

*Hálás vagyok minden nehézségért, amivel szembe kellett néznem, mert ezektől váltam azzá, aki ma vagyok, mondja Schreiner Olga. Ez alkalommal őt kérdeztük: jó napot, mi újság?*

12. oldal



# Paksi Hírnök

XXXII. évf. 23. szám

ALAPÍTVÁ 1989-BEN

2023. december 8.

## PAKSI HANGULATOK Advent idején



Fotó: Babai István



# Ezeket a döntéseket hozták az ülésen

Több mint húsz napirendi pontot tárgyalt novemberi ülésén Paks város képviselő-testülete. A napirend elfogadását követően a 2023. évi költségvetési rendeletet módosították, amire támogatások, felhasználási céltartalék átvezetése miatt volt szükség.

Leber Ferenc korábban bejelentette, hogy főállású munkaviszonyt létesített, így összeférhetetlenség miatt november 21-én lemondott főállású alpolgármesteri tisztségéről. Szabó Péter polgármester előterjesztésében javasolta az SZMSZ korábbi szabályainak visszaállítását, mely szerint egy főállású mellett egy társadalmi megbízatású alpolgármester lehet. A képviselők utóbbit titkos szavazással megválasztották Leber Ferenc személyében, aki letette esküjét.

Szabó Péter javaslatot tett a lakásokra vonatkozó 3,6 százalékos építményadó 1,8 százalékra csökkentésére. Ezt azzal indokolta, hogy a Paks II.-es beruházás erősen érinti az ingatlanpiacot a munkavállalók elhelyezése okán. Véleménye szerint, ha az adónemet lecsökkentik, akkor is többletbevétel keletkezik, mert a vállalkozók számára érdemes lesz Pakson elhelyezni a munkavállalókat.

Tárgyalták a 2024. évi költségvetési koncepciót. Az előterjesztésben szerepelt a köztisztviselők cafeteria juttatásának 300 ezer forintra emelése, és az is, hogy a város által a központi költségvetésbe fizetendő szolidaritási hozzájárulás összege megközelítőleg 1 milliárd 883 millió forint lesz. A polgármester a köztisztviselői illetményalapot 80 ezerről 85 ezer forintra javasolja emelni, a nemzetiségi önkormányzatok támogatását 3,7 millió forintra állítaná vissza. Hozzátette: a szociális gondoskodás és a városüzemeltetés területén a kötelezően ellá-

Fotó: Szaffenauer Ferenc



tandó feladatok továbbra is elsőbbséget élveznek; indokolt esetben 6 százalékkal növekedhetnek ezek a kiadások, támogatások. Szintén az összes tartalékot visszaállítaná, köztük a bizottságok és részönkormányzatok tartalékait és a választókerületi céltartalékot is. A gazdasági és a humánpolitikai bizottságok céltartalékainak visszaállításával a civil szervezetek támogatását helyeznék előtérbe.

A polgármester arról tájékoztatta a képviselőket, hogy a Központi Nukleáris Pénzügyi Alapból a TEIT-települések ugyanakkora támogatási összeggel számolhatnak jövőre, mint az idén. Ez Paks esetében 109 millió forint.

Megválasztották a Paksi Helyi Választási Bizottság tagjait és pótagjait, majd igazgatási szünet elrendeléséről döntöttek a képviselők. Ennek értelmében a polgármesteri hiva-

tal december 27-én, 28-án és 29-én zárva tart majd.

A Protheus Holding Zrt. jogutód nélküli megszűnéséről és végelszámolás elrendeléséről is tárgyalt a testület. Szabó Péter elmondta, hogy a holding, illetve részvényeinek értékesítése érdekében mindent megtett az önkormányzat, de nem jártak sikerrel, ezért válik szükségessé a jogutód nélküli megszüntetés.

Arról is döntöttek a képviselők, hogy kétmillió forinttal támogatják a Paksi Állatokért Alapítványt, az összeget macskák ivartalanítására, kutyák szívféregfertőzöttségének szűrésére és működésre fordítják.

A képviselő-testületi ülésről bővebb összefoglalót olvashatnak a telepaks.net oldalon.

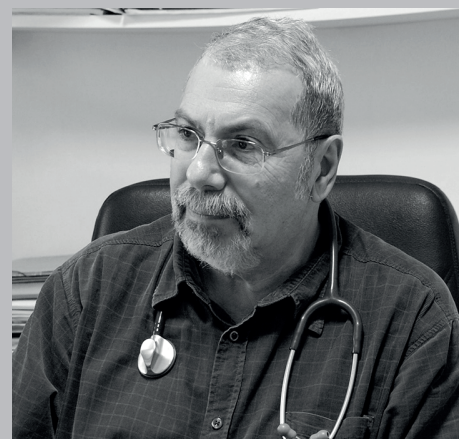
Sólya Emma

## Elhunyt dr. Barok József háziorvos

Hetvenegy éves korában elhunyt dr. Barok József háziorvos december 1-jén. A Pannoni Bencés Gimnáziumban töltött középiskolai évek után 1976-ban szerzett általános orvosi diplomát a Debreceni Orvostudományi Egyetemen. Ezt követően a Bugát Pál Kórház Belgyógyászati Osztályán kezdett dolgozni Gyöngyösön. 1981-ben megszerezte az üzemorvos, 1986-ban pedig a belgyógyászat szakvizsgát. Ebben az évben váltott munkahelyet és került Paksra, majd közel egy évtizeden át volt üzemorvos az atomerőműben. 1995-ben egy újabb váltás következett, azóta vállalkozó háziorvosként és foglalkozás-egészségügyi szakorvosként tevé-

kenykedett. 1995-től 1999-ig a háziorvosi szolgálat vezetője volt. Napi munkája mellett háziorvos megyei szakfelügyelő is volt több mint tíz éven át, 2003-tól a rendelőintézet foglalkozás-egészségügyi szakellátója. 2013-ban foglalkozás-orvostan szakirányra szakképzőhely minősítést szerzett. Orvosként fontos volt számára az alapos szakmai felkészültség, a magas színvonalú, betegközpontú ellátás. Rendkívül alapos, jó kedélyű és megértő orvos volt, sokszor beszélgetéssel oldotta a betegek szorongását, a betegségtől, ismeretlentől való félelmét. Dr. Barok Józsefet Pongrácz Sándor-díjjal tüntette ki 2015-ben Paks Város Önkormányzata.

Fotó: Paksi Hírnök/archív



# Zöld-, okos- és fenntartható város

Holnap városáért díjat nyert Paks a City Hungary Program részeként. Az elismerést december 4-én Budapesten vette át Szabó Péter, Paks polgármestere, aki azt mondta, hogy ez a díj értékes szakmai visszajelzés az elmúlt évek munkájáról.

Fotó: Fonyó Dániel



– Ismét egy olyan elismerő díjat vehettünk át, amely nagyszerű szakmai visszajelzés az elmúlt hat-hét évben elvégzett munkáról, arról, hogy jó úton haladunk. Több kategóriában lehetett pályázni, mi a legkomplexebb, a fenntartható városért kategóriában mérettünk meg és nyertük el a Holnap városáért díjat. Ezt a védjegyet két éven át használhatjuk – jelentette be sajtótájékoztatón Szabó Péter. Paks polgármestere azt is elmondta, hogy a fenntartható város-

modell kialakítását vizsgálja a bíráló bizottság ebben a kategóriában, azt, hogy a városvezetés hogyan integrálja a különböző típusú erőforrásokat a jobb, magasabb életminőségű jövőért, azaz a természeti tőkét, társadalmi erőforrásokat, emberi és szellemi tőkét, műszaki erőforrást, infrastruk-

túrát, kulturális és sportértékeket. – Az, hogy Pakson működik az atomerőmű, egy igazodási pontot ad ahhoz, hogy a városnak is zöldnek, okosnak és fenntarthatónak kell lennie. Ezért valósultak meg olyan innovatív és környezetbarát beruházások, mint például az elektromos közös-

ségi közlekedés kialakítása, kerékpárutak építése, faültetések, újabb zöldövezetek kialakítása, az intézményekben okosmérők és napelemlenszerek felszerelése, robotfűnyírók használata, valamint intelligens játszóterek kialakítása – említett néhány, a szakmai zsűri által is kiemelt, fenntarthatóságot növelő fejlesztést Szabó Péter. A Holnap városáért díjra a City Hungary Program részeként 2013-ban lehetett először pályázni, majd néhány év COVID miatti kihagyás után 2023-ban ismét meghirdették a megmérettést. A 2023-as nyertes pályázók a díjakat december 4-én, Budapesten, a Benczúr Rendezvényközpontban vették át. A díj fővédnöke 2013 óta dr. Réthelyi Miklós, az UNESCO Magyar Nemzeti Bizottságának elnöke.

Dallos Szilvia

## Fődíjas lett Paks a jubileumi versenyen

Elnyerte a fődíjat Paks a harmincezer fő alatti városok kategóriájában az idei Virágos Magyarország környezetszépítő versenyen. A részletekről Szabó Péter polgármester, Buják Emília főkertési referens és Seregély Erzsébet, a DC Dunakom Zrt. közterület-fenntartási részlegének vezetője tájékoztattak.

Szabó Péter polgármester elmondta, hogy a Virágos Magyarország verseny szervezőbizottsága és a Magyar Turisztikai Ügynökség harmincadik alkalommal hirdette meg a pályázatot. Rekordszámú, összesen 492 pályázatot nyújtottak be a települések. A 180 fős zsűrit kertész-, tájépítész- és településtervező mérnökök, valamint turisztikai szakemberek alkották.

A polgármester köszönetet mondott Klézl Terézia főkertésznek és munkatársainak, Seregély Erzsébetnek, a DC Dunakom Zrt.

közterület-fenntartási részleg vezetőjének és munkavállalóinak, valamint helyi civil szervezeteknek és a lakosságnak.

Seregély Erzsébet kiemelte, nagyon büszke a munkavállalókra, akik az esetleges nehézségek közepette is helytálltak. Beszámolt arról, hogy idén közel 4500 cserjét ültetnek, ami folyamatban van, ahogy a faültetés is. Az idei viharok során sok fa megsérült, ezért plusz kilencvenet ültetnek.

Buják Emília kiemelte, hogy igyekeztek minél több fát, virágot, cserjét ültetni, és innovációkat beépíteni a zöldterületgazdálkodásba, mint például a robotfűnyírók használata, vagy az idei évtől évelők ültetése is az egynyári virágágyakba.

Paks már többször eredményesen szerepelt a környezetszépítő megmérettetésen. 2001-ben a városok kategóriájában első helyezett lett, majd a nemzetközi versenyben

Fotó: Szaftenauer Ferenc



ezüstérmet kapott. 2014-ben a Green City – Zöldebb Városokért Mozgalom és a Magyar Kertépítők Országos Szövetsége közös különdíját nyerte el. 2015-ben a Földművelésügyi Minisztérium díját kapta meg a magyar növény- és virágkultúra megőrzéséért. 2016-ban a Magyar Tájépítészek Szövetsége különdíját, az Acélvirág díjat. 2017-ben a Magyar Ön-

kormányzati Főkertész Egyesület különdíját. 2018-ban az Arany rózsadíjat, amit minden esztendőben régióként egy-egy településnek ítélnék oda. 2019-ben a Virágos önkormányzatért különdíjat, amely a Belügyminisztérium díja város kategóriában. 2022-ben a Technológiai és Ipari Minisztérium különdíját város kategóriában.

Kohl Gy.



# Egy doboznyi szeretet karácsonyra

**Paks Város Önkormányzata és az MVM Paksi Atomerőmű Zrt. 2023-ban is meghirdetik a már hagyományos karácsonyi jótékonyági ajándécsomag-gyűjtést, jelentette be sajtótájékoztatón Szabó Péter, Paks polgármestere és dr. Kovács Antal, az MVM Paksi Atomerőmű Zrt. kommunikációs igazgatója.**

Fotó: Babai István



Szabó Péter polgármester elmondta, hogy rászoruló családok ünnepét szeretnék szebbé tenni az akció megszervezésével, amihez kéri a lakosság együttműködését. Aki csatlakozni szeretne a kezdeményezéshez, annak nincs más dolga, mint megtölteni egy vagy több cipősdobozt ajándékkal, ráírni, hogy milyen korú és nemű gyermeknek szánja, majd eljuttatni valamelyik gyűjtőpontra. A dobozokba meleg ruha, írószer, tisztálkodószerek, játékok, édességek kerüljenek. Családoknak is összeállíthatnak karácsonyi ajándécsomagot, ebben az esetben tartós élelmiszerekkel töltsék meg a dobozt.

Dr. Kovács Antal, az MVM Paksi Atomerőmű Zrt. kommunikációs igazgatója elmondta, hogy a paksi atomerőmű 2008 óta tart karácsonyi adománygyűjtést. Hozzátette, igyekeznek minél több tevékenységet összehangolni az önkormány-

zattal, ahogy ezt az akciót is már több éve együtt szervezik meg. Hangsúlyozta, az, hogy a város ilyen szinten felkarolja a kezdeményezést, a közösség erejét mutatja. Dr. Kovács Antal arról is beszélt, hogy a karácsonyi adománygyűjtő akció jó érzéssel tölti el a megajándékozottakat, ugyanakkor azokat is, akik adnak, és jó példa a gyermekeknek.

A sajtótájékoztató elhangzott, hogy december 14-ig várják az ajándékokkal megtöltött dobozokat a Tájékoztató és Látogató Központban, a paksi polgármesteri hivatalban és a Csengey Dénes Kulturális Központban. Az összegyűlt ajándékokat közvetlenül az érintett családokhoz juttatják majd el.

Kohl Gyöngyi

## Házhoz viszik az ajándécsomagot

Megkezdtek a karácsonyi ajándécsomagok kiszállítását december 1-jén az alacsony jövedelemből élő nyugdíjasoknak, tájékoztatót Szabó Péter polgármester. Felidézte, hogy azoknak, a Paks közigazgatási területén lakóhellyel rendelkező nyugdíjasoknak hirdették meg a lehetőséget, akiknek a családjában az egy főre jutó havi jövedelem nem haladja meg a 99.750 forintot, egyedül élők esetén pedig a 142.500 forintot. Arról is tájékoztatót a polgármester, hogy a csomagokat december 20-ig szállítják házhoz. Akik megadtak telefonos elérhetőséget, egy nappal a kiszállítás előtt értesítést kapnak. Ha a megadott napon 8 és 16 óra

között nem tudnak folyamatosan otthon tartózkodni, meghatalmazhatják hozzátartozójukat, ismerőseit, szomszédjukat a csomag átvételére, az ehhez szükséges űrlap elérhető a paks.hu honlapon. Ha ez sem megoldható, akkor hagynak egy értesítést a megajándékozott postaládájában, és személyesen ő vagy meghatalmazottja átvetheti a csomagot a polgármesteri hivatalban. Az ajándécsomagok átadása minden esetben a személyazonosság igazolását követően történik. A csomag értéke ötezer forint, található benne többek között szaloncukor, kávé, tea, csokoládé és karácsonyi szalvéta.

-kgy-

## Ég az első gyertya az adventi koszorún

Az elmúlt évekhez hasonlóan idén is programsorozatot állítottak össze a Csengey Dénes Kulturális Központ munkatársai a Paksi Adventre. Az első gyertyagyújtás december 3-án volt az Atom téren, ahol Leber Ferenc alpolgármester mondott köszöntőt. Kiemelte: az advent arra hivatott, hogy a rohanó hétköznapi szürke áradatát szép lassan megszelídítsük, és felépítsük magunkban a boldog várakozást, végül a beteljesült ünnepet. Arról is beszélt, hogy az adventi koszorú négy gyertyája emlékeztet minket a legfontosabb útravalóra. A hitet, a reményt, az örömet és a szeretetet jelképezik.

Köszöntőjét így zárta: azt kívánom minden paksinak, hogy képes legyen a múlt emlékéből és a jövő reményéből örömet kovácsolni az idei ünnepen is. Ezen a napon a Csurgó zenekar és a Freddie Duó lépett fel. A programsorozat december 17-ig tart, péntekenként, szombatonként és vasárnaponként színpadi műsorral, illetve vasárnaponként gyertyagyújtással. December 6-án Mikulásnap program volt. Adventi vásárral is készültek a szervezők, ahova hétköznapokon 16-tól 19 óráig, hétvégeken pedig 15-től 19 óráig várják az érdeklődőket.

-gy-



# FELHÍVÁS

Tájékoztatam a lakosságot, valamennyi, a településen székhellyel, telephellyel rendelkező szervezetet, helyben működő egyházat, nemzetiségi önkormányzatot (továbbiakban Partnereket), hogy Paks Város Önkormányzata döntött – **Paks Városát érintő kerékpározható közutak tervezése** miatt – a település-rendezési eszközök módosításának elindításáról, mely az alábbi területeket érinti a szabályozási vonalak pontosítása tekintetében:

- Paks, Atomerőmű déli bejáró és az Atomerőmű halastavak közötti,
- Paks-Csámpa, Dunaszentgyörgy és Tengelic közötti, valamint a
- Paks, Györköny és Pusztahencse közötti kerékpározható közutak tervezése.

Az Önkormányzat a teljes körű nyilvánosság biztosításának érdekében **partnerségi egyeztetést tart elektronikus úton.**

A Partnerek észrevételeiket és javaslatukat **2024. január 2-ig** tehetik meg, és kérelem benyújtásával partnernek jelentkezhetnek be az alábbi módokon:

- a) papíralapon a polgármesternek címezve, Paks Város Önkormányzatának címére történő megküldéssel (7030 Paks, Dózsa György út 55–61.),
- b) elektronikus levélben a pm.titkarsag@paks.hu e-mail-címre történő megküldéssel,
- c) E-papíron ügyfélkapun keresztül.

A Partnerségi dokumentáció az önkormányzat hivatalos honlapján megtekinthető: [www.paks.hu](http://www.paks.hu) / információk / hirdetések, közzétételek rovatban, valamint a polgármesteri hivatal 223-as irodájában. A partneri bejelentkezéskor meg kell adni a partner nevét, jogi személy vagy jogi személyiség nélküli szervezet esetén pontos megnevezését, címét, levelezési címét, e-mail-címét, az érintett ingatlan címét, helyrajzi számát, valamint az Országos Építésügyi Nyilvántartás Jogosultságkezelő alkalmazásban legalább magánszemélyként regisztrált ügyfélkapus e-mail-címét is meg kell adni, mely a partnerségi bejelentkezés elfogadásának feltétele.

A partner a közösségi érdekre vagy a jogos magánérdekre vonatkozóan ad véleményt, és tesz a módosításra javaslatot. A partner véleménye a véleményezett tervezet tartalmára terjedhet ki, a vélemény és a tervezet között közvetlen összefüggésnek kell lennie. A partner kifogást emelő véleményét indokolással támasztja alá. A partner véleményének tartalmaznia kell legalább a tervezettel kapcsolatos konkrét tényre, elemre vonatkozó álláspontját, a javasolt módosítást és annak indokolását.

A főépítész javaslata alapján a bejelentkező partnerként való elfogadásáról, valamint a beérkezett vélemények, javaslatok elfogadásáról vagy el nem fogadásáról, az el nem fogadás indokolásáról a Képviselő-testület dönt.

Paks, 2023. december 8.

Szabó Péter  
polgármester



# A szépkorú Braun Jánosnét köszöntötték

Braun Jánosnét köszöntötte kilencvenedik születésnapja alkalmából az önkormányzat nevében Szabó Péter polgármester. Braun Jánosné született Szüsz Katalin gyökönyi sváb családban látta meg a napvilágot 1933. november 25-én. Szüleiének szodagyára volt a településen, illetve cséplőgépet üzemeltettek. Kati néni az elemi iskola után Sopronban járt mérnöki képzésre, de nem fejezte be, hazatérve beiskolázták gyapotszedő tanfolyamra. 1953-ban férjhez ment Braun Jánoshoz. A következő évben Paksra költöztek, a Villany utca végén laktak a Népfürdővel szemben. A család megmenekült a kitelepítéstől, Kati néni régen még a férjével is beszélt németül,

Fotó: Szaftenauer Ferenc



de amióta egyedül van, sokat kopott a nyelvtudása. Férje targoncás volt a konzervgyárban, rövid ideig Kati néni is ott dolgozott, majd több mint egy évtizedig a

házukkal szemközt Népfürdő épületében, aztán a Tolna megyei Víz és Csatornamű Vállalat paksi székhelyén, a vízműtől vonult nyugállományba. Két

gyermekük született, egy fiú és egy lány, négy unoka és öt dédunoka van a családban, és úton van a hatodik. Kati néni férje több infarktus után, 2013-ban, nem sokkal a gyémántlakodalom után hunyt el. Ezután Kati néni eladta a Villany utcai házat, és egy kis lakásba költözött. Szeret olvasni, keveset tévéz, korán fekvő típus. Vasárnap még megfőz magának, de hétköznap már viszik neki az ebédet. A lakásból ritkán mozdul ki, a bevásárlásban gyermekeire, unokáira támaszkodik, akik gyakran látogatják. A születésnap családi ünnepséget világbajnok, dzsúdóedző unokájánál, Braun Ákosnál tartották meg.

-kgy-

## Zene és jótékonyosság a lemezbemutatón

Koncertek, új kiadványok, valamint könyvbemutató beszélgetés a Petőfi bicentenárium jegyében – ezt kínálta a nagyközönségnek az idei Gastroblues Fesztivál lemezbemutató programja. A rendezvényekre a Gastroblues Klubban, a Paksi Pákolitz István Városi Könyvtárban és a Csengey Dénes Kulturális Központban várták a meghívottakat és az érdeklődőket advent első hétvégéjén.

A Milestone, a Loyal Apples Club, Nenad Zlatanovic és a Pál Balázs Jenő Band álltak színpadra az idei Gastroblues Fesztivál lemezbemutató koncertprogramján december 2-án a Csengey Dénes Kulturális Központban. – A rendezvényen a zenei kínálat mellett

főszerepet kapott a jótékonyosság és a gasztronómia, valamint a hagyományoknak megfelelően megismerhette a nagyközönség a 31. fesztiválról készült kiadványokat. A fesztivál az idén kétszáz éve született Petőfi Sándornak is emléket állított, több versének megzenésítésével idézték meg a költő szellemiségét, ezek is hallhatók a két fesztivál CD-n – tudtuk meg Gárdai Ádám főszervezőtől. A lemezbemutató program részeként könyvbemutató beszélgetésre is várták az érdeklődőket. Demeter Szilárd, a Petőfi Irodalmi Múzeum főigazgatója, a fesztivált támogató Petőfi Kulturális Ügynökség vezérigazgatója, filozófus, író *A valahol szabadsága – Rendhagyó hazaszótár* című könyvét ismerhették meg a résztvevők a Paksi Konzervatív Egyesület által szervezett

rendezvényen a városi könyvtárban. A könyv kiindulópontja a valahol és a bárhol szabadságának szembeállítás, mondta a szerző, aki a rá jellemző nyíltsággal beszélt arról, hogyan is kell magyarul nézni a világra. Demeter Szilárd szerint a Gastroblues olyan minőségi fesztivál, amely elsősorban nem a szórakoztatást célozza, hanem az értékközlést, a blues zenében nem csupán életérzést, hanem gondolatokat is megfogalmaznak a zenészek. A koncertek előtt a Gastroblues Klubban tartott sajtótájékoztatón Szabó Péter polgármester kiemelte, hogy a fesztivál már Paks brandjévé vált. Süli János, a rendezvény fővédnöke arról tájékoztatót, hogy a fesztiválon és a lemezbemutató jótékony céllal befolyt közel egymillió forintot és egyéb adományokat december 9-én viszik el Paks kárpátjai testvérvárosába, Viskre, hogy szebbé tegyék az ott élő gyerekek karácsonyát.

A Trianon emlékmű és a székely kapu mellett lévő két fenyő mellé – amelyek egyike Galántáról származik – másnap délelőtt elültettek egy harmadikat, amelyet Kézdivásárhelyről hozott dr. Szilveszter Szabolcs alpolgármester és dr. Kelemen András nyugalmazott főorvos. A faültetésen beszédet mondott Leber Ferenc, Paks alpolgármestere, részt vettek az eseményen Pál Balázs Jenő zenekarának tagjai és a Paksi Konzervatív Egyesület több tagja.

Dallos Szilvia

Fotó: Molnár Gyula





# KATTANJ RÁ A TUDOMÁNYRA!

EGY KÍSÉRLETET MEGÉR



**MVM**

Paksi  
Atomerőmű



atomenergetikai  
múzeum

Kövesd az Atomenergetikai  
Múzeumot a Facebookon  
és a Youtube-on!



# Elismerések a magyar vállalkozók napján

Dr. Gál Gábor Országos Év Vállalkozója díjat vett át Budapesten a magyar vállalkozók napja alkalmából. Dr. Kovács Antal Prima díjat kapott ugyanezen a napon, Katz Sándor bonyhádi matematika-fizika szakos tanár pedig Prima Primiissima díjas lett.

A becsület a legfontosabb dolog. Ezt tanulta szüleitől dr. Gál Gábor. A Szekszárdon élő, Pakson praktizáló fogász szakorvos minap vette át az Országos Év Vállalkozója kitüntetést. – A nap végén úgy hazamenni, hogy mindent megtettem – válaszolta a vezérelvét firtató kérdésre. Hivatását szintén fogorvos édesapja hatására választotta. Fontos mérföldkőnek tekinti azt, hogy Paksra került, illetve azt, hogy letette a dentoalveolaris szakvizsgát, hiszen a szájsebészet mindig is érdekelte. Ennek szellemében gyarapította folyamatosan tudását és fejlesztette rendelőjét. Pedig a kezdet nem is volt olyan egyszerű: majdnem elájult az első injekciótól, amit még csak nem is ő kapott az édesapjától, hanem a páciens. Lassan, szisztematikusan építette fel innen indulva vállalkozását. – Mindig nagy öröm, amikor befejezek egy munkát, ami szépen sikerült, nem volt fájdalom és a páciens elégedett – fogalmazott. Mint mondta, nagy örömmel tölti el a hála, amit nap mint nap érez, s az is, hogy a Tolna Vármegyei VOSZ elnöksége felfigyelt a munkájára, és a tavalyi megyei elismerés után országos díjra is felterjesztette. Ahogy sokan tudják róla, nemcsak kiváló szájsebész, hanem remek zenész is. – A zene iszonyatos energiát ad – mondta, s azt is elárulta, hogy ez csak fokozódik. A közelmúltig csak jazzt játszott, de most már egy Beatles-műsorban is érdekelt, s nyáron Liverpoolban játszottak. Mindemellett aktívan sportol, imádja a téli sportokat, a hosszútávfutást, s újabban a vitorlázást, lehetőleg tengeren, ahol vannak kihívások.



Dr. Gál Gábor Varga Mihály pénzügyminisztertől vette át az elismerést az alapításának 35. évfordulóját ünneplő Vállalkozók és Munkáltatók Országos Szövetsége (VOSZ) által szervezett magyar vállalkozók napja gálán, a MŰPA-ban. Az eseményen Orbán Viktor miniszterelnök, Eppel János, a VOSZ elnöke, és Parragh László, a Magyar Kereskedelmi és Iparkamara elnöke mondott ünnepi beszédet, valamint megjelent Nagy Márton gazdaságfejlesztési miniszter is. A Gazdaságfejlesztési Minisztérium újonnan alapított Magyar Vállalkozói Nagydíját posztumusz Demján Sándornak, a VOSZ Örökös Elnökének ítelték. Hagyomány már, hogy ezen a napon adják át a Demján Sándor által alapított Prima Primiissima díjakat. Minden kategóriában három Prima-díjas jelölt közül választanak, s a győztes kiletét csak az ünnepségen fedik fel. A hazai sportélet legendái között volt ebben az évben dr. Kovács Antal is. Az Atom-

erőmű kommunikációs igazgatójának eredményeit hosszasan lehet sorolni: hazánk első olimpiai, világbajnok cselgáncsozója, nyolcszoros magyar bajnok, hatszor állt dobogón Eb-n, huszonnégyyszer világbajnok. – Élveztem minden pillanatot, amikor ott álltam a színpadon olyan ikonok mellett, mint Faragó Tamás vagy Fábíán László, olyan művészek után, mint Csákányi Eszter vagy Pitti Katalin – mondta dr. Kovács Antal. Kiemelte, felémelő érzés volt, és nem volt fontos, hogy rá esik-e a választás. Sport kategóriában Faragó Tamás olimpiai, világ- és Európa-bajnok vízilabdázó, mesteredzőnek ítelték az elismerést. Idén két Tolna vármegyei is a jelöltek között volt, dr. Kovács Antal mellett Katz Sándor bonyhádi középiskolai matematika-fizika szakos tanár, aki a magyar oktatás és köznevelés kategóriában elnyerte a Prima Primiissima Díjat.

Szabó V.

## Paksi Hírnök



Megjelenik kéthetente, 4550 példányban

Kiadja a TelePaks Médiacentrum Nonprofit Kft.

Főszerkesztő: Dallos Szilvia

Szerkesztőség: Paks, Dózsa György út 51–53.

Email: paksihirnok@gmail.com

Telefon: 75/830-380

Nyomda: ATOMIX Kft. Nyomdaüzem

Hirdetésfelvétel: paksitv@paks.hu, paksihirnok@gmail.com

ISSN 0865-560X

Következő megjelenés: 2023. december 21.



Szolgáltatásunk igénybe vehető: Hétköznap 7:00-22:00 óráig.  
Péntek reggel 7:00 órától vasárnap este 22:00 óráig.

+36-30/222-6030, +36-20/320-0822, +36-20/440-7540, +36-70/326-7266

### Kedves Utasaink!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy Paks két taxitársasága, a **Fix Taxi** és **Trend Taxi** egyesült. Az új nevünk **AtomTaxi**. Bár a név módosult, a minőség változatlan maradt. Városunkon belül továbbra is **690 Ft-os** áron szállítjuk kedves utasainkat, rendezett, dohányfüstmentes autókban, kulturált megjelenéssel. Vállaljuk szerződéses fuvarok, Tolna megyén túlmutató személyszállítási feladatokat, reptéri transzferek lebonyolítását, illetve társaságunk lehetőséget nyújt reklámfelület bérlésére is.

### Trendi külső, fix ár!

Keressenek bennünket bizalommal!  
Kellemes utazást kívánunk!

### f AtomTaxiPaks

Reklámfelület bérlésével kapcsolatban:  
+36-70/413-7054





# ÚJRA INGYENES

## lakossági LED-csereprogram azoknak, akik AZ ELŐZŐ AKCIÓRÓL LEMARADTAK

A nagy érdeklődésre való tekintettel Paks Város Önkormányzata és a CYEB jóvoltából a LED-csereprogram ismét elérhető településünk lakosai számára. Kizárólag az regisztrálhat, aki az előző ütemben nem regisztrált.

**Éljen a lehetőséggel, jusson ingyen izzókhoz, csökkentse a villanyszámláját és tegyen azért, hogy kevésbé terhelje a környezetet!**

A LED fényforrások használata jelentős csökkenést jelent a villanyszámlában, és akár 10 éves élettartamának köszönhetően használója sokkal kevesebb hulladékot termel, mint az, aki hagyományos izzóval világít. Egy átlagos magyar háztartásban 20 db izzó található, mely a teljes villanyköltség közel 1/3-át jelenti. Weboldalunkon - <https://ledcsere.hu/> - található kalkulátorunk segítségével néhány kattintással kiszámolható, éves szinten milyen megtakarítást eredményez, ha korszerű izzókkal világítunk otthonunkban.

### Hogyan lehet csatlakozni a programhoz?

A [ledcsere.hu](https://ledcsere.hu) oldalon a „Jelentkezés”-re kattintva néhány perc alatt regisztrálhat bárki, akinek a nevében van villanyszámla.

Néhány adatkitöltését, illetve dokumentum feltöltését követően a rendszer az éves áramfogyasztás, valamint az otthonában

található izzók száma és használati ideje alapján kiszámolja, hogy az adott háztartás hány ingyenes LED-re jogosult.

### FONTOS!

**A regisztráció utolsó oldalán átvételi helyként Paksot jelölje be!**

A jelentkezéseket a CYEB munkatársai ellenőrzik, így ez igénybe vehet néhány munkanapot. Az átvétel időpontjával kapcsolatban pedig a regisztrációt követő hetekben kapnak e-mailt a jelentkezők. A regisztráció akkor válik véglegessé, ha a jelentkezést visszaigazoló e-mailben található linkkel jelentkezési szándékát megerősíti.

**A regisztráláshoz a Paksi Polgármesteri Hivatal munkatársai a 75/500-556-os telefonszámon tájékoztatást, valamint ügyfélfogadási időben személyesen is segítséget nyújtanak.**



**A programba  
2024. 01. 15-ig  
lehet regisztrálni.**

**[www.ledcsere.hu](https://www.ledcsere.hu)**



# A tudományos eszmecserék aktív résztvevője a Paks II. társaság

Kiemelt téma volt a Paks II. projekt a Magyar Nukleáris Társaság szakmai fórumán. A szervezet huszadik alkalommal tartotta meg szimpóziumát, hogy elősegítse a hazai műszaki és tudományos eszmecserét, és lehetőséget biztosítson egymás kölcsönös tájékoztatására az aktuális szakmai ügyekről.

Fotó: Paks II. Zrt.



Az Országos Atomenergia Hivatal (OAH) elnöke nyitotta az előadások sorát a XX. Nukleáris Technikai Szimpóziumon, amelyet idén Siófokon rendeztek. Kádár Andrea Beatrix, az OAH elnöke az Atomtörvény és a Nukleáris Biztonsági Szabályzatokat tartalmazó OAH-rendelet tervezett módosításai-ról adott áttekintést, kiemelve, hogy az új szabályozás fontos célja a fokozatos megközelítés elvének hangsúlyosabb megvalósítása, amelynek köszönhetően az OAH felügyeleti tevékenységét is hatékonyabban lehet megszervezni, a nukleáris biztonság magas szinten tartása mellett.

A hazai nukleáris szakemberek seregszemléjén a Paks II. projekt is fókuszba került. Kiemelt figyelem övezte az előadások sorát, amelyek átfogó képet adtak a projekt helyzetéről és az abban folyó magas színvonalú szakmai munkáról. – A látványos földmunkák mellett komoly munka folyik a háttérben is. Azon dol-

gozunk a kollégáimmal, hogy a megfelelő időpontban megfelelő minőségben rendelkezésre álljanak a szükséges tervek – fogalmazott Szarvas Krisztián műszaki igazgató, aki a kivitelezés és a tervezés aktualitásait foglalta össze. Elmondta, hogy a Paks II. szakemberei számára az orosz fővállalkozó által biztosított óriási terjedelmű dokumentáció feldolgozásánál mindig az a vezérelv, hogy a lehető legprecízebb tervek készüljenek. Az új atomerőművi blokkok tervezési folyamatának részleteiről, a tervezési dokumentumokról, s arról, hogy ezek hogyan kap-

csolódnak az engedélyezési folyamatokhoz, már Járfás Tamás általános műszaki osztályvezető beszélt. – Sokrétű az orosz partnerekkel a közös munka metódusa. Annak ellenére, hogy szériagyártásban készülnek ezek a blokkok, a generáltervezőnek az adott telephelyre és jogszabályi környezetre kell szabni a terveket – részletezte. Arra is kitért, hogy immár a kiviteli tervek vannak a Paks II.-es szakemberek asztalán. Szécsényi Zsolt nukleáris osztályvezető pedig a független biztonsági elemzések szükségességéről és terjedelméről szóló előadásában

kifejtette, hogy a Nukleáris Biztonsági Szabályzatok követelményeinek eleget téve a fővállalkozótól független módszerekkel és eszközökkel végeznek elemzéseket. – Ebbe beletartoznak a termohidraulikai és valószínűség alapú biztonsági elemzések, a szilárdsági számítások, amelyek segítségével azt kell igazolnunk, hogy a nukleáris biztonsági kritériumok teljesülnek.

A biztonsági elemzésekről szó esett a Magyar Mérnöki Kamara nukleáris szakmai mérnök továbbképzésén is, ahol a Paks II. Zrt. három munkatársa is előadást tartott. A társaság a hazaiak mellett a nemzetközi nukleáris szervezetekkel is intenzív kapcsolatot ápol. Ennek eredményeként a napokban ismét Paksra jártak az Atomerőmű Üzemeltetők Világszövetsége, azaz a WANO szakemberei. A részvételükkel rendezett szakmai tapasztalatcsere során ezúttal az irányítástechnika került a fókuszba. (X)



# Pakson tartott tanácskozást a TEIT

Ülést tartott a Társadalmi, Ellenőrző, Információs és Településfejlesztési Társulás (TEIT) Pakson. A paksi atomerőmű harminc kilométeres körzetében található települések polgármesterei számot adtak munkájukról mind az információs tevékenység, mind az ellenőrzés vonatkozásában. Dr. Filvig Géza, Kalocsa polgármestere, a társulás elnöke a Dunaszentgyörgyön tartott TEIT-napról és a külföldi tapasztalatszerzésről is beszélt a társuláshoz tartozó települések polgármestereinek. Mint mondta, nagyon jó nemzetközi tapasztalatokra tehetnek egyebek között a TEIT küldöttség törökországi szakmai útján, amikor az épülő akkuyui atomerőművet látogatták meg. Az erőművet a Roszatom építi, olyan típusú blokkokkal, amilyeneket Paks2 számára is terveztek. Az elnök szerint Törökország nehéz helyzetben van az energiaellátás vonatkozásában, és ez az ország is az atomerőmű-építést választotta – ez visszaigazolás, hogy Magyarország jó úton jár az energiaellátás további biztosítása kapcsán. A megbeszélésen a jövő évi tervekről is szó esett, amelyek megvalósításához elengedhetlen

Fotó: Szaffenauer Ferenc



a Központi Nukleáris Pénzügyi Alap támogatása. Ennek 2024-re előirányzott összege nem változott az ideihez képest. A TEIT folyamatos működésének biztosítása mellett szeretnék, ha a társult települések minél magasabb színvonalon működnének, ezért magasabb összegű támogatásra nyújtották be igényüket az alaphoz, jegyezte meg

dr. Filvig Géza. Az ülésen általános közmeghallgatást is tartottak, amelyre most nem érkezett kérdés, vélemény. Az elnök hangsúlyozta, hogy a TEIT működése során folyamatosan, minden fórumon és hírcsatornán nyitott a megkeresésekre és válaszol a lakossági felvetésekre.

Sólya Emma

## Elkészült a résfal a két új blokk területén

**Lezárultak a Paks II. Atomerőmű résfalazási munkálatai. A Bauer a tervezettnél korábban, november végén befejezte a vízzárófal építését. A két új blokk számára kijelölt helyszínen tovább folyik a terület előkészítése.**

Jól halad a paksi atomerőmű bővítése, a résfalazási munkálatok lezárultak – jelentette be Szijjártó Péter. A külügyminiszter azt mondta, hogy a 2,7 kilométer hosszúságú vízzáró résfal rekordgyorsasággal épült fel. – Nagy lendülettel folyhat tovább a talaj előkészítése. Így továbbra is reális az a célkitűzés, hogy a jövő esztendőben az úgynevezett első beton öntésére sor kerüljön, és

a 2030-as évek legelején a paksi atomerőmű új blokkjait rá tudjuk kapcsolni a hálózatra – idézi a tárcavezetőt honlapján a Paks II. Zrt. Arra is emlékeztetnek, hogy az új erőmű létesítésénél figyelembe veszik, hogy a terület szomszédságában négy blokk üzemel, ezért veszik körül a két új egység területét résfallal. Az 1 méter vastagságú, 32 méter mélységű, 2,7 km hosszúságú föld alatti vízzáró fal feladata, hogy a talajvíz csak kontrolláltan és minimális mértékben juthasson be a munkagödörbe, illetve megakadályozza, hogy a környező területeken lecsökkenjen a talajvíz szintje. A résfalazás bevált mélyépítési technológia, amit évtizedek óta alkalmaznak világszerte és hazánkban is. A résfal mellett

földkiemelés mélységétől függően a zagyfal esetében úgynevezett acél szádpallós megerősítést alkalmaznak, a vasbeton résfal esetében pedig betonacél armatúrákat helyeznek el. A munka, amelynek kivitelezője a német tulajdonban lévő Bauer cég magyarországi leányvállalata, július elején kezdődött. Előzőleg több mint másfél millió köbméter föld kitermelésével mínusz öt méteres szintig kimélyítették a munkagödört. A földmunkálatok a talajszilárdítással és a tervezési szintig történő talajkiemeléssel folytatódnak a területen, amivel párhuzamosan a szakemberek tovább dolgoznak a tervezésen és engedélyezésen is.

-SZV-



**GERI PATRIK borbély, Kalocsa**

„Az új atomerőmű megépülésével a térség gazdasága is jelentősen fel fog lendülni. Sok vállalkozás jut szerephez és sokan találnak munkát Pakson. Ez a szolgáltatói szektorra is kedvező hatással lesz, mert a jövedelmüket más vállalkozóknál – akár nálunk a szépségiparban – fogják majd elkölteni.”



**Támogatom**



Fotó: Szaffenauer Ferenc



*Jó napot, mi újság?*

## Schreiner Olga

**Nem volt könnyű élete Schreiner Olgának, gyermekkorától egészen mostanáig egy sor nehézséggel kellett szembenéznie. Legutóbb nagyon mélyen – ahogy ő mondja a pincében – volt, onnan állt talpra, és most szemmel láthatóan szárnyal. Terveit illetően a határ a csillagos ég.**

Aki a közösségi médiában jelen van, és Schreiner Olga az ismerőse, láthatja, hogy valami új dologba fogott, amiben igen aktív. És az sem marad előtte titok, hogy a minap egy álomúton járt Miami-ban, az Amerikai Egyesült Államokban.

Habár évtizedek óta ismerjük egymást, a kályhánál, azaz a gyerekkoránál kezdjük. Olga – lánykori nevén – Kiss Olga Sarolta paksi lány. Cipőfelsőrészt-készí-

tő szakmát szerzett, és pályafutását Bonyhádon, a Salamandernél kezdte, ahol raktárvezető-helyetesként remekül érezte magát. Gyermekkorából egyrészt a környezetében látott alkoholizmus, másrészt a hit adott számára élethosszig tartó tapasztalást. Előbbiről érthető módon nem szeretne beszélni, utóbbi kapcsán megemlíti, hogy máig tudja szó szerint az istentiszteletek menetrendjét, de ami fontosabb: úgy gondolja, az ott kapott üzenetek, értékrend eredményeként többé, jobbá vált. Néhány, Högyészén eltöltött év és egy rosszul sikerült házasság után 1996-ban tért vissza Paksra. Lánya, Helga ma már Budapesten él, közgazdász. Felmerülhetne, hogy ő is a fővárosba költözik, miután két éve kilépett egy húszéves kapcsolatból, és most egyedül él, de szeret Pakson, és nagyon sok

minden idekötí. Egyrészt a Kishegyi úton lévő üzlete.

– Sok munkahelyem volt, nem találtam a helyem. Végül rájöttem, hogy a magam ura szeretnék lenni – mesél vállalkozóvá válásáról. Elvégzett egy üzletvezető-képzést, és egy már működő molett divat üzletet vett át, és szabott a saját ízlésére. S habár hétvégén beszélgetünk, közben gyorsan el is intéz egy rendelet. Ez jó apropó arra, hogy rátérjünk a megújulására, ami egyébként a külsején is tetten érhető egyebek mellett azért, mert 15 kilót fogyott. Két évvel ezelőtt búcsúzott el párjától, egyszerűen azért, mert érezte, hogy nem a saját útját járja. Ennek fizikai jelei is mutatkoztak, előbb a lába tört el, majd a retinája szakadt le. Barátsággal váltak el, tisztelettel és hálaival beszél volt férjéről.

– És hálás vagyok minden nehézségért, amivel egész életemben szembe kellett néznem, mert attól váltam azzá, aki ma vagyok – mondja. Azt is elárulja, hogy most viszont magára sem ismer. Először is büszke arra, hogy képes volt egy új dologba fogni. Mint kiderül, nem ez volt az elsődleges cél, hanem az, hogy az egészségét rendbe hozza. Konkrétan pajzsmirigy-problémával küszködött, és tisztában volt azzal, hogy egy sor egyéb betegség lehet ennek később a szövődménye. A Facebookon kutakodva bukkant rá egy termékre, mögötte pedig egy csapatra, amelynek immár büszke tagja. A 220 országban jelenlévő, amerikai network marketing cég – mint fogalmaz – testi, lelki és anyagi jólétet kínál. Olga nemcsak használja a termékeket, hanem beszállt az üzletbe.

– Paradigmaváltás van a világban, ma már egyáltalán nem elképzelhetetlen az, hogy élsz egy „szigeten” és onnan dolgozol egy laptop segítségével. A hagyományos kereskedelem egyre inkább kiszorul – részletezi. Azt is elárulja, hogy általában ösztönből, megérzésből cselekszik, s ebben az esetben is ez történt. Azóta teljes átalakuláson ment keresztül. Az egészségügyi problémája megszűnt, magabiztos lett, és optimista. És hihetetlenül lelkes. – Rengeteget tanultam, ez annyira nekem való. Szívügyemnek érzem, imádom ezt a munkát – árulja el. S ugyan nem elengedhetetlen a nyelvtudás, elkezdett angolul tanulni. Egyrészt az utazásokhoz kell, másrészt szeretne az amerikai partnerekkel is szót érteni. Azt is hozzátesszi, hogy ebben a csapatban szeretve és elismerve éri magát, amire korábban sohasem volt még példa. Márpedig ez komoly hajtóerő. S hogy mik a tervei? Fejlesztetni az új vállalkozását, és eljutni a lehető legtöbb helyre a világban. – Úgy érzem, hogy a határ a csillagos ég – mondja őszinte mosollyal.

Szabó Vanda

# Kultúrmorzsák

## A halászat világnapja alkalmából

Családi napot tartottak a halászat világnapja (11.21.) alkalmából a Paksi Városi Múzeumban. A programmal arra kívánták felhívni a figyelmet, hogy milyen fontos a halászat az emberek életében, ugyanakkor a világnap figyelmeztet a sós- és édesvízi túlhalászásra is. Az érdeklődő családokat kézműves-foglalkozásokkal, halas játékokkal és zsák-

bamacskával várták a múzeum munkatársai. A világnap alkalmából témahetet is hirdettek, ami alkalmat adott az iskolás gyerekeknek arra, hogy a *Dunatár* című kiállítás segítségével bepillantást nyerjenek a paksi halászok munkájába, megismerjék a halászati eszközöket, és sok érdekességet megtudjanak a Paksnál kifogott vizárol. -kgy-

## Paksi Közéleti Estek

Pálmai István, a Paksi Konzervatív Egyesület elnöke mutatta be a hallgatóságnak Orbán János Dénes Kossuth-díjas költő, író, drámaíró, aki *Világunk egy Kossuth-díjas irodalmi fenegyereke szemszögéből* címmel tartott előadást a Paksi Közéleti Estek sorozatában. Mint fogalmazott, a feje tetejére állt világban az számít lázadónak, aki kitart a klasszikus értékek mellett. Úgy látja, mindenki potenciálisan veszélyeztetett lehet, függetlenül attól, hogy gyermek, közép-, vagy székporú. Beszélt arról is, hogy az értékek védelmét szem előtt tartva, kiemelt feladatot lát el a Paksi Konzervatív Egyesület. – Az ilyen

szerveződések a legfontosabbak az országban. Ez a fontos, hogy mi, nyolcmillióan a vidéki Magyarországon összetartsunk és megvédjük az értékeinket azokkal szemben, akik bedőlnek a nyugati világ „csillogásának” – fogalmazott. A Paksi Közéleti Estek programot ezúttal is közösen szervezte a Paksi Konzervatív Egyesület és a Keresztény Értelmiségiek Szövetsége helyi csoportja. A következő nyitott programot december 2-án tartották, akkor Demeter Szilárd, a Petőfi Irodalmi Múzeum vezetője tartott könyvbemutatót a Paksi Pákolitz István Városi Könyvtárban.

-kgy-



Fotó: TelePaks

## Adventi programsorozat

### Dunakömlődön



Fotó: TelePaks

Megnyitották az adventi udvar kapuit Dunakömlődön. A szervezők négyalkalmas programsorozattal készültek az ünnepvárás időszakára, amelynek során péntekenként várják a lakosságot gyertyagyújtásra. Az első alkalmon Vasadi Teodor baptista lelkipásztor gyújtotta meg a gyertyát az adventi koszorún. Fellépett a Paks Városi Vegyes Kar Babenyeicz László karnagy vezetésével. A további alkalmon Szénégetőné Kovács Ka-

talin református hitoktató, Fitt Szabolcs akolitus és Kürtösi Krisztián katolikus plébános a gyertyagyújtók, a fellépők pedig sorrendben Benkő András kóbozművész, az Atomerőmű Nyugdíjas Klub Egyesület népdalköre és a Paksi Deák Ferenc Általános Iskola 3. A osztályos diákjai. A gyertyagyújtás és az ünnepi műsor helyszíne minden alkalommal a templom, a plébánia udvara ezek előtt, alatt és utána is nyitva áll. -gy-

## Kihirdették a pályázat eredményét

Megtartották a Paks Kistérségi Szociális Központ *Legyél te is jótevő! Segíteni menő! Rajzold le vagy mutasd meg!* címmel meghirdetett kreatív pályázatának eredményét. Felhívásukra 215 pályamunkát adtak be minden paksi és a madocsi általános iskolából, valamint a Paksi Vak Botyán Gimnáziumból. A zsűri 33 pályázatot díjazott, a rajzokból kiállítást rendeztek. Mint megtudtuk, azoknak a pályázóknak az alkotásai is láthatók lesznek az intézmény folyosó-

in, akik most nem szerepeltek a díjazottak sorában. Nem volt könnyű dolga a zsűrinek, többször is megnézték a gyerekek pályamunkáit, mire kiválasztották a díjazottakat. Az elsődleges szempont az volt, hogy mennyire sikerült a pályázónak megragadnia a témát, azaz mennyire, hogyan jelent meg a szociális érzékenység az adott pályázatban, emellett figyelembe vették a technikai gazdagságot, a kidolgozottságot, a kreativitást.

-gyöngy-



# Nagymama süteménye: almás pite

– Annál nagyobb ösztönzés a sütésre nincs egy nagymama számára, mint hogy az unokák kérik a süteményeket, és dicsérik, amit készít. Legalábbis én így vagyok ezzel – mondja dr. Szinger Zsuzsanna, aki most almás pitét sütött.

Elmondta, hogy Pakson született, az általános és középiskolai tanulmányait is itt végezte. Már gyermekként nagy kedvvel rajzolt, és szerette a történelmet. A továbbtanuláskor utóbbi iránti érdeklődése győzött: jogot hallgatott Pécsen. Pakson először a városi tanácsnál dolgozott két évet, majd 1984-ben az atomerőműbe került jogtanácsosként. Az ott töltött harminchárom év alatt többféle feladatot ellátott: kollektív szerződés elkészítése, kapcsolattartás a szakszervezetekkel, a cég képviselői munkügyi vitákban a bíróságon, szerződések, eljárásrendek elkészítése, nukleáris beszállítók minősítése jogi szempontból, oktatás szervezése.

Visszatérve a süteményekhez, elmondta, hogy kifejezett családi kedvenc nincsen, de karácsonykor nem maradhat ki a kínálatból a bejgli. – Amikor jön a család, gyakran megsütöm az almás pitét, amiben igény szerint meggy, túró, dió is szokott lenni a töltelék. Amellett, hogy nagyon finom ez a sütemény, könnyen csomagolható, szállítható, ami azért szempont nálunk, mert a gyerekek, unokák nem Pakson laknak. Győrffy Józseffel közel harminc éve vagyunk házasok. Nekem egy fiam van, Péter, a párja, Anita, a gyermekeik Lilien (12), Emília (10) és Annaléna (4). Józsinak három gyermeke van, lánya Andrea, nála Szilvi és Dani már kirepültek. Az idősebb fia, Árpád nem nős. Tamásnál Hanna és Iván középiskolások. Ők Budapesten élnek. Az almás pite tésztaájához kell 75 dkg liszt, 25 dkg hideg vaj, 2 dl tejföl, 10 dkg kristálycukor, 1 citrom reszelt héja, 1 csomag vaníliás cukor, 1 tojássárgája és 1 csomag sütőpor. A töltelékhez kell 2 kg reszelt alma, 1 púpozott evőkanál fahéj, 10 dkg kristálycukor és a citrom kifacsart leve. A tésztát hozzávalóit alaposan összegyúrjuk, majd a tésztát két részre osztjuk, és a tepszi méretének (25×36) megfelelő nagyságúra kinyújtjuk. A kizsírított, kilisztezett tepsibe fektetjük az egyik tészta lapot, majd rátesszük a tölteléket, elegyengetjük, és jöhet rá a má-

Fotók: Szaffenauer Ferenc



sik tészta lap. A tetejét egy villával pár helyen megsúrujuk, hogy a sütés közben keletkező gőz ki tudjon jönni a süteményből. Kétszáz fokon, körülbelül 30-40 perc alatt megsül, akkor van készen, ha szép aranybarna a teteje. Ha kihűlt, megsúrujuk vaníliás porcukorral – ismertette a receptet Zsuzsa. Megjegyezte, hogy a reszelt alma levét kicsit ki kell nyomkodni, illetve hogy ragaszkodik a vaj használatához, mert bár nehezebb dolgozni vele, mint a margarinnal, de tapasztalata szerint megéri a fáradságot. – Ha esetleg nem akar összeállni a

tészta, egy kis vízzel rá lehet segíteni – tette még hozzá.

Zsuzsanna kitért arra, hogy kikapcsolódást keresve, József ösztönzésére kezdett foglalkozni a festéssel 2003-ban. – Ebben megtaláltam, amit kerestem, megnyugtató és örömmel tölt el. Amikor csak tehetjük, részt veszünk alkotótáborokban, továbbképzéseken. Voltunk például nyári szabadság idején a zebegényi szabadegyetemen, aztán amikor már nyugdíjas voltam, az OKIT szervezésében Zalaszentlászlón Eleven Péter festőművész akvarell kurzusán. Úgy érzem, ebben a technikában találtam meg leginkább önmagam, ami pedig a témát illeti, a virágábrázolás áll hozzám a legközelebb. Zebegényben Józsi festőkurzuson vett részt, én pedig ott ismertem meg a tűzzománcozást, ez a másik alkotótevékenység, amit szeretek csinálni. Több alkalommal bemutakoztam én is már helyi csoportos kiállításokon a Város napján és nőnap rendezvényen. Önálló kiállításom is volt már Pakson. *A szelek lakóján* című helyi költészeti antológiában is szerepeltem.

Az unokákra visszatérve: a legkisebb születésére életfát igényeltünk az ÖKO Munkacsoportnál és ültettünk el a családi házunk udvarán. Jó látni és megélni, hogy szépen növekszik az unokákkal együtt, akik egyre okosabbak és nagyobbak.

Kohl Gyöngyi



# A védőnő válaszol: a gyermekágyas időszak

Sorozatunkban legutóbb a szülésről volt szó. Ez alkalommal az azt követő gyermekágyas időszakról beszélgettünk Hege-düsné Pákai Teréz, Papp Katalin és Rettig Adél területi védőnőkkel.

Gyermekeágyas időszaknak a szülést követő hat hetet nevezzük. Ez idő alatt regenerálódik a kismama szervezete, egymásra hangolódnak a gyermekükkel, kezd kialakulni egy új család. A védőnők elmondták, hogy a tejelválasztás problémamentes szülés esetében a baba világra jöttét követő második-harmadik napon indul meg, császármetszés után pedig a negyedik-ötödik napon. Ezt megelőzően nem szükséges tejserkentő készítményt alkalmazni.

Ahogy arról már írtunk, a jelenlegi szakmai álláspont az, hogy lehetőleg gátvédelemben szüljenek a kismamák, csak akkor kerüljön sor gátmetszésre, ha indokolt, például a baba mérete miatt. Ha gátmetszés történt, akkor fokozott figyelmet kell fordítani a sebkezelésre, amiről a nőgyógyásztól, védőnőjétől kérjen útmutatást a kismama. Ha a seb nagy fájdalmat okoz, vérzik, gennyezik, esetleg elenged a varrat, orvoshoz kell fordulni. Császármetszés esetén a hasi sebet a kórházban kezelik, az otthoni teendőkről és a varratszedésről a nőgyógyász ad tájékoztatást, illetve kérdéseikkel védőnőjükhöz is fordulhatnak a kismamák. A belső sebek lassabban gyógyulnak, ezért a császárral szült kismamáknak fokozottabb pihenésre, kíméletre van szükségük. A regenerálódást minden esetben segítheti gyógytornász által betanított, ágyban végezhető intimtorna. Hegmaszszászra is van lehetőség a gyermekágy után, ami segíti a seb regenerációját.

Fotó: magánarchívum



A méh tisztulási folyamata hüvelyi vérzéssel jár. Ez nagyjából az első héten bőséges, majd a mennyisége fokozatosan csökken, illetve barna, majd sárgás színűre változik, és jellemzően a gyermekágyas időszak végére teljesen elmúlik. Ha valaki vérhígítót kap, a vérzés ideje ennél hosszabbra nyúlhat, valamint a vérzés visszatérhet például fizikai aktivitásra. Ha a vérzés túl élénk, ha alvadt vérdarabok ürülnek, ha bűzös, ha a kismama belázasodik (nincs más panasa), ha görcsöl, akkor keresse fel a nőgyógyászát, mert ezeket a tüneteket nem megfelelő regenerálódás okozhatja, hívják fel a figyelmet a védőnők. Kitértek arra, hogy ödémára hajlamos kismama esetén a szülés után jó néhány napig a megszokottnál több vizelet ürül, eltűnnek az ödémák, illetve hogy a szervezet regenerálódása folytán előfordulhat emésztési panasz (pl. székrekedés), de normális esetben ez a hormonszintek helyreállásával megszűnik. A szülés során kifejtett erőlködés miatt aranyerek jelenhetnek meg, aminek kezelé-

séhez a háziorvosuk, nőgyógyászuk javasol terápiát.

A szakemberek kiemelték, hogy a szülés utáni időszak nem a fogókúrázás, kemény testedzés ideje. Kezdetnek elegendő a baba körüli teendőkkel végzett mozgás, a könnyű séta. Ajánlott elkezdeni a intimtornát, aki ismeri, már a szülőágyon végezheti, ami segíti a regenerálódást, alkalmazásával csökken az inkontinencia kialakulásának esélye. Ha ezzel kellően megerősödött a kismama izomzata, akkor a hatodik héttől lehet fokozni a sporttevékenységet (pl. torna, futás, kerékpározás, aerobic). Szülés után a hasfal egy ideig tágult marad, az, hogy mikor nyeri vissza a hasizom a rugalmasságát, egyénenként változó. Meg lehet próbálni a hasfogó, hasszorító használatát akár problémamentes szülés, akár császármetszés után, de elegendő lehet egy kissé szorosabb és szélesebb bugyi használata is. A szülés után végbemenő hormonális változások nyomán előfordulhat hangulatingadozás. A baby blue a szülések után 70

százalékban fordul elő. Normális, ha az anyuka érzékenyebb, könnyen elsírja magát, ezt a környezete viselje megértő türelemmel. Ha viszont befele fordul, elutasítja a gyermekét, vagy éppen ellenkezőleg, nem enged mást a közelébe, kisajátítja a babát, azaz kimozdul valamelyik végletbe, és ez az állapot hetek óta tart, célszerű (a családnak) beszélni a háziorvosukkal, védőnőjükkel, mert szorongásról, szülés utáni depresszióról is szó lehet.

A gyermekágyas időszakban a család sokat segíthet abban, hogy pihenni tudjon a kismama (pl. főzés, bevásárlás, takarítás), ezt azonban a szülők igényeinek megfelelően tegyék. Természetes, hogy a hozzátartozók mielőbb látni szeretnék a kisbabát, de ne rohanják le a családot, egyeztessenek velük, hogy nekik mikor felel meg a látogatás. Betegség esetén napolják el a babalátogatást.

A szülés után hat héttel, előzetesen egyeztetett időpontban célszerű felkeresni a nőgyógyászt, hogy a kontrollvizsgálatot elvégezhesse. Itt megtekinti a méhet, a gát- vagy császármetszési sebet. Megbeszéli az anyával a fogamzásgátlás lehetséges módjait is, ha kell. A szoptatás önmagában nem véd teljes biztonsággal a teherbe esés ellen.

A fogamzásgátlás függ a szoptástól, az anya hormonális helyzetétől, egészségügyi állapotától és az anyagi lehetőségeitől. Lehet gumióvszer, spirál, fogamzásgátló tabletta.

A menstruáció visszatérte is szorosan összefügg az anya hormonháztartásával. Az intenzív szoptatás alatt többnyire nincs vérzés. A gyermekágyi időszakot követően van, aki már hamar menstruál, van, akinél lassabban áll vissza a vérzési ciklus.

Kohl Gy.



# Az eltűnt városkép nyomában

## Történelmi személyek látogatása Pakson, 1. rész

Fotó: magánarchívum



Paks 19. század eleji látképe Adolph Kunike osztrák utazó művészi litográfiáján

**Városunk múltja bővelkedik olyan eseményekben, amikor egy ismert történelmi személy vagy híresség útja vitt erre, akár célállomásként, akár átutazóban, de elmondhatjuk róla, hogy itt járt Pakson. Most ezeket a történeteket gyűjtöttük össze egy csokorba.**

Izgalmas kérdés, hogy vajon első királyunk, Szent István járt-e a környéken. A Paksra vonatkozó első írásbeli feljegyzés (1333) arra enged következtetni, hogy Paks az Árpád-házi királyok idején gazdag plébániával bíró jelentősebb hely volt. Ez a vidék István királynak személyi birtoka volt, így magánbirtokai igazgatására Paks és Kömlőd között, a Sánchegyen, a régi római vár területén udvarhelyet tartott fenn. Feltehetően gyakrabban, több alkalommal személyesen is látogatást tett az első szent és magyar király Pakson, hiszen ebben az időben még nem volt annyira helyhez kötött az uralkodó. Annak ellenére, hogy Kömlőd központtal itt volt egyik királyi magánuradalma – királyi szolgálatot tevő lakossággal és udvarnokokkal –, csak viszonylag későn, 1905-ben nevezték el Paks főterét első királyunkról.

A következő Árpád-házi uralkodó, aki a környéken járt, IV. Béla király volt, aki 1266. szeptember 8-án Kömlődön (Kumleud) tartott ítélőnapot, melyre a középkorban ott került sor az uralkodó, ahol éppen az ud-

varával hosszabb ideig tartózkodott. Tehát Dunakömlőd alig 15 évvel a tatárjárás után nemcsak ismét lakott hely volt, hanem megerősített királyi udvarhely is, az akkor még viszonylag ép római erődítmény maradványait felhasználva.

1526 nyarán II. Lajos király az akkor még népes és szép mezővárosban át vonult seregével délnek. A Pakson átvonuló királyi sereg a községtől délre, Püspökhalomnál találkozott az időközben fővezérré kinevezett Tomori Pál kalocsai érsek néhány ezres seregével, melyben 3-4 ezer főnyi zsoldos paraszt is fölvonult. A feljegyzések szerint II. Lajos királyunk a mohácsi csataterre vezető útján, 1526. augusztus 4-én érkezett ide Dunaföldváról, ahol Pétervárad elestének hírére rendelte el a továbbvonulást alig négyezer lovasból álló seregének. Paksy János tolnai főispán két napig látta vendégül a királyi sereget. Aki akkor ezt, a város déli határában egyesült tekintélyes sereget látta, nem gondolta volna, hogy néhány nap múlva hírmondó is alig marad belőle, és hogy a községre ezután minden képzeletet felülmúló kinszenvedés fog nehezedni. (*Monográfia*, 22.o.) A húszéves fiatalember aláírása (Ludovicus) jól olvasható azon a levélen, melyben 1526. augusztus 5-én paksi táborából utasította az ország vármegyéit, hogy az országban minden jobbágy köteles fegyvert fogni, és az ellenség elé készülők hadakat mindenhol a szokásos vámok meg-

fizetése nélkül engedjék tovább. II. Lajos király három héttel később már halott volt. Augusztus 29-én 26 ezer fővel szállt szembe Szulejmán szultán közel háromszoros túlerőben lévő török seregével és áldozta életét Istenért, hazáért és a kereszténységért. Gyászolt nyomukon szeptember 7-én Tolna felől vonult be városunkba, és haladt tovább Buda felé I. Szulejmán török szultán serege. Sok évvel később, 1541. augusztus 25-én, majd 1543. július 24-én Szulejmán ismét átvonult Pakson. Ezek az átvonulások állandó rettegésben tartották a lakosságot, nem csoda, hogy a valamikor sűrűn lakott terület fokozatosan elnéptelenedett. A török kivonulás után a település élete rendkívül nehezen éledt újjá.

A Habsburg uralom is kemény elnyomást és teljes kizsákmányolást hozott a népnek. Paks lakossága ezért lelkesen csatlakozott a Rákóczi-szabadságharchoz. Maga II. Rákóczi Ferenc fejedelem 1704 tavaszán – a tervezett dunántúli hadművelet megindításához a stratégiai szempontból legmegfelelőbb híd-fő kiépítésének helyszínét keresve – négy napot tartózkodott Paks környékén, Imsóson, és a település fölé emelkedő magányos Sánchegyen levő régi római sánctól is megerősítette. Bottyán János generális három ismert levelét keltezte úgy, hogy „kelt Imsósbán”, és egy levelet úgy, hogy „Kömlődön”. Emlékezetre méltó Széchenyi Pál kalocsai érsek paksi találkozója II. Rákóczi Ferencsel, ahol az érsek békeajánlatait terjesztette a fejedelem elé, melyeket Rákóczi a szövetséges rendekre való tekintettel nem fogadott el.

Még mint trónörökös, 1768. április 17-én indult el II. József csaknem három hónapos magyarországi körútjára. Budán, Szegeden, Aradon átutazva bejárta az anyja, Mária Terézia által külföldi németekkel betelepített Bánságot, majd Zimony és Eszék érintésével eljutott Paksra is. Ekkor határozta el, hogy a vármegye déli, zárt német településeinek folytatásaként Paks szomszédságában németekkel telepíti be Kömlődöt és Kért. Ezzel a germanizálási szándékkal kívánta ellensúlyozni Dunaszentgyörgy nemesi község és a szintén kiváltsággal rendelkező besenyő Kajdacs, Nagydorog, Bikács és Madocsa települések hatását a magyar szellemiség ápolásában.

(Forrás: Dr. Németh Imre: Emlékezzünk régi-ekről, In: *Paksi Hírnök*, 1992–1993.)

Folytatjuk!

dr. Hanol János



Az évek óta tartó digitális fejlesztéseknek köszönhetően ebben az évben is új alkalmazással gyarapodott az okoseszközök tárháza az Atomenergetikai Múzeumban. A tárlatvezetési tapasztalatok alapján korosztálytól függetlenül érdekes téma a híres tudósok tevékenysége és életútja. Ezen belül is különösen szerethető a tudós mint ember téma. 2022-ben a múzeum megnyitásának 10 éves évfordulójára készült a *MindenTudós* elnevezésű alkalmazás és hozzá tartozó kiállítás, amely a márciusi születésnap rendezvény-sorozaton debütált. Az alkalmazás segít a világhírű magyar tudósok, a „Marslakók”, nev szerint Wigner Jenő, Szilárd Leó, Teller Ede és Neumann János megismerésében. A projekt keretében látványos, nagyméretű, színes, hordozható táblák is készültek, amelyeken szöveges tartalom közvetíti az ismereteket azok számára, akik hagyományos módon szeretnének informálódni. A táblák kétoldaliak és körbejárhatók. A szövegek bepillantást engednek a tudósok magánéletébe, képet adnak személyiségükről, azon keresztül

## Múzeumi élet/képek

tárva fel zsenialitásukat. Megtudhatjuk többek között, hogy Szilárd Leó kinek tervezte a távirót, vagy hogy Wigner Jenő nemes lelkű állatbarát volt. Valamennyi táblán az adott tudós tevékenységéhez köthető érdekes műtárgy is megjelenik, ami felkelti a látogatók érdeklődését. Láthatunk egy távirót, egy zongorapedált, egy postaládát és egy számítógéprészletet is. A Play Áruházból és az App Store-ból letölthető ingyenes alkalmazás ki-

egészíti ezeket a táblákat. Az okoseszköz kameráján keresztül az alkalmazást használva target nélkül jelennek meg a tudósokról készült animált háromdimenziós modellek, melyek szintén egy-egy személyes történetet elevenítenek meg. Láthatjuk Wigner Jenőt levelet írni, Neumann Jánost számolni, Teller Edét zongorázni, Szilárd Leót táviró készüléket használni. Az alkalmazás különlegessége, hogy az ismeret beépülését játékkal is segíti. Neumann Jánossal kettes számrendszerben számolhatunk, Wigner Jenővel hangyákat irányíthatunk, Teller Ede megtanít Mozartot játszani, és megfigyeltjük Szilárd Leó titkos üzenetét. Az applikáció és a kiállítás alkalmas arra is, hogy a különböző rendezvényeken a *Legyél Te is MindenTudós!* kvizzel együtt használják, amelyben a tudósokhoz köthető öt sztorira kérdeznak rá. A *MindenTudós* appból az is kiderül, hogyan kötődnek ezek a tudósok Pakshoz és a múzeumhoz. Az alkalmazás – mivel nem szükséges hozzá target – otthon is használható, a tudóssztorik így is megismerhetők.

Atomenergetikai Múzeum

Fotó: Atomenergetikai Múzeum





# Első helyen áll a tabellán a Paksi FC

Folytatta jó sorozatát a Paksi FC a 2023/2024-es OTP Bank Ligában. A 14. fordulóban hazai pályán legyőzte a Diósgyőrt 4:1-re, majd a legutóbbi játéknapon az Újpest otthonában diadalmaskodott 2:1 arányban.

Fotó: Molnár Gyula



A Paksi FC rekordot döntött azal, hogy amióta 12 csapat küzd az NB I.-ben, 15 forduló alatt soha nem szerzett még 31 pontot. Az eddigi legjobb szereplés még az első ilyen idényben történt, akkor a Csertői Aurél vezette gárda 28 pontot gyűjtött tizenöt bajnoki után (2015/2016). Az más kérdés, hogy végül 43 ponttal csak a hetedik helyen végzett zárásakor a Fehérvári úti csapat. A legrosszabb kezdés a 2019/2020-as szezonhoz köthető. Tomislav Szivics irányításával 14 pont állt, 15 fordulót követően az együttes neve mellett. Az idényt végül Osztermajer Gáborral fejezték be a zöld-fehérek egy emlékezetes jó sorozatnak hála, és az utolsó körben, a Debrecenben

mindent eldöntő kiesési rangadó megnyerésével meghosszabbította a tagságát az OTP Bank Ligában a csapat. Na, de vissza a jelenbe! A 14. körben a Diósgyőrt fogadták Hahn Jánosék, és előre nem várt nagyarányú győzelmet arattak. Könyves Norbert már a tizedik percben betalált, majd Mezei Szabolcs és Szabó János percei következtek, így szűk fél óra játék után már 3:0-t mutatott az eredményjelző. A második félidőben szépítettek ugyan a vendégek, de végül Hahn János gól-

jával kialakult a 4:1-es végeredmény. Csak érdekességképpen: hiába volt a labdabirtoklási fölény diósgyőri oldalon (63 százalék), ha a kapura lövési statisztika és a hatékonyság a hazai csapat sikerét eredményezte. A remek formában, hétről hétre kimagasló teljesítménnyel előrukkoló Papp Kristóf vezetésével a PFC magabiztosan utazhatott a zsinórban négy bajnoki vereséget elszenvedő Újpest otthonába. A Szusza Ferenc Stadionba is a három pont megszerzésének reményében ér-

keztek Bognár György tanítványai. Nem is kellett csalódniuk a vendégszurkolóknak miután 1:1-es félidőt követően Könyves Norbert és Hahn János góljaival 2:1-es vendégsiker született, és ezzel a 15 forduló utáni eddigi 31 pontos rekord is. Nem véletlenül dicsérte középpályását a mérkőzés után Bognár György: „az, hogy Papp Kristóf remek teljesítményt nyújtott, nem meglepő, hiszen meccsről meccsre ő az egyik legjobb. Állítom, az NB I. egyik kiemelkedő tudású középpályása”.

Mivel a fordulóban a Ferencváros csak döntetlent játszott a Mezőkövesd ellen (0:0), így a Paksi FC már a veszített pontok tekintetében is első a tabellán. Két fordulóval zárás előtt a második helynél rosszabb pozícióban már nem telelhetnek Bődék. A 16. fordulóban következik a rangadó: az első a másodikat fogadja a Fehérvári úton, december 10-én 18 órakor. Paksi FC – Ferencváros: lesz pikantériája, az biztos!

Dallos Tibor



A bajnokság 9. fordulójában az Atomerőmű SE NB I/A csoportos férfi kosárlabdacsapata az élvonalas Alba Fehérvárt fogadta. Hét közben csatlakozott a csapathoz Kenny Wooten Jr, a 25 éves, 206 cm magas, 107 kg-os négyes-ötös posztos játékos az USA-ból érkezett. Ezzel egyidőben a klub kezdeményezte Derrick Woods szerződésének a felbontását. A paksi csapatból sokan hiányoztak, Gulyás és Pajor boka-, Kovács Ákos vádlisérülés miatt nem volt bevezethető. Eilingsfeld és Sanadze rehabilitációja jól halad, de visszatérésükről még nincs információ. Atomerőmű SE – Arconic-Alba Fehérvár 80-87 (22-21, 15-23, 24-25, 19-18). A 10. fordulóban Budapesten, a Honvéd ellen lépett pályára az ASE, és jobb hajrájának köszönhetően győztesen jött le a pályáról. Ezúttal is sokan hiányoztak a keretből, Gulyás és Pajor sérülés miatt nem volt bevezethető, Kenny Wooten Jr. pedig lebetegedett. Eilingsfeld és Sanadze rehabilitációja továbbra is tartott. Budapesti Honvéd Sportegyesület – Atomerőmű SE 71-77 (18-18, 23-20, 13-14, 17-25). A mérkőzésekről részletes tudósítást olvashatnak a telepaks.net oldalon. Fotó: Molnár Gyula



## PAKSI HALÁSZCSÁRDA

Kibővült halászcserdánk – felújított panorámás terasszal – vállalja rendezvények szervezését akár 150 főig. Családi ünnepek, keresztelő, ballagás, lakodalom, vállalati ünnepek teljes lebonyolítását kitelepüléssel is.

**Szakács- és felszolgálótanulók jelentkezését várjuk gyakorlati képzésre.**

Telefon: 06-75/311-272, 06-30/936-0696  
Email: paksihalasz@t-online.hu

# Négy tájfutó verseny, szép eredmények

Velencében vettek részt november 11-12-én a PSE tájfutói az idényszáró Velencei Tájfutó Találkozó (MOV), amelyen 1600-an indultak. A verseny két futamból állt, egy éjszakai sprintből és egy nappali középtávból. A kezdőket nyílt közép kategóriában indították, így volt lehetőség kísérni őket. A PSE két dobogóküszöbét ért el: Hahn Máriusz F20-ban és Hahn Bercel nyílt közép kategóriában ötödik helyezést ért el. Böröcz Ildikó tizedik lett N35-ben és Gábor József tizenkettedik F45-ben.

Ezt megelőzően, október 24-én Szintes VTB volt Szekszárdon. A megyei sprintversenyről nyolc bajnoki címet hoztak el. Győztesek: Molnár Zétény F8, Császár Luca N8, Molnár Benedek F10, Wallner Alíz N10, Hahn Zalán F12, Nagy Nimród F14, Nyirati Emma N14 és Kovács Karina N21.

Kápolnapuszta környékén zajlott november 4-5-én a 71. Őszi Spartacus Kupa Monspart Sarolta emlékére, melyre több mint ezerfős mezőny gyűlt össze. A csapatból többen voltak, akik a másnapi Feldwar Trail miatt nem neveztek, vagy csak az első napon vet-



Fotó: magánarchívum

tek részt, ezért kevés összetett eredményük lett. A legjobb eredményt Hahn Zalán érte el, aki összetettben negyedik helyezést ért el F10D kategóriában. Hahn Bercel szintén negyedik lett F15-18C-ben. F20-ban Hahn Máriusz ötödikként zárt, és Herger Noémi szintén ötödik lett nyílt kezdőben.

November 5-én Dunaföldváron a Feldwar Trailen futott a szakosztály közel 30 tagja különböző távokon. A kicsik kezdték a vár körüli futamokkal, majd a nagyok folytatták az

5 km-es távoktól 23 km-ig. Nagy Nimród a felsős fiúk között első lett, majd lefutotta a 10 km-es távot is, ahol tizenegyedik lett. Böröcz Ildikó ismét megnyerte a 17 km-es távot, Kiss Gábor pedig harmadikként ért célba szintén a 17 km-en. Molnár Zsolt 23 km-en hatodik lett, Mészáros Tamás 5 km-en negyedik, Molnár Benedek negyedik az alsós fiúk között, és Császár Luca az ovis lányoknál szintén negyedik.

-kgy-

## Pupp Réka ötödik a tokiói Grand Slamen

Japánban rendezték az év utolsó nagy dzsúdóversenyét. A Tokió Grand Slamen az 52 kg-os súlycsoportban lépett szőnyegre az Atomerőmű SE versenyzője, Pupp Réka, aki két héttel a viadal előtt – egyedül a magyar küldöttségből – kiutazott a felkelő nap országába, ott készült a tornára. Az első körben erőnyerő volt, a második fordulóban a tajvani Shen Yi-Hsi-t két vazarival győzte le. A negyeddöntőben a lengyel Aleksandra Kaleta ellen sem ment le a teljes mérkőzésidő, ismét két vazarival verte ellenfelét Réka. A döntőbe jutásért Astride Gneto következett, akitől idáig még nem kapott ki, de ezúttal a háromszoros Grand Slam-győztes francia vazaris előnybe került, és ezt már nem sikerült kiegyenlíteni. A bronzéremért a mongolok junior-világbajnoka, a huszonkét eszten-

dős Sosorbaram Lkhagvasuren következett. Az utolsó másodpercekig fej fej mellett haladtak, mindketten két-két intést kaptak. Tíz másodperccel a vége előtt egy összekapaszkodásból a mongol lány jött ki jobban, megkontrázta Rékát, és ipponnal nyert ellene. Az ötödik helyért kapott pontokkal az Atomerőmű SE dzsúdósa a számítások szerint két helyet is előrelép az olimpiai kvalifikációs rangsorban, és a negyedik helyen zárja az évet. A 70 kilogrammosoknál is szurkolhattunk ASE-s versenyzőnek. Gercsák Szabina sikerrel vette az első akadályt, két vazarival nyert a dél-koreai Ju Hyeonji ellen. A legjobb nyolc közé jutásért egy olimpiai bronzérmes várt rá, a holland Sanne van Dijke. A későbbi aranyérmes ipponnal győzött Szabina ellen, aki jelenleg a harmincadik a világranglistán.

-joko-



## MÜLL-PATRIK TEMETKEZÉS

**Irodavezető: Müller Pálné**

**7030 Paks, Szent István tér 7.**

**Tel.: 75/310-698, 75/314-597**

**Paks Fehérvári és Kálvária u. temetőgondnokság:  
75/310-698**

**ÜGYELET: 0-24h Tel.: (30) 947-6346 • (30) 929-5609**



Fotó: Babai István/archív



**VÁROSHÁZA**

Megfejtésével önkormányzati ajándéksomagot nyerhet.

|                                       |                          |                               |              |                                  |                 |                                 |                 |               |                             |           |                |
|---------------------------------------|--------------------------|-------------------------------|--------------|----------------------------------|-----------------|---------------------------------|-----------------|---------------|-----------------------------|-----------|----------------|
| DÉL-AFRIKAI FOLYAM                    |                          | LITERATÚRA                    | HONVÉD       | NYELV-CSALÁD                     | ERDEI ISTEN     | SECUNDUM                        | VÁSÁR FRANCIAUL | BOSNYÁK FOLYÓ | SÁTOR-TELEP                 | SINE ANNO | JÓTÉKONY-KODIK |
| FRANCIA KÖLTŐ V. VEGYI ELEM VÁLTOZATA | JAPÁN FILM REPÜLŐ-VEZETŐ | ZENÉBEN: HALKAN FÉRFI BECENÉV | ARCSZIN      | VEGSŐ HAJRÁ                      | MÁTKA FOLYADÉK  | IGE-VEGZŐDÉS TENISZESZŐ (ANDRE) | ZÉRUS           | FORMA         | NÉMET AUTÓJEL ELŐTAG: KETTŐ |           |                |
| ILLAT                                 | VALASZOL                 | HASZON PÉNZ                   | VALÓ         | PETŐFI SÁNDOR                    | KELETI FÉRFINEV | MIRCIKE PÁROS BETŰI             | DEHOGY          |               |                             |           |                |
| JÚDA FIA                              | HAZAI WEB-ÁRUHÁZ         | PUCCINI ALAK                  | HŐCSALÁN     | ... VASI KÁRTYAJ. KAMION-FELIRAT | ARANY J. ÁLNEVE | KERESZTÜL                       | UGYAN           |               |                             |           |                |
| FORMÁLÓ                               | NŐI BECENÉV              | NŐI NÉV                       | LAKÁJ        | SZÜLŐ                            | FONALAT ERŐSÍT  | CSAPAT-KAPITÁNY RÖVIDEN ANNO    |                 |               |                             |           |                |
| NAP LATINUL                           | AMPER                    | ... PAZ                       | KOTO-RÁSZIK  | HÁNYAD                           | TE ÉS ÉN        |                                 |                 |               |                             |           |                |
| KUTRICA                               | NEM VALÓDI               | KILO                          | SZERVES GYÖK | KERÜLET                          |                 |                                 |                 |               |                             |           |                |
| KIS HÁZ                               | FORGÁSI TENGYEL          | CSÓNÁK-GERINC                 | NÉZD CSAK    |                                  |                 |                                 |                 |               |                             |           |                |

Ez a program is része volt a Paksi Adventnek. A megfejtéseket december 15-ig várjuk a 7030 Paks, Dózsa György út 51-53. címre, vagy emailben a paksihiromok@gmail.com-ra. A név mellé telefonszámot is kérünk. Előző játékunk nyertese: Dömötör Áron

# TEMETKEZÉS



**Iroda, bemutatóterem:**

*Paks, Kálvária u. 2.  
(földhivatalal szemben)*

**Irodavezető:**

*Noszkóné Szemenyei Eszter  
0620/852-1520*

**Készenlét 0-24h-ig:**

**0630/936-3255**

*www.anhurtemetkezes.hu*

## Hirdetési tarifák a Paksi Hírnökben

- 1/1 extra oldal (205×282 mm) – 99.000 Ft + áfa (125.730 Ft)
- 1/1 oldal (188×260 mm) – 88.000 Ft + áfa (111.760 Ft)
- 1/2 extra oldal (205×141 mm) – 55.000 Ft + áfa (69.850 Ft)
- 1/2 oldal (188×128 mm) – 40.000 Ft + áfa (50.800 Ft)
- 1/4 oldal (92×128 mm) – 20.000 Ft + áfa (25.400 Ft)
- 1/8 oldal (92×62 mm) – 11.000 Ft + áfa (13.970 Ft)
- 1/16 oldal (44×62 mm) – 5.500 Ft + áfa (6.985 Ft)
- 1/32 oldal (44×29 mm) – 2.500 Ft + áfa (3.175 Ft)

További információ: +36 70/458-9809  
E-mail: paksitv@paks.hu, paksihiromok@gmail.com



**PHG**  
Paksi Hulladékgazdálkodási  
Nonprofit Kft.

**Konténerrendelés:  
0630/683-9787**

**Faddon, csendes utcában,  
központ közelében, takaros  
családi ház eladó!**

**Tel.: 06 70/273-2694**



**Nyitvatartás:**

**H-V: 05-20-ig**

**Tel: 75/315-983**

**20/945-0992**