

Sokan segítik a paksi Etessy Anett gyógykezelését, amiért hálás a család. Ez alkalommal őket kérdeztük: jó napot, mi újság?

8. oldal



Paksi Hírnök

XXXII. évf. 14. szám

ALAPÍTVÁ 1989-BEN

2023. július 28.



HELYI ÉRTÉKEINK
Paksi pincefalu

15. oldal

Köszönetet mondtak az egészségügyben dolgozóknak

„Az én tanításom nem arra van ítélve, hogy a könyvtárak porában penészedjék, hanem győztesen hasson a gyakorlati életben...”

– Semmelweis Ignácot idézte ünnepi köszöntőjében Szabó Péter polgármester az egészségügyben dolgozók tiszteletére tartott városi ünnepségen. Kiemelte, hogy Semmelweis Ignác munkássága ma elválaszthatatlan a gyógyítástól.

A polgármester beszélt a paksi egészségügy fejlődésének kiemelkedő alakjairól és néhány mérföldkövéről. – Paks első patikája a Fő utca – Hegyhát utca sarki épületben nyílt meg 1787-ben, ez a Szentháromság Gyógyszer-tár a szekszárdi után második-ként nyílt meg a vármegyében. 1913-ból ismert egy rövid újsághír, miszerint „a bécsi 3. nemzetközi gyógyszerészeti kiállítás zsűrije Gründl Károly paksi gyógyszerészt a Siromel nevű tudóvsz ellenes gyógyszeréért ezüstérmével tüntette ki”. Abay Nemes Gyula okleveles gyógyszerész a patikáját 1928-ban nyitotta meg a Szent István téren épült új lakóházában, melyet emléktábla is jelöl. A paksi közélet aktív tagja volt, egyik kezdeményezője a Deák-emlék-tábla elhelyezésének 1927-ben. Idősebb paksiak emlékezhetnek a Pálvölgyi gyógyszerész házaspárra, akik a Kossuth Lajos utca sarkán 1942-ben nyitották új, korszerűen felszerelt patikájukat, ami az államosítás után is az ő szakmai irányításukkal működött. Szinte már elfeledtük Gebhardt Xavér Ferenc orvos-akadémikust, aki nevét az orvostudomány történetébe a himlő elleni oltószérum hazai előállításával és a magyar nyelvű orvosi szaknyelv meghonosítójaként írta be a 19. század derekán. Unokája – akinek ott állt sarokháza a Bazársor végén – ifjabb Gebhardt Xa-

Fotó: Szép Zsóka



vér Ferenc a 20. század elején kórházi főorvosként a tüdőbetegségek kór- és gyógytanát kutatta. Meg kell, emlékezzünk az első világháború alatt a polgári fiúiskolában berendezett és a Vöröskereszt által működtetett hadikórházról is, és ne felejtsük el dr. Novák Sándort sem, aki az 1840-es években került Paksra, akinek Deák Ferenc utcai rendelője egész nap nyitva állt a betegek előtt. A híres paksi orvosok közül is kiemelkedett szakképzettségével, karitatív lelkületével, szolgálatával, emellett első hobbirégészünk, helytörténészünk is volt. 1871-ben közadakozásból az Anna utcában felállította és díjtalanul vezette az elaggott szegények és nyomorultak „ispotályát”, Paks első kórházát. Az ő házában hozta létre 1929-ben dr. Grünfeld Adolf tisztiorvos a község anyai és csecsemővédő intézetét, a Stefánia Szövetség helyi fiókját. Ugyanebben a házban lakott és gyógyított 1940-től dr. Pong-

rácz Sándor, a sokak által ismert és a város által is elismert kiváló orvos és kiváló ember. Meg kell, emlékezzünk a Kossuth Lajos utcai Resch-szanatóriumról, majd később abban az épületben kialakított járási szülőotthonról, a gólyafészkes házról, melynek egyik kiváló szülészorvosa volt dr. Csók Sándor, aki jóval a 90. évén túl is még velünk van – idézte fel Szabó Péter. – De nem szeretnék a múltban leragadni, mert a Semmelweis-nap legalább annyira szól az egészségügyben jelenleg tevékenykedőkről is, mondta, kiemelve, hogy vannak köztük olyanok, akikkel személyesen találkozunk, akik egy-egy krízishelyzetben rászolgálnak a bizalmunkra, ezért jó emlékeink között őrizzük őket.

„A világ olyan gyönyörű, hogy egyre nagyobb felelősség embernek lenni” – írta Szabó Magda. Kossuth-díjas írónkat idézve Szabó Péter hangsúlyozta, hogy különösen igaz ez nap-

jainkra. – Ezért is emelem kalapom minden olyan egészségügyi dolgozó, szakdolgozó és orvos előtt, akik kiállva a Covid-járvány alatti extrém stresszt és nyomást, átvészelve a magyar egészségügy utóbbi 50 évének egyik leginkább embert próbáló időszakát, még mindig közöttünk vannak, nem adják fel, mert ez hivatás. És nincs csodálatosabb hivatás, mint mások segítése, az elesettek, betegek ápolása, gyógyítása – húzta alá.

– Ezen a napon a paksiak, az itt élők nevében köszönjük áldozatos, felelősségteljes, odaadó, fáradtságot nem ismerő munkájukat, mellyel a helyi lakosok ellátását, egészségét biztosítják – zárta gondolatait Szabó Péter.

Az ünnepi esten köszöntötte Tóbiás Zoltánnét (80), aki a városban a leghosszabb ideje, töretlenül aktívan dolgozik az egészségügyben. Az ünnepségen a Hesz Ádám Akusztik adott műsort.

Kohl Gyöngyi

Festés és felújítások az intézményekben

Folyamatos az önkormányzati intézmények karbantartása a nyári időszakban. A Paksi Benedek Elek Óvoda Kishegyi úti tagóvodájában nagyobb felújítások is történnek: szeptembertől megújult, füves udvarral várják majd a gyereket az intézményben. Szabó Péter polgármester elmondta, hogy a beruházás értéke mintegy harmincnégymillió forint. A kivitelezést a DC Dunakom Zrt. megbízásából a Zo-Bau Kft. végzi. Emellett a többi köznevelési intézmény, továbbá a Paksi Pákolitz István Városi Könyvtár

és a Paksi Városi Múzeum karbantartására is nagy figyelmet fordít az önkormányzat, például nyílászárók, klímaberendezések cseréjét tervezik. Ezen intézmények tisztasági festésére közel harminckétfélmillió forintot biztosít a költségvetésben. Szabó Péter kiemelte, hogy az önkormányzat takarékosági intézkedései ezeket a feladatokat nem érintik, hiszen a gyermekek biztonsága és jólléte, a közintézményeket használók komfortérzete kiemelten fontos a városvezetés számára.

-se-

Fotó: Babai István



Új járattevő lép életbe szeptemberben

Lakossági igényfelmérést követően új malomhegyi járattevő kidolgozására tett javaslatot a Paksi Közlekedési Kft.-nek Pálmai Klára. Az egyes körzet önkormányzati képviselője a TelePaks közéleti magazinjában arról tájékoztatót, hogy az új rendszer várhatóan szeptemberben lép életbe.

– Már tavaly több jelzés érkezett a Malomhegyről, hogy túl nagy a buszforgalom a Munkácsy utcában és a rossz minőségű út miatt hangos is, így zavarja a nyugalmat. Ezért idén januárban fórumot hirdtettem, ahol kerestük a megoldást erre és a többi lakossági problémára. Volt, amit azonnal orvosolni tudtunk: egy már kijelölt buszparkot nem építettünk ki, mert azt az ott lakók

nem szerették volna – ismertette az előzményeket Pálmai Klára, az egyes körzet önkormányzati képviselője. Hangsúlyozta, hogy a többi felvetés kivizsgálása is elkezdődött, de buszmenetrendet módosítani csak alapos megfontolás után, jellemzően iskolakezdés idején tud a Paksi Közlekedési Kft. Néhány hónappal később egy 12 pontos petíció érkezett 70 aláírással a Malomhegyről Paks polgármesteréhez és a körzet képviselőjéhez. Az egyik lakossági javaslat az volt, hogy szüntessék meg a Biritóra és az ipari parkba járó 3/B, illetve 3/I járatokat, maradjon csak a 3. számú, amelyik az autóbuszpályaudvarig közlekedik. Ez utóbbi is csak napi 3-4 szer menjen fel a Malomhegyre. Ez a probléma képviselő-testületi ülésen is te-

rítékre került. A körzet képviselőjeként Pálmai Klára kapott megbízást arra, hogy felméri az igényeket a döntéshez, hiszen mint mondta, a petícióban jelzett kérdés teljesítése a malomhegyi tömegközlekedés végét jelentené. – Eddig is mindig a lakossági észrevételekre figyelemmel változtattunk a menetrenden, hiszen a lakosság kényelméért indítottuk el ezt a közlekedési rendszert. Szinte minden családot felkerestem a Malomhegyen, személyesen tájékoztódtam arról, hogy ki mit szeretne. A véleménykutatás alapján várhatóan marad a korábbi három helyett egy, a 3-as jelzésű busz közlekedése a hegyen, miután 193 aláírás született a megmaradása mellett – tájékoztatót Pálmai Klára. A képviselő a közlekedési cégnek ugyanakkor azt javasolja, hogy 3-as számmal legyen egy malomhegyi vonal, melynek útvonala részben foglalja magában a korábbi járatok állomásait. – Így megmaradna az összeköttetés a lakóteleppel és az ipari parkkal, ami a Barátság úti rendelő, az üzletek, valamint a munkahelyek elérhetősége miatt fontos, a Hidegvölgybe pedig egy másik járaton utazhatnának az utasok. A malomhegyi végállomást az egykori bolt melletti buszmegállóban tervezzük kijelölni – mondta az egyes körzet képviselője, aki kéri, hogy akinek további észrevétele, kérése van az ügygel kapcsolatban, az keresse őt vagy a Paksi Közlekedési Kft.-t. Az új, megváltozott menetrend várhatóan szeptembertől lesz érvényes. A Közélet közelről magazin július 17-i adását visszanezethetik a telepaks.net oldalon és a TelePaks Televízió YouTube-csatornáján.

Dallos Sz.



Fotó: TelePaks

Négy új okoszebra készül Pakson

Hamarosan LED-ek figyelmeztetik az autósokat a Gagarin utca és Móricz Zsigmond utca kereszteződésében, a Barátság úton, a Kishegyi út alján és a Pákolitz István városi könyvtár előtt, ha gyalogos közelíti meg az átkelőt. A bruttó 20 millió forint értékű beruházás a közlekedésbiztonság növelését célozza.

Szabó Péter polgármester július 24-én jelentette be, hogy a már meglévő nyolc okoszebra mellett további négyet alakítanak ki a városban. A Gagarin utca és Móricz Zsigmond utcák kereszteződésében, a Barátság úton, a Kishegyi út alján és a Paksi Pákolitz István Városi Könyvtár előtt valósul meg ilyen átalakítás.

A városvezető úgy tájékoztatott, hogy a négy okoszebra kialakítása bruttó 20 millió forintból valósul meg. Hozzátette, hogy nemcsak egy felfestésről van szó, a kivitelező munkatársai prizmákat, kamerákat telepítenek, és a zebrák mindkét oldalán lesz LED-es közvilágítás, ami éjszaka biztosítja a megvilágításukat.

Végh Lajos, Paks rendőrkapitánya korábban elmondta, hogy a város önkormányzata jól döntött, amikor kezdeményezte az okoszebrák kiépítését. Hozzátette, hogy a villogó fények-

Fotó: Babai István



nek nagy szerepük van a közlekedésbiztonság javításában, mivel felhívják az autósok figyelmét a gyalogosátkelőn közlekedőkre.

A munkát a Gagarin utca és Móricz Zsigmond utca kereszteződésében lévő gyalogátkelőhely

átalakításával kezdték július 24-én, várhatóan a hónap végére mind a négy zebra átépítése befejeződik, a tesztüzem augusztus 3-án kezdődik.

Lovász Krisztián



Fotó: Babai István/archív

Megfejtésével két ajándékpólót nyerhet.

RETTEGÉS	VÍZPÁRA	AMERIKAI ÉNEKESNŐ V. (SIMONE)	ERŐ	KAR-BÍRKÓZÁS NEW YORKI OPERA	ELEKTRON	AZ UDVARON KANNA JELZŐJE	... PAZ	NULLA	FESTŐ VOLT (VILMOS)
↓	EGYSIKÚ								↓
SZÍNÉSZNŐ (JUDIT)					ETIÓP. HÍRÜGYN. ELŐTAG: OLDÓDÁS			EZÜST VEGYJELE	
TAKAR								NŐI NÉV	
	ESETLEG SZÍNFA						PRÁGAI HELYESLÉS MINT NÉMETÜL		
SZÁMOLÓ-LÉC				SZERB VÁROS EURÓPA KUPA			KANÓC RÉSZEI ÉVEZRED GÖRÖGÜL		...ISZOM
FABULA									
		OLIMPIKON BOKSZOLO (GYÖRGY) NŐI NÉV			AB OVO				
RÓMAI 1000	SEBÉSZKÉS DUNÁNTÚLI MEGYE				LEVÉL-KÉZBESÍTŐ SCI-FI ÍRÓ V. (ISAAC)				
A MÁSIK HELYEN	KÖSZÖNÉS ÖRLÖÜZEM			ESŐ ANGOLUL SAN ... OL. VÁROS			NÉMÁN ÁTKOZI VITRAY TAMÁS		
			RÖNTGEN JELENLEG	SZÁZAD RÖVIDEN SZERB HEGYSÉG		VOLT-AMPER		EME	
						ZENIT		ZÉRUS	
ANNYI MINT RÖVIDEN ARGON VEGYJELE		FÉL-DRÁGAKŐ KASSÁK LAPJA V.					OMSZK FOLYÓJA		
... VEGAS	SZOLM. HANG	DOMB ADY EGYIK ÁLNEVE	SZIGLIGETI E. VIGJÁTEKA	UTCA VEGE!					
ÁLLAMI BEVÉTEL		HORVÁT KÖZSÉG		HEGYCSÚCS					
		OXIGÉN		REGISZTER					
ÉDES MÁRTÁS		... FAIR LADY	ARRAFELE!	GARDNER SZÍNÉSZNŐ					

Ezt alkotnak együtt a paksiak augusztus 20-án. A válaszokat augusztus 4-ig várjuk a 7030 Paks, Dózsa György út 51-53. címre, vagy emailben a paksihironok@gmail.com címre. A név mellé telefonszámot is kérünk.

Forgalmi helyzet a Vácika utcában

Lakossági aggodalmakkal ellentétben a város vezetése és a hivatal szakemberei nem feltételezik a forgalom növekedését a Vácika utcában, ha elkészül az új szakasz, amely a Cseresznyési úthoz csatlakozik – mondta Leber Ferenc alpolgármester sajtótájékoztatóján. A Vácika utca közlekedésével kapcsolatban fordult kérdésekkel az önkormányzathoz a Puskás Tivadar utca egyik lakója, mintegy negyven fő támogatásával. Az alpolgármester ezeket válaszolta meg.

Fotó: Szép Zsóka



Lámpa irányítja a forgalmat a Györkönyi utcában, jelenleg is zajlik az út felújítása. Ezzel párhuzamosan a Vácika utca meghosszabbítása is folyamatban van. Az utóbbi várhatóan július végén elkészül, és átadják a forgalomnak. Ezt követően teljes szélességében lezárják a Györkönyi utcát a munkálatok idejére. A két útszakasszal kapcsolatosan fordult kérdésekkel az önkormányzathoz a Puskás Tivadar utca egyik lakója, mintegy negyven fő támogatásával. Több kérdés arra irányult, hogy a városvezetés szerint okoz-e forgalomnövekedést a Vácika utcában az úgynevezett cseresznyési összekötő út megépítése.

– Nem feltételezzük, hogy az a százötven lakos, aki jelenleg bejelentett lakcímmel rendelkezik Cseresznyésben, majd az új úton szeretne eljutni a 6-os szá-

mú főút felé a Vácikán keresztül, és olyan mértékű forgalomnövekedést okozna, amely felborítaná a Vácika utca és a hozzá tartozó közök életét – emelte ki Leber Ferenc alpolgármester, a körzet képviselője.

A kérdések között szerepelt a paksi elkerülő út koncepciójához kapcsolódó is. Az alpolgármester elmondta, hogy ez a terv nem változott. Amint lesz rá lehetőség és forrás, megépítik az utat. Hozzátette, nem kívánják a Vácika utcával helyettesíteni a tervezett elkerülő utat.

A lakók arra is kíváncsiak voltak, hogy lakóövezetté lehet-e nyilván-

nítani a Vácika utcát és a környezetét. Leber Ferenc arról tájékoztatót, hogy amennyiben a közökben lakók kérik, megoldható a lakóövezetté nyilvánítás. Azonban az egész Vácika utcában jelenleg ez nem indokolt – tette hozzá.

Az esetleges zajnövekedésről és az M6-os autópályáról is érkezett kérdés. – Amikor az M6-os autópályát építették, akkor a megfelelő zajcsökkentő eszközöket telepítették, például erdősávot hoztak létre. Alapvetően ez nem városi feladat, de ha a zaj mértéke mégis indokoltá teszi, akkor az önkormányzat in-

tézkedik – hangsúlyozta Leber Ferenc.

További kérdésre Paks alpolgármestere elmondta, hogy a Fehérvári úthoz nem tervezik csatlakoztatni az új csomópontot. Ezenkívül olyan észrevétel is érkezett, miszerint a forgalmat a Gesztenyés utcára kellene terelni. Leber Ferenc szerint erre semmilyen lehetőség nincs. Akinek a Vácika utca közlekedésével kapcsolatban bármilyen további kérdése lenne, az augusztus 9-én lakossági fórumon teheti fel. A fórumot 17 órakor tartják a városháza nagytermében.

Szép Zsóka

Paksi Hírnök

Lapunkat rendszeresen
szemlélteti a megújult



www.observer.hu

Megjelenik kéthetente, 4550 példányban

Kiadja a TelePaks Média centrum Nonprofit Kft.

Főszerkesztő: Dallos Szilvia

Szerkesztőség: Paks, Dózsa György út 51-53.

Email: paksihirnok@gmail.com

Telefon: 75/830-380

Nyomda: ATOMIX Kft. Nyomdaüzem

Hirdetésfelvétel: paksitv@paks.hu, paksihirnok@gmail.com

ISSN 0865-560X

Következő megjelenés: 2023. augusztus 11.



Szolgáltatásunk igénybe vehető: Hétköznap 7:00-22:00 óráig.
Péntek reggel 7:00 órától vasárnap este 22:00 óráig.

+36-30/222-6030, +36-20/320-0822, +36-20/440-7540, +36-70/326-7266

Kedves Utasaink!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy Paks két taxitársasága, a **Fix Taxi** és **Trend Taxi** egyesült. Az új nevünk **AtomTaxi**. Bár a név módosult, a minőség változatlan maradt. Városunkon belül továbbra is **690 Ft-os** áron szállítjuk kedves utasainkat, rendezett, dohányfüstmentes autókban, kulturált megjelenéssel. Vállaljuk szerződéses fuvarok, Tolna megyén túli utazások személyszállítási feladatokat, reptéri transzferek lebonyolítását, illetve társaságunk lehetőséget nyújt reklámfelület bérlésére is.

Trendi külső, fix ár!

Keressenek bennünket bizalommal!
Kellemes utazást kívánunk!

AtomTaxiPaks

Reklámfelület bérlésével kapcsolatban:
+36-70/413-7054

Komposztládát igényelhet a lakosság

Ezerötszáz új komposztládát biztosít a Paks és Környéke Hulladékgazdálkodási Társulás a hozzá tartozó hét település lakosainak. A 300 literes komposztládák a Paksi Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. (PHG Kft.) telephelyén térítésmentesen igényelhetők.

Fotó: Szép Zsóka



Régóta az a törekvés, hogy Paks zöld városként is ismert legyen – ebbe az irányba tett most újabb lépést a város Szabó Péter polgármester szerint azzal, hogy a lakosok immár másodszor igényelhetnek térítésmentesen komposztládát és gyűjthetik így szelektíven és hasznosíthatják újra a háztartásokban keletkező szerves hulladékokat és a kerti zöldhulladékokat.

De nemcsak a paksiak, hanem a Paks és Környéke Hulladékgazdálkodási Társulás további hat településének lakosai is komposztládához juthatnak. Az 1500 ládát a társulás biztosítja az igénylőknek – tájékoztatót Ferencz Péter, a Paksi Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. vezetője. A 300 literes edények a cég telephelyén vehetők át lakcímkártya és a szolgáltatóval kötött szerződés bemutatásával. A fedéllel felszerelt komposztládák újrahasznosítható műanyagból

készültek, ami az UV-sugárzásnak, vegyi és biológiai hatásoknak ellenáll. Kialakításuknak köszönhetően szagtalan komposztálást biztosítanak.

A komposztládák mellett új szelektív hulladék-gyűjtő edényeket is beszerzett a PHG Kft., amiről már korábban beszámoltunk. Cseréjük az elmúlt időszakban folyamatos volt, és július 12-ig mind Pakson, mind a tár-

sulás másik hat településén be is fejeződött – mondta el a kft. vezetője.

A hulladékszállítási szolgáltatási rendszer július elsejével megváltozott; az ezzel kapcsolatos információk és a hulladékszállítási naptár megtalálható a phgkft.hu oldalon. A honlapon feltüntetett elérhetőségeken a hulladékszállítással kapcsolatos problémákat is jelezheti a lakosság.

-se-

Pakson járt a verseny zsűrije

A Virágos Magyarország verseny szervezőbizottsága és a Magyar Turisztikai Ügynökség 30. alkalommal hirdette meg környezetképző pályázatát. Paks idén is jelentkezett a versenyre, a zsűri július 13-án látogatott el a városba.

Fotó: Szép Zsóka



– Paks rendszeresen részt vesz a Virágos Magyarország versenyben. 2001-ben elnyerte a fődíjat, amely mellett számos más elismerést is kapott már az elmúlt években. Minden évben jelentős forrást biztosít az önkormányzat arra, hogy a közterületeink fejlesztése, zöldfelületeink gondozása révén szép, rendezett legyen a környezetünk. Külön köszönet illeti ezért a munkáért a polgármesteri hivatal és a DC Dunakom Zrt. ezen a területen dolgozó munkatársait – mondta Szabó Péter polgármester a zsűri látogatásakor.

A zsűrinek bemutatták a városi fejlesztéseket a városházán, majd személyesen is megtekintették a települést, útvonalukon bejárás tartottak Lussoniumban, a Munkácsy utcai tagóvodában, a Sárkördör téren, az Atom téren, a Kurcsatov utca–Ifjúság útja tömbbelsőben és az ürgemezei parkerdőben.

Dr. Csemez Attila, a zsűri tagja kiemelte, hogy Paks jellegzetes, gömbkoronájú kőris karakterrel rendelkezik, ami elnyerte tetszését. Kiemelte az Atomteret és Lussoniumot is, ahol, mint mondta, igen szép a kiültetés, változatos a növényzet.

Klézl Terézia városi főkertészi tanácsadó felidézte, hogy a fő-

utca kőriseinek meghatározása volt annak idején az első munkája. Egy pécsi faiskola vezetője ajánlotta a Mecsek kőrist, ami nagyon bevált, magyar nemesítésű díszfa, a lombja sötétzöld, és kevés virágzata van, valamint jól tűri a városi környezetet.

A Virágos Magyarország verseny célja a kulturált és vonzó településkép támogatása, az új zöldfelületek kialakítása és a természeti örökség megőrzésével a helyi életminőség javítása, a turisztikai vonzerő növelése. Egyre fontosabb szerepet kapnak az értékelésben a fenntartható fejlődés szempontjai, a környezettudatos gondolkodás, a településen élők összefogásának ösztönzése. Az eredményhirdetést ősszel tartják. A témáról bővebben olvashatnak a viragosmagyarorszag.hu-n.

- kgy-

Grandiózus munka vette kezdetét Pakson

Nagy ívű, grandiózus munka indult el júliusban a résfalazással az új atomerőmű építési területén. Maga a technológia bevált és világszerte használatos, ám a paksi résfal méretei nem lesznek hétköznapiak.

Fotó: Paks II. Zrt.



Egy 2,5 kilométer kerületű, egy méter vastagságú vízzáró fal épül, ami a föld alatt függőként öleli majd körül az új atomerőmű blokkjait, a mélysége pedig akár a 32 métert is eléri – mondta el Rákóczi Péter a TelePaks stúdiójában. A Paks II. Zrt. kommunikációs igazgatója hozzátette: a résfal célja egyrészt biztosítani, hogy a talajvíz csak ellenőrzött módon és minimális mértékben juthasson be a munkagödörbe, másrészt megakadályozni, hogy a résfalon kívül lecsökkenjen a talajvíz szintje, ami az üzemelő négy blokk tekintetében kiemelten fontos feltétel. A résfalazási munkákat a komoly nemzetközi referenciákkal rendelkező, nagy múltú német Bauer cég magyarországi leányvállalata végzi.

A paksi televízió *Szinergia* magazinjában szó esett a projekt finanszírozási és a kivitelezési szerződésének módosításáról is. Elhangzott: a technikai jellegű változtatásokra a kialakult geopolitikai helyzet és a jogi keretek egyértelműsítése érdekében volt szükség. – A szerződésmódosítások szükséges feltételei a beruházás sikeres megvalósításá-

nak – szögezte le Rákóczi Péter, hozzátéve: aláírásukat követően a dokumentumok a korábbi gyakorlathoz hasonlóan nyilvánosak lesznek.

A kommunikációs igazgató nemrégiben a világ legnagyobb atomerőművi beruházásán, a törökországi Akkuyuban járt a TEIT települések polgármestereinek társaságában. Itt az új paksi egységekhez hasonló, orosz VVER-1200 reaktorok épülnek, szám szerint négy. – Azt tapasztaltam, hogy Törökországban az Oroszország ellen hozott szankciók ellenére is folytatódik a nemzetközi együttműködés. Habár ez egy

orosz tulajdonú projekt, az építkezésen továbbra is számos nyugati cég és szállító dolgozik – emelte ki Rákóczi Péter, hozzátéve: Pakson hasonlóképpen az amerikai, illetve nyugat-európai szállítók részvétele és a Roszatom technológiája együttesen jelent garanciát a megvalósuló beruházás magas szakmai színvonalára.

A kommunikációs igazgató szerint a TEIT nagyon fontos munkát végez. – A TEIT és a nukleáris létesítmények közti bizalom a garanciája annak, hogy a térségben élőkkel együtt sikerre visszük a projektet – húzta alá Rákóczi Péter, hozzátéve, hogy a

Tolna és Bács-Kiskun megyékben élőkre mint a projekt nagykövetekre tekint, hiszen ők adják a leghitelesebb információt arról, hogy egy nukleáris létesítmény milyen hatással bír az itt élők életére.

A műsorban szó esett arról a nukleáris koalícióról is, amelyet Franciaország vezetésével alakított meg tizenkét tagállam azzal a céllal, hogy az atomipar érdekeit képviselje az Európai Unióban. – Egyre több, az atomenergia kivezetését tervező ország, például Belgium, Hollandia, Svédország változtat álláspontján, és gondolkodik új blokkok építésén és a meglévő egységek üzemidő-hosszabbításán. Európa is kezdi felismerni, hogy önmagukban a megújulóknak nem jelentenek megoldást – jelentette ki, hozzátéve: hazánkban is hiába dőltek meg sorra tavaly a napenergia-termelési rekordok, a karbonmentes áram 75 százaléka továbbra is a paksi atomerőműből származott.

(X)



PAKS II. ZRT.



www.paks2.hu | Paks II. Atomerőmű Zrt.

Fotó: Szaffenauer Ferenc



Jó napot, mi újság?

Etessy család

Etessy Anett hétéves koráig úgy élt, mint a többi gyerek. Iskolába járt, néptáncolt. Aztán feltűnt, hogy egyre gyakrabban elesik. Megkezdődött a kálvária annak kiderítésére, hogy mi a probléma a kislánnyal. Állapota folyamatosan romlott. Idővel már csak segédeszközökkel tudott megfelelően járni, előbb egy, később már két bottal közlekedett. Anettet öt éven keresztül vizsgálták, végül a Zala Vármegyei Szent Rafael Kórház genetikusának köszönhetően beigazolódott a CMT 2C, amely egy genetikai rendellenesség, az idegrendszer és az izmokat érinti. Édesanyja, Etessy Ibolya szerint ezzel nem nyugodhatnak meg, hiszen a végső diagnózis még mindig hiányzik: Anett tünetei a CMT 2C-re nem specifikusak, hiába találták meg a vérében a betegség génjét. Jelenleg készül az Etessy család géntérképe, a pontos diagnózis érdekében. Vállalták a kísérleti terápiákban való részvételt, Ibolya pedig minden éjjel kettőkor felkel, és bújja az internetet, a külföldi oldalakat. Keresik a gyógymódot Drávcuz Rita vízilabdázóval együtt, akinek kislánya, Flóra a másik gyermek Magyarországon, aki érintett ebben a betegségben. Összefogott a két család, és kiderítették, hogy a CMT A1-es

típusára már létezik génterápia, ami biztató számukra. Anettet alig egy hónappal ezelőtt Spanyolországban megműtötték, lazítottak az izmain a térdé alatt a talpáig és a hónaljában. Bár magát a betegséget nem szüntetheti meg ez a műtét, de Anett járása és tartása, életminősége javult tőle, ugyanakkor elképzelhető, hogy újabb beavatkozásra lesz még szükség. – Nagyon köszönjük a segítséget azoknak, akik hisznek Anettben – mondja a családfő, Etessy József. A műtét költségeihez Szabó Péter, Paks polgármestere is hozzájárult polgármesteri keretéből, és már másodszor rendeztek jótékonyági kamionos találkozót Öcsényben. Mészáros Réka, az Anett Angyalai Alapítvány vezetője, a nagyszabású találkozó szervezője biztosította a családod arról, hogy az esemény bevételeit mindaddig Anett támogatására ajánlják fel, amíg a lánynak szüksége van terápiákra. Az édesanya hozzáteszi: nagyon sokat jelent számukra a környezet pozitív hozzáállása, de nagy dilemmát okozott éveket ezelőtt, hogy nyilvánosság elé vigyék-e Anett ügyét. – Az emberek nagyon könnyen ítélkeznek. Mivel a felvételeken Anett mindig mosolyog, el sem hiszik a hétköznapijaink problémáit. Anettet

nem csak terápiákra kell hordani és legalább napi háromszor tornáztatni, hanem fürdetni kell, mindig figyelni, nehogy elessen, állva egy poharat sem tud megfogni. Csak a gyógyszere havi 120 ezer forint, a műtétek, rehabilitációs, állapotromlást megelőző terápiák ebben az összegben nincsenek benne. – Eleinte nehezen tudtam elfogadni a betegséget, sokat sírtam éjszakánként. Nagyon sokat jelentenek számomra, akik bíznak bennem és támogatnak, ők hozzásegítenek ahhoz, hogy pozitívan gondolkodjak – mondja Anett, aki felvételt nyert a Paksi Balogh Antal Katolikus Gimnáziumba. A jelentkezésnél azt is figyelembe kellett vennie a családnak, hogy Anett könnyen tudja megközelíteni az épületet. Bízunk az új barátokban, hiszen, mint mondja, a régiek elkoptak. A szülők is nagyon sok barátot elvesztettek lányuk betegsége miatt, de jött helyettük még több. Vonzza az embereket Anett kisugárzása és a légkör, amit ott-hon teremtenek. Szeretetbuborékban élnek. – Nagyon ragaszkodunk egymáshoz – emeli ki Ibolya. Egyetlen céljuk, hogy Anett megkapjon minden olyan lehetőséget, ami könnyebbé teszi az életét.

Sólya Emma

Szent
István
Nap



Éld át újra a pillanatot!

Ünnepeljünk együtt Budapesten!

AUGUSZTUS 18-20. SZENTISTVANNAP.HU

Készült a Nemzeti Rendezvényszervező Ügynökség Nonprofit Zrt. megbízásából



NRÜ

Nagymama süteménye:

lekváros bukta

Egy hétköznapi ebédre hozzá passzoló levessel társítva, vagy egy ünnepi családi ebéd menüsorának megkoronázásaként, vagy egy baráti beszélgetésen a kávé, tea mellé kínálva egyaránt sikert arat a bukta. Ezt süített Donáci Ilona, mégpedig saját készítésű szilvalekvárral töltötet. – Kétségtelen, hogy a „nagymama süteménye” fogalom a család számára. Engem gyerekkoromban sajnos nem kényeztetett az egyetlen nagymamám süteményekkel. Sőt anyukámnak sem volt rá lehetősége, mivel igen szegény családba születtem hatodik gyermekként. Az én sütisütő történetem sem indult könnyen, ugyanis fiatalasszonyként egy jó ideig csak egy kétlapos villanyrezsóm volt. Amikor aztán lett tűzhelyünk, végre süthettem, először édesanyaként, majd idővel már négy-szeres nagmamaként is, sokat, sokféle süteményt. A gyerekek, unokák már felnőttek, úgyhogy ma már kevesebbet megy a sütő – mondta Ica.

Arról is beszélt, hogy az évek során rengeteg szakácskönyv került fel a polcra, illetve ha valahol olyan süteményt kóstolt,

Fotók: Szaftenauer Ferenc



ami felkeltette az érdeklődését, egészen biztosan nem mulasztotta el elkérni a receptet. – Ezeket a mindenféle papírra kézzel leírt recepteket egy dobozban tartom, illetve őrzöm életem első szakácskönyvét is 1974-ből, ami már múzeumi darabnak számít, mégis a mai napig előveszem – emelte ki, hozzátéve, hogy a lekváros bukta receptje is ebből való.

– Hozzávalók: 45 dkg liszt, 2-3 csipet só, 2 egész tojás, 8 dkg lágy vaj vagy margarin (+ 2 dkg

olvasztott vaj a bukták oldalának megkenéséhez), 3 evőkanál kristálycukor, 3 dkg élesztő, 3 dl langyos tej. Az élesztőt morzsoljuk egy kevés langyos(!), cukros tejbe. (Egy deciliter folyadékhoz fél teáskanál cukor kell.) Körülbelül tíz perc alatt gyönyörűen felfut. A lisztet egy tálba szitáljuk, beleütjük a tojásokat, hozzáadjuk a megmaradt langyos tejet, a cukrot, a sót, a megkelt élesztőt, a lágy vajat vagy margarint, és simára, hólyagosra kidolgozzuk. Tiszta konyharuhá-

val letakarjuk vagy kelesztőtálba tesszük, és megkelesztjük, ehhez körülbelül 50 percre hagyjuk magára. A megkelt tésztát lisztezett gyúródeszkán ujjnyi vastagra kisodorjuk. Körülbelül 6×6 centiméteres négyzetekre vágjuk. Mindegyikre egy jó halmocská lekvárt vagy szeletelhető gyümölcsízcsíkot teszünk. A híg lekvár nem jó! Felülről ráhajtjuk a kicsit széthúzott tésztát, összefogjuk és összenyomkodjuk a két végét is, hogy teljesen befedje a lekvárt. Az összeillesztéssel lefelé tesszük a buktákat egymás mellé, de nem túl szorosan egy kb. 30×40 centiméteres, kikent, lisztezett tepsibe. A bukták oldalát kicsit megkenjük olvasztott vajjal, így majd könnyen szétválaszthatók lesznek. A tetejüket pedig tojással. Én a két tojásból csiptem le egy kiskanálnyi sárgáját, amit egy kanál tejjel felhígítottam, hogy ne kelljen ezért egy egész tojást felütni. A sütés 180 fokon 45-50 perc. Az elkészült buktákat porcukorral meghintve kínáljuk. Ebből a mennyiségből körülbelül 26 darab bukta lesz – ismertette Ica a receptet. – A választásomból sejthető, hogy a hagyományos ételeket, a hagyományos alapanyagokat szeretem, ami a süteményekre is igaz: palacsinták, fánkok, piték, kelt tészták, pogácsák, kevert sütemények stb. Mivel azonban mumus lett a cukor, illetve a családban előfordul laktóz-, illetve gluténérzékenység, ezért az én konyhámban is megjelentek a helyettesítő hozzávalók. A lányaim, Andrea és Edina is finomakat sütnék, sokszor már én tanulok tőlük, mert ők sokkal bátrabban használják ezeket. Mindketten Pakson laknak a családjukkal, ami nagy öröm számomra – húzta alá.

Kohl Gyöngyi



A védőnő válaszol: a területi védőnő feladatai

Várandósság, szülés, babagondozás. Különösen az első gyermeküket váró, de a gyakorló szülőkben is számos kérdés felmerülhet mindezek kapcsán. Új sorozatunkban a paksi területi védőnők adnak hasznos tanácsokat, elsőként azonban ismerjük meg hivatásukat. Ez alkalommal Papp Katalinnal, Hegedűsné Pákai Terézszel és Holczer-Vörös Teklával beszélgettünk.

A Magyar Védőnői Szolgálatot 2015-ben hungarikummá nyilvánították. A hungarikum.hu honlapon olvasható, hogy a több mint 100 éves múltra visszatekintő védőnői hivatás gyakorlója olyan komplex, preventív, családvédelmi szolgáltatást biztosítanak hazánkban az alapellátásban, amely egyedülálló Európában. A védőnő a szakmai tevékenységét önállóan látja el, de rendszeresen kapcsolatot tart az egészségügyi, gyermekjóléti és szociális ellátórendszer szereplőivel.

A szakemberek elmondták, hogy Pakson hat területi védőnő és három iskolavédőnő dolgozik. A területi és az iskola védőnők a diploma megszerzése után egyforma képzettséggel rendelkeznek, azt, hogy melyik területen dolgoznak, egyrészt érdeklődésük, másrészt elhelyezkedési lehetőségeik határozzák meg. A területi védőnők idén július 1-től a vármegyei kórházakhoz, Paks esetében tehát a Tolna Vármegyei Balassa János Kórházhoz tartoznak (Vármegyei Védőnői Szolgálat Paks). Ez a gondozottakra nézve semmilyen változással nem jár.

Mind a hat területi védőnőhöz Paks közigazgatási területének egy meghatározott része tartozik. Tevékenységük főleg a várandósok és gyermekágyasok gondozása, a gyermek fejlődésének nyomon követése az iskolába lépéséig, az óvodai védőnői feladatok ellátása, valamint a nővédelem (pl.: menstruáció, fogamzásgátlás, családi élet tervezése), mindehhez igen komoly adminisztráció kapcsolódik.

Arról is tájékoztattak, hogy a terhesgondozás Magyarországon szakmai protokoll szerint zajlik, amit szülész-nőgyógyász szakorvos, háziorvos és területi védőnő együttműködve végez. Amikor a várandósság igazolást nyer, a kismamának a nőgyógyásztól kapott igazolással a tartózkodási helye szerint területileg illetékes védőnőnél kell jelentkeznie (a védőnő nem választható), akivel megbeszéli a terhes gondozásba vétel menetét. Az utca-



Fotó: Szaffenauer Ferenc

jegyék megtalálható az online védőnőkere-sőben. A várandósok védőnői gondozása tanácsadáson valósul meg, ami legalább négy alkalom. Egyéni gondozási tervek alapján dolgoznak. A tanácsadáson a védőnő megméri a kismama testsúlyát, vérnyomását, haskörfogatát, a huszonhatodik héttől meghallgatja a magzati szívhangot, vizeletvizsgálatot végez, megnézi a kismama alsó végtagjait, tájékoztat, tanácsokat ad, illetve választ a felmerülő kérdésekre.

A szülést követő családlátogatás, védőnői tanácsadás, valamint a gyermek fejlődésének nyomon követését, az esetleges betegségek megelőzését, korai felismerését szolgáló kötelező státuszvizsgálatok rendje meghatározott. A védőnők arról is beszéltek, hogy a tanácsadásokon kitöltendő szülői megfigyelésen alapuló kérdőíveket érdemes a szülőknek előzetesen áttekinteniük, így kicsit fel tudnak készülni, és pontosabb válaszokat adni a kérdésekre. Az interneten, www.koragyermekkor.hu oldalon elérhető kérdőívek a szülők gyermekük fejlődésével kapcsolatos megfigyeléseit, tapasztalatait rögzítik (nagyozgás, finommotorika, kommunikáció, beszéd, értelmi fejlődés, szociális fejlődés). A tanácsadásokra és a szűrésekre időpontra érkeznek a védőnőkhöz a kismamák, a szülők a gyermekkel, és a családlátogatás is jellemzően előre egyeztetett időpontban történik. A szakemberek elmondták, hogy tapasztalatuk szerint a legtöbb szülő igényli ezeket a találkozásokat, örülnek a rendszeres tanácsadás lehetőségének.

A gyermek megszületését követő első hat hétben hetente látogat el a védőnő a családhoz, ezután a gyermek egyéves koráig havonta, majd a gyermek közösségbe kerüléséig évente 2-3 alkalommal találkoznak, utána az iskolába meneteléig évente 1-2-szer.

A kapcsolattartás mindig az egyéni igényeket figyelembe véve, személyre szabottan történik.

A körzetükhöz tartozó óvodákban évente háromszor tisztasági vizsgálatot végeznek a területi védőnők, illetve igény szerint egészségnevelő foglalkozásokat tartanak, többek között az egészséges táplálkozásról, fogápolásról, helyes kézmosásról.

A paksi védőnők várandósfelkészítő klubot tartanak székhelyükön (Barátság úti rendelőintézet), és baba-mama klubot a Kincskereső Gyermekkönyvtárban, előzetesen meghatározott fő témákkal. A programokra előzetes regisztráció nem szükséges.

Kiemelték, hogy ha valamilyen bizonytalanság van a szülők, kérdésük van, fenntartással kezeljék az interneten fellelt vagy mástól kapott tanácsokat, információkat, inkább forduljanak szakmailag hiteles forráshoz, azaz gyermekorvosukhoz, védőnőjükhöz. Sorozatunk következő részében a szoptatás lesz a téma, többek között olyan kérdésekre kapunk választ Papp Katalin laktációs szaktanácsadótól, hogy milyen előnyei vannak a szoptatásnak, milyen problémák merülhetnek fel, és ezekre milyen megoldások vannak.

Kohl Gyöngyi

TérZene – Klasszikusok Pakson

A 2022–2023-as évadban is igen népszerű volt a *Klasszikusok Pakson* rendezvénysorozat. Voltak, akik az előző évad után már ke-resték, várták a szabadtérre szervezett ingyenes koncerteket, és voltak, akiket meglepetésként ért egy-egy ilyen alkalom városunk valamely pontján. Mindkét évad megvalósítására az Emberi Erőforrások Minisztériuma *Térzene Program* pályázatában nyert forrást az önkormányzat. A program célja, hogy a településeken, helyben csendüljön fel a magyar zeneművészek minőségi klasszikus, világ- és népzeneje, ami így eljuthat a társadalom szélesebb rétegéhez.

– Az Atom téren, az Erzsébet Nagy Szálloda díszudvarán, a Templom téren, a Paksi Életfa Idősek Otthona parkjában, a Paksi Termelői Placcon és a város más pontjain is voltak koncertek, összesen harminc. Úgy gondolom, hogy a fellépő, országosan ismert, helyi és a térségben működő zenekarokkal sikerült változatos, minden korosztályt elérő koncertsorozatot összeállítani a 2022. július 1. és 2023. június 30. közötti időszakra, elsősorban a térzenére alkalmas nyári, őszi és tavaszi hónapokra. Az előadói lista mutatja, hogy zenei műfajok tekintetében is változatos sorozatot kínáltunk a muzsika iránt érdeklődő embereknek. Az előadók között voltak, akik több alkalommal vagy több formációval adtak koncertet – összegzett Ruff Ferenc, a Paksi Polgármesteri Hivatal külkapcsolati és rendezvényszervezési referense.

Arról is tájékoztattott, hogy kialakították az együttesek fogadásához, a koncertek megvalósításához szükséges szakmai és infrastrukturális hátteret és gyakorlatot. Arról is beszámolt,

Fotók: Szép Zsóka (fent), Babai István (lent)



hogy az elnyert pályázati összeg egy részét ebben az évadban is PR és marketing célokra használták fel, hogy minél nagyobb látogatottságot érjenek el. – Az előző évadban elindított *Klasszikusok Pakson* Facebook-oldalt továbbfejlesztettük. Most is szerveztünk a koncertekkel kapcsolatos nyereményjátékokat, a koncerteket fotóssal örökítettük meg, a képekből válogattunk a *TérZene* program honlapjára. A térzenei produkciókat a legforgalmasabb terekre szerveztük, lehetőleg olyan időpontokra, amikor a legnagyobb az átmenő forgalom – mondta.

A 2022/2023-as évadban fellépett: Capriccio Wind Trió, Classax Quartett, Elek Quartet, Enigma Trió, Fekete Nándor – orgona, Gryllus Vilmos, Holló Együttes, Kuna Vali és Zenekara, Lóca együttes, Mecsek

Harsona Kvartett, Paksi Harmonika Együttes, Paksi Ifjúsági Fúvószenekar, Paks Városi Vegyeskar, Pannon Filharmonikusok, Percussion Project Pécs, Roger Schilling Fúvószenekar, SebtibenD, Solymosi–Kéméndi duó, Szlama–Bergics duó, Tóth Viktor – Skylark Metropolitan, Vetővirág Népzenei Együttes, Weisz Brothers.

Az előző évadban fellépett: Budapest Jazz Orchestra, Bras5, Német Zenebarátok, Enigma Trió, Paks Városi Vegyes Kar, DixImage, Tekulart Danubia kürtkvartett, Széles László együttese, Harsona Kvartett, Voice&Brass, Paksi Harmonikás Együttes, SebtibenD, Slide by Slide harsonakvartett, Holló Együttes, Percussion Project Pécs, Vetővirág Népzenei Együttes, Pannon Filharmonikusok.

Kohl Gyöngyi



Eljutott a segítség Paks testvérvárosába

Több mint egymillió forint gyűlt össze a 31. Nemzetközi Gastroblues Fesztivál részeként megtartott Kárpát-medencei Gastroblues Pikniken. A főzőversenyen készült ételeket július első vasárnapján lehetett kóstolójegy ellenében megízlelni – az ebből befolyt összeggel a viski magyar óvodát segítik.

Fotó: Molnár Gyula



Egy héten keresztül Paksra irányult a rock, a jazz, a blues és a gasztronómia rajongóinak figyelmé: 2023-ban is megrendezték a Nemzetközi Gastroblues Fesztivált. A szervezők úgy értékelték, hogy a zenei program jól sikerült, tartalmas volt az egy hét.

Hagyomány, hogy a fesztivál a Kárpát-medencei Gastroblues Piknikkel zárul, nem volt ez másképp 2023-ban sem. Az ASE sporttelepen, zúzó dallamok kíséretében kezdődött a főzőverseny július 2-án.

A Paksi Reform Főzőklub Egyesület egy igazi különlegességgel készült, zöldborsos csirkegulyás rottyogott a bográcsban. Vass Jánosné, a civil szervezet titkára elmondta, hogy azért erre az ételre esett a választásuk, mert valószínűleg neves költőnk, a kétszáz éve született Petőfi Sándor tetszését is elnyerte volna.

A Biritóért Egyesület standjához is kiváló illatok csalogatták a fesztiválozókat, és mellettük például a zentai delegáció is részt vett a főző-

versenyen. Ezúttal mintegy húsz csapat igyekezett bemutatni főzőtudományát.

A rendezvénynek idén is kiemelt támogatója volt Paks Város Önkormányzata. Szabó Péter polgármester a pikniken elmondta, hogy a szórakozás mellett kiemelt hangsúlyt kapott a jótékonyosság. Paks, amikor csak teheti, igyekszik támogatni kárpátaljai testvértelepülését, Visket.

Idén szinte kifogástalanul teljesítették a főzőverseny résztvevői. A zsűri három kategóriában hirdetett eredményt. A legtöbb kóstolójegyet Szabó Tóni baráti köre adta el. Gárdai Ádám főszervező tájékoztatása szerint a kóstolójegyekből több mint egymillió forint gyűlt össze, amivel a viski magyar óvoda működését segítik.

-lk-

Töretlenül népszerű a Duna-túra

Paks hosszú évek óta a Tour International Danubien (TID), azaz a nemzetközi Duna-túra egyik állomáshelye. A megfáradt vízi vándorok minden évben az Atomerőmű Sportegyesület csónakházának udvarán állíthatták fel sátraikat, ami idén sem volt másként.

Fotó: TelePaks



Európa leghosszabb vízitúráját 1956-ban alapították szlovák és magyar kajakosok, akik a Pozsony és Budapest közötti távot teljesítették, majd az útvonal tovább bővülve érte el a mai Ingolstadt – Fekete-tenger távot. A résztvevők teljesen önellátók, a szervezők a szakaszbeosztást biztosítják, illetve igény szerint segítséget adnak a vízi járművek bérléséhez, szállításához.

Fejérvári Gábor, a TID magyarországi szervezője úgy tájékozta-

tott, hogy idén a hazai szakaszon 130 fős a csapat, Duna menti országok mellett kanadai és spanyol résztvevők is vannak.

A TID egy kerettúra, azaz nem kötelező végigevezni a 2455 kilométert, mindenki maga választhatja meg, hol csatlakozik a társasághoz és meddig tart

velük. A teljes túratávot általában 20-25 fő teszi meg, a többség hosszabb-rövidebb szakaszokra ül hajóba. Előbbire vállalkozott idén Bogdán Márton Szekszárdról, aki elmondta, hogy először evez a nemzetközi Duna-túrán, és bár már közel ezer kilométer van a háta mögött, egyál-

talán nem fáradt, sőt inkább tele van energiával. Hozzátette, hogy a víz, az evezés számára megszokott, hiszen lassan húsz éve vízitúrázik.

A TID résztvevői azt mondják, hogy a Duna-túra hatalmas élmény, de a folyót tisztelni kell még akkor is, ha csendes a víz. A túrához nem árt némi evezős rutin, hiszen napi 4-5 órát kell lapátolni. Ajánlott, hogy aki kedvet kap hozzá, először egy rövidebb szakaszra csatlakozzon, szerezzen tapasztalatokat, aztán jöhet hosszabb táv.

A Pakson töltött éjszaka után a túrázók bontották sátraikat, vízre tették hajóikat, és indulnak tovább. Idén a magyarországi távon Pakson kívül további hat megálló van. Az idei a 66. túra, június 24-én indult és szeptember 10-én ér véget. -kgy-

Az eltűnt városkép nyomában

Eltűnt településrészek Paks környékén 3. rész

Az egykori **Gyűrűs** falu a 6-os főút mellett Dunakömlőd és Dunaföldvár között terült el. Temploma a Gyűrűsi-völgy középső részén, az egykori patak déli oldalán lévő lapos fennsíkon állhatott. Első lakói az avarok voltak, az Anjouk idején említik a források Gyüreues alakban. Hogy a település mikor és hogyan pusztult el, arról nincs adatunk. Az 1526-os mohácsi vereség után a török akadálytalanul érte el, és a környékbeli falvakkal együtt valószínűleg elnéptelenedett. Temploma ekkor még, ha romokban is, de állhatott. Az 1580-as török adóösszeírásban a kapuadó szempontjából Gyűrűst már üres pusztaként jegyezték. Később csárdahelyként is ismert volt, a tévesz időkben halastavakat működtettek ott, ma már azonban csak a közlekedési hírekben halljuk a nevét, amikor a 6-os út gyűrűsi szakaszán bal eset történik.

Paks déli végében terült el **Faluhely** pusztája. Wosinszky Mór kutatásai megerősítették, hogy a Duna árteréből kissé kiemelkedő Faluhely nevű dűlőben – a Daróczy- és a Jeszenszky-puszták között –, ahol valaha az első falu állt, népvándorlás-kori és középkori edénytörödékek között talált néhány szemcsés anyagú prehisztórikus edénytörödékek bizonyítja, hogy a kő- és bronzkorban is volt már élet ezen a mocsaraktól védett területen. (Új Dunatáj, 2002/3., 80.o.) 1864-ben Pintér Pál, Dunaszentgyörgy bírája írta egy kérdőívre a topográfiai határoknál:

„Keletről van a' faluhelyi dűlő – hajdan itt falu volt, most kaszálló és szántó föld, ezt követi a' Körtevényesi dűlő hajdan erdőség 's sok vadkörte volt e' helyen, most kaszálló és szántó föld.”

Fotó: magánarchívum



Magyar-pusztán, Ledneczký-kúria

1902-ben megszűnt Faluhely és Kispaks faluk önálló jellege, Paks-hoz csatolták azokat.

„Kispaks és Faluhely. Tolnavármegye e két, Pakshoz tartozó helységével az a kis bal eset történt, hogy a hivatalos Helység névtárból kimaradtak, illetőleg abba fel nem vették, holott a régebbi helységnévtári kiadványokban, így például az 1873-ikban még mint faluk szerepelnek, mindkettőnek külön hiteltelek-könyve és külön kataszteri munkálatai vannak. Az ottani birtokosság: Szeniczey Géza és Cecília, Kovács Sebestény Endre, Daróczy Aladár dr., Daróczy Zoltán és özv. Daróczy Tamásné, Madi Kovács János és István, Gebhardt Imréné és özv. Balassa Istvánné folyamodtak a belügyminiszterhez, hogy a régebbi állapot visszahelyezésével e két község a helységnévtárba felvéteessék.” (Tolnavármegye, 1908.03.15., 6.o.)

Itt említjük meg, hogy a török iratokban és a követek jelentéseiben gyakran Bölcskét jegyezték Kispaks néven.

Egy 1570-ből származó török musttized-lajstrom Pakson 225

fő, az akkor még önálló **Magyar-pusztán** faluban 16 fő tizedet szolgáltató termelő nevét sorolta fel. A musttermés Pakson 25.028, Magyariban 798 akó volt. (Földrajzi Értesítő, 1958.) Magyar-pusztán nevét onnan kaphatta, hogy Újvárostól délre a török elől kitelepült magyar lakosság művelte a földet kicsiny, rossz minőségű telkeken. A 20. század során szőlővel telepítették be a pusztát:

„Pénteken befejezték a szüretet a Paksi Vörös Sugár Tsz Magyaripusztai szőlőjében. Bár a nyáron kiadás jégverés érte a szőlőt, mégis az öt holdról százöt hektót szüreteltek. Jövő héten kezdik meg a szüretet a tavalyi telepítésű, ugyancsak öt holdas hidegvölgyi szőlőben. A fiatal szőlő négy-öt méztermést ígér holdanként.” (TMN, 1957.10.13., 1.o.)

Aztán 1967 őszén megszületett a kormányhatározat, amely kijelölte az ország első atomerőművének felépítésére a város déli határában Csámpa-pusztája és a Duna partja közti területet, a régi Magyar-pusztája homokbuckáin. 1981-ben köszöntötték a megyei lapban azt a gyémántlakodalmos

Ledneczký-házaspárt, akik Magyar-pusztája utolsó lakói között voltak. Ledneczký Mihály és felesége köszöntésekor az egyik családtag így emlékezett:

„Én vagyok a legidősebb unoka, Várszegi József. Pontosan ott dolgozom, azon a helyen, ahol 30 évvel ezelőtt ökröket legeltettem. Az atomerőmű üzemi területén volt Magyar-pusztája, lebontották. Ott vagyok az ERŐTERV-nél, építésmérnök. Gyerekkoromban nyáron szívesen mentem a nagypapáékhoz, például legeltetni, mert ott csend volt mindig, lehetett olvasni.” (TMN, 1981.01.25., 4.o.)

A túlsóféli **Zádor** a virágkorát a Hunyadiak korában élte, majd a mohácsi csatavesztés után lakói a török csapatok elől az erdő, nádas, mocsaras Imsósba menekültek. Terményeiket részint elrejtették, részint magukkal vitték gyermekeikkel, állataikkal együtt. Itt a magasabb helyeken sátrakban, földbe vájt kunyhókban éltek, és csak a csapatok elvonulása után hónapokkal, évekkel később szüvegetek vissza, vagy kijártak földjeiket, szőlőiket megművelni. A másik tényező, ami a lakosság létszámát megváltoztatta, a nagy árvíz volt, ilyenkor ugyanis nem Imsós magasabb pontjaira, hanem Géderbe menekült a nép. A lakók is oda menekültek az évszázadok alatt, ott is maradtak, és így lett Géder és Lak faluból a mai Géderlak. Zádor sorsát az 1841. évi dunai mederátvágás pecsételte meg. Az átvágás szabályosan a közepe táján kettévágta a falut, rengeteg területet vett el tőle a víz, és innentől már csak a paksi révátkelőként emlegették a túlsó Zádort.

dr. Hanol János



Helyi értékeink

Fotók: Szaffenauer Ferenc



A Sárgödör tér hajdan kettős célt szolgált, egyrészt mezőgazdasági termények tárolásához gödröket, illetve bor tárolásához pincéket vájtak itt, másrészt a kitermelt löszös föld (sár) házépítéshez alkalmas építőanyag volt. Innen az elnevezés, amely korabeli térképen a kitermelt lösz színére utalva még Sárga gödör néven is szerepelt. Később a borkészítés színhelyévé vált a terület, az 1800-as évektől sorra épültek a présházak a különleges formájú, két egymáshoz kapcsolódó szilvamághoz hasonlító téren. A löszfalba vájt, kézzel kidolgozott pincék helyi sajátossággént jelennek meg. A téren ma 110 présházhely és 90 működő présház van. A tér közművesítésének előmozdítására 2001-ben megalakult Paks, Sárgödör téri Présháztulajdonosok Egyesülete életre hívta a rendhagyó borversenyt, az újboráldást és a sillerfesztivált. (Forrás: sargodor.hu, kincsestolnamegye.hu) A Tolna Vármegyei Értéktárban paksi pincefalu és dunakömlődi pincesor néven szerepel, sorozatunkat utóbbival folytatjuk.

A Római Birodalom hadserege az évszázadok során jelentős változásokon ment keresztül, amiknek hatásai a fegyverzetben is nyomon követhetők – fontos kiemelni azt a tényt, hogy a római hadsereg és fegyverzete adaptív módon követte a potenciális ellenfelek hadszervezetének és fegyverzetének változásait, ami új fegyvernemek felállításához (ld. nehézpáncélszerű lovasság, latinul *cataphractarii*) vagy épp új fegyvertípusok átvételéhez (ld. hosszúkard, latinul *spatha*) vezetett.

A római katona legfontosabb közelharci támadófegyvere a tör (latinul: *pugio*) mellett a rövidkard (latinul: *gladius*) volt. A római rövidkardok feltehetően hispániai és kelta hatásra alakultak ki, a fegyvertípus viszonylag rövid (45-55 cm) és széles (4-8 cm), hosszú nyújtott csúcsban végződő, kétélű pengével bírt. A Kr. u. 2. században jelentős átalakulás kezdődött, a korábban az auxiliáris lovasság által preferált keskenyebb, hosszabb kardtípust (latinul: *spatha*) a gyalogság is egyre nagyobb arányban kezdte el használni, ami egyszerre vezetett a *spatha* előretöréséhez és a század végére a rövidkardok teljes eltűnéséhez.

A hosszúkardok elterjedésével a közelharc jellege is megváltozott, a formációharc helyett az ember-ember elleni közelharc küzdelemre helyeződött át a hangsúly, ami e közelharc vágófegyvertípus dominanciájához vezetett.

A római hosszúkardok általában hosszabb, keskeny kardmarkolattal, hosszú (60-80 cm) vékony pengével (4-6 cm) rendelkeztek, amely rövid hegyes csúcsban végződött. A markolatvasat fával vagy csonttal borították, a pengét gyakran díszítették, a felületén párhuzamosan futó vércsatornákat, esetleg figurális fémberakást helyeztek el. A kardpengét fából készült kardtokkal védték, a kardtok felső

Tárgy/ történet

peremét tokszárjával, alsó végét kardhüvelyvéggel (vagy kardkoptató) zárták le. A kardvégveret elsődleges célja a kardtok összekapcsolásának és stabilitásának biztosítása mellett a hegyes penge élének és csúcsának védelme volt. A kardkoptatók anyagukat és formájukat tekintve is nagy változatosságot mutatnak, készülhettek fémből (bronz, vas), de csontból is. A kardkoptatók szerkezete és formája diverz képet mutat: a nyitott V vagy U formájú típusok mellett a trapéz, pelta, félóvális vagy épp ovális alapforma is előfordul. A kardkoptatókat gyakran díszítették áttöréssel, plasztikus motívumokkal és fémberakással.

Míg a kardok szerves részei, mint például a fából készült kardtok, kardgombok lebomlottak, addig a vashól, bronzból – ritkább esetben csontból – készült alkatrészek ránk maradtak, segítségükkel és a régészeti analógiák felhasználásával a kardok, kardtípusok is rekonstruálhatóvá válnak.

Lussonium római erődjéből több mint száz fegyverlelet és katonai felszerelés (*militaria*) került elő. Meg kell jegyezni, hogy a tárgyak többsége igen töredékes állapotban került elő, ami meghatározásukat is nehezíti.

Bár kardpengék alig maradtak ránk, a hosszúkardok jelenlétére és használatára a lussoniumi római erődben leginkább a kardbújtatókból és a különböző típusú (pelta, ovális) kardkoptatókból következtethetünk. Ezek közül is kiemelkedik az ovális alapformájú, úgynevezett dobozos kardkoptató, amely szinte teljes épségben maradt fenn. A kardhüvelyvéget vaslemezről készítették, dobozszerűre hajlították. Az üreges testű záróveret felső részén – a pengecsúcs számára – egy kisméretű, téglalap formájú bemeneti nyílást alakítottak ki. A kardkoptató átmérője 7,3 m, vastagsága 2 cm. A kardkoptató 2010-ben ásások során került elő az erőd északkeleti részén, egy gödörből (39. objektum).

A dobozos formájú kardkoptatókat nagyobb számban ismerjük a Birodalom területéről, de úgy tűnik, a barbár területeken is elterjedt ez a koptatótípus. A forma feltehetően a félóvális vagy pelta alapformájú típusokból fejlődhetett ki. Elterjedése és használatának időrendi súlypontja a Kr. u. 3. századra tehető.

E dobozos kardkoptatók – a kőplasztikai ábrázolások tanúsága alapján – a középcászárkori, feltehetőleg tisztai kardok kedvelt záróveretei voltak. A lussoniumi darab is valószínűleg egy ilyen vezetői fegyver – egyetlen fennmaradt és megőrződött – szelvényeként, részeként értelmezhető.

Az itt bemutatott kardkoptató csak egy példány a Paksi Városi Múzeumban őrzött római fegyverek közül, exkluzivitását leginkább különleges formája mellett a tárgy szinte teljes épsége adja. A lussoniumi *militaria* teljes feldolgozása és publikációja reményeink szerint jelentős mértékben járulhat hozzá a pannóniai római hadsereg fegyverzetének pontosabb megismeréséhez.

dr. Fazekas Ferenc

Fotó: Retkes Tamás (Képszerész Műhely/Paksi Városi Múzeum)



Kilenc érem a világbajnokságról

Minden idők legeredményesebb versenye volt a magyar korosztályos kajak-kenu válogatottnak az olaszországi Auronzóban rendezett ifjúsági és U23-as világbajnokság. A fiatalok 44 érmet, ebből 25 aranyérmet nyertek. Az Atomerőmű SE sportolói három arany-, három ezüst- és három bronzéremmel, valamint két negyedik helyezéssel tértek haza. Az ifjúságiak között Juhász István Lugosi Gergellyel (Merkapt-Mekler László SE) a kenu kettesek 500 méteres távján aranyérmet szerzett, míg a kenu egyesek 500 és 1000 méteres távján ezüstérem került Juhász István nyakába. Az U23 mezőnyében Kollár Kristóf és Hodován Dávid a kenu kettesek 500 méteres versenyében a dobogó harmadik fokára állhattak fel. Kollár Kristóf a kenu egyesek 500 és 1000 méteres döntőiben egyaránt negyedikként ért célba. Hodován Dávid a kenusok U23 mix versenyében (4×1250 méter evezés, közte futás) Csorba Zsófiával (UTE) ezüstérmes lett. Vajda Bence és Szántói Szabó Tamás (Vasas SC-ARC-S Group) a kajak kettesek 500 méteres távján nem találtak legyőzőre, míg

Forrás: Atomerőmű Sportegyesület Facebook-oldala



1000 méteren a harmadik helyen érték célba. A kenu négyesek 500 méteres fináléjában Besenyei Ádám Koczás Dávid-

dal, Rumi Gergővel és Molnár Csanáddal meg sem álltak a dobogó legfelső fokáig. -kj-

Megint duplázott Kiszli Vanda az Eb-n

A 2023-as ifjúsági, U23 és felnőtt maraton Európa-bajnokságot a horvátországi Slavonski Brodban rendezték. Az Atomerőmű SE versenyzője, Kiszli Vanda két számban állt rajthoz.

A Száva folyón rendezett kontinensviadal első napján a felnőtteknek a rövidkörös, vagyis a 3,4 kilométeres számokban osztottak érmeiket. A pályán ez három kis kört és két futószakaszt jelentett. Az ötszörös Európa-bajnok, a szám címvédője, Kiszli Vanda, valamint Czéllai-Vörös Zsófia is indult. Mindkét magyar versenyző jól rajtolt, mel-



Forrás: kajakkenusport.hu

lettük a szerb Kristina Bedec és a spanyol Eva Barrios voltak az élbolyban. Az első futószakaszhoz

Kiszli Vanda érkezett elsőként, és a futás után el is lógott a többiekől. Az Atomerőmű SE ka-

jakosának sikerét innentől senki és semmi nem veszélyeztette, magabiztos versenyzéssel szerezte meg pályafutása hatodik maraton Európa-bajnoki címét, adta hírül a kajakkenusport.hu. Két nappal később a hagyományos, 26,2 km-es távon hatalmas fölényrel győzött a paksi lány, több mint három perccel előzte meg a második helyre befutó Czéllai-Vörös Zsófiát. Kiszli Vanda a tavalyi évhez hasonlóan ezúttal is duplázott, mindkét női egyes számot megnyerte, így összesen már hét Európa-bajnoki aranyérme van.

-joko-



PAKSI HALÁSZCSÁRDA

Kibővült halászcárdánk – felújított panorámás terasszal – vállalja rendezvények szervezését akár 150 főig. Családi ünnepségek, keresztelő, ballagás, lakodalom, vállalati ünnepségek teljes lebonyolítását kitelepüléssel is.

Szakács- és felszolgálótanulók jelentkezését várjuk gyakorlati képzésre.

Telefon: 06-75/311-272, 06-30/936-0696

E-mail: dunakomlod.halaszcsarda@t-online.hu

Idegenben kezdi a Paksi FC a bajnokságot

Tizennyolcadik szezonját kezdi a legmagasabb osztályban a Paksi FC labdarúgócsapata lapunk megjelenésével egyidőben. A bajnokság nyitófordulójában az NB II.-ből feljutó MTK Budapest vendége a zöld-fehér együttes.

Hathetes felkészülés előzte meg a Paksi FC NB I-es labdarúgócsapatánál a bajnoki rajtot. Ez idő alatt egy hetet Szlovéniában edzőtáboroztak, ahol három edzőmérkőzésen három győzelemmel hangoltak az MTK elleni nyitófordulóra a paksiak. A megszokottól eltérően a szezon végeztével nagy játékosmozgás zajlott a csapat háza táján: tizenhatan végleg vagy kölcsönbe igazolva hagyták el a klubot, míg a bevételi oldalon kilenc játékos neve szerepel. Ez a változás a szakmai stábnak is kihívást jelent, főleg annak tükrében,



Fotó: Szaffener Ferenc

hogy olyanok is távoztak, akikre számított volna Bognár György. Többen kisebb-nagyobb sérüléssel bajlódnak, ami csak tetézi a problémákat. – Nem alakult még ki százszázalékosan a csapatunk, különösen a védelemben vannak gondjaink, amire az edzőmeccsek is felhívták a figyelmet. Sajnos három kezdőjátékosunk, Szabó, Temesvári és Szélpál is sé-

riült a hátsó alakzatban. A többi rendben van a középpályán és a támadóharmadban egyaránt, de az MTK elleni mérkőzésen nehéz 90 percre számítok. Furcsa módon az MTK jelenlegi játékosállományát és stílusát még jobban ismerem, mint a sajátunkat, de mindent megteszünk a jó eredmény érdekében – nyilatkozta az edzőtábor után a ve-

zetőedző. Az idegenbeli mérkőzést követő első hazai meccsre a szurkolóknak várniuk kell, mert a Debrecen kérésének eleget téve a PFC beleegyezett a halasztásba, így a kéthetes időszak még alkalmat kínál az összecsiszolódásra, valamint a sérültek felépülésére is van remény. – Nagy a fluktuáció a csapaton belül, ezt rendbe rakni komoly feladat, lehet, hogy emiatt ilyen átmeneti év lesz, de a keret képességei szempontjából úgy ítélem meg – persze, ha a védők is felépülnek –, hogy az ötödik hely vagy az erős középmezőny most is meglehet – mondta Bognár György, aki bízik abban, hogy a szurkolók sok paksi gólnak tapsolhatnak a bajnokság során. Igaz, azt nem ígérte meg a mester, hogy sorozatban negyedszer is a zöld-fehérek adják az évad végén a bajnokság gólkirályát. *Dallos Tibor*

Másodszor volt terepfutóverseny

A felnőtteket és gyerekeket egyaránt várták a Lussonium Trail terepfutóversenyre július 16-án. A résztvevők hat táv közül választhattak, 500 métertől egészen a 24,6 kilométerig terjedt a paletta. Az óvodások a romkert körül futottak egy kört, az alsó tagozatosok kettőt, a felső tagozatosok pedig hármat. A felnőttek 5,3 kilométer (Legionarius), 14,2 kilométer (Centurio) és 24,6 kilométer (Praefectus) hosszú útvonalakat teljesíthettek.

A Dunakömlőd és Paks között található dombok között haladtak az útvonalak, amelyek érintették a Sánchegyét, a sípályát és Gyapát is. A terep kifejezetten nehéz volt, emelkedőkkel és homokos területekkel is meg kellett küzdeniük a futóknak. Emellett a 30 Celsius-fok feletti hőmérséklet is próbára tette a

résztvevőket, akiknek némi enyhülést hozhattak a frissítőpontok.

A tavalyi 190 főhöz képest idén kevesebben jelentkeztek a megmérettetésre, összesen 130-an – mondta Nagy Péter, a Lussonium Trail szervezője, kiemelve, hogy ez országos tendencia, de reméli, hogy a jövőben többen vesznek majd részt a terepfutóversenyen. A szervezők törekedtek arra, hogy a Lussonium Trail egy barátságos, családias terepfutóverseny legyen, amelyen kötetlen, vidám hangulatban tudnak a futótársak évről évre találkozni egymással.

Az esemény az Ötpróba program pontgyűjtő állomása is volt egyben. A regisztrált ötpróbázók a teljesített távtól függően pontokkal gazdagodtak, amelyeket idővel jutalmakra válthatnak be.

-szzs-



Gyertyaláng

**MÜLL-PATRIK
TEMETKEZÉS**

Irodavezető: Müller Pálné

7030 Paks, Szent István tér 7.

Tel.: 75/310-698, 75/314-597

**Paks Fehérvári és Kálvária u. temetőgondnokság:
75/310-698**

ÜGYELET: 0-24h Tel.: (30) 947-6346 • (30) 929-5609

Paksra igazolt Gercsák Szabina

Az Atomerőmű SE versenyzője lett Gercsák Szabina. Az ifjúsági Európa-, világ- és olimpiai bajnok, junior Európa- és világ-bajnok, U23-as Európa-bajnok és felnőtt magyar bajnok dzsúdós huszonkét év után váltott klubot. A világranglistán a 70 kg-os súlycsoportban 32. helyen álló válogatott sportolót a klubváltás okairól és a terveiről kérdeztük.

Fotó: Molnár Gyula



– Nehéz döntés volt eljőnni Miskolcra?

– Igen, nagyon nehéz döntés volt, nem is ment egyik pillanatról a másikra. Decemberben szűnt meg a szerződése a DVTK-nál, akkor beszéltem Kovács Antallal, ő ajánlotta ezt a lehetőséget, és áprilistól vagyok paksi színekben. Lehet, hogy mélyen már megfogalmazódott bennem, de csak előtte pár héttel hoztam meg ezt a döntést. Miskolcon születtem, miskolci vagyok, szerettem is miskolci színekben versenyezni. A családot ott kellett hagynom, a párkapcsolatom is oda köt, de most alapvetően az a célom, hogy kijussak az olimpiára.

– Végül is miért jöttél el a DVTK-MJC-től?

– Nagyon rosszlesett, hogy december elsején emailben közölték velem, hogy megszűnik a munkaviszonyom. Azóta se szólt hozzám senki, egy papírt sem adtak, indoklasként azt írták, hogy nagyon drága vagyok nekik. Azt még vizsgálatként beleírták a levélbe, hogy rajtam kívül még két olimpiai reménységet rúgtak ki korábban az egyesületből. Azt nem értem, hogy miért. Elfogadtam, nem tudok mit tenni. Az edzőmmel, Flórusz Jánossal kiskorom óta együtt dolgoztam, a dzsúdó érdemi részét már nála kezdtem, az is nehéz döntés volt, hogy őt otthagyjam így az olimpia előtt, de muszáj volt.

– *Fiatalon mindent megnyertél, amit lehetett, aztán jöttek a sérülések, betegségek, elmaradtak*

az eredmények. Minek volt ez köszönhető?

– A legnagyobb mélypont akkor jött el, amikor 2016-ban még juniorként nem sikerült kijutnom a rioi olimpiára. Egy hellyel maradtam le, és ezt nagyon nehezen dolgoztam fel. Ez nagyon jelentősen befolyásolta az utána következő egy-két-három-négy-öt évemet. Eleinte szomorú voltam, abba akartam hagyni. Utána jöttek a sérülések. Meg kellett műteni a gerincemet, elszakadt a térdem, mind a kétszer porcleválás miatt. Mind a két lábamon eltörték a kisujjak, legutóbb a tokiói olimpia előtt. A sport mellett családi problémáim is voltak, édesanyám már négy éve kórházi fertőzés miatt az egyik karjával, ez is nehezítette a váltást. Aztán tavaly sikerült egy pszichológus segítségével rendbe rakni magamban a dolgokat. Most úgy érzem, hogy testben és lélekben is egyben vagyok, de van még hova fejlődnöm mentálisan. Az idei évem jól indult, na-

gyon régen nem volt olyan, hogy egymás után ilyen eredményeket értem volna el – Grand Prix Portugal harmadik és Grand Prix Ausztria ötödik hely, Sofia European Open első hely. Óriási pluszt jelentett most az Európa Játékokon, hogy a német mumusomat legyőztem. Idáig soha még egy dobást se tudtam rajta végezni, még edzésen se, de most sikerült megvernem. Ez adott egy kis önbizalmat, ami mostanában azért hiányzik belőlem.

– Említetted, hogy nem vadidegenek közé kerültél Pakson. Kiket ismertél már?

– Pupp Rékával már kiskorunk óta együtt versenyzünk, majdhogynem ikrek vagyunk, öt nap korkülönbség van köztünk. Most szinte majdnem mindenhol együtt megyünk. Ismertem már korábban Windischmann Benčét, aki most már edzősködik. Bor Barna, Cirjenics Miklós, Csoknyai László és Braun Ákos, a női válogatott szövetségi kapitánya évek óta ismerőseim. Kanczler István volt még a ser-

dülő válogatottban keretedszám. Itt az ASE-ban nagyon jó a légkör, nagyon jó, hogy ilyen emberi maradt minden. Mindenki próbál segíteni. Paksot még anynyira nem sikerült megismernem, de a főnti részt már úgyahogy körbejártam. Azt tudom, hogy van az óvárosban egy jó pékség, és a héten tudtam meg, hogy van mozi is, és az olasz étterem nagyon jó. Nagyon jól érzem itt magam, mindenki nagyon kedves, megkérdezik, hogy jól vagyok-e, kell-e valami.

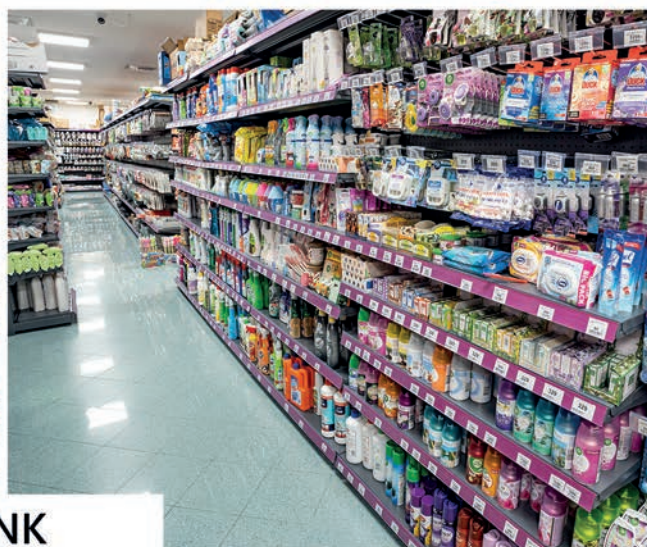
– Előreláthatóan szeptembertől már megváltozott körülmények között tudtok edzeni. Mi a véleményed az épülő dzsúdócsarnokról?

– Amikor eljöttem Miskolcra, már nagyjából kész volt az új terem, és már akkor nagyon megkapó volt. Tudni kell, hogy nekem Miskolcon sokszor öltözőm sem volt, előfordult, hogy a kazánházban öltöztünk, mert nem volt más. Aztán ott is elkészült az edzőterem, ami nagyon jó lett, de amikor megláttam a paksit, rögtön az volt a benyomásom, hogy ez egyedülálló lesz. Minden egy helyen van, szenzációs a konditerem. Lehet, hogy jobban fogom szeretni az erőnléti edzést? Szerintem még több gyereket vonz majd ez a jó környezet.

– Rengeteg olimpiai pontot lehet majd gyűjteni augusztusban a budapesti Hungary World Judo Masters-en. Hogy állsz most a párizsi kvalifikációval?

– Jelenleg a 28. hely körül lehetek az olimpiai kvalifikációs listán. Tizenhatan jutnak ki egyenes ágon, plusz a kontinentális kvóta, de én nem szeretnék erre hagyatkozni, nem akarok izgulni. A biztos befutók körülbelül ezer ponttal előznek meg, ha a hátralévő versenyekről mindenhol hozok érmet, meg pontszerző helyet, akkor simán meglesz a kvótám. Egy arany biztos, hogy kelleni fog, a Masters arannyal megelégednék.

Kovács József



MEGNYITOTTUNK



Paks,
Dózsa György út
30-32.
Nyitvatartás:
hétfő-szombat
7-19
vasárnap
8-18

TEMETKEZÉS



Iroda, bemutatóterem:
Paks, Kálvária u. 2.
(földhivatalal szemben)

Irodavezető:
Noszkóné Szemenyei Eszter
0620/852-1520

Készenlét 0-24h-ig:
0630/936-3255
www.anhurtemetkezes.hu

Hirdetési tarifák a Paksi Hírnökben

- 1/1 extra oldal (205×282 mm) – 99.000 Ft + áfa (125.730 Ft)
- 1/1 oldal (188×260 mm) – 88.000 Ft + áfa (111.760 Ft)
- 1/2 extra oldal (205×141 mm) – 55.000 Ft + áfa (69.850 Ft)
- 1/2 oldal (188×128 mm) – 40.000 Ft + áfa (50.800 Ft)
- 1/4 oldal (92×128 mm) – 20.000 Ft + áfa (25.400 Ft)
- 1/8 oldal (92×62 mm) – 11.000 Ft + áfa (13.970 Ft)
- 1/16 oldal (44×62 mm) – 5.500 Ft + áfa (6.985 Ft)
- 1/32 oldal (44×29 mm) – 2.500 Ft + áfa (3.175 Ft)

További információ: +36 70/458-9809
E-mail: paksitv@paks.hu, pakshirnok@gmail.com



Konténerrendelés:
0630/683-9787

**Fűnyírást, fűkaszálást
vállalok nm áron.**

Érdeklődni:
06 20/204 6297



Nyitvatartás:
H-V: 05-20-ig
Tel: 75/315-983
20/945-0992