

...van remény. Vannak, lesznek emberi arcok a világban. Emberi arcok rovatunkban ez alkalommal ismerjék meg Vincze Istvánné történetét!

8. oldal



Paksi Hírnök

XXIX. évf. 7. szám

ALAPÍTVÁ 1989-BEN

2020. június 5.

PAKSI HANGULATOK Árvalányhaj az Ürgemezőn

Fotó: Babai István

Megújult egy újabb terület a lakótelepen

Megkezdődött a Kurcsatov utcai tömbbelső-felújítási program második ütemének műszaki átadás-átvételi eljárása. Ebben a szakaszban a Kurcsatov utca – Wigner Jenő utca – Ifjúság útja – Gagarin utca – Babits Mihály utca által határolt területen végeztek teljes körű rekonstrukciót, felújították a föld alatti közműveket, a burkolatokat, korszerűsítették a közvilágítást, bővítették a parkolók számát, új utcabútorokat helyeztek ki, és új játékokat a játszótérre. Szabó Péter polgármester azt mondta, hogy a műszaki átadás-átvételi eljárást elindító bejárásán meggyőződött arról, hogy magas színvonalú munkát végzett a kivitelező. Kiemelte, hogy ez a projekt ismét egy fontos mérföldkő, hiszen a lakótelep újabb része vált komfortosabbá, élhetőbbé. Kitért arra, hogy amikor megépítették a lakótelepet, az akkori igényekhez igazítva alakították ki a parkolókat, ám azóta jelentősen megnövekedett a gépjárműforgalom, ezért igyekeznek a felújítások során új parkolóhelyeket is kialakítani, ebben a beruházásban tizen-nyolc épült. Kiemelte azt is, hogy a régi játszótér helyén egy teljesen újat alakítottak ki tizenhat játszóeszközzel. A nettó 490 mil-

Fotó: Szaffenauer Ferenc



lió forintos beruházás önkormányzati forrásból valósult meg, a kivitelező a Soltút Kft. és az Alisca Bau Zrt. voltak, konzorciumban. Kreiter Ádám projektvezető úgy tájékoztatót, hogy előre nem látható műszaki problémák és pótmunkák miatt korábban a befejezési határidő módosítását kérték, amit az önkormányzat jóváha-

gyott. A műszaki átadás-átvételi eljárásban öt napja van a beruházónak és a műszaki ellenőrnek, hogy megtegyék észrevételeiket, a jelzett problémák, hiányosságok orvoslására pedig a két cégnek tizenöt napja, így a százszázalékos elkészülés ideje június közepe.

Kohl Gy.

Fokozott feladatteljesítési időszak volt

A koronavírus-járvány komoly terhet rótt a húsz településen ellátó Paks Kistérségi Szociális Központ, teljesen át kellett szervezni az intézmény működését. Az elmúlt hetekről adott összgezést Borbás László igazgató.

– Jelentős átszervezést igényelt a járványvédelmi intézkedések teljesítése, szakmai egységeket kellett szétbontanunk, új protokollokat megalkotnunk, és az egészségügyi ellátásban életbe lépett korlátozások miatt különösen figyeltünk a kistélepekre – kezdte az összgezést Borbás László. Mint részletezte, egyes szakmai egységek esetében, mint a nappali ellátás, a család- és gyermekjóléti központ és szolgálat, valamint a támogató szolgálat, úgy tettek eleget a járványvédelmi kötelezettségeknek, hogy csökkentették a kontaktusok számát. A házi segítségnyújtás és a szociális étkeztetés egységeiben viszont jóval nagyobb igénybevételnek kellett megfelelniük. Előbbiben jelentősen megnövekedett az ellátottak száma, sok idős ember igényelt segítséget bevásárláshoz, gyógyszer-

kiváltáshoz. A szociális étkeztetés iránti igény is megnövekedett, illetve akik korábban személyesen vették át az ebédjüket, a veszélyhelyzetben már nem tehették meg, így naponta körülbelül kétszáz főnek vittek házhöz az egyszer használatos csomagolásban előkészített ebédet. Ehhez a Paks Közlekedési Kft. két autót bocsátott a központ rendelkezésére a meglévő három járművük mellé, valamint az önkormányzat négy elektromos kerékpárt. Intézményen belül tizenöt főt csoportosítottak át, emellett folyamatosan toboroztak önkénteseket az idős emberek segítésére. A Paks Kistérségi Szociális Központ igazgatója azt is elmondta, hogy a nevelési és oktatási intézmények bezárásával leállt a gyermekvédelmi rendszer, viszont arra készen kellett állniuk, hogy krízishelyzetben azonnal intézkedjenek gyermekvédelmi szakembereik. A nappali ellátások működése leállt, kivéve a hajléktalanok nappali melegedőjét, ahol azonban létszámstopot vezettek be. – Az első néhány hét volt a legnehezebb időszak, amíg lezajlott az átszervezés, és nagy számban érkeztek az igények,

azután már gördülékenyen ment ugyan a munka, de mindvégig felfokozott feladatteljesítési időszak volt ez, mindenkire nagy teher hárult. Kiemelkedő a kollégák önzetlensége, rugalmassága, köszönet illeti őket, ahogy az önkénteseket is, és mindenkit, aki segítette a munkánkat – emelte ki az igazgató. A jelenlegi helyzetről Borbás László úgy tájékoztatót, hogy a hatvan éven felüli kollégáik visszatérhettek a munkához, újra elindulhatott az élelmiszermentő program, aminek keretében heti egy tonna étel kerül kiosztásra Pakson és a kistérségben. A család- és gyermekjóléti szolgáltatásban továbbra is csak krízis esetén lehetséges a személyes találkozás, és a házi segítségnyújtásban is mérlegelniük kell, hogy ez mikor elkerülhetetlen. A nappali ellátások területén a kapcsolatok minimalizálása érdekében – a hajléktalanok nappali melegedőjének kivételével – továbbra is szünetel az ellátás, ugyanakkor ha szükséges, kimennek segíteni a gondozottjaikhoz. Az intézmény Facebook-oldalán minden változásról huszonnégy órán belül értesítik a lakosságot.

-kgy-

A megszokott rendben működik a paksi polgármesteri hivatal

Visszaállt a veszélyhelyzet kihirdetése előtti rend a polgármesteri hivatalban: május 18. óta az ügyfélfogadás a járványügyi óvintézkedések betartásával, de a korábbiakhoz hasonlóan történik. Változás, hogy már csütörtökön is várják az ügyfeleket, és a zökkenőmentes munkavégzést új beléptetőrendszer segíti.

Május 18-a óta ismét nyitott a paksi polgármesteri hivatal, a korábbi rend szerint történik az ügyfélfogadás, annyi változás van, hogy már csütörtökönként is intézheti ügyeit a lakosság a városházán, a járványügyi szabályok betartásával. Kézfertőtlenítő berendezést állítottak a bejáratához, kéri a legalább másfél méter védőtávolság megtartását, valamint a saját és a dolgozók biztonsága érdekében maszk viselését. Dr. Sátor Vera, az önkormányzat hatósági osztályának vezetője arról tájékoztatott, hogy új beléptetőrendszer működik a hivatalban, aminek a kiépítését nem a járványügyi veszélyhelyzet indokolta, hanem az, hogy szeretnének minél professzionálisabb ügyfélszolgálatot biztosítani. Az ügyfélfogadás ezentúl is a földszinten, az ügyfélszolgálati irodában történik (korábban adóiroda), minden ügytípus elérhető. – Néhány kolléga méltányossági okokból továbbra is home office-ban dolgozik, de ez az ügyn-

Fotó: Szaffenauer Ferenc



tézésben semmilyen fennakadást nem okoz – tudtuk meg az osztályvezetőtől. A paksi polgármesteri hivatalban hétfőtől csütörtökig nyolc órától fél négyig, pénteken tizenkét óráig várják az ügyfeleket, akiket továbbra is sorszám szerint fogadnak. Dr. Sátor Vera arra is felhívta a figyelmet, hogy a jövőben is van lehetőség elektronikus ügyintézésre, amit a paks.hu honlapon

a Hivatal fül alatt érnek el. Anyakönyvi, illetve igazgatási ügyekben előzetesen is foglalkozhatnak ügyintézésre időpontot, ugyan csak a paks.hu oldalon és a Hivatal fül alatt. Emellett változatlanul várják a lakossági észrevételeket, kérdéseket, javaslatokat a 06 (80)377-777-es zöldszámra, illetve az eszrevetelekpanaszok@paks.hu címre.

Dallos Szilvia

Álláslehetőségek az óvodákban

Tagóvoda-vezetőt keresnek a Paksi Napsugár Óvoda dunakömlődi tagóvodájába, valamint gyógypedagógust határozott időre a Vörösmarty utcai székelyóvodába. Mindkét esetben 2020. június 12. az álláspályázatok benyújtásának határideje. Két óvodapedagógust is felvennének, az egyik állás határozott idejű a Munkácsy utcai tagóvodában, a másik pedig határozatlan idejű a Vörösmarty utcai székelyóvodában. Mindkettőnél 2020. június 5. a jelentkezési határidő. További információt Molnár Adrienn

intézményvezetőtől lehet kérni a 75/830-167-es telefonszámon. A Paksi Benedek Elek Óvoda is felvenne óvodapedagógust. A közalkalmazotti jogviszony időtartama határozatlan idejű, a munkavégzés helye az Ifjúság uti székelyóvoda. A pályázati határidő 2020. június 29. Bővebb információt Bosnyák Zoltánné intézményvezetőtől lehet kérni a 75/830-407-es telefonszámon. Az álláspályázatok további információkkal megjelentek a www.kozigallas.gov.hu oldalon.

-kgy-

Bérlakáspályázatok az önkormányzatnál

Paks Város Önkormányzata pályázatot hirdetett három, költségalapon meghatározott lakbérű lakás bérleti jogviszonyára. Pályázatot nyújthatnak be azok a paksi lakosok, akik vállalják a lakbér és a lakás közüzemi díjainak megfizetését. A bérleti szerződés határozott időtartamra – legfeljebb öt évre – köthető. Mind a három lakás a Fenyves utca 12. szám alatt van, az egyik negyedik emeleti, 59 négyzetméter alapterületű, két és fél szoba, van egy uyanekkora, csak

második emeleti, a harmadik lakás pedig földszinti, 50 négyzetméter alapterületű és kétszobás. A lakások bérleti díja jelenleg 573 Ft/m²/hó+ÁFA. A pályázati nyomtatványt a pályázati hirdetmény tartalmazza, amely letölthető a paks.hu honlapról vagy átvehető a Paksi Polgármesteri Hivatal humán osztály szociális csoportjánál. A pályázatok 2020. június 30-ig lehet benyújtani a szociális csoporthoz (Paks, Dózsa György út 55-61., ügyfélszolgálati iroda).

Kohl Gy.

Tisztelt Olvasók!

Fotó: Paksi Hírnök/archív



A veszélyhelyzet kihirdetése kihívások elé állította a TelePaks Médiacentrumot is, hiszen a tájékoztatás kiemelt feladat lett. A híreket minden paksi lakoshoz el kellett juttatnunk, úgy, hogy a járványügyi szabályokat nekünk is be kellett tartani a nyilatkozók, a kollégáink és családtagjaik védelméért. Televíziós műsorokat nem lehet otthonról készíteni, a hírek után a pandémia idején is menni kell, a TelePaks munkatársai a kijárási korlátozás alatt is tették a dolgukat. Napi rendszerességgel 0–24 órás készenlében tudósítottunk felületeinken a kormányzati és önkormányzati rendelkezésekről, az egészségügyi, illetve a szociális szféra munkájáról, az ügyintézésről, oktatással kapcsolatos helyzetről. Ahogy szinte az egész ország, úgy a Paksi Hírnököt nyomtató Atomix Kft. üzemi nyomdája is leállt március végén. Ám mivel fontosnak tartottuk, hogy a hírek ebben a rendkívüli időszakban nyomtatott lap formájában is eljussanak a háztartásokba, ezért kilenc héten át veszélyhelyzeti különszámot jelentettünk meg a pandémiával kapcsolatos hírekkel. Köszönjük az együttműködést a nyomda kollektívájának, akik vállalták, hogy az átmeneti idő alatt külső telephe-

lyükön nyomtatják a különkiadást. A hetilap mellett a telepaks.net, illetve a paks.hu honlapokon a Koronavírus hírek rovatokban biztosítottuk a folyamatos tájékoztatást, a TelePaks televízió pedig mindvégig napi híradóban számolt be a várost, a paksiakat érintő eseményekről. A kijárási korlátozás idején a magazinokat – a Közélet közlőit, a Hit-Élet, illetve a TelePaks archívuma című műsorainkon kívül – szüneteltettük. Így nem forgott a Lelátó, a Paletta, a Fitt-Élet, az E-taxi, az Én városom, a Szinergia, az Ítélet és a Szakmát tanulok című műsor sem. Helyettük ebben a helyzetben megvalósítható műsorokat gyártottunk. Élő közvetítéssel házhöz vittük a tömbbelső koncerteket a Paksi Hírnök–TelePaks közösségi oldalán. A Hit-Élet különkiadásokkal is jelentkezett, az Igéi gondolatok a helyi egyházak vezetőinek közreműködésével készültek el hétről hétre. Együttműködve a Paksi Benedek Elek Óvodával, a Paksi Napsugár Óvodával és a Paksi Bóbita Bölcsődével újtára indítottuk a Tele-Ovi és a Tele-Bölcsi című műsorokat, hogy segítsük a kapcsolattartást és

kikapcsolódási lehetőséget nyújtsunk. Ezúton is köszönöm a forgatás nehézségeit vállaló óvodapedagógusoknak, dajkáknak és kisgyermeknevelőknek a közreműködést. Magazinjaink egy része már májusban újraindult, műsoraink, ahogy minden korábbi adásunk, visszanevezhetők a telepaks.net oldalunkon, ahol a Paksi Hírnök megjelent lapszámai is megtalálhatók. Az önkormányzati lap mostantól ismét színesben, kéthetente jelenik meg. A kedvelt rovatok, azaz a Jó napot mi újság?, az Eltűnt városkép nyomában, a Tártyörténet és a Fitt-Élet mellé újakat is indítunk. A Civil szférában a helyi civilszervezeteket mutatjuk be, a Szakmákról első kézből című sorozatban különböző foglalkozásokat ismerhetnek meg azok egy-egy helyi képviselője által. A közéleti, a kulturális és a sport hírek, valamint az atomenergetikával kapcsolatos hírek is ott sorakoznak majd ezentúl is minden lapszámunkban. Keressék a színes Paksi Hírnököt az intézményekben, üzletekben.

Dallos Szilvia
főszerkesztő



Fotó: Szaffener Ferenc

Paksi Hírnök



Megjelenik kéthetente, 4550 példányban

Kiadja a TelePaks Médiacentrum Nonprofit Kft.

Főszerkesztő: Dallos Szilvia

Szerkesztőség: Paks, Dózsa György út 51–53.

E-mail: paksihironok@gmail.com

Telefon: 75/830-380

Nyomda: ATOMIX Kft. Nyomdaüzem

Hirdetésfelvétel: Fonyó Lajos, 30/557-3645, fonyo.lajos@t-online.hu

ISSN 0865-560X

Következő megjelenés: 2020. június 19.

PAKSON

Hőszivattyú technika | szerelés, forgalmazás

Akciós hőszivattyúk és Pellet kazánok!

ALL IN ONE levegős hőszivattyúk kulcsra kész telepítéssel: fűtés-hűtés és használati melegvíz. Akár államilag támogatott MFB hitel igénylésével.

Kérjen ajánlatot napelemmel kombinálva, ha 0 Ft-os rezsit szeretne!

Kiváló minőség, több év garancia, megbízható szervizhálózat.

Érd.: 06-30/452-0691

paksonkft@gmail.com, www.domusa.hu



2020 AGRÁRCENZUS

2020. JÚNIUS 5–30.



MEZŐGAZDASÁGRÓL A MEZŐGAZDASÁGÉRT

Teljes körű országos mezőgazdasági
összeírást tart a Központi Statisztikai Hivatal.

Az Agrárcenzus célja, hogy megbízható, pontos és naprakész képet
kapjunk a mezőgazdaság aktuális állapotáról, a gazdaságok szerkezetéről.
Az összegyűjtött adatok segítik a hazai és európai uniós döntéshozókat
a megfelelő támogatáspolitikák meghatározásában, a magyar
gazdákat pedig a gazdálkodásukkal kapcsolatos tervezésben.

Az online kitöltők
közt 10 darab
tablettet sorsolunk ki.

Az online felmérés ideje: 2020. június 5–30.

Amennyiben Ön erre felhívást kap, kérjük, látogasson el a maja.ksh.hu weboldalra,
és töltsse ki online – otthonában, biztonságosan!



06 80 183 039

Ingyenesen hívható zöld szám



E-mail: agrarcenzus2020@ksh.hu



www.ksh.hu/agrarcenzusok_agrarium_2020



Mozgalmas időszak kezdődik a Paks II. kommunikációjában

A Paks II. projekt fontos mérföldkőhöz érkezik: a projektcég rövidesen benyújtja a létesítési engedély iránti kérelmet. A dokumentáció bírálati szakaszában a telephely környezetében lévő településeket is felkeresik, hogy a lehető legtöbbet értesüljenek arról, hogy korszerű, és kiszámíthatóan, klímabarát módon termelő atomerőmű épül Pakson.

A Paks II. projekt megvalósításához több mint hatezer engedélyre van szükség. Ezek közül a legkomplexebb a létesítési engedély, amely igazolja, hogy a tervezett blokkok minden tekintetben megfelelnek a nukleáris biztonsági követelményeknek, megfelelő védelemmel rendelkeznek a külső veszélyeztető tényezőkkel szemben, és teljesíteni tudják a környezetvédelmi engedélyben meghatározott korlátokat, határértékeket. – A létesítésiengedély-kérelem benyújtásával ránk, kommunikációs szakemberekre is komoly feladat vár, a hatósággal párhuzamosan a térség és az ország lakosságát is tájékoztatni szeretnénk ugyanerről – húzta alá Mittler István. A Paks II. Zrt. kommunikációs igazgatója azt mondta, mozgalmas és egyben izgalmas időszak előtt állnak. Rövidesen megjelenik a társaság saját lapjának első száma, amelynek koncepcióját – mint kiemelte – kollégáival hónapokon át tervezték. Az engedélykérelem benyújtása után maratoni fórunsorozat kezdődik: felkeresik a környék településeit, hogy az ott élők közvetlen forrásból jussanak információhoz a projektről. Ugyanezzel a céllal tájékoztató kiadványt is eljuttatnak a háztartásokba. – Korábban már megvalósítottunk egy hasonlóan nagyszabású kommunikációs projektet. 2015-ben, a környezetvédelmi engedélyezési eljárás keretében 41 települést kerestünk fel, és tájékoztattuk az ott élőket a beruházásról. A fórunsorozat nagyon



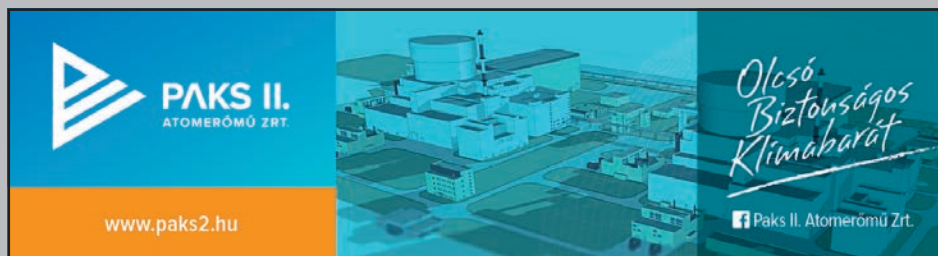
Mittler István: a kommunikáció területén dolgozókra is komoly kihívás vár.

Fotó: Paks II. Zrt.

sok hasznos tapasztalatot hozott számunkra. Többek között az itt elhangzó igényeknek köszönhető, hogy hamarosan új Duna-híd épül Foktőnél. Abban bízunk, hogy most is hasonlóan eredményes időszak elé nézünk – húzta alá Mittler István.

A kommunikációs igazgató elmondta, hogy a koronavírus miatti korlátozások a kommunikációs munkát is erősen befolyásolták. A tájékoztatókamion, amelynek interaktív

tárlatát tíz év alatt 400 ezren látták, szünetre kényszerült, de elmaradtak azok a rendezvények is, ahol a Paks II. Zrt. standdal, információs sátorral kitelepülve teremthetett volna lehetőséget a személyes találkozásra, beszélgetésre. – Ebben az időszakban a helyi és regionális sajtó mellett az online felületek nyújtotta lehetőségeket igyekeztünk kihasználni. Több Facebook-kampányt indítottunk annak érdekében, hogy a lehető legtöbbekkel ismertessük meg a hazai energiahelyzetet, az atomenergiát és a Paks II. projektet – összegezte Mittler István. Azt is elmondta, hogy a társaság jól alkalmazkodott a kialakult helyzethez, zökkenőmentesen átvált az otthoni munkavégzésre. A felvonulási területen sem állt le a munka, később a három épület, négy újabbnak pedig elkezdődött az engedélyezése.



Fontos mérőföldkőnél a paksi atomerőmű

A termelés 1982-es indulása óta eltelt időszakban összesen 500 terawattóra, azaz 500 milliárd kilowattóra villamos energiát termelt a paksi atomerőmű. Ilyen mennyiségű áram egy teljes hétig elegendő lenne az egész világ villamosenergia-fogyasztásának biztosítására.

Egy átlagos háztartásban 230 millió évre, elektromos autókba „töltve” pedig mintegy 260 millió kilométer megtételére lenne elegendő annyi áram, amennyit indulása óta megtermelt az alaperőműként működő paksi atomerőmű. A villamos energia összesített mennyisége május 19-én elérte az 500 terawattórát (tWh), vagyis 500 milliárd kilowattórát (kWh). A világ – annak összes háztartása, cége, gyára stb. – egy hét alatt használna fel ennyi áramot, míg Magyarország villamosenergia-igé-

nyét akár tizenkét évig tudná biztosítani ez a mennyiség, olvasható az atomeromu.hu oldalon.

Az atomerőmű első blokkjának indulása óta biztosítja hazánkban az olcsó és üvegházhatást okozó gázok kibocsátásától mentesen előállított áramot, az elmúlt években jellemzően a bruttó hazai villamosenergia-termelés közel felét adva. A létesítmény négy blokkja az elmúlt évek folyamatos biztonsági és termelési mutatókban elért rekordjai után 2019-ben is története legnagyobb mennyiségét, összesen több mint 16 milliárd kWh villamos energiát állított elő.

A rendszeres biztonsági fejlesztések eredményeként az atomerőmű a legkorszerűbb technológiai megoldásokkal bővül, ennek megfelelően biztonsági szempontból is a világ legjobb erőművei között teljesít.

Fotó: Babai István/archív



A tavalyi, kimagasló biztonsági és termelési mutatókkal zárult év után idén korábban nem látott kihívásokkal kellett szembenéznie a paksi atomerőműnek. Az új típusú koronavírus okozta járvány minden korábbinál jobban felértékelte a biztonságos áramellátást, amelynek legfontosabb

hazai alappillére ebben az időszakban is a paksi atomerőmű. A létesítmény ebben a kritikus időszakban is zavartalanul, üvegházhatású gázok kibocsátásától mentesen képes biztosítani a hazai fogyasztók számára a szükséges villamos energiát.

-kgy-

A Duna Aszfalt építi az új Duna-hidat

A Duna Aszfalt Zrt. nyerte el a Paks és Kalocsa közötti Duna-híd kivitelezésére kiírt tendert. A közbeszerzési értesítőben megjelentek szerint az átkelő és a hozzá vezető utak 92 milliárd forintból készülnek el. A projektben, amelyre két tendert hirdettek, megépülhet a kalocsai elkerülő út, illetve a Gerjen–Paks összekötő szakasz.

A 2020. május 26-án hirdetett eredmény szerint az egyik „csomag” az 1,1 kilométeres híd, valamint a Kalocsáról az átkelőhöz vezető, hozzávetőleg 13 kilométernyi út megépítését foglalja magában, a másik pedig a Tolna megyei oldalon a Gerjent és Paksot összekötő, kétszer egysávos, 11,2 kilométeres útszakaszt. A kivitelező mindkét esetben a Duna Aszfalt Zrt.

A Paks–Kalocsa híd építését 2015-ben jelentette be Lázár János akkori, Miniszterelnökséget vezető miniszter. A beruházást egyrészt azzal indokolta, hogy

Fotó: magyarepitok.hu



Kalocsa és környéke így módon bekerül a közlekedési vérkeringésbe, mert összeköttetésbe kerül az M6-os autópályával, másrészt a térségben élők bekapcsolódhatnak a Paks II. projektbe. Az átkelő iránti igény a paksi atomerőmű kapacitásfenntartásával kapcsolatban rendezett lakossági fórumokon merült fel.

A magyarepitok.hu azt írja, hogy mintegy másfél éve nyer-

te el a Paks és Kalocsa közé tervezett híd tervpályázatát a CÉH Tervező, Beruházó és Fejlesztő Zrt., a Pont-TERV Mérnöki Tervező és Tanácsadó Zrt. és az UTIBER Közúti Beruházó Kft. konzorciuma. A beruházó Nemzeti Infrastruktúra Fejlesztő (NIF) Zrt. áprilisban vette kézhez az átkelő és a kapcsolódó létesítmények építési engedélyét.

Az 1133 méter hosszú átkelő egy kétszer egysávos, 90 km/h-s sebességű kapcsolatot létesít majd Paks és Kalocsa között. A kétoldali ártéri híd-részek acél keresztmetszettel készülnek el, a mederhíd pedig hibrid (beton és acél) szerkezetű lesz, így gyorsabban épülhet meg. Az átkelő 12 támaszon áll majd, kialakításánál pedig ügyelnek arra, hogy a Dunán zajló kereskedelmi forgalmat ne gátolják. A legkisebb hajózási szélességet 180 méterre tervezik.

A Nemzeti Infrastruktúra Fejlesztő Zrt. közlése szerint a híd építését elvállaló cégnek 26 hónapja lesz felépíteni az átkelőt. Font Sándor országgyűlési képviselő a KoronaFM100-nak a közelmúltban azt nyilatkozta, hogy miután kiemelt állami beruházásá nyilvánították a hidat, a munkálatok első részei már 2020 őszén elkezdődhetnek.

Dallos Szilvia



Fotó: Szaftenauer Ferenc

Emberi arcok

Vincze Istvánné

Tizenöt évvel ezelőtt annak apropóján beszélgettem Vincze Istvánnéval, hogy nyugálományba vonulásakor versbe foglalta a postás évei alatt gyűjtött emlékeit, az érzéseit, és a postaládák gondjaira bízta írását, így búcsúzott a lakók többségétől. Versének utolsó sorai így szóltak: „Köszönök mindent, mit munkám során kaptam, kicsit búslakodok, hogy abba kell hagyjam. De feltalálom én ott-hon is magam, hisz egy nyugdíjasnak mindig sok dolga van. Gondolatban párszor az utam végigjárom, sok-sok szeretettel emlékszem majd rátok.” Most ismét bekopogtattam hozzá, az immáron százesztendő, virágoktól ölelt, takaros dunakömlődi kis háznak a kapuján, hogy megkérdezzem, hogyan telnek számára a pihenés évei, olyan tevékenyen-e, amilyennek akkor tervezte. A múltidézésben másfél évtizednél is korábbra visszanyúlva elmondta, hogy alföldi lány, szüleivel és testvérével 1960-ban költöztek Dunakömlődre a Hajdú-Bihar megyei Komádiból. Tizenöt évesen állt munkába, dolgozott a mezőgazdaságban, volt raktáros, adminisztrátor, majd postás huszonhat évig. – Ez utóbbit szerettem a legjobban. Először külterületi kézbesítő voltam Dunakömlődön és Kanacspusztán, aztán három év után egy másik terület pos-

tása lettem, majd két évvel később már azokat az utcákat jártam Pakson, ahol huszonegy éven át kézbesítettem, egészen nyugdíjba vonulásomig – mondta, hozzátéve, hogy a munkájában az emberek szeretete vezérelte, mindenkinek segített, amiben csak tudott, ha kérték, feladta a leveleiket, befizette a csekkjeiket, összegyűjtötte a nyaralók postáját. Kölcsönös volt az egymásra figyelem, voltak, akikkel apróságokkal lepték meg egymást, virágmagokat, süteményrecepteket cseréltek, voltak, akik télvíz idején forró teával kínálták, és figyeltek arra is a lakók, hogy el legyen takarítva a hó a járdákon. – Az adott és kapott apró figyelmességek örömmel töltötték el. Éreztem a társadalmi megbecsülést, és tisztességes fizetést kaptam, amit manapság sajnos már nem mondhatnak el a postások – emelte ki, hozzátéve, szomorú dolog, de általánosan azt tapasztalja, hogy lassan kivészóban van a kedvesség, az egymás iránti őszinte szeretet, tisztelet, az emberség egyre inkább elenyészik. Nagyjából itt tartottunk a beszélgetésben, amikor felállt, bement a házba, majd néhány perc múlva fényképalbumokkal és oklevelekkel tért vissza. Ezeket nézegetve felidézte többek között, hogy éveken át rugta a bőrt a 2006-ban létrehozott Duna-

kömlődi Emezenek elnevezésű, lányokból, asszonyokból verbuválódott amatőr labdarúgócsapatban, részt vett szemétszedő akciókban, kirándulásokon, és szóba került az is, hogy – ahogy sokan tudják róla – imád süteményt sütni, ám maga keveset fogyaszt a sós, édes finomságokból, elsősorban azért csinálja, hogy örömet szerezzen másoknak. Számos alkalommal meg is mérte a tudását, és talán nem is volt még olyan, hogy ha nevezett egy süteményversenyre, ne ért volna el valamilyen dobogós helyezést. Mindig megtalálta, ahol szükség volt a segítségére, bármilyen dunakömlődi rendezvény lebonyolításában szívesen közreműködött, minimum sütött. Mindez örömet jelentett számára, és így ment egészen 2017-ig, amikor szívinfarktust kapott, majd 2018 januárjában szívműtéten esett át. Gyógyulása óta visszavett a tempóból, kevesebbet járnak el otthonról a férjével, már inkább csak résztvevőként mennek a helyi programokra. Viszont továbbra is hódol legkedveltebb elfoglaltságainak, a sütés mellett a dísznövények gondozásának, amelyek szeretetét a szülői házból hozta. Ami a jövőt illeti, Irénke leginkább arra vágyik, hogy a családjával még sokáig, jó egészségben maradjanak egymásnak. Kohl Gyöngyi

Civil szféra: Művészetekért Egyesület

A Művészetekért Egyesület nevét elsősorban az Országos Amatőr Pop-Rock-Jazz Fesztivállal kapcsolják össze az emberek, pedig ennél szélesebb körű tevékenységet folytatunk – mondja Ruff Ferenc, a civilszervezet elnöke. Harmadik éve szervezték a tehetségkutató fesztivált, amikor felmerült, hogy létre kellene hozni egy egyesületet egyrészt a program, másrészt a művészeti iskola – akkor ott volt tanár – tehetséggondozó tevékenységéhez szükséges anyagi háttér biztosítására. A gondolatot tett követte, és a zeneiskola tíz tanárával 2002-ben megalakult a Művészetekért Egyesület. A szervezet égisze alatt vállalt fellépésekből és pályázati forrásokból tudták finanszírozni az intézmény növendékeinek versenyeztetését, eszközökkel felszerelni a könnyűzenei tanszakot és biztosítani a tehetségkutató fesztivál megrendezését, azaz olyan, az iskolai feladatokon túlmutató célokat megvalósítani, amelyeket az iskola költségvetéséből nem tudtak. Az egyesület támogatásával működik tizenegy éve a nyári országos Rudimentál dobtábor Tóthné Hanol Franciska tanárnő szervezésében, jelenleg Halásztelken, illetve a PistiEst zenekar lemezzének megjelenését is segítették. Ruff Ferenc



Fotó: Molnár Gyula/archív

kiemelte, hogy a szervezetük nyitott, bármilyen művészeti ágban tevékenykedő, az egyesülethez csatlakozni kívánó csoport vagy személy számára. Azt is elmondta, hogy kiemelt céljuk az élőzene, a kortárs könnyűzenei kultúra népszerűsítése elsősorban a fiatalok körében, ehhez egy mobilapplikációt terveznek, amin keresztül közvetlenül és folyamatosan elérhetik őket koncertinformációkkal. További terv, hogy a tehetségkutató zenei fesztivált

vált többnapossá tegyék, amit már megkezdtek azzal, hogy 2017 óta az előestén is kínálnak valamilyen zenei programot. – Most már több mint húsz éve következetesen támogatjuk a fesztivál megrendezésével a feltörekvő zenekarokat, további célunk, hogy még erőteljesebb tehetséggondozó tevékenység kapcsolódjon hozzá, amit koncertlehetőségekkel szeretnénk megtenni – tette hozzá az egyesület elnöke.

Kohl Gy.

Civil szféra: Dunakömlődi Borbarát Egyesület

„A földért, ami itthon tartja az embert, aki alkotni akar!” Ezt a gondolatot szeretné megjeleníteni a reprezentációs célokra szánt egyesületi borainak címkéin a Dunakömlődi Lussonium Borbarát Egyesület, terveik szerint a nedűket minden esztendőben a borversenyükön választják majd ki. Ez új kezdeményezésük, ahogy az is, hogy tagságuknak külföldi utazásokat szerveznek, az első úti cél Erdély lesz, valamint az is, hogy részt vesznek a békéscsabai kolbászfesztiválon. Az újdonságok mellett számos hagyományos programja is van a civilszervezetnek, amelyet tizenöt évvel ezelőtt hoztak létre baráti társaságként, majd 2019-ben egyesületté alakultak. Hernádi Norbert, aki három éve elnöke a szervezetnek, azt mondta, hogy mivel nyitott programjaik iránt, mint a Márton-napi újbórladás vagy a Fröccstúra, igen megnövekedett az érdeklődés, nagyobb költségvetés szükséges a megvalósításukhoz, amit egyesületként pályázati úton tudnak biztosítani. Ezeket a programokat szeretnék megőrizni, mert céljuk, hogy a dunakömlődi borokat, ételeket megismertessék és népszerűsítsék. A nagy múltú dunakömlődi borversenyt idén a korona-



Fotó: Molnár Gyula/archív

vírus-járvány miatt nem tudták megrendezni, de szeretnék bepótolni. Nem csak programok szervezőjeként tevékeny a szervezet. Ellátogattak már Paks határon túli testvérvárosainak számos rendezvényére, a paksi Gastroblues Fesztivál közönségnapján részt vesznek a főzőversenyen, és a dunakömlődi halászléfőző versenyen is rendre ott vannak. Mindemellett

havonta tartanak zártkörű összejövetelt, ahova vendéglőadókat hívnak, hogy gyarapítsák szőlészeti-borászati ismereteiket. Visszatérve a tervekre Hernádi Norbert azt is elmondta, hogy törekednek az egyesület fiatalítására, valamint szeretnének kialakítani a prэшázsonon egy grillezőplaccot, amit térítés nélkül igénybe vehetne a lakosság.

Kohl Gyöngyi

Kultúrmorzsák

Év végén rendezik meg az idei Gastroblues Fesztivált

Fotó: Molnár Gyula/archív



A megszokott időpont, azaz július első hétvégéje helyett november 30. és december 6. között rendezik meg a 28.

Nemzetközi Gastroblues Fesztivált a koronavírus-járvány miatt. Gárdai Ádám szervező az MTI-nek elmondta, hogy Robben Ford kivételével a júliusra tervezett program zenészei játszanak majd a fesztiválon. A Keef Hartley Band és a Spencer Davis Group egykori tagja, Miller Anderson lemezbemutató koncertet ad, amelyen Pál Balázs Jenő együttese kíséri majd. A felvidéki gitáros zenekara szintén lemezbemutató koncerttel készül a paksi fesztiválra. A külföldi előadók között lesz a fiatal brit-norvég gitáros, Krissy Matthews és a moszkvai Blues Cousins zenekar, amely először lép fel Magyarországon. Jubileumi koncertet ad a Varga János Project és a Takács Tamás Blues Band. Robben Ford egész idej, európai turnéját lemondta, így a Gastroblues Fesztivált is kihagy-

ja, ő a következő évi rendezvény vendége lesz. Nem maradnak el a programsorozatok templomi és klubkoncertjei, amelyek programját később közlik a szervezők. A nemzeti összetartozás éve alkalmából megrendezik a Testvérvárosok Zenés Találkozóját, amelyen paksi, galántai, viski és kézdivásárhelyi zenészek lépnek fel, köztük a viski származású Pál István Szalonna Ferenczi György és a Rackajammal, a kézdivásárhelyi születésű Gáspár Álmossal felálló Kormorán, valamint a Ghymes együttes korábbi galántai tagjaiból összeállt zenekar. Lesz Kárpát-medencei gastroblues-piknik is, ahol zenészek, borászok és szakácsok találkoznak. Fontos hír, hogy 2020. augusztus 29-én az Ismerős Arcok Best of Gastroblues Fesztivál DVD lemezbemutató koncert lesz Pakson. *Sólya E.*

Tervezzetek álomszobát!

Alkotópályázatot hirdetett a Paksi Képtár *Álomszoba* címmel alsó és felső tagozatos, valamint középiskolás diákoknak. A pályázóktól azt kéri: próbálják elképzelni, hogyan nézne ki a szobájuk, ha ők terveznék, és bármit megvalósíthatnának. A rajzpályázatra A/4-es vagy A/3-as méretű, bármilyen technikával (pl.: vízfesték, tempera, olajfesték, filctoll, tollrajz, ceruzarajz, zsírkréta, pasztell, montázs, kollázs, vegyes techni-

ka stb.) elkészített mű nevezhető. Az alkotás címét, a pályázó nevét és életkorát kéri megadni. Az elkészült alkotásokat digitális formában várják, a beküldés határideje 2020. június 10. A díjátadó és kiállításmegnyitó várhatóan 2020 szeptemberében lesz a Paksi Képtárban. További információ és jelentkezés: Stadler Krisztina (kstadler@paksikeptar.hu), Szőrenyi Péter (szorenyi.pe@gmail.com).

-se-



Fotó: Babai István/archív

Segíts a jövő krónikásainak!



Fotó: Babai István/archív

A koronavírus-járvány és a hozzá kapcsolódó intézkedések kizökkentették az életünket a megszokott kerékvágásból. A Paksi Városi Múzeum szeretné összegyűjteni és megőrizni az utókornak az ezt az időszakot tükröző dokumentumokat. Kéri a Paks és vonzáskörzetében lévő települések lakóit, hogy küldjék el a paksivarosimuzeum@gmail.com címre olyan tárgyak fotóit és történeteit, amelyeknek a járvány és a kijárási korlátozás miatt

lett jelentőségük; történeteket, amelyek arról szólnak, hogyan változott szokásos életvitelük; filmfelvételeket, amelyek nem jöttek volna létre, ha nincs a járvány; fotókat, amelyek kifejezik, milyen volt az élet a korlátozás idején. A beérkező anyagokat a beküldő nevével együtt archiválják a múzeum gyűjteményében. A képekből hamarosan virtuális tárlatot készítenek honlapjukon és Facebook-oldalukon.

-emma-

Ismét járhatnak a városi könyvtárba az olvasók

Újra kinyitott a Paksi Pákolitz István Városi Könyvtár június 2-án. Az intézményben a szokásos nyitvatartási rendnek megfelelően várják az olvasókat, de a helyben használat és az olvasótermi szolgáltatások egyelőre nem vehetők igénybe – ennek oka, hogy a járványhelyzet enyhülése ellenére továbbra is indokolt a fokozott elővigyázatosság a társas érintkezés során. Az egyidejűleg korlátozott számban beengedett könyvtárhasználók kizárólag a dokumentum-



Fotó: Babai István/archív

kölcsönzés és -visszahozatal ideje alatt tartózkodhatnak az épületben. Számítógép-

használatra és a wifihálózat igénybevételére is csak a kölcsönzéshez szükséges ide-

ig van lehetőség; az arc eltakarása maszkkal vagy kendővel, valamint a másfél méteres távolság betartása kötelező. Az elérhető dokumentumokról és szolgáltatásokról telefonon vagy emailben előzetesen tájékozódjanak az olvasók, a könyvtárközi kölcsönzési igényeket elektronikus úton jelezzék, a foglalási és előjegyzési lehetőségeket pedig az online katalógus felületén használják – áll a könyvtár által kiadott közleményben.

-se-

Elmarad a Komolyzenei est

Nem tartják meg a július 18-ra tervezett második Komolyzenei estet a koronavírus-helyzet miatt – tájékoztatta lapunkat Bunkóczi András szervező. Ahogy tavaly megírtuk, Paks várossá avatásának negyvenedik évfordulója alkalmából volt az első szabadtéri koncert a Szent István téren, a programot hagyományteremtő szándékkal szervezték meg. Az esten akkor Tóthpál Szilvia és Kecskeméti Róbert operaénekesek műsorát láthatta a kö-

zönség, majd Miklósa Erika lépett fel Harazdy Miklós zongoraművész és a Quartett Escualo közreműködésével. A köszöntőig a városi múzeum munkatársai az 1860-as évek hangulatát idéző ruhákban korzóztak, miközben a Kackiás verklis muzsikája szólt, és az Erzsébet Nagy Szálloda kínált hűsítőket. Az estet tűzijátékkal zárták. Bunkóczi András bízik abban, hogy jövőre megrendezhető lesz a második est.

Sólya E.

Paksi alkotók filmje Medináról

Szép táj, vendégszerető emberek, sokszínű zenei élet – ezekre az értékekre fókuszál Medina közelmúltban készült imázsfilmje, amely két paksi alkotó, Babai István és Vida Tünde munkája. Vén Attila, a település polgármestere azt mondta, hogy az eredmény éppen olyan lett, amelyet elképzelték, egy vendégszerető, értékeit őrző közösség, és egy barátságos, szépen fejlődő falu képét tárja a néző elé a kisfilm, amire nagyon büszkék. – Reméljük, hogy az itt

élőkben, innen elszármazottakban is büszkeséget ébreszt, a falunkat még nem ismerőkben pedig vágyat arra, hogy megismerjék – húzta alá. Tíz éve kezdte el a közös munkát Vida Tünde és Babai István. Ezalatt sok szép filmet készítettek, köztük számos imázsfilmet is, többek között Paksról, Dunaföldvárról, Gerjenről, Madocsáról. A film a község weboldala és YouTube-csatornáján megtekinthető.

-kg-

Virágos Magyarország másként



Fotó: TelePaks/archív

A negyedszázadosnál is régebi múltra visszatekintő Virágos Magyarország környezet-szépítő verseny a koronavírus-helyzethez igazodva idén a megszokottól eltérően zajlik, az önkormányzatok helyett a lakosság körében hirdették meg a Legvirágosabb balkon és Legvirágosabb előkert kategóriákban. Pályázni összesen hat balkonnerti/előkerti fotóval és egy legfeljebb negyszáz karakteres leírással lehet a két kategóriában. A pályázatokat 2020. július 1-ig várják a Virágos Magyarország Környezetszépítő Verseny honlapján (viragosmagyarorszag.hu). A pályázat kezdeményezője a Magyar Turisztikai Ügynekség a Virágos Magyarország Környezetszépítő Verseny értékelőbizottságának tagjaival

és a Magyar Díszkertészek Szakmaközi Szervezetével együttműködve. Mindkét kategóriában az első három legvirágosabb balkon és előkert tulajdonosát díjaznak 150-150 ezer forint értékű kertészeti utalvánnyal az augusztusi eredményhirdetésen. Ezen kívül hét-hét pályázatot 100-100 ezer forint értékű kertészeti utalvánnyal jutalmaznak, továbbá egyedi, tematikus díjakat is kiosztanak a különleges pályaműveket beküldők között. A közönség is szavazhat, mindkét kategóriában a három legnépszerűbb pályázat beküldője 100-100 ezer forint értékű kertészeti utalványt nyer. A bírálati szakasz 2020. július 2-13., a közönségszavazás július 13-26. között zajlik.

Kohl Gy.

Mesterségekről első kézből

Simon Péter zenepedagógus

Új sorozatunkban különböző szakmákat ismerhetnek meg azok egy-egy helyi képviselője által. Elsőként Simon Péter zenepedagógus, karnagy a Paksi Pro Artis Alapfokú Művészeti Iskola igazgatója beszélt mestersége szépségeiről, nehézségeiről.

– Milyen főbb állomások voltak eddigi szakmai pályafutása során?

– Pedagógus családból származom, édesanyám biológiát, földrajzot és testnevelést tanított általános iskolában, édesapám gimnáziumi testnevelő volt. Énektagozatos általános iskolába jártam, második osztályban be kellett iratkozni a zeneiskolába. Ott kezdtem trombitálni, és hamarosan az iskola fúvószenekarában találtam magam. Gyermekként a pedagógus pálya egyáltalán nem vonzott, zenélni azonban szerettem. A Pécsi Művészeti Szakközépiskolában érettségiztem, majd a Zeneművészeti Főiskola követte, először karnagy, majd trombitanár, kamaraművész diplomát szereztem. A tanulmányaim utolsó évében dolgoztam is. A főiskolán kaptam óraadó állást karnagyként, emellett óraadó tanárként tanítottam az akkori paksi zeneiskolában. Gondolkodtam még továbbtanuláson, karmester szerettem volna lenni, de a rendszerváltás után nagyon magas lett volna a tandíj. A paksi zeneiskolában jó volt a légkör, így maradtam, és már főállásban dolgoztam tovább az in-

Fotók: Szaffenauer Ferenc



tézményben. 1997-ben igazgatóhelyettes lettem, aztán 2010-ben az iskola igazgatója. Ezt nem terveztem, ez egy folyamat volt, azt viszont igen, hogy fúvósokat tanítok, illetve a vezénylés is előtérbe került. Tíz éven át a Paksi Városi Vegyeskart, majd a szekszárdi Liszt Ferenc Pedagógus Kórust vezettem, 2019 óta pedig a tolnai Ad Libitum Kamarakórus karnagya vagyok. A paksi evangélikus gyülekezet énekkarát 1999 óta segítem. Zeneiskolai kollégáimmal kamarakórust alakítottunk, amellyel nagyszabású koncerteket adtunk, lemezünk jelent meg, nemzetközi versenyen ezüst diplomát nyertünk.

– A hangszeres zenélést vagy a kórusvezetést szereti jobban?

– Szeretek trombitálni, szeretem a csoportos muzsikálást is, de manapság inkább a vezénylés köt le, az újraalkotás, és hogy egy

arra fogékony embercsoportnak átadjam a tudásomat. A sikeres munka élvezete motivál igazgatói tevékenységem során is: közösen tudunk örülni egy jól zárt tanévnek, jó produkciónak, növendékeink sikerének.

– Mennyire népszerű, megbecsült a zenetanári hivatás?

– Már gyermekkoromban is tapasztaltam, hogy a pedagógus szakma társadalmilag és anyagiilag sem örvend nagy elismerésnek. Főiskolás koromban sem vonzódtam a tanárság iránt. Amikor zenetanár lettem, távol álltam a pedagógus minőségtől: egy lelkes fiatalembert elsősorban a tanítás, a gyors siker motivál. Sok kudarc, botladozás kellett ahhoz, hogy tapasztalatot szerezzek és megérjek a feladatra. A pedagógusi hivatás folytonos tanulást igényel. Nemcsak a pedagógus tanítja a gyermeket, hanem ez fordítva is érvényes. Aki nem így gondolkodik, az régen pályát változtatott. Akit nem az anyagi jólét motivál a pályaválasztásban, hanem szeret emberekkel foglalkozni, alkotni, az jól érzi magát ezen a pályán.

– Milyen nehézségek adódhatnak még? Gondolok itt például a folyamatos délutáni munkarendre.

– Ez berendezkedés kérdése. A munkarendünk elsősorban a kisgyermekes hölgy kollégák körében okozhat nehézséget. Én is délután és este végzem a fő tevékenységem, de intézményvezetőként már reggel be kell mennem az iskolába, ez egész napos elfoglaltságot jelent. Az is lényeges, hogy a művészeti iskola tanárai egyben művészek is. Önálló alkotómunkát végeznek, kórusokban énekelnek, zenekarokban játszanak, szólókarriert építenek.

– Mi ad Önnek motivációt?

– Szerencsére mindig vannak új kihívások, ha az ember reggel úgy kel fel, hogy úgy érzi, már nincs hová fejlődnie, akkor az az élete utolsó napja. Rengeteg továbbképzésen, kurzuson vettem részt, nemzetközi hírű professzoroktól tanultam. A szakiskolában és a főiskolán is csodálatos tanáraink voltak. Az egyik mentorom arra bízott, hogy legyek olyan, mint a szivacs. Arra törekedtem, hogy minden tudást magamba szívjak, amit csak lehet. Aki zenetanár szeretne lenni, ne adja fel a hitét és lelkesedését, mert ez egy nagyon szép hivatás, aminek a sikere jól mérhető.

Sólya Emma





PANTEON TEMETKEZÉS

TEMETÉSFELVÉTEL BEMUTATÓTEREM

Iroda vezető: **Tavaszi Csilla**
mobil: 06-20/ 410 - 7512

PAKS, Dózsa Gy. u. 2/A
telefon: 06-75/ 675 - 732

Temetésfelvétel * Kellék értékesítés * Gyász hirdetés

Készenlét: 0-24-ig 06-20 / 941 33 76

www.panteon-temetkezes.hu

**Köszönjük, hogy már
9 éve velünk utaztok!**

☎ **06-30-222-60-30 06-20-32-00-822**

TEIT
kalocsai
látogató-
központ

(Kossuth Lajos utca 50.)
nyitvatartása:
H-Cs: 8-16, P: 8-12 óráig,
Ebédszünet: 12-13 óráig

TELEPAKS
MÉDIACENTRUM
WWW.TELEPAKS.NET



Nyitva tartás:
H-V: 05-20-ig
Tel: 75/315-983
20/945-0992



BETONELADÁS – BETONRENDELÉS
Megnyílt a DDC Paksi Betonüzem

Kedvezményes árainkról érdeklődjön
telefonon vagy személyesen.

+36 70 501 6906
7030 Paks, Vasút utca, hrsz. 3584/18

www.beton-rendeles.hu

DUNA-DRÁVA CEMENT
HEIDELBERGCEMENT Group

Az eltűnt városkép nyomában

Minden nagyobb település főterén található egy szoborcsoport, amelyre manapság már csak turistalátványossággként tekintünk. Kevesen tudják, hogy ezek felállítását korántsem városszépítési szándék vezérelte, hanem a sok évszázadon át rettegett pestis. A polgárok bűnbánatot tartottak, és fogadalmat tettek, hogy ha Isten és a szentek segítségével túléljük a járványt, közadakozásból fogadalmi emléket, Szentháromság-szobrot építenek. Paks óvárosában a Deák Ferenc utcától felfelé a régi temetőkhöz nyíló, a Malomhegyre és a Vörösmalom-dűlőbe vezető utak kereszteződésében kialakult téren kapott helyet a közterület nevét is adó Szentháromság-szoborcsoport. A források szerint 1818-ban állították alapítványi pénzből Bregovits János plébános irányításával. A kis-élejtős téren álló obeliszk jellegzetes vallási-fogadalmi építmény. Oszlopa négyzet alapú, emelt oltáron áll, melyre lépcsők visznek fel, s négy sarkán homokkőből faragott városvédő szentek állnak: Szent Flórián, Szent Sebestyén, Szent Rókus és Szent Dömötör. A négyzet alapú oszlophasáb tetején az Atya felhőkön ül, mellette a Fiú kezében a kereszttel, s felettük a Szentlélek galamb képében. (Képeskönyv – A régi Paks, 73. o.) Az 1950-es években a klerikális reakció elleni harcban Béke tér lett az óvárosi elágazás, majd 1994-ben a felújítás után a környék lakóinak kérésére a tér visszakapta régi nevét. Ezen utolsó renováláskor az erősen lepusztult eredeti szobrokat a Paks Városi Múzeum kőtarában helyezték el. Az 1739–1740-es országos pestisjárvány idején városunkban ijesztően magas halálozás – a feljegyzések szerint 845 fő – lépett fel, aminek következtében felborult a moralitás. Az 1739. novemberi jelentés szerint lop-



Paks – Szent Háromság-tér (Wiener Hajmanné kiadása, kb. 1928)

nak, fosztogatnak, s alighogy meghal valaki, azonnal rabolják a bútorait. (Orvosi Hetilap, 1999.08.22., 34. szám) Pakson az akkori öreghegyi katolikus ótemetőt még az 1800-as években is guga-temetőnek hívták (a hajlatokban keletkező pestises csomók, daganatok népi neve volt a guga). A lélekszám növekedése és a járványok miatt az öreghegyi temető betelt, használhatatlanná vált, így a 19. században két új katolikus temetőt is nyitottak (Kálvária, Fehérvári út). Az öreghegyi katolikus régitemetőt már azért sem találjuk, mert 1978-ban az egyházközség felparcelláztatta és eladta, családi házakkal beépítették. A nagy pestisjárvány után, 1780 körül Pummerschein Dávid jómódú paksi jobbágy építette barokk országúti kápolnát szintén a ragályos betegségek védőszentjeiről, Szent Rókus és Szent Sebestyén kápolnának keresztelték. Míg a 18. században a pestis tizedelte meg a lakosságot, a 19. század félelmetes járványa a kolera volt. Pakson 1831 nyarán a járvány kitörésének első napjaiban 23 kolerás

beteg közül 10 halt meg. Nyolc évvel később, 1910 őszén újabb kolerajárvány ütötte fel a fejét. A hatóság a szeptember 19-ére esedékes paksi országos vásárt, valamint a 18-án tartani szokott kálváriai búcsút is betiltotta: „A belügyminiszter elrendelte, hogy Dunavízzel még edényt se mossanak. Általában a lakosság a Dunavíz használatától még karhatalommal is visszatartassék. Ha valamely községben a kolera hivatalosan konstataztatott, az a község azonnal zár alá veendő – tájékoztattott a megyei újság. (Tolnavármegye és a Közérdek, 1910.09.26., 3. o.) 1917 őszén, még a spanyolnátha megjelenése előtt súlyos vérhasjárvány ütötte fel a fejét Pakson: „A betegedések száma 400 körül jár. Csak október hó első 10 napján 52 új megbetegedést jelentettek hivatalosan. Az iskolákban a tanítás szünetel.” (Pécsi Napló, 1917.10.16., 6. o.) Feltűnést keltő eset volt, amikor: „Tolnavármegyében a harmadik vezető járásbíró halt meg egy hét leforgása alatt. Az első volt Csicseri Orosz Béla, a paksi járásbíróság vezetője, az-

után Várady János tamási kir. járásbíró. Fodor Ottokár bíró halálát a spanyolnáthából támadt tüdőgyulladás, Orosz Béla halálát vérhas, és Várady bíró halálát egy, a nyakán támadt pattanás (furunkulus) okozta.” (Dunántúl, 1918.09.22., 4. o.) 1918 őszén továbbra is a vérhas szedte áldozatait, de a spanyolnátha is megjelent, utal rá a szürettel kapcsolatban beküldött tudósítás: „Paks községben a szüretelés még mindig tart, mert a spanyolnátha miatt alig lehet munkást kapni. Akik már bevégezték a szüretelést, általában panaszkodnak, hogy 50-60%-kal kisebb a termés, mint tavaly volt.” (Borászati Lapok, 1918.10.27., 491. o.) Napjainkban, amikor a koronavírus-járvány miatt hazánkban is naponta emberek veszítik életüket, adjon a Szentháromság-emlékmű reményt mindannyiunk számára. A régi járványok mementójaként fennmaradt obeliszk a korokon átívelő, ég felé csúcsosodó, közterületi jelenlétével hirdeti, hogy Isten minden alkalommal győzedelmeskedett a pusztító járványok felett.

Dr. Hanol János

Egy emlékérem, amely mögött egy olyan országos mozgalom bontakozott ki, amely 1948-tól napjainkig él, és hatással van a vállalatok és üzemek dolgozóinak (munkavállalóinak) a termelés jobbítását célzó gondolkodására és cselekedeteire.

Ez az újítómozgalom – amely ugyan mára elvesztette mozgalmi jellegét – az államosított üzemekből indult azzal a céllal, hogy lehetőségeihez mérten hozzájáruljon a termelés javításához, a termelékenységi növeléséhez, az önköltségek csökkentéséhez. Jelentős szerepet töltött be a hároméves terv megvalósításában, amelyre úgy emlékezünk, mint az ország háború utáni újjáépítésére. 1973-ban ünnepelte indulásának negyedszázados évfordulóját, amelyre a fotón látható emlékérmét adták ki. A mozgalom jelentőségét hangsúlyozta és szerveztségét elősegítette az 1949–1961 között megjelent lapjuk, az Újítók Lapja. A mozgalom sikerein túl ellentmondásokkal is küszködött, amely a szakmai és vezetői irigységben, az újítól való félelemben, a mozgalomhoz való hozzáállásban volt érzékelhető.

Ezek a gondok még az irodalmi és színházi életünkre is hatással voltak. Így szü-

Tárgy/ történet

letett meg Kállai István drámája, a Kötél-tánc (1959), amelyet a József Attila Színház nagy sikerrel mutatott be, és játszott a több alkalommal Kállai Ilona, Sinkovits Imre és Rádai Imre közreműködésével. A dráma sarkalatos pontja, a konfliktus lényege abban van, hogy az idős kutató álnok, hajdani iskolatársa, a karrierista Völgyesi professzor nem adja meg az új gyógyszer létrehozásához szükséges anyagi és erkölcsi segítséget az idős kutatónak.

A mozgalom szervezői és irányítói több országos rendezvényt szerveztek, mint példá-

ul az I. Országos Újító és Találmányi Kiállítás (1949. október 9.), amelyet Budapesten a Múcsarnok fogadott be. A második kiállítást szintén Budapesten, a Városligetben nyitották meg 1950. október 7-én. Több országos konferenciára is sor került, köztük az 1974. április 13-án megrendezett IV. Országos Konferenciára, amelyet 1973-ban, a 25. évforduló alkalmából kívántak megrendezni, és a már említett emlékérmét ebből az alkalomból ajándékozták néhány kiváló, többszörös újítónak.

A Paksi Atomerőmű Vállalatnál a megalakulást követő évben, 1977-ben szervezték meg a vállalati újítómozgalmat. Minden kezdet nehéz, így ez sem ment könnyen, és az első évben csak egy újítást nyújtottak be. A következő években viszont már folyamatosan emelkedett a beadott újítások száma, és a több mint 40 éves múltira visszatekintő dokumentumokból kitűnik, hogy 1977-től 2020-ig 1723 újítást nyújtottak be, amelyekből 1151-et hasznosított az atomerőmű. Aztán 1988-ban az újítómozgalom mellett, azaz párhuzamosan elindult a Műszaki alkotói pályázat, ám ez már egy másik történet.

Beregnyi Miklós



Fotók: Atomenergetikai Múzeum



Fitt-Élet – Az inzulinrezisztencia

Egyre gyakoribb betegség az inzulinrezisztencia. A Magyar Diabétesz Társaság adatai szerint több mint 70 százalékkal nőtt a cukorbetegség száma Magyarországon az elmúlt másfél évtizedben. Sorozatunkban most azoknak szeretnénk segítséget nyújtani, akik ezzel a betegséggel küzdenek.

– Az inzulinrezisztencia nem válogat sem korosztály, sem nem tekintetében – tudtuk meg Müllerné Takács Viktória dietetikustól, aki minden nap találkozik inzulinrezisztens pácienssel a rendelésén. Egészséges táplálkozással nemcsak javíthatnak az állapotukon az inzulinrezisztenciával küzdők, de megelőzhető a betegség kialakulása. A helyes étrend kialakításához érdemes dietetikus segítségét kérni. – Elsősorban a szénhidrátokra kell koncentrálni, hiszen ezzel befolyásoljuk a vércukor- és

Fotó: TelePaks/korábbi felvétel



az inzulinszintünket. A gyorsan felszívódó szénhidrátokat, mint a cukor, a méz, kerülni kell, hiszen hamar megemelik a vércukorszintünket, ezáltal pedig nagy inzulinválasz lesz a szervezet reakciója – hangsúlyozta a szakember. A gyors szénhidrátok közé tartozik – ezért korlá-

tozni kell a fogyasztásuk mértékét – a fehér liszt, az ebből készült pékáruk és tésztafélék, a fehér rizs, a burgonya, a tej- és tejtermékek, valamint a gyümölcsök. – Az inzulinrezisztens étrendjének a napi szénhidrátmennyiségét inkább a lassan felszívódó szénhidrátokból kell biztosíta-

ni. Ebben a kategóriába soroljuk a zöldségféléket, a teljes kiőrlésű lisztet, a zabból készült kenyereket és péksüteményeket, a teljes kiőrlésű lisztből készült tésztákat, a basmati és a barna rizst, valamint a mostanában divatos reformköreteket, mint a bulgur, a kuskusz, a köles, a hajdina, az árpagyöngy, a quinoa – részletezte a dietetikus. Hozzátette, hogy lassú szénhidrátforrások a zabpehely, a chia mag, az útifű-maghéj és a korpafélék is. – Az inzulinrezisztencia diétával karbantartható, nagy önfegyelmet tanúsító páciens esetén, orvosi felügyelet mellett, idővel akár el is hagyható a gyógyszer – összegzett Müllerné Takács Viktória. Az egészséges táplálkozás mellett fontos szerepe van a rendszeres testmozgásnak, ami segíti az inzulinszint normalizálását, illetve fokozza a sejtek inzulinérzékenységét.

Weller P. Hanna



Fotó: TelePaks

Helyes megfejtésével ajándékcsoomagot nyerhet az önkormányzat felajánlásában.

PAKSI ÜZEM	TALÁLAT A LOTTÓN	AZ ÉJ KIRÁLYNŐJE	POZSONY SZLOVÁK NEVE	VAS VEGYJELE BÁNAT	USZÍTÓ	STATISZTIKA RÖVIDEN	INDÍTÉKA MADÁR FAJTA	RENDBEN	NEWTON	PEMZLI
JAPÁN KIKÖTŐ EGYSEJTŰ ÁLLAT				MÁSHOVA HELYEZ SVÁB ZENE				SORVEGÉK A TŰZHELY SÚTÓJE		
				ORRUNK ÉRZI ŰRMANÓ			LÉT AZ UDVARON			
ESTEFELE!		ÉTKEZÉSI KELLÉK VIDÁM						OND FIA SZEGVÉGI!		
RÖNTGEN FAFAJTA	KÉTSÉGBE VON NŐI BECENÉV				SŐR NÉMETŰL LONDONI CSAPADÉK				KELVIN LETT FŐVÁROS	
				HOZOMÁNY JAPÁN NŐI NÉV				A SUGÁR JELE VÍZI RÁGCÁLÓ	VÍZBEN TISZTÍT	
RÁTÁLÁL TŰSKÉS ÁLLAT					TÖRVÉNY ANGOLUL MACSKAFELE			APAÁLLAT TÜZELŐ		
		EDMONDO DE... IRÓ V. ELOBUJIK A FOG					KÉZI SZERSZÁM VOLT			
... PACINO	SOPRONI PATAK			IZOMKÖTŐ ÁMITÁS ISTENNŐ		PARK JELZŐJE SPORTKLUB				
PITYEREG	VÉS	PERZSA URALKODÓ CIN	ELSŐRENDŰ FORGÓRÉS!	VÉRCSOPORT KÖLTŐI SÓHAJ	UTCA RÖVIDEN TÖRÖK AUTÓJEL					
REGÉNYSZERZŐ		FRANCIA FÉRFINEV		KASSÁK LAPJA V. RÓMAI 50						
SIKSÁG										

Mi a neve a városban zajló koncertsorozatnak? A megfejtéseket június 12-ig várjuk a 7030 Paks, Dózsa György út 51-53. címre, vagy emailben a paksihironok@gmail.com-ra. A név mellé telefonszámot is kérünk.

Tovább folytatódik az NB I.-es labdarúgó-bajnokság

Felkészültek a Paksi FC labdarúgói, az elmúlt hétvégén minden csapat pályára lépett, május végén folytatódott a koronavírus-járvány miatt félbeszakított élvonalbeli labdarúgó-bajnokság. Az OTP Bank Ligában a 26. játéknap következett, Oszttermájér Gábor együttese a tabella második helyezettjét, a Mol Fehérvár FC-t fogadta. A PFC a 10. helyről várta az összecsapást, a zöld-fehérek 28 ponttal álltak, és csak a több győzelemnek köszönhetően előzték meg a már kieső Zalaegerszeget. – Nagyon nehéz sorozat előtt állunk, a Székesfehérvár után Mezőkövesdre utazunk, majd jön a Ferencváros. Ezt követően Zalaegerszeget játszunk, és a Kaposvár jön. Ez az ötös blokk nem könnyű, de ha visszatekintünk a második körre, akkor az említett riválisok ellen 12 pontot szereztünk, ebbe lehet kapaszkodni, minden a pályán dől el – mondta a felkészülés utolsó hetében Oszttermájér Gábor, a Paksi FC vezetőedzője. A gárda több edzőmeccset is játszott az elmúlt időszakban, így a Ferencvárossal, az Újpesttel és többször a Kaposvárral. – Lassan minden visszakérül a régi kerékvágásba, folyamatos egészségügyi tesztek zajlanak, de az öltözőben jó a hangulat. A felkészülési találkozókon mindenki száz százalékos nyújtott, várjuk a tétmeccseket – összegzett Hahn János labdarúgó. Haraszti Zsolt, mint korábban mindig, most is maratoni futóversenyhez hasonlította az élvonalbeli futballbajnokságot. – Ezt a 8 mérkőzést

Fotó: Szaftenauer Ferenc



összességében kell majd néznünk. Fontos lenne, ha az elején már jó eredményeket tudnánk elérni, de azt gondolom, hogy a zárófordulóban is több csapat érdekelt lesz a bennmaradás kivívásáért folytatott küzdelemben. Izgalmas véghajnál elé nézünk – fogalmazott a klub ügyvezetője. A bajnokságban az utolsó nyolc játéknapot szerda-szombat ritmusban bonyolítják, minden félidő derekán ivószünettel, a meccseken a tréner az eddig háromtól eltérően akár ötöt is cserélhetnek. A meccseket a Magyar Labdarúgó Szövetség döntése értelmében korlátozott számban ugyan, de nézők előtt bonyolítják, a 33., záróforduló mérkőzéseit június 27-én rendezik. A Paksi FC–Mol Fehérvár összecsapáson a nézők gólt nem láthattak, élvezetes, lüktető játékot viszont igen. A hazaiaknál Könyves, míg a túloldalón Pertjak került a legtöbbször helyzetbe, ám lövéseik vagy célt tévesztettek, vagy a kapusok hátrítottak. – Biztató az eredmény és biztató a játék. Az első félidő-

ben jó labdakijöveleink voltak, de sajnos a játékhelyzeteket már nem a legjobban oldottuk meg, ez hiányzott a gólhoz. Ennek ellenére tetszett az első félidőnk, jó helyen szedtük össze a labdákat, és jól forgattunk. A második játékrészben ellenfelünk többet birtokolta a labdát, de ez meddő, helyzet nélküli volt. Egygólos meccsnek nézett ki, végül annyi sem lett, viszont az eredmény reális. Sok lehetőséget dolgoztunk ki, amelyeknek a legvégét nem jól oldottuk meg. A meccs vége felé kicsit kapkodtunk, de nagyszerű volt a srácok hozzáállása. Jobb helyzetben vagyunk, mint a tavalyi év végén, hiszen minden sérültünk visszatért, és jól is játszottak – értékelt a lefűjást követően Oszttermájér Gábor. A Paksi FC a következő fordulóban június 6-án szombaton 16.55-től Mezőkövesden vendég szerepel, aztán 10-én 21.05-kor a Ferencváros látogat a Fehérvári úti stadionba. További információk a paksifc.hu honlapon.

Faller Gábor

Tízkilós ponttyot is fogtak

Szezonnyitó horgászverseny zajlott a Dunakömlőd mellett lévő No-Va tónál. – A terület kitakarítása, így a fakivágás, cserjeirtás, fűkaszalás komoly feladatot jelentett. Emellett a partvédelmet is meg kellett oldani, új horgászhelyeket alakítottunk ki, és egy büfét is létrehoztunk – mondta az előkészületekről Rafael Gyula, a tó üzemeltetője. A fejlesztések a jövőben tovább folytatódnak, a tervekben röplabda- és kisméretű futballpálya építése is szerepel, emellett asztalitenisz és asztalifoci telepítése is megtörténik majd. A tórendszeren halnevelődést is szeretnének kialakítani, valamint a nyári időszakban horgásztábort is szerveznek. – Jelenleg három tavunk üzemel, összesen nyolc hektáron. A kis és közepes méretű példányok mellett kapitális nagyhalak is találhatók a tavakban, többek közt harcsa, ponty, amúr, csuka és süllő is akadhat a horgokra – összegzett a tógazda. A szezonnyitóra Paks vonzáskörzetéből 35-en jöttek el, a tízórás versenyen közel 400 kilogramm összefogással zártak az indulók. Az első helyezett 45 kilogrammot meghaladó teljesítménnyel Farkas Sándor lett, második ifjabb Farkas Lajos 34,5 kilogramm, míg a harmadik helyen Rafael Roland végzett közel 30 kilogramm. A legnagyobb hal különdíját is Farkas Sándor vehette át, a versenyen a horgásznak egy közel 10 kilós ponttyot is sikerült megakasztania.

Faller Gábor



PAKSI HALÁSZCSÁRDA

Kibővült halászcárdánk – felújított panoráma terasszal – vállalja rendezvények szervezését akár 150 főig.

Családi ünnepségek, keresztelő, ballagás, lakodalom, vállalati ünnepségek teljes lebonyolítását kitelepüléssel is.

Szakács- és felszolgálótanulók jelentkezését várjuk gyakorlati képzésre.

Telefon: 06-75/311-272, 06-30/936-0696

E-mail: dunakomlod.halaszcsarda@t-online.hu

Nyolcadik idényére készül Eilingsfeld

Utoljára tavaly augusztus 10-én lépett pályára mérkőzésen Eilingsfeld János, az Atomerőmű SE kosárlabdázója. Krétán a magyar válogatott tagjaként az Irán elleni felkészülési mérkőzésen 14/6 pontot dobott a 82-90-re elvesztett mérkőzésen. Ezután kezdődtek gerincproblémái, majd műtét és hosszú lábadozás következett. Március eleje óta teljes értékű munkát végez, április elején plusz egyéves szerződést kötött vele az egyesület. A nyolcadik paksi idényére készülő Johnsy-t a felépüléséről, a rehabilitációjáról kérdeztük.

– Egy komplett bajnoki szezon maradt ki az életedből. Ez hogy érintett?

– Augusztusban kiderült, hogy van egy kitüremkedés a porckorongomon, de nem tulajdonítottam neki nagy jelentőséget. Elkezdtem gyógytornázni, és határozott javulást tapasztaltam, de a Morgen Ferdinánd-emléktorna második napján hatalmas fájdalmat éreztem. Bírom a fájdalmat, de akkor se ülni, se feküdni, se aludni nem bírtam. Az MR-felvétel megmutatta, hogy kiszakadt a porckorongsér, amit csak műtéttel lehetett rendbe hozni. A Honvédkórházban műtöttek szeptember 24-én. Azt mondták, hogy fél év kell a gyógyuláshoz. Ez újabb sokként ért, mivel más sebészek három hónap felépülési időről beszéltek. Ezután hat hét fekvés következett otthon, és csak azután kezdhettem el a gyógytornát, nyújtást, majd az erősítést. Sokáig éreztem még fájdalmat, de azt mondták ez normális, tartották bennem a lelket. Sokat köszönhetek Krausz-Tyukos Anett gyógytornásznak, nagyon profi munkát végzett.

– Március elején már elkezdhetted az érdemi munkát, elvileg áprilisban játszhattál is volna, erre jött a koronavírus-járvány. Ez nem szegte a kedved?

Fotó: Molnár Gyula/archív



– Számomra annyiban „szerencsés” ez a járványidőszak, hogy nem kell elkapkodnom a visszatérést, tesztelhetem a testem, hogy mit bír. Március elején egy gerincklinikán voltam, ahol felmérték, elbírja-e az izomzatom a terhelést, futást, ugrást. Zöld utat kaptam, így másodikatól elkezdhettem a munkát meghatározott program szerint. Ez alapján egy hónap alatt eljutottam volna arra a szintre, hogy április elsejével visszatérjek a csapatba, és teljes munkát végezzek. Március közepén aztán kiderült, hogy a járvány miatt vége a bajnokságnak, ezért kitoltuk a rehabilitációs programot. Egyedül bejártam a csarnokba dobni, a szabadban futottam, gyakoroltam a védő lábmunkát, így összességében annyira nem viselt meg. Végig arra koncentráltam, hogy egészséges legyek, és úgy térjek vissza, hogy már nem ér-

zek semmi fájdalmat. Most már futok, ugrok, dobok, zsákolok. Schmidt Béla irányítja az edzéseimet.

– Amikor elkezdted edzeni, nem volt benned félelem, hogy megint baj lesz?

– Hónapokig nem csináltam még futómozgást sem, és amikor elkezdtem dobni, tanácstalan voltam, hogy most hogyan ugorjak. Annyi a lényeg, hogy edzés előtt mindig alaposan be kell melegítenem a gerincemet, ami 20-25 percet vesz igénybe, ha ezt rendszeren elvégzem, akkor minden olyan, mint régen. Az igaz, hogy a pályafutásomból kimaradt a 2019/2020-as bajnokság, de miután felkelhettem az ágyból, a következő 6-7 hónapban kőkemény edzőmunkát végeztem. Most frissítünk, úgy terheljük a szervezetemet, hogy augusztus végére ki legyen „éhezve” a testem a munkára.

–joko-

TEMETKEZÉS

Bemutatóterem: Paks, Kálvária utca 2.,
a Szentháromság téren – a Földhivatalnál
Telefon/fax: +36 75 311 065, +36 20 852 1520
Irodavezető: Wágner Aranka, Noszkóné Sz. Eszter

ЗАХОРОНЕНИЕ

Демонстрационный зал: г. Пакш, ул. “Калвария”
д. 2. (Paks Kálvária u. 2.), площадь “Сентхаромшар”
(Szentháromság tér), у памятника Троицы Руководитель офиса: Аранка Вагнер (Wágner Aranka),
Есепер Носко (Noszkóné Sz. Eszter)



Készlet 0-24 óráig:
+36 30 936 3255

www.pantartemetkezes.hu



Újra mozgásban: ritmikus gimnasztika



Fotó: Molnár Gyula/archív

A Paksi Sportegyesület vezetősége március 14-én jelentette be, hogy amíg tart a járványügyi helyzet, addig valamennyi szakosztályának edzéseit, versenyeit felfüggeszti. Sorozatunkban sorra vesszük a szakosztályokat, hogyan tudtak edzőmunkát végezni, illetve hogy mi várható versenyek tekintetében.

A ritmikusgimnasztika-szakosztály sportolói, alkalmazkodva a kialakult helyzethez, otthoni körülmények között tréningeztek tovább. – Az utolsó edzésünk március 13-án volt, akkor még semmi konkrétumot nem tudtunk, így bizonytalanságban váltunk el sportolóinktól. Szerencsére van egy jól működő, bejáratott Facebook-csoportunk, ahova kollégám, Hermes Anita folyamatosan töltött fel különböző edzésterveket. A mozgásprogramok kardió, erősítő, táncos és nyújtó jellegűek voltak, melyeket minden korosztály könnyedén végezhetett. A videók mellett önálló feladatokat is kaptak lányaink. Koreográfiát kellett készíteniük az általunk megadott zenére, amelyeket terveink szerint bemutattunk a harmincötödik gálaműsorunkon. Ezt eredetileg május végén tartottuk volna, de most várhatóan év vé-

gén rendezzük meg – mondta Falusi Livia vezetőedző. A tavaszi megmérettetések is elmaradtak, ezeket ősszel rendezik meg, így többek között a diákolimpia országos döntőjét, a Vecsés Kupát és a Berczik Sára Emlékverseny regionális és országos döntőjét is. A tréner hozzátette, hogy nagyon várták már az újakezdést, az edzések ráhangolódás jelleggel megkezdődtek, ám egyelőre a szabadban, mivel a Paksi Deák Ferenc Általános Iskola tornaterme zárva van. – Jó volt otthon maradni egy kicsit, de úgy érezzük, most már hosszúra nyúlt ez a kényszerpihenő. A rendes edzőmunkát jelen állás szerint egy kellemes kis alapozással kezdjük majd, mivel ez az időszak hosszabb volt, mint egy nyári szünet. A 2020. május 1-jétől érvénybe lépett idei versenynaptár ismételt módosításáról – esetleg végleges törlesztéről – legkésőbb 2020. szeptember 30-ig kell döntést hoznia a Magyar Torna Szövetségnek. Ha elkészül a végleges versenynaptár, a szakosztály szakmai stábjá összeül, és megbeszéljük a kialakult helyzet miatti új céljainkat, valamint a felmerülő szakmai kérdéseket – zárta gondolatait Falusi Livia.

Faller Gábor

Újra mozgásban: cselgáncs

A koronavírus-járvány miatt hónapokig új szabályok mentén zajlott az élet. Nem volt kivétel ez alól a sport sem, csak nagyon behatárolt körülmények között tudtak dolgozni a sportolók. Sorozatunkban az Atomerőmű SE szakosztályainak vezetői foglalják össze, hogyan tudtak dolgozni, készülni a versenyekre ebben az időszakban.

– Amikor március közepén berobbant a járvány, teljesen leállítottuk a gyerekek edzéseit. Május közepén kezdhették el a tréningezést, de egyelőre csak a szabadban, és egymás ellen még nem küzdhetnek – mondta Hangyási László, a dzsúdószakosztály vezetője. Arról is beszámolt, hogy a Junior Atom Kupát törölték, talán ősszel megtarthatják az utánpótlástornát. – Minden versenynek csak akkor van értelme, ha rendesen fel tud készülni a sportoló, amit a dzsúdóban küzdelmi edzés nélkül nem lehet megtenni. Egy két és fél, három hónapos kihagyás nagyon sok, utána legalább fél év kell, hogy utolérje magát a versenyző. Ez olyan, mintha egy komoly sérülés miatti hosszú kihagyás után kezdene ismét dolgozni, erősíteni tud, de mást nem. Most nagyon sok munka elvesszett, amit a járvány előtt tartott

edzőtáborokban elvégeztek sportolóink – magyarázta Hangyási László. A szakosztályvezető azt is elmondta, hogy a két, olimpiára készülő versenyzőjük, Pupp Réka és Cirjenics Miklós külön-külön mozogtak, kondicionáló edzéseket végeztek, vigyáztak, hogy ne legyen esély a fertőzésre. Motiválni nagyon nehéz volt, majd kiderül, mennyire volt sikeres. – Május végéig a Magyar Judo Szövetség nem engedett versenyeket rendezni, az országos tapasztalatok alapján a sportminisztériummal karöltve döntik majd el, hogyan tovább. Tervezik, hogy a válogatott versenyzők elvonulnak Tatára bentlakásos edzőtáborba, de az is csak június közepétől lehet. Gyakorlatilag még bizonytalan a menetrend, úgy gondolom, ha már ennyit kihagytak a versenyzők, nem kell rohanni, és esetleg megfertőződnie. Az olimpiát elhalasztották 2021-re, az Európa-bajnokságot először májusra, majd júniusra, azután pedig novemberre. Egy csomó versenyt töröltek, így ha beindul az élet, nagyon sűrű lesz. Jó lenne, ha jövőre normális körülmények között lehetne versenyezni, gyakorlatilag 2021. június végéig tart majd a kvalifikáció – zárta az összegzést Hangyási László.

-joko-



Fotó: Molnár Gyula/archív

TERMELŐI BIO HOMOK- TÖVIS TERMÉKEK

Paks, Szent István tér 7.
(A régi Bazársoron)



KATEDRA®
nyelviskola Szekszárd, Paks

iTolc

**NYÁRI
INTENZÍV
TRÉNINGEK**
ANGOL-NÉMET-OROSZ

JÚNIUS 15-IG
-10%



TEL: 0620 3980541 WWW.PAKS.KATEDRA.HU



Gyertyaláng

**MÜLL-PATRIK
TEMETKEZÉS**

Irodavezető: Müller Pálné

7030 Paks, Szent István tér 7.
Tel.: 75/310-698, 75/314-597

Paks Fehérvár és Kálvária u. temető gondnokság:
75/310-698

ÜGYELET: 0-24h Tel.: (30) 947-6346 • (30) 929-5609