéséről a
0630/293 2297-es telefonszámon kaphat.

KEDVTELESI CÉLÚ MOTOROS ÉS VITORLÁS KISHAJÓ-VEZETŐI TANFOLYAM

indul Pakson májusban.
Jelentkezni május első hetéig lehet.



Diákoknak, csoportoknak kedvezmény!
Jelentkezés és bővebb információ
a 20/210-42-14-es telefonszámon.



TELEPAKS
MÉDIACENTRUM
WWW.TELEPAKS.NET

TEIT kalocsai látogató- központ

(Kossuth Lajos utca 50.)

nyitvatartása:

H-Cs: 8–16, P: 8–12 óráig,
Ebédszünet: 12–13 óráig

Kézápoló és műkörömpépítő, lábápoló komplex tanfolyam indul Pakson májusban

a NAIL&BEAUTY ACADEMY szervezésében (E-001445/2016/A001),

a  PERFECT NAILS termékeivel!



Jelentkezés és
bővebb információ
a 20/210-42-14-es
telefonszámon.



PAKSI
GYÓGYÁSZATI
KÖZPONT

Májustól egészen új kezelésekkel várjuk Önt!

Kleopátrakezelés (75 perc)

A Kurland kecsketejes termékek kiválóan hatnak a száraz, akár ekcémás bőrre. Gyógyító hatású a psoriasisra.

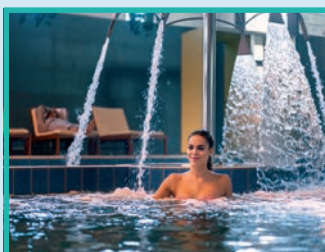


A kezelés kecsketejes testradírral indul, mely után a bőr puha és selymes lesz, az érett bőr visszanyeri fiatalágát, rugalmasságát. Azonnal hidratál, regenerál, és védi a bőrt a környezet nem kívánatos hatásaival szemben.

A peelinget követő kecsketejes fürdőhöz használt csúcsmínőségű kecsketej garantálja a relaxációt és a bőrápoló élményfürdőt.

A kecskevajkrém-pakolás hidratáló, nyugtató, és kiegyensúlyozó. Természetes Q10 koenzimet, és rengeteg A-, B-, C-, D- és E-vitamint tartalmaz. Különösen ajánlott nagyon száraz, érzékeny-, irritált bőrre. Kiváló kezelés neurodermatitiszes-, ekcémás-, és pikkelysömörös bőrre is.

A kezelés a kecsketejből készült kecskevajas masszázssal ér véget, mely nem csak vitaminokban gazdag, de mangóvajjal, golgotavirágolajjal, aloe verával, és avokádóolajjal meg erősítve táplálja, hidratálja és regenerálja a száraz, stresszes bőrt.



WELLNESS RITUÁLÉK



- 90 perces anyagcsere-fokozó, frsítő alga testkezelés sós gyógyvizés medencefürdővel.
 - 90 perces méregtelenítő zöldtea testkezelés sós gyógyvizés medencefürdővel.
 - 90 perces relaxáló csokoládé testkezelés sós gyógyvizés medencefürdővel.
- Teljeskörű kényeztetés, mely a peelingezéssel kezdődik (testradír), majd a kényeztető testpakoláson át egy 50 perces teljes test masszázssal ér véget.

Algás pakolás:

Ásványokban és nyomelemekben gazdag, erősen hidratáló, bőrkisimító és élénkítő, valamint cellulitellenes hatású. Atlanti-óceáni zöld alga és vörös alga kivonattal helyreállítja a bőr anyagcseréjét, gyulladásgátló hatású, miközben finom bőrt eredményez.

Zöldtea pakolás:

A zöldtea anyagcserefokozó, méregtelenítő, kisimító hatású, a bőr egyenetlenségeit csökkentő, revitalizáló. Bársonyosan puha és sima bőrt eredményez.

Csokoládé pakolás:

Bőrstruktúra javító, a száraz bőr egyensúlyát helyreállító, mikrokerin-gést fokozó hatású. A testet és lelket egyaránt relaxáló, hidratáló, bőrfeszítő hatás valódi kakaóval.

(041xx)